

༢༡ ། ལྟ་བུ་སྐྱབས་རྗེ་དེའི་མ་ཕྱེན་དོ་རྗེ་འཆང་འགྱུར་མེད་  
ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་  
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།



ཕ་

ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་།  
སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༢༥༥༤ རབ་བྱུང་ ༡༧ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༡





༣༡། ཁ་ཁའ་ཁུབ་སྒྲུའུལ་བྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི། །  
 ཁུབ་བདག་རྩོ་རྩོའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་སྒྲ། །  
 མི་བྱེད་སེམས་མཆོག་ཆེས་དཔའ་ལྷག་པའི་ལྷ། །  
 དབྱེར་མེད་རྩོ་རྩོའི་དབང་མཆོག་སྤྱི་བོས་བཀྲད། །



# ༡༡། །པ་སྐྱབས་ཇེ་དེལ་མཁུན་རྩོ་རྩོ་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་ མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ འབུམ་པོད་ བ།

- ༡༽ གཉགས་ལུགས་རྩོ་རྩོ་ཕུར་པའི་རྩོར་སེམས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་  
པའི་གསོལ་འདེབས་རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་པོ་ཉ། ..... 1
- ༢༽ ལྷན་བརྒྱུད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། ཡི་དམ་ཞི་བ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་  
སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐེག་..... 2-21
- ༣༽ ལྷན་བརྒྱུད་ ཡི་དམ་ཞི་བ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་  
གསང་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐེག་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་  
བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུང་རྩོ་རྩོ་རོལ་ཅིང། ..... 22-67
- ༤༽ ལྷན་བརྒྱུད་ ཡི་དམ་ཞི་བ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྐྱབ་བདག་བསྐྱེད་ཏུ་  
ཞལ་བསྐྱུར་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཉིང་བཅུད། ..... 68-69
- ༥༽ ལྷན་བརྒྱུད་ ཡི་དམ་ཞི་བ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་  
གསང་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་  
བཀོད་པ་རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱི། ..... 70-107
- ༦༽ ལྷན་བརྒྱུད་ གཉགས་ལུགས་རྩོ་རྩོ་ཕུར་པའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་རྩོ་རྩོ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐེག་གི་རྣམ་བཤད་གསང་ཆེན་བདུད་  
ཅིའི་སྟོང་ཁ། ..... 108-143
- ༧༽ ལྷན་བརྒྱུད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། རྩོ་རྩོ་ཕུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
མདོ་བྱང་གསལ་བ། ..... 144-147
- ༨༽ ལྷན་བརྒྱུད་ ཡི་དམ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ཀུའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོང་པ་ཕུར་བུའི་སྐྱབ་  
ཐབས། ..... 148-165
- ༩༽ ལྷན་བརྒྱུད་ རྩོ་རྩོ་ཕུར་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་  
ཐབས་རྒྱས་བ། ..... 166-174

༡༠༽	སྙན་བརྒྱུད་མཆོད་མ་རྫས་ཀྱི་ཕུར་བུའི་སྐབ་ཐབས།.....	175-184
༡༡༽	སྙན་བརྒྱུད་ཡི་དམ་རྫོང་ཕུར་བུའི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ཀྱི་སྐབ་ཐབས།.....	185-209
༡༢༽	སྙན་བརྒྱུད་བདེ་ཆེན་བུང་སེམས་ཕུར་བུའི་སྐབ་ཐབས།.....	210-216
༡༣༽	སྙན་བརྒྱུད་རིག་བཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་བུའི་སྐབ་ཐབས།.....	217-219
༡༤༽	སྙན་བརྒྱུད་བཀའ་སླང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷམ་ཏམ་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ལ་ལྷེབ།.....	220-228

༡༡། །གཉགས་ལུགས་དོར་སེམས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འབྲེལ་གྱི་  
བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དོར་སེམས་འདེབས་པའི་ཐོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས། །

༡༡། །རང་བྱུང་ཞི་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་རིགས་ལྔ་དོ་  
རྩེ་སེམས། །མཆོག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་དགའ་རབ་དོར་སེམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོར་སེམས་འདེབས་  
ལ། །བྱུང་བ་དག་ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་ལྷོ་སིང་། །པཎ་ཆེན་གྱི་མ་དོར་སེམས་ལྔ་མཛུ་  
དང་། །ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དོར་སེམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོར་སེམས་འདེབས་  
ལ། །འཇམ་པའི་དོར་སེམས་ཁྲི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་། །འདིག་ཉེན་མིག་གཅིག་གི་རོ་གཉགས་  
ཆེན་དང་། །གསང་བ་རྒྱ་མཆོད་མཛོད་འདིན་མཁའ་ཆེན་བཟང་། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་དོར་སེམས་འདེབས་ལ། །བཀའ་བབ་བདུན་ལྔ་པ་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། །གང་དེས་བྱིན་  
བརྒྱུད་པའི་དོར་སེམས་མཆོག་ཅུ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་དོར་སེམས་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་དོར་སེམས་འདེབས་ལ། །བདེ་ཆེན་རིགས་ཀྱན་བྱུང་བ་དག་དོར་སེམས་  
ལ། །རིགས་གསུམ་རིགས་ལྔ་དོར་སེམས་པར་འཛོམས། །རིགས་བརྒྱའི་དབྱིངས་  
འཁོར་འཁོར་ལོ་བསམ་ཡས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོར་སེམས་འདེབས་ལ། །གནས་  
གསུམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་འབྱུང་སྤྱོད་ལངས། །དོར་སེམས་སྤྱོད་རབ་འབྱུངས་ལོར་ལྔ་  
སོགས། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོར་  
སེམས་འདེབས་ལ། །དད་དང་དེས་འབྱུང་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོད་འགྲོ་བས། །དབང་དང་གདམས་  
པས་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གསོ། །རིམ་གཉིས་དོར་སེམས་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བཞིའི་  
གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་མཛོད་གྱུར་ཤོག །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གཞི་ཡི་དོར་  
སེམས། །བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ལས་གྱིས་མཛོད་བྱས་ནས། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་  
འབྱས་བྱའི་མཐར་སོན་པའི། །གསང་བ་མི་བད་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་བརྟེན་ཤོག །ཅེས་པའང་ལས་  
འདི་ཉིད་ལ་ལས་སྤོར་དག་པའི་མཆོད་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་དབྱིངས་རིག་བྱང་ཆུབ་དབང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་  
མཆོད་སྤྱོད་དོར་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དབང་འོད་གསལ་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བྱིས་པ་དངོས་བྱུང་  
མཆོག་གི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལ། དགའོ། །

# ཨོྃ ལྷན་བརྒྱད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས་ཨོྃ ཡི་དམ་ཞི་བ་རྟོ་རྟོ་སེམས་ དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐིག་བཞུགས་ཨོྃ གཉག་ལོ་ཙྰ་བའི་ ལུགས་སོ་

ཨོྃ ༠༠༠ ཨོྃ དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་གི་ ལུགས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་ དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ནི་ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྲབ་བདག་ཡིན་ དེ་ཡི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་ནི་ གསང་  
 ལུགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ་ མཐར་ཐུག་དེས་བའི་སྟོང་པོའི་ཆོས་ ག་མེད་ལམ་མཆོག་འདིར་བསྟན་བྱེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་  
 བཛྲ་སྟེ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ བོད་སྐད་དུ་ རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་གྱི་རང་ སེམས་དཔའ་བདེ་ཆེན་  
 རིག་བའི་ལྷ་ ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ནི་ རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བའོ་ དེ་ཉིད་བཛོད་  
 བྱར་སྒྲུང་བ་ཡི་ རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྲོལ་བའི་ལམ་ རྒྱུད་སྟེའི་དེས་བ་བགྲངས་ཡས་  
 གྲང་ སྟོང་པོ་རྣམ་བ་བཞི་རུ་བསྟུས་ གནས་ལུགས་གདོད་ནས་མི་འགྱུར་སེམས་  
 བཅིངས་མེད་རྣམ་བར་གྲོལ་མེད་བའི་ ཡེ་ནས་ལྷན་རྟོ་གས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་  
 བཞུགས་གྲང་རང་རོ་མ་ཤེས་བས་ རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ རྟན་གྱིས་མཁའ་  
 ལ་མདུད་བ་འདོར་ སྟོང་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་སྒྲུང་ སྟོང་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ ཐིག་  
 བ་བཞི་ཡི་དེས་འབྱུང་ལ་ ཐིག་བ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས་ མཐར་ཐུག་སྟོང་པོའི་  
 རྒྱུད་འདི་ཡིན་ རྟོ་རྟོ་སེམས་པོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཏེ་ དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་བ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་ གཉིས་  
 མེད་སེམས་དཔའ་ལྷན་བུམ་ལྷན་ལ་ ལས་དབང་སྟོབ་ལྷ་རུ་གནས་ དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཀྱི་བྱིས་བ་ཡི་ སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བཟ་ཏོག་ ཡི་གེ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ རྟོ་རྟོ་གསང་  
 བའི་སྐྱགས་སུ་བཞག་ འཁོར་འདས་རྒྱ་ཉིད་གཅིག་བ་སྟེ་ རོལ་བ་ཡིག་འབྲུ་འགག་བ་  
 མེད་ ཆོས་ཀུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ལས་ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་མཛོན་སུམ་  
 འཕར་ རྣམ་ཅ་ག་རང་བྱུང་གནས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཉིད་གནས་ དུངས་མ་མི་ཤེས་  
 ཐིག་ལེའི་དཔྱད་ བདེ་ཆེན་རང་སྒྲུང་ཉིད་དུ་གསལ་ ཉིད་ལས་ཉིད་དུ་གང་སྒྲུང་ཡང་ རྟོ་  
 རྟོ་སེམས་དཔའ་རྣམ་མཁའ་ཆེ་ ཀུན་གྲང་དེ་ལས་མ་འདས་བས་ རྩོལ་མེད་འབྲས་  
 བུའི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་ སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་ མན་ངག་གསང་བ་སྟོང་པོའི་ལམ་



མཐར་ཐུག་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་། དེག་སྟོང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་བསྟན་། ས་མ་ཡུལ་། གྲུ་  
 རྩ་གཞུང་རྩོགས་སོ་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཐེག་ལེ་ལས་། རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ་། དང་  
 པོ་དོ་རྩེ་སེམས་སྒྲིམ་ན་། དེས་འབྱུང་བསམ་བ་ཡང་དག་བསྐྱེད་། དལ་བའི་རྟེན་ནི་དེས་  
 རྟེན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱན་མི་ཉག་མི་ལམ་བཞིན་། བྱི་མའི་ལམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བྱིར་། དེ་ལས་  
 སྟོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟངས་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ལས་དེས་བསྐྱེད་བྱིར་། བསྐྱེད་མེད་སྤྱབས་  
 གསུམ་སྟོང་ནས་བསྟན་། བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་། ལྷ་ན་མེད་བའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐོག་མེད་ཉེས་ལྷུང་སྟོག་སྤྱང་བྱིར་། སྟོབས་བཞིའི་སྒྲིམ་བཞུས་  
 གཅེས་བར་བྱུངས་། ཨུལ་བདག་གི་ཆངས་བའི་གནས་ཉིད་དུ་། བད་དཀར་ལྷ་བ་རྒྱས་  
 བའི་སྟེང་། རྒྱུ་ཡིག་ཚུ་ཤེས་ལྷུང་འཆར་བའི་། འོད་ཀྱིས་སྟོ་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་བྱས་།  
 ཡོངས་གྲུང་བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་། དེ་མེད་ལྷ་བ་རྒྱས་བའི་མདོག་། མཆོན་དཔེའི་  
 གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་། ཞི་འཇུག་ཚུལ་དགུས་སྟོག་བའི་སྟེང་། དེན་ཆེན་དར་གྱི་རྒྱན་  
 ཆས་མཛེས་། ཐུག་གཡས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་། གཡོན་བས་དེལ་བུ་དགུ་ལ་  
 བརྟེན་། སེམས་དཔའི་སྟོལ་གྲུང་འོད་ཟེར་འབར་། རྒྱལ་ཀྱན་སྟོ་དང་བསྐྱེད་བ་ཡི་། བདག་  
 པོ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་བཞུགས་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། དོ་རྩེའི་གསང་  
 བ་ཡོངས་རྩོགས་བ་། བྱིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་བས་ན་། སྟོག་ལྷན་བདག་ལ་རྩེས་སུ་  
 དགོངས་། འཛིགས་རུང་སྟོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སྤྱང་དུ་  
 གསོལ་། བྱིད་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་། སྟོབས་བཅུའི་བྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱབ་།  
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད་ལགས་ན་། མ་གཡེལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྟོངས་། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་  
 ས་མ་ཡུལ་། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡུལ་། བཟླ་སྤྱ་ཏེ་ཞོ་བ་། ཏིཏྲ་བྱི་རྩོ་མེ་ལྷ་མུ་། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་ལྷ་མུ་། ཨ་  
 རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་མུ་། སུ་པོ་ཏེ་མེ་ལྷ་མུ་། སུ་སྤྱི་སྟོ་པོ་ཡུལ་མུ་། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་། ཅི་ཏེ་ཤི་  
 ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱུ་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་། ལྷ་ག་ལྷན་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བཟླ་མ་མེ་ལྷུ་བརྟོ་ལྷ་མུ་མ་རུ་  
 ས་མ་ཡུལ་སྤྱུ་། རང་བྱུང་གསང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་། གསང་སྤྱགས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་  
 མ་ཡོངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ན་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་སུ་སྟེ་། མཆོམས་མེད་  
 ལས་བྱུང་བདེ་ཆེན་འགྲུབ་། བཞུས་བས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས་། ས་བོན་སྤྱགས་

གྱི་ཐོང་བ་ལས་ཅུང་ཅི་འོ་རྒྱུན་ལྟ་བུར་བབ་ཅུང་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་ལས་ཐོན་ནས་ཅུང་  
 བརྒྱ་ལས་བྱུང་སྤྱི་བོར་ཞུགས་ཅུང་ལུས་གང་ནད་གདོན་སྤྱི་བོར་དང་ཅུང་བསྐྱེད་ཅུང་  
 གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཅུང་མི་གཙང་ནས་བར་བྱུང་ནས་ནི་ཅུང་མེད་བྱུང་སྤྱི་བོར་དང་  
 ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིས་གང་བའི་མཐུས་ཅུང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་བར་བསམ་ཅུང་དེས་ནི་  
 འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་བོར་བྱུང་བྱུང་ཅུང་མཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་བསམས་པའི་སྤྱི་བོར་དང་དེས་ཆོན་  
 སྤྱི་བོར་མཐུས་ནི་ཅུང་སྤྱི་བོར་མཐུས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་འབྱུང་ཅུང་མི་ལྷན་ཅུང་ཆོས་དབྱེད་སྤྱི་བོར་  
 རང་བྱུང་དག་པའི་ཞིང་ཅུང་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་སྤྱི་བོར་བྱུང་ཅུང་གང་འདུལ་སྤྱི་བོར་  
 བཀོད་པ་ཅན་ཅུང་སྤྱི་བོར་དེ་སེམས་དབང་འབྱུང་ཅུང་མི་རྒྱུ་མཐུས་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་ཡེ་  
 སེར་སྤྱི་བོར་ཆོས་མ་སོང་བར་ཅུང་སྤྱི་བོར་ཡང་དང་ཡང་སྤྱི་བོར་ནི་ཅུང་གདོན་དབྱེད་  
 ཐོངས་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་ཞི་ཅུང་ཆོགས་གཉིས་མ་ལུས་ཡོངས་རྒྱུགས་ནས་ཅུང་བྱུང་ཅུང་འཕྱོང་  
 བའི་སྤྱི་བོར་བཟང་འབྱུང་ཅུང་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཐེག་ལེ་ལས་ཅུང་སྤྱི་བོར་གྱི་ལེ་ལུ་  
 སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་ཅུང་ལུས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱང་ཅུང་སྤྱི་བོར་ཐམས་གསུམ་འཛིག་  
 ཅིན་ཅི་ཅུང་དག་པ་གཉིས་མའི་དོན་གསུམ་ཅུང་རང་བྱུང་སྤྱི་བོར་བདེ་བ་ཅུང་དོན་སེམས་  
 ལས་གཞན་མེད་པས་ཅུང་དག་བྱུང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཅུང་རིག་གསུམ་ནམ་འབྱོར་སྤྱི་བོར་  
 འདོད་ནི་ཅུང་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་ཡིས་ཞོག་སྤྱི་བོར་ཅུང་མི་མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅུང་སྤྱི་བོར་  
 ཀོལ་ཅི་ཅུང་དངོས་འཛིན་མ་དག་ཀུན་སྤྱི་བོར་བའི་ཅུང་པའི་ངང་ལས་ཅིན་འབྱུང་ཅུང་  
 སྤྱི་བོར་བཟང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་བསྐྱེད་སྤྱི་བོར་གི་ཞིང་ཐམས་ནི་ཅུང་བཀོད་པ་ཆད་མེད་  
 མངོན་པར་དག་ཅུང་དབྱེད་སྤྱི་བོར་དེས་ཆོན་ཐོ་བྱུང་གི་ཅུང་བཀོད་ཆད་ལས་འདས་པའི་  
 དབྱེད་ཅུང་སྤྱི་བོར་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱི་བོར་དོ་མཆར་སེམས་ཞི་གནས་པར་ཅུང་བརྒྱ་  
 བའི་དབྱེད་འཕྱོང་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅུང་ཡོངས་ཀྱང་བཅོམ་སྤྱི་བོར་དོན་སེམས་ཅུང་མཐུན་ག་ཞི་བྱུང་ལེ་ལུ་མངོན་གསུམ་  
 ཞི་འཛུམ་མཆོན་དཔེ་གཉིས་བྱིན་འབར་ཅུང་དང་དང་དེས་ཆོན་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་ཅུང་སྤྱི་བོར་  
 གཡས་དོན་ཅུང་ལྟ་བུ་ཅུང་གསོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་བོར་གསུམ་ཀྱང་འཛིན་གསུམ་པས་དེལ་བྱ་  
 དཀྱུ་ལ་བཅིན་ཅུང་ཞབས་གཉིས་དོན་སྤྱི་བོར་གིས་ཅུང་འདྲེ་ཐེར་དབང་ལས་དབྱེད་ན་



འགྲུང་། གཡོན་ཕྱོགས་དོན་དཀྱིངས་ཕྱག་མཆོ། ཞི་འཇུག་ཆགས་པས་ཡབ་ལ་གཟིགས་།  
 དོན་དེའི་འཇིན་འགྲུངས་སྟབས་བཞུགས་། འཇ་དུ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་ནི་།  
 དཀར་གསལ་འཁོར་ལོ་དེའི་བྱ་འཇིན་། ལྟ་དུ་འཇིགས་མཛད་གཤེན་དེ་གཤེད་། སེར་  
 བག་པོ་ཅོན་ཐོད་ཐུག་འཇིན་། ལུབ་དུ་བརྒྱ་སེམས་དཔའ་ནི་། དམར་གསལ་བརྒྱ་དེའི་བྱ་  
 བསྐྱམས་། བྱང་དུ་བརྒྱ་ཏྲ་ཡི་རྒྱལ་། བརྒྱ་ཞགས་འཇིན་ཁོ་ཆས་རྫོགས་། གཙུ་བོའི་  
 མདུན་དུ་གསང་བའི་བདག་། དོན་དེའི་འཇིན་ཁོ་ཆས་ཅན་། འཇ་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱས་བའི་  
 ལྟེང་། རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་གཞོན་ལུང་གཟུགས་། ཐལ་སྦྱར་གྲུས་བའི་ཚུལ་དུ་  
 འཁོད་། བྱམས་ལ་མཆོད་བའི་སྣ་མོ་བརྒྱད་། རང་བྱང་ཕྱག་རྒྱས་མཆོད་བའི་སྒྲིན་།  
 བསམ་ཡས་སྒྲོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་། ལྟོ་བཞིར་ཁོ་རྒྱལ་དཔའ་བོའི་ཚུལ་། ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞི་འཇིན་བཞེངས་སྟབས་ཀྱིས་། བད་ཉིད་སྟངས་ན་མཛེས་པར་འགྲུངས་། བྱི་རོལ་  
 དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་སོགས་། བཀའ་སྟོད་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བས་བསྐྱོར་། སྦྱང་སྦྱོང་ཡེ་  
 ཤེས་སྦྱ་མ་ཡི་། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱང་གི་གནས་གསུམ་དུ་། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་བ་  
 ལ་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གི་གསང་བ་དང་། གཉིས་མེད་མཁའ་ཁྲབ་དབང་ལྟ་ཡིས་།  
 བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་བྱང་ཞིང་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རོ་བོར་དག་། དིགས་གི་བདག་  
 བོས་རྒྱས་བཏབ་བསམ་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཏན་པར་བྱ་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྦྱོན་  
 འདྲན་བྱིང་། ལྟོ་། ཕྱགས་དེ་ཆེན་པོ་དོན་སེམས་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བསམ་ཡས་བ་།  
 བཅེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་དགོངས་། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་། ལྟོ་ཨེ་ཕྱི་ཉི་ཤྱི་མ་རྩ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་བཟླ་སདྲ་མཐུལ་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་བཟླ་ས་མ་ངོ་།  
 རོ་རྩྱུ་བོ་ཉོ་། ཉིལ་སྟན་། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་ཀྱིས་། དངོས་གྲུབ་  
 གནས་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱལ་། མདུན་བསྐྱེད་དོན་སེམས་དཔའ་ཡི་། ཕྱགས་ཀར་ཉ་གང་ཟླ་  
 བ་མཛེས་། ལྟེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་རབ་དཀར་བ་། ལྟན་ལ་ཁབ་བཙུགས་ལྟ་བུར་གསལ་།  
 སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས་།  
 དྲངས་མ་མི་ཤེགས་ཐིག་ལེ་ལས་། དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཡིས་། ལྟོ་གསུམ་  
 ཡེ་ཤེས་གསང་བ་དང་། གཉིས་མེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་གྱུར་། ལྟོ་བཟླ་སདྲ་རྩྱུ་ཡི་

གེ་བླ་གེ་དེ་རི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེ་གེ་ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡི་ཤིན་ཆུབས་ཆེན་པོ་གསང་བའི་དབྱིངས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་འབྱུང་གནས་སོ་གཙོ་བོའི་འོད་གྱིས་མདུན་བཞུགས་པའི་ཁོ་བོ་བསྐྱེལ་བས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བཅུལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྤང་བར་གྱུར་ཨོ་བཟླ་ཅ་རྩ་རྩུ་པའི་དེ་རི་གཏུམ་པོའི་རིག་པ་ཆེ་སྒྲོལ་མེད་པ་གསང་བའི་སེམས་ལྷན་པས་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་གྲུབ་པའོ་སྒྲུབ་ཡང་གཙོ་བོས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་འོད་སྒྲོལ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ལ་ཕོག་དེ་རི་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཤིན་ཆུབས་བསམ་ཨོ་བྱུང་སད་ཨོ་ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་རྩུ་ཨོ་བཟླ་སད་ཨོ་རྩི་ལྷ་ཡི་གྲོ་མ་ལྷ་རྩ་པའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་གཤེན་རྩི་གཤེད་གར་གྱི་དབང་ལྷག་བདེ་བ་ཆེ་རྩི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་གཟི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཞི་ཁྱའི་སྒྲུགས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་བཞུས་པ་ཡིས་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་ངས་པར་སྒྲོར་འོད་གྱིས་སྒྲོ་བ་བཞི་བསྐྱེལ་བས་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ལས་བཞིའི་ཐོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ནས་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩུ་ཤ་ངོ་ཨོ་བཟླ་སྤ་ཤ་རྩུ་ཨོ་བཟླ་སྒོ་ཤ་བོ་ཨོ་བཟླ་གཞེ་ཤོ་ཉིང་འཛིན་དང་བཅས་བཞུས་པ་ཡིས་རབ་འབྲུམས་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་པའི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་གསང་བའི་སྒྲུགས་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་བཞུས་པར་བྱ་ས་མ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཐོག་ལེ་ལས་ནང་སྒྲུབ་གྱི་ལེ་ལྷ་སྒྲི་གསུམ་པའོ་དཔག་ཡས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་བྱུང་བདག་སྒྲ་མ་དོ་རྩི་སེམས་རབ་འབྲུམས་ལས་ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་དོ་ཅོག་གི་རྩ་བ་ཆེ་རྣམ་པར་འཛོམས་ལྷན་སྒྲུབ་འདོད་ན་གཙོང་མའི་གནས་སུ་ཀྱ་ཤ་ཡི་གདན་ཁྱི་བཅེགས་ལ་འཁོད་ནས་སུ་ཆོས་ཀྱན་སྒྲོང་པའི་ཐོག་ལེར་སྤངས་དེ་ཡི་ངང་ལས་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་དེ་རི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་དབྱས་དེ་རི་སྤང་བའི་འཁོར་ལའི་ནང་དེ་རི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་རི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཆེ་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་ཅིག་པ་དང་པ་གྱ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་མཛེས་མདའ་ཡབ་བྱ་བྱ་དེ་རི་ཉིག་འོད་ཟེར་སྤང་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱ་བཞི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྩི་བབ་བང་རིམ་མཛེས་



བར་བཀུ་ ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་གདུགས་དང་བཅས་ལྟེ་བར་བད་འདབ་བཞི་དང་  
 བཅུ་ལྟེ་ ཟེའུ་འབྱུར་དེ་རྗེའི་གདན་ཡངས་བར་ བད་ཆེ་རྒྱས་སྟེང་ས་བོན་རྩྱེ་ སྟོ་བསྟུའི་  
 འོད་ཀྱིས་དངོས་འཛིན་སྤངས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ དེ་རྗེ་སྟེང་པོ་ནམ་  
 མཁའི་མདོག་ ཅེ་ལུ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་རུ་ ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་ནམ་བར་  
 འཛོམས་ དེ་རྗེ་ཁོ་བོ་ལས་བྱུང་བ་ ལྡང་སྟོན་ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་ ཁོ་འདྲུམ་རོལ་པའི་  
 མཆོན་དཔེའི་སྟུ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ སྤྲན་གསུམ་མཆེ་བ་ཡིད་ཅམ་  
 གཅིགས་ བྱག་གཡས་སྣ་ཆོགས་དེ་རྗེ་ཆེ་ བྱགས་ཀར་གསོར་ཞིང་བསྐྱོད་པས་  
 འཛིན་ གཡོན་པས་རིལ་བྱ་དཀྱར་བཏེན་ནས་ དེ་རྗེའི་སྟེལ་གྱང་མཛེས་བར་བཞུགས་  
 སྣ་ཆོགས་འོད་ཟེར་འབྱུགས་པའི་སྟོང་ གཟེ་བྱིན་མཆོངས་བ་མེད་བར་རོལ་ བྱགས་  
 དབྱས་བཟོ་སུ་ཡི་ བྱགས་ལས་འཕྲོས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ བྱགས་བཞིར་རིགས་  
 བཞིའི་ནམ་བར་འཛོམས་ དཀར་ཨོ་སེར་རྩྱ་དམར་རྩི་མཐིང་ཨ་ཤཱའོ་བོ་བཞིན་ རིགས་གྱི་  
 ཁུབ་བདག་དམ་བར་གསལ་ ཅ་མ་ལྷ་རྒྱ་བཟོ་གོ་རྟ་ཡེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ ཀྱི་རྩ་རྩེ་ ཟླ་  
 ཟླ་ ཏ་ན་ཏ་ན་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པར་ སྤར་ཡང་བྱགས་ནས་རྩྱུ་བཅུ་སྟོས་ བརྒྱའི་འདབ་  
 མར་བབ་བ་ལས་ རྩྱུ་མཛད་ནམ་རྒྱལ་དབྱག་བ་སྟོ་ གཤེན་རྗེ་མི་གཡོ་རྟ་ཡི་མགྱིན་  
 འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་ ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་སྟོབས་བོ་ཆེ་ ཀྱན་གྱང་  
 ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྟབས་ དར་དང་སྟག་སྟགས་སྟང་དཀྱིས་ཤིང་ དེ་རྗེ་རིལ་  
 འཛིན་བད་ཉིའི་སྟེང་ འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་འབྲིལ་དབྱས་རོལ་ ཅ་མ་ལྷ་རྒྱ་བཟོ་སྟ་ཏ་ཡེ་ མ་སྟ་  
 ཡཀྲ་སེ་རྟ་བ་ཏ་ཡེ་ ཏུ་སྟུ་ ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟོ་ མ་ཐ་མ་ཐ་བཟོ་ རྩ་ན་རྩ་ན་བཟོ་ ད་  
 ཏ་ད་ཏ་བཟོ་ བ་ཅ་བ་ཅ་བཟོ་ རྩ་ར་རྩ་ར་བཟོ་ རྩ་ར་ཡ་རྩ་ར་ཡ་བཟོ་ དུ་རུ་ཏ་དུ་རུ་  
 ཏ་བཟོ་ ཆི་རྩ་ཆི་རྩ་བཟོ་ བི་རྩ་བི་རྩ་བཟོ་རྩྱུ་པར་ བྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བོན་བཞི་  
 ཡོངས་གྱུར་སྟོ་བཞིར་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་ རིགས་བཞིའི་བྱག་རྒྱ་བཞི་འཛིན་པས་ བར་ཆད་  
 གདོན་བགེགས་སྤང་བར་གྱུར་ ཨོ་བཟོ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ང་ རྩ་སྟུ་ཤ་རྩྱེ་ བརྒྱ་སྟོ་ཏ་བི་  
 ཀམ་གཞེ་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྲན་བྲངས་པ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་  
 རྩྱེ་ དེ་རྗེ་ལྷགས་གྱུ་འབར་བ་ཆེ་ འདོན་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེའི་རིགས་ བྱགས་རྗེའི་བྱགས་

དམ་བསྐྱལ་བ་ལས་མངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཉེ་བར་བྱེད་ཅི་བཟུང་ཨི་བཟུང་ཨི་ཀུ་ཤ་ཇོ་དེ་དོ་རྩེ་  
 ཞགས་པ་གདེངས་བ་ནི་ལེ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རིགས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གྱི་གནས་ནས་  
 སྤྱན་འཛེན་བའི་ཕོ་ཉ་མཆོག་ཏུ་འཕྲོ་བའོ་ཨི་བཟུང་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་དེ་དོ་རྩེ་ལུགས་སྒྲོག་སྒྲོམ་པ་  
 ཉི་གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རིགས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡི་དམ་ཆོག་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་མཆོག་གོ་ཨི་བཟུང་སྒྲོ་ཏེ་བྱི་དེ་དེ་དོ་རྩེ་དེ་ལྟར་བྱ་སྒྲོམས་པ་ནི་དེ་ལྟར་པ་ཆེན་པོ་  
 ལས་གྱི་རིགས་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཆེངས་ཅི་  
 ཨི་བཟུང་གཞུང་ཉི་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་ནི་ཨི་དོ་རྩེ་དེ་སྤྱི་ནི་དོ་རྩེ་དེ་རིགས་ལྟ་  
 དེ་དོ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་དེ་སྤྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་ལའོ་དོ་  
 རྩེ་དེ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་ཆེ་དོ་རྩེ་ཆེངས་པའི་དབྱངས་སུ་ལྷན་དོ་རྩེ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་དོ་རྩེ་དེ་གསུང་  
 དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ལའོ་དོ་རྩེ་དེ་ཕྱགས་ནི་དོ་རྩེ་དེ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོར་  
 མཐེགས་ལྟ་བུ་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་དེ་དབྱངས་ལྟ་བུ་དོ་རྩེ་དེ་དབྱེད་ལའོ་དོ་རྩེ་དེ་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་མི་བྱུང་དོ་རྩེ་དེ་ས་བོན་མཛོན་གྱུར་པས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་  
 དང་དོ་རྩེ་གཉིས་མེད་གསང་བ་ལའོ་དོ་རྩེ་དེ་ཐིན་ལས་བྱུང་བ་ཆེ་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་  
 མའི་སྤྱིང་དོ་རྩེ་དེ་རིགས་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་དོ་རྩེ་དེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལའོ་གཙོ་  
 བོའི་ཕྱགས་ཀར་འོད་ལཱའི་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སེམས་ཀུན་མེད་མཛེས་  
 པར་རོལ་པ་ཡི་ཕྱགས་དབྱུས་དོ་རྩེ་དེ་སྤྱི་བར་ཤི་མཐའ་བསྐྱོར་རྒྱ་སྐར་ལྷན་མཛེས་  
 པའི་གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོས་དོན་ཆེན་བྱེད་འོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལས་ཀུན་སྤྱི་བུ་  
 དངོས་བྱུང་ཐོགས་མེད་སྒྲོལ་བར་བསམ་གཟུང་དང་སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་བཅས་ཉགས་  
 དང་སྤྱིར་ལ་དག་པར་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་དང་དངོས་བྱུང་ནི་བསྐྱེད་ཅི་མཉིད་ནས་  
 དངོས་བྱུང་བྱེད་དོ་རྩེ་དེ་རིག་པའི་སྤྱགས་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ཀུན་གྱི་ཅ་བའོ་ས་མ་ཡེ་  
 ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཐེག་ལེ་ལས་གསང་སྤྱི་བ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བཞི་པའོ་སྤྱི་དགསུམ་ཡེ་  
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་  
 གཞན་པའི་ཆོས་བཅོལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟོག་ཕྱིར་སྤྱི་སྤྱི་དགའི་བཞེངས་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱོམ་ཨི་མ་ཏུ་ཕུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་བཟུང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་



ཨཱ་གོའི་ཉི་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལག་གནས་དམིགས་དང་། འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 ངང་། རོལ་པ་བྱུགས་རྗེའི་ཆོ་འབྱུང་ནི་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བྱུང་བར་བརྟུང་། གཉིས་  
 མེད་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་། རྩི་ཡིག་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་བཞིན་། འོད་ཀྱིས་སྣོད་བཟུང་ཞེན་  
 འཛིན་སྦྱངས་། སྣོད་གསལ་ངང་ལས་སྣོད་བཟུང་ཀྱན་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་།  
 མི་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བའི་གྲུང་། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། བྱང་དུ་འབྱུང་  
 ལཱ་རི་རབ་དང་། བརྒྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། ལྷ་ཆོགས་དོན་རྗེའི་སྟེ་བ་རུ་། ཡེ་ཤེས་  
 རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཆད་དང་ལྷན་། ཅིག་པ་རིམ་ལྡེ་སྟེགས་ཀྱི་  
 མདོག་། བ་གྲུ་དུ་སྟེད་འབྱུང་བ་ཡི་། མདའ་ཡབ་དོན་རྗེའི་གདུང་གིས་བཏེགས་། བུ་ཤུ་  
 འཕན་གདུགས་བ་དན་འབྱུང་། དབྱས་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཏོག་། དོན་རྗེའི་འབར་བའི་  
 གཙུག་ཏོར་ཅན་། གྲུ་ཆད་འཁོར་ལོ་ཅིགས་བཞི་བའི་། སྟེ་བར་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱའི་དབྱས་།  
 མི་འཛིགས་སེང་ཁྲི་བརྒྱ་ཡི་། གདན་སྟེང་ཟླ་བ་ཉ་གར་བར་། ས་བོན་རྩི་བབ་དེ་ཉིད་ལས་།  
 སྟོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་སྦྱབ་བའི་མོད་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་ཅེ་ལྡེ་བའི་། སྟེ་བར་རྩི་མཆོན་ཡོངས་  
 གྲུང་ལས་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རོལ་བའི་སྦྱུ་། རིགས་ཀྱི་བྲལ་བདག་དོན་སེམས་།  
 རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ནི་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བྲག་རྒྱའི་གཟུགས་། བྱི་མེད་ཟླ་བ་  
 རྒྱས་བའི་མདོག་། ཞི་ཚུལ་དགྲུ་དང་མཆོན་དཔེར་ལྷན་། བཟུང་བས་མི་བེན་ཚུ་ཟླ་འདྲེ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱིས་མཛེས་། བྲག་གཉིས་དོན་བྱིལ་བུ་འཛིན་། དོན་རྗེའི་སྦྱིལ་གྲུང་  
 དང་བཅས་ཏེ་། མཁའ་བྲལ་འོད་ཟེར་སྟོང་ན་བཞུགས་། བྱང་དུ་དོན་རྗེའི་སྟེམས་མ་དཀར་།  
 གཞོན་ལུ་མེ་ཏོག་རུས་རྒྱན་ཅན་། དཀར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡི་། ཞབས་གཉིས་  
 ཡབ་ཀྱི་སྟེང་ལ་འབྲེལ་། སྦྱང་སྦྱང་གཉིས་མེད་དག་པ་ཆེའི་། སྦྱ་ཡིས་ཞིང་ཀྱི་བྲལ་བར་  
 གསལ་། སྦྱོར་མཆོམས་འོད་དང་བདེ་བའི་སྦྱས་། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་སྦྱན་བྱངས་  
 རས་། ཞལ་ཞུགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞུ་བའི་། བྱངས་མའི་འོད་ཟེར་ཨོ་དཀར་དང་། རྩི་  
 སེར་རྩི་མཐར་ཨ་ལྡུང་གི་། ཐེག་ལེ་འཕྲོས་པ་སྟེགས་བཞིར་བབ་། ཡོངས་གྲུང་རྒྱལ་བ་  
 ཏྲག་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཉི་མ་གར་དབང་ཏེ་། མདུང་དོན་རྗེའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་། མཐིང་  
 སེར་དམར་ལྡུང་ཡུམ་དང་སྦྱོར་། སྦྱང་ཆེན་ཏེ་དང་མ་བྱ་དང་། འད་འད་ཁྲི་ལ་དབྱེས་

བར་བཞུགས་ཀྱི་ཐོའི་ཕྱོགས་བཞིར་བདེ་གཤེགས་དང་། རིན་ཆེན་པར་ལས་རབ་  
 གྱི་དོན་སེམས་དབང་རིགས་བཞིས་བསྐྱར་ཕྱོགས་གྱི་རིགས་བཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་  
 དོན་སེམས་དང་དོན་རྒྱལ་དོན་ཆགས་པ་དོན་ལེགས་མཐེང་སྟོན་འཁོར་ལོ་བྱིལ་  
 འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་ཏྲག་པར་བསྐྱར་དོན་རིན་ཆེན་གཟེ་བཟེད་དང་དོན་  
 རྒྱལ་མཆོན་དོན་བཞད་གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་བྱིལ་འཛིན་ཡུམ་སྟོར་བ་ཉི་མའི་  
 ཕྱོགས་བཞིར་བཞུགས་དོན་ཆོས་དང་དོན་ཚོན་དོན་རྒྱ་དང་སྤྲ་བ་དམར་ཡུམ་  
 བཅས་པར་བྱིལ་འཛིན་པས་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱར་དོན་ལས་དང་  
 སྤྲ་བ་ཆེ་གཞོན་སྟོན་དོན་ཁུ་རྩུ་ལྷང་རྒྱ་གམ་བྱིལ་འཛིན་ཡུམ་བཅས་པས་དོན་  
 ཡོད་ཏྲ་ཡི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་ཀྱན་ཀྱང་ཞི་ཚུལ་སེམས་དབང་ཆས་ཕྱེད་པའི་སྟོལ་ཀྱང་  
 བད་ཆེར་བཞུགས་སྟོ་བཞིར་ནམ་རྒྱལ་གཤེག་རྗེའི་གཤེད་ཏྲ་མཆོག་བདུད་ཅི་འབྲིལ་  
 བ་ནམས་ཁོ་བོའི་ཆས་རྟོགས་དོན་དང་དུང་ཁྲག་འཛིན་པ་སྟོར་བའི་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞི་བསྐྱམས་ཁོ་མོ་སྟེ་མེ་དབུས་བད་ཉི་རོ་སྟེང་བཞེངས་གཞན་ཡང་ཅ་བརྒྱད་ཆ་མ་  
 དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དོན་ཆོས་སྤྲ་དང་བཅས་པ་དངོས་  
 གཅིག་དུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྟོ་བསྟུ་ཡིས་སྤྲ་སྟོང་རོལ་བ་ཆེན་པོར་  
 ཤར་ཕྱི་སྟོན་དོན་ཆེན་མཁའ་ལ་ནང་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གདོད་ནས་འདུ་  
 འབྲུལ་མེད་པ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་དུ་མ་བཅོས་ཤར་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ལ་  
 ཡན་ལག་དུ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་རྟོགས་བྱེ་གསལ་བཏན་ཆོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 ལུས་སེམས་སྟ་སྟོར་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་བསྐྱས་པས་གོགས་སེལ་བོགས་འབྲིན་ནི་  
 ཐུགས་ཀར་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་མཐེང་ནག་དོན་དུང་ཁྲག་འཛིན་བད་ཉིར་བཞེངས་སྟབས་  
 ཡུམ་དང་སྟོར་ཐུགས་དབུས་རིན་ཆེན་ཐུར་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་དོན་ཆེན་དབུས་རྩྱ་  
 མཐེང་སྟགས་གྱི་སྟེང་བ་བར་མེད་བྱང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་མཁའ་གསང་འཁོར་  
 བཟོད་མེད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཟིས་སྤྲ་སྟོན་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱེལ་འཁོར་སད་སྟ་  
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་སེམས་  
 སུ་ཤར་ཨོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་བཟོ་སུ་རྩ་རྩྱུ་བྱི་ཉི་སུ་ར་ཉ་སྟོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་



[illegible]

[illegible]

[illegible]



གི་འཛིན་ཆོག་ས་རྗེ་ཡིས་མཐོང་སྟེ་ལས་ཐོག་ས་མེད་བསྐྱབ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་རིག་  
 འཛིན་བཞི་ལྟེ་སྐལ་བཟང་མཆོག་ཏུ་བདག་སྤྱོད་ཅིག་སྟེ་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་ཡེ་  
 ཤེས་དགྲེལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ས་ལ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ལྟེ་ལྟེ་ཆད་  
 འགལ་འབྲུལ་འོངས་པ་ཀྱང་གྲུབ་དག་ཆད་ས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལྟེ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་  
 རང་སྤང་ཉིང་འཛིན་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་དགྲེལ་འཁོར་དགྲེངས་སུ་བཟོ་ལྟེ་སྤང་ཡང་སྤང་  
 གྲགས་རིག་པའི་ཆོག་ས་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་ཤར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གྱིས་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཤར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་ཆེས་ལྟན་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་བ་རྗེ་གསང་དབང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་ཆོག་དག་  
 ཡང་དག་ས་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ལྟེ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 དགོངས་བརྒྱད་ཉིག་ས་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་ལྟེ་ཡེ་དམ་ལྟེ་ཡེ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 གྲུབ་དབང་ཐོབ་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 ཕྱིན་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་འདོད་དགྲེལ་ལྟེ་གྲུབ་པ་ཡི་དག་ལེགས་ཉིག་བཟོན་བཀྲ་  
 ཤེས་ཤོག་ས་མ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཐོག་ལེ་ལས་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆད་བར་  
 བསྐྱོར་པའི་ལེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 གནད་དུ་ཡང་དག་བསྐྱོར་པ་ཡིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དེ་ཉིང་མཐོང་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་  
 པའི་མཐོང་རྣམ་ཅན་འཛིན་ལས་སུ་མི་ཤེས་ཐོག་ལེ་རྗེ་སེམས་བདེ་ཆེན་  
 ཡུམ་དང་དགྲེས་པར་རོལ་གསང་མཆོག་དགྲེངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་པའི་སྤྱོད་དང་ཡེ་  
 ཤེས་མཐོང་འདོད་ན་རྣམ་ལྟར་རྣམ་ལྟར་ཉིང་ལྟེ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཤེས་མས་མ་ཡིས་  
 བསྐྱེད་ཉིང་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྐྱེས་སྤྱོད་གི་བཞོན་པ་ལ་བཞོན་ནས་ཡས་བབ་སྤྱོད་དང་  
 མས་བཞོན་གྱི་འབྲས་བུའི་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་ནས་གཉིས་མེད་དང་དུ་བསྐྱེས་  
 ཉིང་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་མེད་མ་ཉིང་གི་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ནམ་  
 མཁའ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 མདུད་དགྲོལ་ཞིང་ལས་ལྟེ་སྤང་ཉིག་སྤྱོད་ཤོག་པ་ཡི་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་

[illegible]

གྱིེ འབྲས་བུའི་ལྷ་ཆོགས་གདོད་ནས་གནས་ཤིང་མི་ཉམས་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་ལ་ཤིང་  
 ཆོད་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་གིས་དོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་ཐོབ་ན་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་  
 དངོས་སུ་ཉོགས་ཤིང་སྒྲིལ་སྒྲུང་དང་རིག་པའི་གནད་བཞུགས་སྒྲུངས་གཟིགས་སྒྲུངས་  
 གྱིས་གཙུག་པའི་འོད་གསལ་དེ་རྗེས་གསེང་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་རང་གསལ་ལམ་མེ་  
 བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་ཉམས་སྒྲུང་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཕེལ་སྐྱེད་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཐེབས་ཏེ་ཕྱི་ནང་དབྱེད་ས་རིག་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་  
 འདས་རང་གྲོལ་བས་སྐྱེད་གསུམ་རིག་པའི་བཅོན་ས་ཟིན་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་ལོ་འདི་  
 བྱི་བདག་ཉིད་བི་མ་ལའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལམ་རྒྱ་ན་སྐྱེད་ལས་ཐོབ་པའི་  
 མན་ངག་སྡེ་ཡི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོག་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གཏི་གཟུགས་ཟབ་དོན་གནད་དུ་  
 བརྟེན་པའོ་ས་མ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཐེག་ལེ་ལས་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་ལམ་  
 གྱི་ལེའུ་སྒྲིང་དགུ་པའོ་དེ་རྗེ་སེམས་དབང་དགྱེལ་འཁོར་གཙོ་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་  
 ཟག་གིས་ཐོག་མར་དབང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ནམ་ཡང་འགྲུབ་པའི་དུས་མེད་པས་  
 དང་པོ་མཆོན་མའི་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲིང་བུམ་པ་སྐྱེད་པའི་ལོང་རྣམས་འདུ་བྱས་བདག་  
 མདུན་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་པས་བྱས་ལྷན་གྱུར་པ་དང་སྒྲོབ་མ་ཁྱུས་བྱས་  
 མཐུལ་ཤུལ་ལོ་རྒྱས་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་བསྐྱེད་དགྱེལ་འཁོར་དབང་ཐུག་སྒྲུབ་མ་རྗེ་  
 དཔལ་ལྷན་དེ་རྗེ་སེམས་དབང་དགོངས་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
 ཅིང་སྒྲིན་པའི་བཀའ་བྱིན་སྒྲོལ་སྐྱེད་སེམས་བསལ་སྐྱེད་སྒྲོལ་བ་བཟུང་སྒྲོབ་མའི་  
 ལུས་ཀྱང་ལྷན་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གནས་ནས་ཀྱང་ཏཱི་བཟླ་ས་བརྟན་པར་  
 བྱེད་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཙུན་ལྷན་ཐོགས་སྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིའི་ཆུས་དེ་  
 རྗེ་རང་བྱུང་ལས་ཀྱན་བྱེད་དབང་མཆོག་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ཡིས་སྐྱེད་དག་ཡེ་ཤེས་ཉོགས་  
 པར་ཤོག་ཨོ་སྐྱེད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏི་ཀ་ཏི་ས་མ་ཡེ་ཤི་ཡེ་སྐྱེད་ཁྱུས་དང་འཐོར་འཐུང་  
 ཉེ་རིག་བྱེད་སྐྱེད་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཅན་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་དོན་  
 ཉུགས་འབྲེལ་བས་དབང་བསྐྱེད་པས་ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་སར་ཕྱིན་ཤོག་ཨོ་རྒྱ་ལྷ་  
 ཀྱེ་ཏ་ཨ་ཞི་ཏི་ཏི་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་རྗེ་སྐྱེད་མེད་མན་ངག་ཆོས་གསུང་གི་དབང་ཐུག་དགྱེལ་



[illegible]

ལམ་ཀུན་དབང་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ་ རྡོ་རྗེ་བཞི་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་དབང་གི་སྤྱི་སྟོན་འདི་  
 ཉིད་ལས་ཅུད་སྡེ་སོ་སོར་རིག་པས་འབྱུང་ཅེས་གང་ཞིག་ཐབས་འདིས་རྗེས་བབྱང་ན་  
 ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྡན་པས་དེས་པར་སྒྲ་མེད་སར་བྱིན་འགྱུར་ས་མ་ཡེ་ཡེ་  
 འེས་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་དབང་གི་རིམ་པ་སྟེ་ལེ་ལྷ་བཅུ་པའོ་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་  
 མཆོད་འདོད་ན་ཟླ་ལྷའི་སྟོན་དུ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་མཆོད་པ་བཅས་  
 བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་ནས་ཨེ་ཆོས་དབྱིངས་མཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་སྟོང་  
 འདོད་ཆགས་རྟའི་རྩ་སྟོང་འབྱུགས་པད་ཉི་དག་བགོགས་བམ་རོའི་སྟོང་དག་ལས་  
 ཨེ་ཀ་རྩ་ཉི་མཐིང་རལ་གཅིག་སྤྱན་གཅིག་མཆོད་པ་གཅིག་རུ་མ་གཅིག་འབྱང་ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱི་ཞིང་དབྱུག་ཉམས་པའི་ཅི་ཏྲ་བསྐྱམས་ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱབས་བརྒྱང་  
 བསྐྱམ་འབྱིང་སྟོ་སྟོན་འཇའ་ཆོན་གོ་བྱ་དང་ཐོད་ཐོང་དོ་ཤལ་དབྱ་བྱ་ཅན་སྤྱང་མེ་  
 དུད་སྟོན་དབྱས་ན་རོལ་འཁོར་དུ་སྤྱང་སྟོན་མ་མོས་བསྐྱོར་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་ཡེ་  
 འེས་པ་སྤྱན་དབང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་སྟེ་ རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཁྲིས་མའི་ཚུལ་སྤགས་སྤྱང་མ་མོ་རྟའི་གདོང་བདེ་སྟོང་ཡུམ་གྱི་  
 མཁའ་ལས་བཞེངས་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་མ་མོའི་གཙོ་གསང་སྤགས་བསྐྱམ་པ་སྤྱང་  
 བའི་བྱིར་དག་མོ་དཔལ་འབར་མཐུ་ཅལ་ཅན་བསྐྱམ་པ་སྤྱང་བྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་དོན་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་དད་དང་དམ་ཆོག་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུགས་  
 རྗེའི་ཆོ་འབྱུང་མི་བཟད་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་ཨེ་  
 ཀ་རྩ་ཉི་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་སྟེ་ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཡངས་པའི་དབྱས་རིག་པ་བདེ་  
 ཆོན་སྤྱུ་མའི་ཚུལ་སྤགས་སྤྱང་ཁོ་འཁོར་དང་བཅས་གཉིས་མེད་སྟོང་དུ་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ་ས་མ་ཡ་ཉི་ཏྲ་ལྷན་སྟེ་ ཀུན་བཟང་དབྱེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་བི་མ་མི་ཏ་  
 ཐོད་ཐོང་ཅུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རྡོ་རྗེའི་དམ་མའདའ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་  
 མཛོད་ས་མ་ཡ་ཨ་མི་ཏ་ཏོ་སྟེ་ དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་རིག་ཅལ་དམ་  
 ཅན་སྤྱང་མའི་རྒྱལ་ཉིང་འཛིན་མོས་པའི་ཆོ་འབྱུང་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱག་  
 བབྱའོ་ན་མ་མི་རྩྱེ་སྟེ་ དངོས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོན་པའི་མཐུས་བྱིན་གསང་བ་

མད་བྱང་བའི་ མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་བཀོད་པའི་ཆོག་སུ་ མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 འབྲུལ་ ཡོ་བཇུ་ཨ་རྒྱུ་ནས། འབྲུ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྲ་བ་ལོ་ཏ་བཅུ་ཀླ་མ་གྱུ་ཏ་རྒྱ་ཏུ་ཏོ་ རྩོ་  
 མཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་སྒོང་ཡངས་ནས་ འབར་བའི་སྒྱུ་བཞེངས་ཨེ་ཀ་རྩོ་ རྩང་སྤྱོད་མ་མོའི་  
 གཙོ་མོ་སྤྱོད་ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ མི་སྤྱག་སྤྱི་ཅི་སྤྱོད་མོའི་ཚུལ་  
 དག་འབྲུལ་ཁྲིས་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ རྣམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་དང་མཆོ་ ཏུ་མ་  
 རལ་གཅིག་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་ ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པ་འབྱར་ གཡོན་པས་  
 ཉམས་པའི་སྤྱོད་ནས་འདྲེན་ བརྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྲིས་མཆོའི་སྒོང་ བད་ཉི་བམ་  
 རོར་འབྱེང་ལ་བསྟོད་ རྩོ་སྤྱོད་བེར་དང་འཇའ་ཆོན་གོས་ དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་ཆས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་ ཁྲིས་པའི་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་ རྩོ་པའི་རོ་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་  
 འཁོར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལས་ འདྲིལ་ཉེན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟོར་ རྩོ་འབྲུལ་  
 མཐུ་ཅལ་མི་བཟད་པས་ གསང་ཆེན་བསྟོན་པ་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཉམ་བཞག་ཅན་ དེ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྩོ་ དཀ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བསྟོན་ཉེ་གང་འདོད་ལས་སྤྱོད་བསྟོན་ ཡོ་མ་མ་ཏུ་ཀ་ར་ཏྲ་ཨེ་ཀ་རྩོ་ཉི་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་  
 ཞེས་བསྟོན་དབྱེངས་རིག་དགོངས་པས་གཟེར་ རྩོ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ནས་འབར་བའི་སྤྱོད་  
 ཨེ་ཀ་རྩོ་ཉི་ལྷོ་མོའི་གཙོ་ འབྲུམ་སྤྱོད་ཡངས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཡེལ་དབྱེངས་ནས་བཞེངས་ དམ་ཉམས་གདུགས་པ་བསྟོན་པ་ཡི་ དམར་གྱི་  
 མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ དབྱེངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་ནི་ མ་གཡེལ་དུ་ཉིད་དུ་  
 མཛོད་ དེས་གསང་སྤྱོད་མཛོད་བསྟོན་པའི་སྤྱོད་ བཞག་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱས་  
 འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཉེ་ བན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད་ བདག་  
 ཅག་རིག་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཁྲོད་དང་འདྲུ་འབྲུལ་མཛོད་པ་དང་ མ་ཡིས་བྱ་བཞེན་ཉེ་  
 བསྟོན་སྤྱོད་ འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མཛོད་སྤྱོད་ རྣམ་གཏོན་བགོགས་དང་བར་ཆད་  
 ཞི་ ཆེ་བསོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་གཟུགས་རྒྱས་ གདུལ་བྱ་མོས་པ་བཞེས་བསྟོན་ཉེ་ དག་  
 བགོགས་གདུགས་ཅན་ཆོད་ ཡང་དག་ལམ་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ནས་ འདྲུ་གསལ་



ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྟོགས་སྒེལ་མེད་བསྟན་སྤང་དབྱེངས་ཀྱི་མ་མོ་བྱིད་མེད་རིག་པའི་ཐིག་ལེར་  
 དབྱེར་མེད་མཛོད་ཅེས་བཞོད་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབྱུང་སྟོབ་མར་བཀའ་གཏད་  
 རྗེས་བཟུང་ནི་རྒྱུད་སྤང་སྟོབ་བསྐྱེད་གཏོར་མ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་མར་གསལ་བ་  
 ཡིས་མེད་བཀའ་བསྟོན་བཤུལ་ཆུང་བདུད་ཅི་སྟོན་འདོད་དོན་བཅོལ་བས་ལས་ཀྱན་བྱེད་  
 འདི་ནི་དབྱེངས་ཀྱི་རྗེ་མོ་སྟེ་སྤྲུགས་རྗེ་རིག་ཅུལ་མ་མོའི་གཙོ་ཨ་ཉིའི་བསྟན་སྤང་རྒྱལ་  
 མོ་སྟེ་ཉམས་རྟོགས་ས་ལམ་གྲོགས་སུ་བྱེད་བསྐྱབ་བས་འདོད་པའི་ལས་སྐྱབ་མེད་ནི་  
 སྤང་བཟུང་བྱེད་གཞན་ལས་འཕགས་ཀྱན་མཐུན་ཀྱན་ལས་བྱེད་པར་ཆོས་དོ་མཆར་  
 གསང་བའི་སྤང་མ་ཡི་མཆོད་བྱང་སྟོང་པོའི་ཡང་ཉིག་འདི་འདྲའི་ཀྱི་ལུས་ཅན་གི་མ་  
 ལས་སྤྲུགས་སྤང་བྱིས་མའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་བཟུང་ཆོས་མཆོག་གི་སྤང་མ་རུ་གཏད་  
 རྒྱུས་བཏུབ་བཞེན་སྤང་གྱུར་ཅིག་ཀྱན་ལ་མ་སྒེལ་བཟུང་བྱེད་ཐམས་སུ་མ་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
 གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་བཀའ་སྤང་གི་མཆོད་བྱང་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་སྤྱོད་འབྱུང་བེད་ཏུ་ཀྱན་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་མེད་དོ་རྗེའི་ལམ་  
 རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་པར་ཡང་དག་འབྲེལ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ངས་པ་ཡི་གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་  
 ལམ་ཆེན་པོ་བཟུང་གསང་སྟོང་པོའི་མན་ངག་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 བད་འབྱུང་གི་མའི་སྤྲུགས་དམ་མཐེལ་སྐྱབ་བས་ཆེ་གཅིག་འབྲས་བུའི་སར་སྤྱོད་  
 བའི་གདམས་པ་ཡང་དག་པེད་དུ་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་ཡང་དག་བསྐྱུས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྟ་  
 བརྒྱུད་ཆེ་འགྲོ་ཁམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོད་བཟུང་བེད་རྗེས་དུས་མེད་པའི་སྐལ་འཕྲུལ་  
 ལ་མཛོན་སུམ་སྤྱོད་བཞེན་དེ་རུ་བཅོན་དེ་ཆེ་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་ཀྱིས་གདུལ་  
 བྱའི་སྤྲུག་མ་སྤྱོད་བའི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་སྟོང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡང་  
 རྒྱན་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེའི་བཅུད་ལུས་མཆོག་མན་ངག་བཟུང་བརྒྱུད་མཐར་སྤྲུག་  
 གདམས་འདི་ནས་བདུན་སྟོང་འདས་པའི་མཆོམས་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་ཅོད་མེ་བཞེན་  
 འབར་སྟོང་བཅུད་རྒྱུད་པས་ཡང་ཡང་མནར་གང་དུ་འང་བདེ་བའི་སྐལ་མེད་པར་  
 འཕྲུལ་སོང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་བད་འབྱུང་གི་མ་ལའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་  
 གཟུགས་ནི་ཞིག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་བརྒྱལ་ཞུགས་རིག་པའི་ཅུལ་འཆང་བའི་

སྒྲེས་བྱ་དེ་ཡི་སྐལ་བ་རུ་༥ སྒོན་ལམ་གཏད་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཀྱང་༥ སྤུས་བས་འགྲོ་དོན་  
 རྒྱ་ཆེར་སྒྲོད་༥ དབྱེངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ས་༥ བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག་༥ ས་མ་  
 ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ བྱ་བྱ་༥ བད་ཐེམ་༥ ཨོམ་༥ ཞེས་རྩོམ་སྤེལ་དཔའ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་  
 ཐེག་ལའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་བ་དུམ་བུ་བཅུ་  
 གཅིག་བ་འདི་ནི་རང་ལོ་སོ་བཞི་པའི་སྒྲོར་ལྷན་ཡུལ་བྱུང་བའི་ས་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲོང་  
 ཐང་སྒྲོལ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས། རྩོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་སང་གི་དཔལ་བ་  
 སོགས་དམ་བ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱབ་གནས་ར་བཟམ་བྲག་དཀར་དུ་ས་  
 གཏེར་ཡོད་པའི་གསལ་སྤང་ཤར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སུ་མ་སོན་བས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་  
 བྱུར་བ་ན། སྤར་རང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པའི་སྒྲིང་དགོངས་གཏེར་དུ་བད་ཁྲོལ་བྱུང་བ་ལྟར་  
 ལྷགས་ཡོས་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཆེས་བཅུའི་ཉི་ཤར་ནས་ཁྲག་འཁྱུང་དཔའ་  
 པོ་སྒྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་བརྒྱ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་བས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཀ་སྒྲི་  
 རའི་སྒྲོབ་དཔོན་གི་མ་མི་ཉས་སྒྲན་བརྒྱུད་དུ་གདམས་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་  
 རྩོམ་སྤེལ་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོན་པར་རྩོགས་བ་བྱང་  
 རྒྱུ་བའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །མདུན་ལོ། དགོའོ། ། ། ། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བཞིན། བཀའ་  
 འབངས་ཀྱི་ཐུགས་པད་བཀོད་སྐམ་སྒྲུལ་གྱི་མིང་ཅམ་འཛིན་བ་འབྱུར་མེད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འཛིན་ཉི་མས་ཁྱེད་གེ་སྤང་ཁྱེད་བསྐྱབས་པར་  
 བྱས་པའོ། །

༡༡། །སྟན་བརྒྱད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། ཡི་དམ་ཞི་བ་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་  
ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐིག་བསྐྱབ་ཆོག་  
ཏུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་འབྱུལ་དོན་ཅེ་རི་རོལ་ཅེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །དངོས་ཀྱན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རོལ་པ་  
བསམ་ཡས་ཀྱིས། །བྱུབ་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་སྟེར་མཛོད་རིགས་ཀྱན་བདག་ །སྐྱུ་མ་དོན་ཅེ་  
སེམས་དཔའ་དག་ལེགས་སྟོལ། །དོན་ཅེ་གསང་གསུམ་ནམ་རོལ་རིམ་གཉིས་  
ཀྱི། །རིག་འཛིན་བྱུབ་མཐའ་སྟོགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བ། །རྒྱུད་ལུང་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་  
དགོངས་པ་བཞིན། །འཇུག་བདེའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱལ་བཟང་བཅས་སུ་དབྱེ། །འདི་ལ་བཞི། ཕྱི་  
བསགས་སྟོང་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ། །ནང་རིགས་གསུམ་ཞི་ཁྱོག་ཅིག་ཕྱི་ཏུ་སྐྱབ་པ། །གསང་བ་དོན་ནམ་འཛོམས་ལྟར་སྐྱབ་པ། །ཡང་  
གསང་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བའི་ཆོས་ལའང་བཞི་  
ལས་དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི། །གཙང་མའི་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་རྒྱ་བཀོད་མཛོས་པར་བསྟར་བའི་གྲང་ཏུ་གཞུང་མཐུན་གྱི་སྐྱུ་  
ཉེན་བཟུམ་པའི་སྐྱན་སྣ་རྩལ་ཆོན་གྱི་བསྐྱུ་འདབ་བརྒྱད་དཔ། །མཐུལ་སྟེང་འབྱུང་ཀར་གྱི་ཆོས་བྱ་གཅིག་བཀོད་པ། །མཐའ་བསྐྱོར་ཏུ་ཉར་  
སྟོང་བདུན་གྱི་མཆོད་པས་གཡས་སུ་མཛོས་པར་བསྐྱོར། །མཆོད་པའི་མཐུལ་དེ་བཟང་གིས་སྐྱགས་པའི་འབྲུ་སྐྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟ་  
བཅས་འདུ་བྱས་ལ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ཁུས་དང་གཙང་སྐྱུ་ལ་གནས་པས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ། །དེས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྗེ་གཞན་པན་གྱི་  
བསམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་དང་བཅས་པས། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། །བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། །མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁར་སྐྱུ་མ་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་དགོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོན་ལུང་འགྲོ་བ་  
བཟོ་ས་སྐྱུ་རྩལ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་སྟེ། །ན་མོཅ། །སྐྱུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས་ཅ། །བྱུབ་  
བདག་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཅ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས་ཅ། །བྱང་ཆུབ་  
བར་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆོཅ། །ལན་གསུམ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྐྱུ་མ་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ཅ།  
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅ། །བདག་གིས་འགྲོ་ལ་པན་དོན་ཏུ་ཅ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོཅ། །ལན་གསུམ། །བཟོ་སྐྱུལ་ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་  
མོ། །བཞི་པ་མཆོད་རྗེས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གི་  
བསོད་ནམས་སྟོན་ལམ་སྟོབས། །རིག་སྐྱགས་མཐུ་ཡིས་མཆོད་རྗེས་ནམས། །ཀྱན་  
བཟང་སྟོད་ལས་མཛོན་མཐོ་བའི། །མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བྱུང་ཅིག། །ན་མཉམས་ན་བུར་  
བོ་རྟེ་སཏུ་བྱེཅ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཁྱི་ལྷ་རྟ་ཉེ་སྐྱུ་ར་ཁ་ཞི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་ས་མཉམས་སྐྱུ་རྟ། །ལན་བརྒྱད་བཟོད།  
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཆོགས་ཉེན་གསལ་གདབ་པ་ནི། །ཨ་ཅ། །བདག་གི་ཆངས་པའི་གནས་ཉིད་



དུལ་དཀར་ཆེ་བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། རྩི་ཡིག་ཚུ་ཤེལ་ལྟར་འཆར་བའི་། འོད་ཀྱིས་སྟོ་  
 བསྐྱས་དོན་གཉིས་བྱས་། ཡོངས་གྲུབ་བཅོམ་ལྡན་དོན་སེམས་། བྱི་མེད་ཆེ་བ་རྒྱས་པའི་  
 མདོག་། མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་། ཞི་འཇུག་ཚུ་ལ་དགུས་སྟེག་པའི་སྟེ་  
 རིན་ཆེན་དར་གྱི་རྒྱན་ཆས་མཛེས་། ཕྱག་གཡས་དོན་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་། གཡོན་པས་  
 བྱིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་འོད་ཟེར་འབར་། རྒྱལ་གྱི་སྟོ་དང་བསྐྱ་  
 བ་ཡི་། བདག་པོ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་བཞུགས་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་འཇུག་སང་བ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུམྱོ་འོད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་  
 བངས་གཉིས་མེད་ཐེམ། །གཉིས་པ་བྲངས་བསྟོམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཨོ། ཡོད་མེད་སྟོང་བ་  
 ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐུས། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་ཉེ་བར་གནས། །བདེ་  
 མཆོག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དོན་སེམས་དཔའ་སྐལ་བཟང་  
 དཔལ་ཁྱོད་བདག །རྩྱུ་བྱི་རྟོ་། ཞེས་དོན་འཇུག་སྦྱན་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། ཨེ་ཕྱི་ཉི་མ་ལྷ་ཀ་རུ་  
 ཉི་ཀ་བྱི་བྱ་རྟོ་། ས་མ་ཡ་རྟོ་། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཨོ་བཟླ་ཨུམྱ་ཤ་རྟོ་། ཨོ་བཟླ་སྟོ་ཤ་རྟོ། ཨོ་བཟླ་  
 སྟོ་ཤ་རྟོ། ཨོ་བཟླ་གཞུ་རྟོ་། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ། སྐར་ཡང་དབང་  
 ལྷ་སྦྱན་བྲངས་ནས་། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱར་བས་། དེགས་བདག་མི་བསྐྱོད་  
 གཙོར་གྲུབ་པའི་། བདེ་གཤེགས་དེགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་གྲུབ་། གསུམ་པ་བསགས་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་  
 ཡན་ལག་བདུན་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱས་པར་འདོད་ན་དོར་སེམས་སྒྲ་མཆོད་ལྟར་སྐར་ཡང་རུང་མོད། སྟོས་པ་འཆོམས་པའི་བྱིར། རྟོ་  
 དགོངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་བརྟེན་ཡིས་མཆོན་། ལྷན་བརྒྱད་བདུད་ཅིས་སྐལ་ལྡན་སྟོང་།  
 བྱིན་རྒྱལས་ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། ཆོས་སྦྱེའི་ངང་  
 ལས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་། སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་འབྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་  
 ཆར་བཞིན་འབེབས་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། ལྷན་སྦྱེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་  
 བཞིན་། ཞིང་སྤྲགས་ཏྲ་ཀའི་སྦྱིན་ཕུང་འཕྲོ་། མཆོག་ཕུན་ཕྱིན་ལས་སྟོག་ལྟར་འབྲུགས་།  
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། དེག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། རྣལ་  
 འབྱོར་སྦྱུང་མཆོག་བུ་བཞིན་སྟོང་། ལེགས་ཉིས་སྟངས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་། ཆོས་  
 སྦྱང་གཏོར་བདག་ལ་ཕྱག་འཆའ་། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། སྟོག་གསུམ་གྱས་

བས་དད་ཕྱག་འཆའ་ལུགས་ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས་ཨོ་གྲུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་ཕ་ཏ་མེ་ན་བརྒྱ་ནི་ག་རོ་མི་སྒྲིན་མཐུལ་  
 ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ཆོས་དབྱེངས་རང་བྱུང་དག་པའི་ཞིང་ཀུན་བཟང་  
 རིགས་ལྷ་སྐྱུ་འབྲུལ་རྒྱན་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་བཀོད་པ་ཅན་སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔར་འབྲུལ་ཨོ་རྩྱ་མཐུལ་ལ་བྱ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཏོ་ཞེས་འབྲུལ། ཨོ་དངོས་སྐྱུ་འབྱོར་དང་  
 ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་  
 འབྲུལ་དབྱེས་བཞེས་དམ་སྒྲོང་དངོས་བྱུ་བ་སྐྱུལ་ཨོ་གྲུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟོ་ཨྲུ་  
 བས། འཁྲུ་ཕ་ཏྲི་རྩྱ་སྐྱ་རྒྱ། གཞན་ཡང་། ཨོ། རབ་འབྲུམས་སྐྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྩེན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལྷན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱ་བདུན་བཟུ་ཤེས་  
 རྩེས་རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱུ། །རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །སྐྱུ་བ་རྩེས་སྐྱ་ཆོགས་  
 བདུན་ཅི་སྐྱུ་མཆོག་དང་། །བསྐྱོད་དབྱེངས་རོལ་མོ་སྐྱ་རྩེས་ཁྱུས་རྒྱན་དང་། །རྩེ་རྩེ་སྐྱ་  
 མོ་བཅུ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུར་བྱས་  
 པའི། །འཛིག་རྩེན་འཛིག་རྩེན་འདས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་ཟག་  
 མེད་མཆོད་པ་བཅས། །མ་ལུས་ལུས་མེད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གཏེར། །རྩེ་རྩེ་སེམས་  
 དཔར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཨོ་མ་རྩྱ་བྱ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སྐྱུ་བ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་  
 ཨྲུ་རྩྱུ། བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནམས་ནི། རྒྱས་པར་སྒྲོན་སྐྱུ་བཤགས་སྐྱ་མ་དོར་འཛིན་ཀྱང་བཏང་། དཔྱུས་སྐྱུ་  
 གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་སྐྱུ་དུ། །མ་ལུས་ཀུན་རྩོག་གིས་བསགས་རྩོག་པ་  
 རྣམས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་དག་ནི། །ཆོག་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་  
 པར་བཟྱ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་  
 གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དེ་  
 དག་ཀུན་ལ་རྩེས་སྐྱུ་ཡི་རང་དོ། །མོས་དང་བསམ་པ་རི་བཞེན་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེའི་  
 ཆོས་འཁོར་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱུལ། །སྐྱུལ་པ་འགྲོ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩོག་རྩོག་པུགས་  
 གསོལ། །བསོད་ནམས་སྐྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོད། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བསགས་  
 སྐྱོང་རྣམས་ཡན་གསུམ་སོགས་རི་ལྷན་རིགས་པ་བྱ། བཞེས་རྩེ་བསྐྱུལ་དང་དམིགས་བརྒྱས་བཤགས་པ་རྣམས་ནི། ཨོ། བདེ་བ་

ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བདག་། ལྷ་མ་རྩོམ་མཁས་ཏེ་རུ་ཀེ་རེ་སྟོན་བྱེད་ལས་གཞན་མེད་  
 པས་ཤིག་ལྷན་བདག་ལ་རྩོམ་སྤྱད་གོངས་ཤིག་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་པས་དང་  
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སྟོབས་བརྟེན་  
 སྟོབས་ལས་བསམ་མི་བྱེད་ཤིང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད་ལགས་ནས་མ་གཞིལ་ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་  
 པོས་སྤྱོད་པས་ཞེས་མོས་གྲུས་དཔེ་པོས་ཐུགས་རྩོད་བསྐྱེད་ཏེ། བཟླས་པས་ཐུགས་དམ་  
 རྩོད་བསྐྱེད་པས་ས་བོན་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་བའ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་རྩོད་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་  
 ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལས་ཐོན་ནས་བཟླས་ལས་བྱུང་སྤྱི་བོར་ཞུགས་ལུས་གང་ནད་  
 གཞོན་སྤྱི་བྱེད་དང་ཐུག་པས་དཔེ་པོ་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་རྣམ་པར་  
 བྱུང་ནས་ནི་ལྷན་མེད་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་མཐུས་  
 དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ་ཞེས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཡོ་བཟོ་སྤྱོད་པས་མ་ཡུལ་  
 སོགས་ནས། སྤྱོད་ལྷན་ཞེས་གསལ་ཐུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཟླ། ཐུན་མཐར་སྤྱོད་རུ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལགས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས།  
 ཡོ་བཟོ་ལྷན་པས་དཔེ་པོ་ལྷན་རྩོམ་མཁས་བདག་ལ་རེ་སྟོན་བྱེད་ལས་མེད་ཐུགས་རྩོམ་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་གཞིགས་མཛོད་ལས་ཉམས་ཆགས་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་མཛོད་གསོལ་བདག་ཅག་ཉོན་  
 མོངས་གཞན་དབང་དང་མི་ཤེས་བག་མེད་མ་གྲུས་པས་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་  
 བཅས་པའི་བསྐྱེད་ལས་འགལ་བ་གང་དག་ཅིང་ཆོངས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་བྱེད་  
 པར་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི་ཅུ་བ་སྤྱོད་པས་ཐུགས་མཆོག་དང་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལྷན་  
 མེད་ཐུགས་གཅིག་ལྷན་ལྷན་བྱེད་སོགས་རང་བཞིན་ལྷན་བའི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་  
 འགལ་རལ་བར་གྱུར་པ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འགྲོད་པས་མཐོང་བ་ལགས་ནས་སྤྱོད་མེད་  
 ཆོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་རླབས་ཤིག་སྤྱོད་ནས་གདུང་  
 བས་གསོལ་བཏབ་པས་ལྷན་པས་རྩོམ་མཁས་དཔེ་པོ་ཡིས་སྤྱོད་ལྷན་དག་པའི་གནང་བ་  
 བསྐྱེད་དབྱེས་པས་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་ཐེན་རང་ཡང་ཀྱིན་གཞི་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་  
 ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྱེད་རྣམ་དག་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གཉིས་སྤྱོད་  
 ཡེ་སྤྱོད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འདས་ཐུགས་བཅེས་རང་ཤར་རང་གོལ་  
 ལྷན་གྱིས་བྱེད་ཉམས་ཆགས་ཉོན་སྤྱོད་དབྱེར་སྤྱོད་མ་བཅོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་



འོ་ ཨ་ཨ་ཨ་ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལས་བསྡོར་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །དེང་འདིར་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་  
དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསྐྱེམས་ཏེ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྟོན་ལམ་ནི།  
ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་  
པས་བསྐྱང་། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་སྟོང་ཡངས་སུ། །རན་སོང་དོང་སྐྱགས་  
སྤིང་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག། །བཟ་ཤིས་ནི། །འགྱུར་བ་མེད་པ་རང་གི་གཤེས་ཅིང་བརྟན་པ་  
རྟོ་རྟེན་གནས་ཅིང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་ཅི། མངོན་སའས་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་  
ཤོག་ཅི། ཅེས་སོགས་ཤིས་བརྟོན་རྗེས་རིགས་པ་བྱུངོ། ། ། ༥ གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་རིགས་གསུམ་ཞི་ཁོ་གཅིག་འི་ལ་དུ་སྐྱབ་པའི་  
ཆུལ་ལ། སྟོར་བ་དང་ཚོགས་དངོས་གཉིས་ལ། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ཁང་གི་དོར་དང་རྒྱབ་བཞག་གིས་  
མཛེས་པར་སྤྲས་པའི་གྲང་དུ་སྐྱ་རྟེན་བཟམ་པའི་སྐྱ་སྤར་སྟེགས་བྱ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་ནས། ཚོམ་བྱ་བྱེད་ན། དང་པོ་སྤྲ་  
བཞག་པའི་དབྱས་དང་ཤར་གྱི་ཚོམ་བྱའི་བར་དུ་རྒྱང་བ་གཅིག་བཅས་བྱུག་དང་། དེ་རྒྱབ་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་བཞི་བཞག་པར་ཉེར་སྟོང་གིས་  
བསྐྱོར། མཐུན་དུ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་བཤམས། གཞན་ཡང་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སོགས་འདུ་བྱ་ཞིང་བདག་འཇུག་བྱ་ན་དེ་ལ་དགོས་  
པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་གྲང་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། གཉིས་པ་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་  
བྱུག་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བ་མོ་ཅི། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་  
གསུམ་གྱི་དངོས་ཅི། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ལ་ཅི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཅི། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་  
སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་གིས་ཅི། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅི། བདག་གིས་འགྲོ་ལ་  
པན་དོན་དུ་ཅི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི།  
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །སྤྱིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤམས། །འགྲོ་  
བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་  
ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་  
རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་  
ནི་བསྐྱེད་བཀྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིར། །བྱང་  
ཆུབ་སྟོན་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱད་པར་བཀྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པར་  
ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། བཞི་པ་བཞེགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་ལྷོ་ཡང་དག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཅི།  
གཉིས་འཛིན་ལོག་པར་འདྲན་པའི་བདུད་ཅི། ཏེ་རུ་ཀཙམ་ལ་བཀའ་བྱང་བས་ཅི། བརྒྱག་

པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་། ལྷན་ཞིའི་བླ་མ་གསུང་། ལྷན་ལྷན་ལོ་ལོ་བཅས་པས་བགལ་བསྐྱད། ལྷ་  
པ་མཆོམས་གཙན་པའི། སྒྱི་ལྷ་ཀྱུང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷང་ཀྱུན་དུ་འབར་།  
སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། བཟླ་རྒྱ་  
རྒྱ་སྒྱི་ལྷ་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པའི། ཞི་བཟླ་ཡུ་སྒྱི་གིས་བསང་། ལྷ་སྒྲི་ལྷ་སྒྲིང་། སྒྲིང་པའི་ངང་  
ལས་ཞི་ཡིག་ལས། །རིན་ཆེན་སྒྲོད་མཆོག་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། །ཞི་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་  
རྒྱས། །དངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་ཀྱུན་བཟང་གི། །རྒྱལ་ཐར་ལས་ལྷག་མཆོད་སྒྲིན་གྱུར། །ཞི་  
སྒྲི་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར་སྒྱུ་ར་སྒྱུ་ར་ལྷ་སྒྲི་ཡ་ལྷ་སྒྲི་ཡ་རྩོ་ ཞི་བཟླ་སྒྱུ་ར་ཏ་ཁྱི། ཞི་བཟླ་  
ལྷ་སྒྱི་ལྷ་སྒྱི། སོགས་ནས། །འབྲེའི་བར་བཟོད་པས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་སུ་སྒྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྩན་  
དང་བཟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུ་བ་པ་དང་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བལྟ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བདག་  
མདུན་དམ་ཆེག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི། ཞི་མ་རྒྱ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་བཟོད་པས། དངོས་འཛིན་མ་དག་ཀྱུན་  
སྒྱུངས་པའི་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་རྩན་འབྱུང་རྩ་ལ་སྒྲོད་བཅུད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་  
བལྟ་ན་སྒྱུ་ག་གི་ཞིང་ཁམས་ནི་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་མདོན་པར་དགའ་། དབྱས་སུ་རིན་  
ཆེན་པོ་བྱང་གི་རྒྱུན་བཀོད་ཆོད་ལས་འདས་པའི་དབྱས་སུ་སྒྲི་ཆོགས་པས་འདབ་བཞིའི་  
ལྷེར་། རོ་མཆར་སེང་གའི་ཁྱི་གནས་པར་། པས་སྒྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷེར་། ས་བོན་རྒྱི་  
མཐིང་སྒྲོ་བསྒྱུ་ལས་རྒྱལ་ཀྱུན་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྒྱུས་། ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་  
ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་སུ་མཐིང་ག་ཨིན་རྒྱི་ལའི་མདོག་། ཞི་འཇུ་མ་མཆོན་དཔའི་གཞི་བྱིན་  
འབར་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་། ཐུག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་། གསོར་བའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་། གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བཟོན་། ཞབས་གཉིས་དོ་  
རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་དབྱས་ན་འབྱིང་། གཡོན་ཐུགས་དོ་རྩེ་  
དབྱིངས་ཐུག་མ་། ཞི་འཇུ་མ་ཆགས་པས་ཡབ་ལ་གཞིགས་། དོ་རྩེ་བྲིལ་འཛིན་འབྱིང་  
སྒྱུ་བས་བཞུགས་། །འར་དུ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་ནི་། དཀར་གསལ་འཁོར་ལོ་  
བྲིལ་བུ་འཛིན་། སྒྲོ་རུ་འཛིགས་མཛད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་། སེར་ནག་བེ་ཅོན་ཐོད་ཐག་  
འཛིན་། ལུབ་དུ་པས་སེམས་དཔའ་ནི་། དམར་གསལ་པས་བྲིལ་བུ་བསྒྲུམས་། བྱང་དུ་  
པས་རྩེ་ཡི་རྒྱལ་། པས་ཞགས་འཛིན་ཁྱོ་ཆས་རྩོགས་། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་གསང་བའི་  
བདག་། དོ་རྩེ་བྲིལ་འཛིན་ཁྱོ་ཆས་ཅན་། །འར་ཐུགས་པས་རྒྱུས་པའི་ལྷེར་། རང་ཉིད་

[illegible]



བའི། །མཚོད་རྩལ་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །རི་  
 སྟོད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟོད་རྣམས་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྩེ་མངའ་བ་  
 བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྲི་ཤ་རྡོ་རྩེ་ཐུ་ར་མེ་ལྷ་ས་ཐུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། དེ་  
 བཞེན་བཤྱི་ནས་འབྲུ་འི་བར་བཅུག་ལ་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་འབྲུལ། །གཞན་ཡང་སྟེག་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ནི། །དོ་རྩེ་སྟེག་  
 མོས་གར་གྱི་སྤྱུ་འབྲུལ་སྟོན། །དོ་རྩེ་ཐོང་མས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐོང་བསྟར། །དོ་རྩེ་སྤྱུ་མས་  
 ཚངས་དབྱངས་སྟན་འགྱུར་སྟོན། །དོ་རྩེ་གར་མས་མཛེས་བའི་སྟངས་སྟབས་བསྟར། །དོ་  
 རྩེ་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་འཐོར་ཞིང་འབྲུལ། །དོ་རྩེ་བདུག་སྤྲོས་དྲི་ཞིམ་སྤྲོན་ཆེན་འགྲིམ། །དོ་རྩེ་  
 སྤང་གསལ་འོད་གྱི་ཐོང་བ་འགྱེད། །དོ་རྩེ་དྲི་མས་ངད་ལྷན་ཁྱུས་ཆབ་སྟོན། །དོ་རྩེ་དགའ་  
 བཞི་སྟོང་བཞིའི་དེ་ཉིད་དང་། །དོ་རྩེ་སྤྲོམ་མ་མཉམ་སྦྱར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེ། །རིགས་གསུམ་ཞི་  
 ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །དོ་རྩེའི་གསང་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་མཛོད། །ཞི་བཟོ་  
 ལྷ་སྤྱེ་རྩྱ། །ཞི་བཟོ་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཞི་བཟོ་གྲི་རྩེ་རྩྱ། །ཞི་བཟོ་ཕྱི་རྩེ་རྩྱ། །ཞི་བཟོ་སྤྱེ་རྩྱ། །ཞི་བཟོ་  
 རྒྱ་པེ་རྩྱ། །ཞི་བཟོ་ལྷ་ལོ་གེ་རྩྱ། །ཞི་བཟོ་གཞུ་རྩྱ། །ལ་བ་བཟོད་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་  
 ཉིད་མཚོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སེལ་བར་  
 མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་  
 མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཚོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཤ་བའི་ཆ་ལའང་ཆོད་མེད་  
 དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མཉམ་  
 མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་  
 བར་སྟོལ། །ཏྲག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྩེའི་འུགས་ལས་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་  
 འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་མཐའ་ཡས་  
 པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཆོད་མེད་ཆོད་དང་བྲལ་བ་  
 ཤིན་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེས་གྱུར་  
 ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྩེའི་  
 སྦྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཨེ་མ་ཏོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་

མཆོག་དང་ལྷན། །མཆོག་སྤྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་  
གསུམ་ཀྱན་ལ་ཏྲ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོང་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱིབ་པ་  
མེད་པར་རབ་མཁུན་པས། །དམ་ཆོག་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་  
སྟོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ལན་གཅིག་  
ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
བརྟེན། དུག་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་། ར་རྒྱ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏུ་  
གསོལ་། སྤྱིག་པའི་ཆོག་ས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་། འགྲོད་པས་མགོན་པོའི་བྱང་དུ་  
བཞག་ས་། སྤྱིས་ནས་མི་བཀྱིད་དམ་བཅའ་བས་། མགོན་པོས་ཆངས་པར་བསྐྱེད་ཏུ་  
གསོལ་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བཀྱིད་སྤྱིར་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྐྱེད་  
སྤྱི་གསུང་བྱགས་སུ་བདག་སྦྱོར་ཏེ། ལྷ་མེད་ས་ལ་བྱང་དུ་གསོལ་། ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་  
ལ་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ། བདུན་པ་བརྒྱས་པ་ལ། དངོས་དང་ཁར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཞི་ཁྱེད་བསྟན་པའི་དམིགས་བརྒྱས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི་། བྱགས་  
ཀར་ཉ་གང་ལྷ་བ་མཛེས་། ལྷ་བར་རྩྱ་ཡིག་རབ་དཀར་བ་། ལྷན་ལ་ཁབ་བཙུགས་ལྷ་བྱར་  
གསལ་། སྤྱད་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྤྱིབ་སྤྱངས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་  
བསྐྱེས་། དྲངས་མ་མི་ཞིགས་ཐིག་ལེ་ལས་། དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་མ་ཡིས་། སྒོ་  
གསུམ་ཡེ་ཞེས་གསང་བ་དང་། གཉིས་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་། ཞི་བཟླ་སདྲ་  
རྩྱི་། ཞེས་གཙོ་བོར་བརྒྱ། གཙོ་བོའི་འོད་གྱིས་མདུན་བཞུགས་པའི་། ཁོ་བོ་བསྐྱེད་པས་དངོས་  
གྲུབ་ལ་། བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བདུལ་ནས་། ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོས་སྤྱང་བར་གྱུར་། ཞི་  
བཟླ་ཅན་རྩྱི་པར་། ཞེས་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་རིགས་སྤྱད་ས་སུ་མའི་བྱེད་ཅམ་བརྒྱ། གཉིས་པ་རིགས་བཞིའི་སྤྱབ་པའི་དམིགས་  
བརྒྱས་ནི། སྤྱང་ཡང་གཙོ་བོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། འོད་སྤྱོད་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ལ་པོག་། དོ་རྩེ་  
བཞི་ཡི་ཡེ་ཞེས་དབྱིངས་། མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་། ཞི་བརྒྱ་སདྲ་ཞི་།  
ཞི་ཡ་སྤྱད་ཀ་རྩྱི་། ཞི་བརྒྱ་སདྲ་ཞི་། རྩྱ་ཏ་ཡ་གྲི་ཤ་ཞུ་། ཞེས་ཞི་ཁོ་རིགས་བཞི་སོ་སོར་གཙོ་བསྟན་གྱི་སུམ་  
ཆ་ཅམ་བརྒྱ། གསུམ་པ་སྒོ་སྒྱོང་བཞིའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་བརྒྱས་ནི། འོད་གྱིས་སྒོ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པས་། བྱག་  
རྒྱ་བཞི་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། ལས་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་སྤྱད་གྲུབ་ནས་། དོན་གཉིས་ཡིད་  
བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་། ཞི་བཟླ་ཨརྒྱ་ཤ་ངོ་། ཞི་བཟླ་སྤྱ་ཤ་རྩྱི་། ཞི་བཟླ་སྤྱ་ཤ་བོ་། ཞི་

བརྩ་གཞུང་ཉི་ཤེས་སྒྲོ་བ་བཞི་ཤིང་སྒྲགས་རིགས་བཞི་ཤིང་ཅམ་བཟུ་ཞིང་། བསྟེན་ཆད་ནི་གཙོ་བོ་ཞི་ཁོ་ལ་འབྱུ་འབྱུལ། རིགས་བཞི་  
 མོ་མོར་འབྱུམ་བཞི་རེ། ལས་སྒྲོར་ཁྱི་བཟུས་པས་ལས་བྱང་དུ་འབྱུར་ལོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱང་གཙོ་ལས་ཀྱི་བྱམ་བཟུས་ནི། བདག་ཉིད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་གཞན་ལས་འདིར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོག་དང་འབྲེལ་ན་ནི་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་ཡན་ལག་དུ་  
 བྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ནི་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དུ་ལྷ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟུང་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་  
 བར་བྱུང་། རང་སྟོག་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཏེ་བྱམ་པའི་ལྷ་  
 ཚོགས་སྐྱགས་ཀར་ཞུགས། །དེ་དག་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབ་པས་  
 བྱམ་རྒྱུར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བྱུང། །ཞེས་དམིགས་ལ་བསྟེན་སྐབས་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་སྐབས་བྱེད་པར་བཟུས་  
 མཐའ། ཚེ་ལྷ་སྒྲོ་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་ཞུ་བ་བྱམ་རྒྱུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་བྱུང།  
 ཞེས་འོད་ཞུ་དང་། ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱ་རྩེ་རྩེའི་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང། ཚེ་ལྷ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པར་  
 ཅི་ལུས་བཟུ། ལྷག་ཆད་བསྐང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཟུ་བྱིར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་ལན་གསུམ་རྩེས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་དང་  
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཉམས་པ་བཤགས་པར་བྱལོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱང་བ་ལ། རང་  
 གཞུང་ལྷར་རྒྱས་པར་འཇུག་པ་དང་། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་འཇུག་པལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོགས་པ་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པ་དབང་ལེན་བྱའི་ཡུལ་ལ། རྣམ་འགྱུར་སྒོ་བྱར་གྱི་འབྲེལ་རོ་རྣམ་  
 སྒྲིན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་སྒོ་བ་བྱའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། ཐོག་མར་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་ཞུས་བྱ། མཐུལ་ཕུལ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ།  
 སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་རིགས་འཆང་བུ་ རྩོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་བདག་ུ་ བཅོམ་ལྷན་ནི་  
 ཁྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ གསང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྟོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། ཚོགས་བསགས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་མི་དག་  
 སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་བསགས། སྟོམ་བཟུང་ནི། བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་བདག་ལ་  
 དགོངས། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སོ་  
 སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྟོམ་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་  
 སྐྱ་གཟུང་བར་བཀྱ། །ཞེས་པས་སྟོམ་པ་བཟུང་། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རི་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ རྩོ་རྩེའི་གཡར་དམ་སྒྲ་ན་མེད་ དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་རྩྱུ་གི་ཚོགས་ བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ལ་  
 ཡང་དག་གནས་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་དམ་རྒྱ་སྒྲང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་ལྷན་བཅད། དག་  
 གནད་རྒྱང་ཁ་སྐྱོར་དུ་འཆིང་། དམིགས་གནད་འདི་ལྟར། སྐྱ་བྱ་བས་སྐྱངས། སྟོང་བཅུད་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་  
 རང་ དངོས་འཛིན་མ་དག་ཀུན་སྐྱངས་པའི་ སྟོང་པའི་རང་ལས་རྟེན་འབྱུང་ཅལ་ སྟོང་  
 བཅུད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ བཟུན་སྐྱག་གི་ཞིང་ཁམས་ནི་ བཀོད་པ་ཆད་མེད་མདོན་



བར་དགའ་མེད་དབྱུགས་སུ་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་གི་མུན་བཀོད་ཆད་ལས་འདས་པའི་དབྱུགས་  
 ལྷ་ཆོགས་པར་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། རོ་མཆར་སེང་གའི་ཁྱི་གནས་པར་། པར་ཆེ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། ས་བོན་རྩྱ་མཐེང་སྟོ་བསྐྱུ་ལས་། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གྱིན་  
 རྒྱབས་བསྐྱུས་། ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་། མཐེང་ག་ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་  
 ཞི་འཇུག་མཆོན་དཔེའི་གཟེ་གྱིན་འབར་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཐུག་  
 གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་། གསོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་། གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་  
 དཀྱུ་ལ་བརྟེན་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་དབྱུགས་ན་  
 འགྱིང་། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་  
 ཞུམ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིག་གསུམ་ཞི་ཁོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱ་ཐུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ།  
 ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་  
 སྟེང་ག་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། ཨོ་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་། ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་ལོ་བསམ་ཡས་པ་། བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་གནས་འདིར་དགོངས་། རྩ་འབྲུལ་  
 ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཨེ་ཅེ་ཏི་ཤྱི་མ་རྩ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ་བཟླ་སར་མཐུལ་ས་པ་  
 རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ངོ་། རྩྱ་བྱི་ཏོ་། ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་རྩེས་དུད་བདུག །རྩེ་ལ་འཁོལ་ཞིང་རོལ་མོ་སྦྱ་ཆོགས་གྱི་སྦྱ་  
 སྦྱར་ཏེ་དབབ་ལ་ཐེབས་པ་ན། ཏིཐུ་བཟླ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐུལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་  
 སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱུང་སྦྱོབ་པའི་དོན་གྱི་  
 བྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་དེང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀྱིལ་འཁོར་  
 པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་  
 མཁའ་གང་བར་སྦྱར་བྲངས། དེ་རྣམས་གྱིས་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱི་གང་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྗེའི་དབང་རྩེས་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་བཀྲ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་  
 དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། རྩྱ་། མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་། དོ་རྩེ་

རང་བྱུང་ལས་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མཆོག་གི་ལ་བྱེད་པ་ཡིས་སྤྱོད་དག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་  
 བར་ཤོག་ལོ། ཡོ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཏི་ཏི་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱེ་ བྱམ་པ་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ཅིང་བྱམ་ཆུ་  
 གཏིག་ བྱམ་པ་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། བྱམ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དབུ་རྒྱན་སྤྱི་ཐོར་  
 བཅིངས་ཏེ། རྩྱེ་ རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཅན་ལང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་ རོན་  
 རྟགས་འབྲེལ་བས་དབང་བསྐྱར་བས། ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་སར་བྱེད་ཤོག་ལོ། ཡོ་རྩྱེ་ལྷ་  
 ཀྱ་ལ་ཨ་ཁྱེ་ཏི་རྩྱེ་རྩྱེ་ དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བས། བྱུང་པོ་ལྷ་དང་ཉན་  
 མོངས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་དུ་གནས་གྱུར་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །རྩྱེ་ལྷ་གཡས་སུ་གཏད་དེ་བཟུང་ལ། རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྱོད་མན་དག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེའི་ ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ས་ཐོབ་  
 ཤོག་ལོ། ཡོ་བཟླ་ཨ་ཁྱེ་ཏི་རྩྱེ་ལྷ་ རྩྱེ་རྩྱེ་དབང་བསྐྱར་བས། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རིལ་བུ་ལྷ་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་བཟུང་ལ། ལྷ་  
 རིལ་བུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་ རོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོའི་ ལང་དག་ལྷག་  
 རྒྱའི་དབང་བྱེད་པས་ བྱེད་ལས་ཆོས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག་ལོ། ཡོ་བཟླ་ཨ་ཁྱེ་ཏི་རྩྱེ་རྩྱེ་ རིལ་  
 བུའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བརྟན་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྱེ་རིལ་བུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་ཐོར་དཀྱོལ་ལ།  
 ཡོ་ རྩྱེ་རྩྱེ་མང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ དེ་ཉིད་མཆོན་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་མིང་ སྤྱོད་གསུམ་བྲུབ་པར་  
 བསྐྱགས་པ་ཡིས་ ཞིང་ཀྱན་མངོས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལོ། ཡོ་བཟླ་ལྷ་སྤྱོད་ཨ་ཁྱེ་ཏི་རྩྱེ་ཡོ་  
 དེ་ལྷ་རྩྱེ་རྩྱེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷགས་བཟུང་འཛིག་ཉན་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་  
 བར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྩྱེ་རྩྱེ་མཆོན་གྱི་གྲགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག །དེ་ལྷ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སྤྱོད་མོངས་དུག་ལྷ་སྤྱོད་ས། བྱུང་པོ་ལྷ་རིགས་  
 ལྷའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྱོད་པ་མི་ཉམས་པར་  
 བརྟན་ཞིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་བྱེད་རིགས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་རྒྱལ་  
 བྱམ་པས་སྤྱོད་ལང་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། རྣམ་བུམ་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ལྷ། ཡོ་ བྱེད་ཤེས་བྱམ་

བ་མཆན་ཉིད་རྫོགས་ཅུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིས་གཏམས་ཅུང་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ཅུང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅུང་ཨོ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་རྟེ་ཤིང་ཨོ་ཞེས་བྱས་ཆུང་  
 ཅུང་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དབང་ལས་སྐྱ་བྱག་རྒྱུའི་དབང་ནི། རང་ཉིད་སེང་  
 གས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡུམ་དང་བཅས་  
 པའི་རྣམ་པས་འཁོད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་  
 གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བཅས་ས་  
 མའི་ཅ་མེ་ཐོགས་ལ། སྒྱི་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ནི་དོ་རྗེ་བྲིལ་འཛིན་སྐྱ་མདོག་  
 མཐེང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་ཆེས། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་དོ། །ཨོ་  
 བརྗ་སརྒྱ་སྒྱི་སརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤིང་ཨོ་སྒྱི། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །དོ་  
 རྗེའི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །དབྱིངས་བྱག་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆོས་  
 ཀྱན་དེ་ཉིད་མདོན་གྱུར་ཤོག །སྒྱི་རྩ་ཏི་ཤ་རི་ཨུམ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤིང་ཨོ་སྒྱི། དོ་རྗེ་  
 འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །ཞེ་སྤང་འདུལ་མཛད་དོར་བྲིལ་བསྐྱམས། །བྱགས་མཆོག་བྱག་  
 རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས། །མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བརྗ་ཅ་རྒྱ་སྒྱི་སརྒྱ་ས་མ་  
 ཡ་ཨ་རྟེ་ཤིང་ཨོ་སྒྱི། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །འཁོར་ལོ་བྲིལ་  
 འཛིན་སྐྱ་མདོག་དཀར། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ཡི་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བརྗ་སརྒྱ་སྒྱི་སརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤིང་ཨོ་སྒྱི། འཛིགས་མཛད་ཁག་  
 འཕུང་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །སེར་ནག་བེ་ཅོན་ཐོད་ཁག་འཛིན། །རྒྱལ་བ་ཏྲག་པས་དབང་  
 བསྐྱར་བས། །ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་མདོན་གྱུར་ཤོག །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་སྒྱི་སརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་  
 ཤིང་ཨོ་སྒྱི། བཅོམ་ལྡན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ནི། །བརྗ་བྲིལ་འཛིན་སྐྱ་མདོག་  
 དམར། །ཆགས་མེད་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །གསུང་མཆོག་བརྗ་འི་ས་ཐོབ་  
 ཤོག །ཨོ་བརྗ་སརྒྱ་སྒྱི་སརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤིང་ཨོ་སྒྱི། དབང་ཆེན་བརྗ་ཏི་རུ་ཀེ་བརྗ་  
 ཞགས་འཛིན་ཁོ་ཆས་རྫོགས། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། །དེགས་པ་བྲིལ་  
 གཞོན་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩི་ཡ་གྲི་བ་ཨུམ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤིང་ཨོ་སྒྱི། དོ་རྗེ་བྱག་  
 རྒྱ་བཞི་ཡི་བདག །ལས་བཞིའི་དོ་རྗེ་རང་ཏྲགས་འཛིན། །སྒོ་བ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་



བས། །ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་ཤོག །རྩྱུ་བྱ་ཉོས་ན་ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཏི་རྩ་ལྷོ་  
དེ་ལྷར་ལྷ་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བས། རྫོང་བཅུད་ནམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་བལྟ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བཞུས་ལུང་གི་དབང་གི། དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤངས་བ་ལས་མར་མེ་  
གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་སྤངས་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན་  
རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་  
མཐར་འཁོར་པར་མོས་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་ཅ་རྩྱུ་པརྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྩྱུ་ ཨོ་  
ཡ་སྤྱི་རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡ་གྱི་བ་ལྷོ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ་ཤ་རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྩྱུ་  
རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་གཞུང་རྩྱུ་ ཞེས་གཙུག་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ནམས་ལན་གསུམ་རེ་བཞུ། དེ་ལྷར་  
གསུང་བཞུས་པའི་ལུང་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བཞུ་བ་ལ་དབང་  
ཞིང་། བཏན་གཡོའི་སྤྱ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཐུགས་བཟླ་ཐབས་ཀྱི་དབང་གི། དགྱིལ་འཁོར་པའི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ཉིད་  
ལྷར་གསལ་བའི་སྤངས་ཆ་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་མེ་འོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་  
ཡལ་བར་གྱུར་པའི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག །སྤྱི་ཡང་བཏན་གཡོ་སྤྱོད་  
བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རོལ་པར་གྱུར། དེས་ཐུགས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་  
རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་དག་ཅིང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བའོ། །ངས་  
ཆིག་གསུམ་དང་སྤྱོད་པོན་ཀྱི་དབང་གི། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་  
བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལས་པ་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་  
རྒྱའི་དམ་ཆིག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་རྩེ་དང་རིལ་བུ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཐེབས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
མཆོའི་བྱུང་བདག་ཏུ་གྱུར་པས། དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་འཆད། སྤྱོད་མ་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་མོས། རྩྱུ་ དོ་རྩེ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་

གྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ། དེ་རིང་བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱང་དོ་རྩེའི་ཐུགས་འབྲུབ་ཤོག། ཡོ་  
 བཟོ་རྩྱེ། དོ་རྩེ་ལག་གཡས་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། རྩྱེ། རིལ་བུ་སྟོང་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པེ། ཆོས་ཀྱན་དེ་  
 ཉིད་རྩེས་སུ་མཆོན། སངས་རྒྱལ་གསུང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས། དོ་རྩེའི་གསུང་  
 མཆོག་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཡོ་རྟུ་རྩྱེ། རིལ་བུ་ལག་གཡོན་གྱིས་དཀོལ་ཏེ་དཀྱར་བཞེན། རྩྱེ། བདེ་ཆེན་མི་  
 འབྱུར་དོ་རྩེ་སེམས། ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཏག་ཏུ་ཐུག་རྒྱ་དབྱེས་རོལ་  
 བའི། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཐུ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་རྩ་  
 ར་བཟོ་སྐྱ་ཐུ་ཨ་ཨ་རྩ་ཀོལ་ཏོ། ལག་གཉིས་འབྱུང་རྒྱལ་དོར་རིལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ། མངའ་གསོལ་ཆས་ཐོགས་ལ།  
 ཡོ། ཁྱོད་ནི་རེས་པར་དོ་རྩེ་སེམས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས། དོན་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། དོ་རྩེའི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་སྐྱུས་ཤོག། ས་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩ་རྩྱེ།  
 ཞེས་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །གཙུག་པོ་ལ་ཐུ་བཀའ་བསྐྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་  
 གིས་བབྱེད། །ཅེས་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུང་ཞིང་། དེར་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདག་བྱེད་དུ། །ཁྱོད་ལ་བདག་  
 ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། །ཅེས་དང་གཏང་རག་གི་མཆོལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་འབྲུག་པ་ནི།  
 གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་ན་སྟོས་པ་མཆོམས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་  
 རས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཉིད་དོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། རིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཁོར་བ་དང་བཅས། ཡོ་  
 བཟོ་ས་མ་ཡ་ཡོ། །ལྷ་མཚན་ས་མ་ཡ་ལྷེ་རྩྱེ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ། སྐྱ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ། རྩྱ་  
 བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་དང་། ཡོ་བཟོ་ཁོ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས། བདག་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་  
 པར་བསམ། ཡོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་མད་པོ་ཆེ། །དེ་  
 ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱར་བའི། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག། ཡོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱ།  
 ཡོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྐྱ། ཡོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ། ཞེས་དང་། ཡོ། ཁོ་ལ་ཁོས་པ་ཞི་མཚན་  
 པ། །ཐུགས་རྩེ་ཁོ་དཔལ་རུམ་པའི་ཆོགས། །འབར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མད་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྟོལ། ཡོ་བཟོ་ཁོ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱ། ཡོ་བཟོ་ཁོ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་པར་ཡོ། ཡོ་བཟོ་  
 ཁོ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ། ཞེས་དངོས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་མོ། །དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་ན།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བཏུད་དེ། ཡོ། དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་འཇུག་  
 བར་འཆོལ། །ཞེས་གསེལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་གསེལ་གདབ་ནི།  
 ཐུན་མཐར་སྐྱགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ་རྩོམ་སྐུ་ཐམས་ཅད་པའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ་རྩོམ་སྐུ་དེ་བཞིན་  
 ག་ཞེགས་པ་ཀྱུན། ་རྩོམ་སྐུ་དང་པོ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་། ་ཐུག་འཆོལ་རིགས་འདུས་སེམས་  
 དཔའ་ལའོ། །བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས། བཅོམ་ལྡན་རིགས་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །བདག་  
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱུན། ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་བསལ་བ་དང་། ་མཁུན་བཅེ་བྱས་  
 གསུམ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཞེས་གསེལ་བ་གདབ། གཉིས་པ་འོངས་བཤགས་ནི། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཡི་གེ་  
 བརྒྱ་པས་འོངས་པ་བཤགས། གསུམ་པ་ག་ཞེགས་བསྟོད་ནི། ཨོ། །བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱུན་སོགས་དང་། ཨོ་  
 བཟླ་མུམ་ཞེས་ཡེ་ཞེས་པ་ག་ཞེགས། རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་  
 འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་  
 སྒྲར་གྲགས་རིག་པའི་ཆོགས་མུམ་རིགས་འདུས་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་ཤར་མུམ་ ཨོ་  
 ལྷ་མོ་མུམ་ གིས་གཙོ་བོ་རྩོམ་སྐུ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ལྡང་བའི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཐོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྗེས་  
 ཐོབ་ཀྱི་སྒྲར་ཆ་ལྷ་སྐྱགས་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར། བཞི་པ་བསྟོ་སྟོན་ནི། དག་པོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲར་དུ་  
 བདག་ ་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འབྱུང་གྱུར་ནས། ་སོགས་བསྟོ་སྟོན་དང་། ལྷ་པ་ཞེས་བཛོད་ནི། སྒྲུ་ཡི་  
 དབང་ཐུག་བཅོམ་ལྡན་མུམ་ལྷ་ལྷོ། ་གསུང་གི་རྩོམ་སྐུ་གར་གྱི་དབང་། ་ཐུགས་ཀྱི་  
 གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩོམ་སྐུ་ཅན། ་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་བཀྲ་ཞེས་  
 ཤོག། ་གཞན་ཡང་ཞེས་བཛོད་རི་ལྷར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ་གསུམ་པ་གསང་བ་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུམས་ཐིན་ལས་  
 ཀྱི་ལྷ་མཆོག་རྩོམ་སྐུ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཙང་མའི་གནས་སུ་ཀྱུ་ཤེད་གདན་ལ་འཁོད་དེ། མདུན་དུ་གཞུང་མཐུན་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གཉོར་མ་དཀར་རྒྱུ་དང་། ཉེ་སྟོད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས་འདུ་བྱ་ཞིང་བདག་འཇུག་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་  
 ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རི་ལྷར་ཉམས་སུ་སྒྲར་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་འགྲོ། དེས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་  
 ལའང་བཞི་ལས། སྒྲུབས་སེམས་ནི། སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷར། ་གྲུས་པས་སྒྲུབས་མཆི་  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་འཕྲོལ་བྱིར། ་རྩོམ་སྐུ་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
 བར་བྱི། ་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་ལ་ནི་ནང་སྒྲུབ་ལྷར་བྱ། གསུམ་པ་བཤགས་པས་ལ་ཞིང་མཆོམས་བཅད་པ་  
 ནི། རྒྱུ་བཟླ་རྒྱིག། ་རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྟོར་གྱི་སྒྲར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀ་  
 རྣམ་སྟོས་པའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤགས་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་མོས་ལ། ར་



མ་ཕུར་བཟོ་གོ་རྟ་ཡ་སོགས་ཉེ་སྤྱིང་ཆར་གཅིག་བཟོད། སྒར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་  
ཟེར་དོ་རྩེའི་སྤྱན་དུ་འཐིགས་པས་སྤྱིང་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་  
རྩ་བ་རྩ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྱང་བའི་གྱུར་གྱིས་ཁྱབ་པར་མོས་ལ།  
ན་མོ་རྩྱ་རྩྱ་ཡུ་ཡ་ཀྱི་མ་ནས། སྤྱི་རྩྱ་རྩྱ་བཟོ་རྩྱ་པར་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་བཟོད་པས་མཆོམས་བཅད། བཞི་པ་  
ཆོགས་བསགས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་  
འཛོམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་  
བསྐྱོར་བ་བཟོ་ས་སྤྱ་ངེ། ཞེས་སྤྱན་དངས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། ཨ་ཁྱོ་ནས་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད།  
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཆོགས་བསགས། སེམས་  
ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །སོགས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་ཞིང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་  
ཉིད་ལ་སྒོ་བཞག། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་མདུན་བུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་གསོ་བ་  
དང་གཞན་དག་ལམ་འདིར་སྤྱན་པར་བྱ་བྱང་བའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོག་བྱ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་པ་  
བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་མ་རྩྱ་ཤུ་རྩྱ་རྩྱ་སོགས་བཟོད་པས། ཆོས་ཀྱན་སྤྱིང་པའི་ཐིག་ལེར་སྐྱུངས། དེ་ཡི་དང་  
ལས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྤྱིད་བཅུད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་  
དབྱུངས་དོ་རྩེའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དོ་རྩེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་རིན་  
ཆེན་སྤྱང་བ་ཆེ་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་ཅིག་པ་དང་པ་གྱུ་རྩྱ་བ་རྩྱ་ཕྱེད་མཛེས་མདའ་ཡབ་བྱ་  
ཤུ་དོ་རྩེའི་ཉོག་འོད་ཟེར་སྤྱང་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱུར་ཁྱབ་ཀྱིས་བཞི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་རྩྱ་  
བབ་བང་རིམ་མཛེས་པར་བཀྲ་ཆོས་འཁོར་རི་རྩལ་གསུགས་དང་བཅས་སྤྱི་བར་  
པད་འདབ་བཞི་དང་བཅུའི་ཐེལ་འབྲུར་དོ་རྩེའི་གདན་ཡངས་པར་པད་ལྷ་རྒྱས་སྤྱིང་ས་  
པོན་རྩྱི་སྤྱོ་བསྐྱེད་འོད་ཀྱིས་དངོས་འཛིན་སྐྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་བཏུབས་  
པའི་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅེ་ལྷ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་རུ་ཡོངས་གྱུར་  
བཅོམ་ལྷན་རྣམ་པར་འཛོམས་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་ལས་བྱང་བ་ལྷང་སྤྱོན་ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་  
ཁོ་འཇུམ་རོལ་པ་མཆོན་དཔེའི་སྤྱི་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིས་སྤྱན་གསུམ་  
མཆེ་བ་ཡིད་ཅམ་གཅིགས་ཐུག་གཡས་སྤྱོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་གསོར་ཞིང་  
བསྐྱོད་པས་འཛིན་གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་དགྱུར་བཏེན་ནས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་མཛེས་  
པར་བཞུགས་སྤྱོ་ཆོགས་འོད་ཟེར་འཇུགས་པའི་སྤྱིང་གཞི་བྱིན་མཆུངས་པ་མེད་པར་

[illegible]

[illegible]



ཨ་ཅི་རྩ་ཡ་སྤྲོ་། ཞེས་བདུན་བརྒྱུས་པས་སྤོང་བ་བསྐྱབས་ནས། རྩི་བི་ཤ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩ་ན་ཅ་ག་མཐུལ་པར་  
 ཇོ་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ཞིག་མདུན་དུ་  
 བྱེན་ས་མེ་རི་འདབས་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཀར་འོད་  
 ལཱའི་སྒྲོང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སེམས་། རྒྱན་མེད་མཛེས་པར་རོལ་བ་ཡི་།  
 ཐུགས་དབུས་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་རྩྱི་། མཐའ་བསྐྱོར་རྒྱ་སྐར་ལྟར་མཛེས་པའི་། གསང་  
 ཐུགས་རྒྱལ་པོས་དོན་ཆེན་བྱེད་། འོད་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུས་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་། དངོས་བྱུང་ཐོགས་  
 མེད་སྒྲོལ་བར་བསམ་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ནས་སྐྱས་སོ་ཡི་བར་ཆར་གཅིག་  
 གི་རྩེས་སྤྱ། ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ་དང་པོ་ནས། རྩ་ལུ་ཡ་སྤྲོ་འི་བར་ཅ་ཐུགས་སམ་གཟུངས་འིང་དང་། ན་  
 མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ་ཕྱི་མ་ནས། རྩེ་རྩེ་བརྩ་རྩི་པར་གྱི་བར་སྒྲིང་པོ། ན་མ་ཐུར་བརྩ་གྱི་རྩ་ཡ་  
 ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་མན་ཆད་ཉེ་སྒྲིང་དོ། དེ་ནས་སྐོག་མར་གསུམ་ཀ་སྐྱགས་ཉེ་ཆར་གཅིག་འེས་པར་འདོན། དེ་ནས་རང་གི་མོས་  
 པ་དང་སྐར་ཉེ་རིམ་པ་བཞིན་ཅི་ལུས་སུ་བརྒྱས་པས་བྱུང་དོ། །དབང་དང་ཁྱུས་སོགས་གྱི་ཆེད་བྱུམ་པ་བསྐྱབ་ན། རྩྱི་རྩམ་རྒྱལ་  
 བྱམ་ནང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་། དོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་གསལ་། རྩྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་བབས་པས་། བྱམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་སྟེ་གཟུངས་ཐག་ཐངས་ལ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་གྱི་སྤོང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲེལ་ནས་  
 སོང་བ་བྱམ་པའི་ལྟེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བསྐྱུས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། གཡས་པས་སྤོང་བ་  
 བཟང་ཞིང་གཡོན་པས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུས་ཉེ་གཟུངས་འིང་དང་སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ནས་སྤྲོ་ཚུལ་གོང་དང་མཐུན་པར་  
 སྒྲོན་དང་བལ་བ་ཅི་ལུས་སུ་བརྒྱ། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་དོ་རྩེའི་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨ་མི་ཉེ་  
 རྩྱ། ཞེས་པ་ཅི་ལུས་བརྒྱའོ། བྱམ་བརྒྱས་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་མཐར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྩ་བི་རྩ་ར་ཏ་ས་  
 པ་རི་བུ་ར་ཨ་རྩི་པ་ཏེ་རྩེ་ལུ་ར་མེ་རྩ་ས་ལུ་ར་སྐར་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་བརྩི་ནས་འབྲེལ་  
 བར་བཅུག་ཉེ་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱས་སྤུལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཁོ་བོའི་སྐར་སྟོན་པ། །རྩམ་པར་འཛོམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 བསྟོད། །ཅེས་དང་། ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཐུག་པ་ཀྱན་ལས་རྩམ་  
 པར་ཐར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཐན་ཡོན་ཡང་བརྩོད་དོ། བདུན་པ་གཏོར་མ་གཏང་བ་ནི། ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ། སྒྲིང་པའི་ངང་  
 ལས་ཨོ་ཡིག་ལས་། དེན་ཆེན་སྒྲོད་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་། འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱང་

གཏོར་མ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཨྲཱཱྃ་ ལན་གསུམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་  
ལྷགས་དོ་རྩེ་ལྷ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མ་འི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཉེ་སྤྱིང་ལ། ཨ་  
གྲཱ་རོ་བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ནས། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་  
ཆ་གསུམ་སྦྱི་ལྷར་བྲ། བུམ་བརྒྱས་བྲས་ཡོད་ན་བུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཟླ་བུ་ ཞེས་པས་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆིག་པ་  
བདག་ལ་བསྟེན་མོ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་གསོ་བ་དང་གཞན་དག་ལམ་འདིར་སྦྱོན་པར་བྲ་བུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་  
འཇུག་པའི་ཆོག་བྲ་བ་ལ། འོང་སྐབས་ཆེན་དབང་གཞུང་ལྷར་རྒྱས་པར་བྲ་བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆེ་བདག་འཇུག་རྒྱས་  
པར་མི་བྱས་ན་བསྐྱས་ཏེ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བལྟ། དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་རྩོགས་  
པ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་པ་དབང་ལེན་ཡུལ་དང་། རྣམ་འགྱུར་སྒོ་བྱར་གྱི་འཁྱལ་དོ་རྣམ་སྦྱོན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྒོལ་  
བྱའི་ཚུལ་དུ་བྲས་ལ། དབང་གི་བྲ་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལས་བྲེ་བའི་རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱིས་མཛད་པར་སོས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། དང་པོར་བྲས་བྲས།  
མཆུལ་ཕུལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་དད་མོས་བྲག་པོས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དགའ་ཆེན་བྲུབ་བདག་སྟོན་པ་པོ། །སྟོབ་  
དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་  
པོར་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱུང་  
བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྦྱེལ་  
དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག་པར་  
འཆོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏགས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྒྲིག་པ་  
མི་དགོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་བྲ། བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་བདག་ལ་  
དགོངས། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སོ་  
སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྟོམ་པའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་  
སུ་གཟུང་བར་བགྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་བཟུང་། རི་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
རྩེ་གཡར་དམ་སྒྲ་ན་མེད། དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་རྩྱི་གི་ཆོགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་  
གནས། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ ཞེས་དམ་ཆུ་ཐུང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཟེ་བྱིན་དབབ་པ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་  
གཞུན་ལ། ཨོ་མ་ཏུ་ལྷ་བྱ་བྱ་སོགས། ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྟོང་  
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རྣམ་དག་དོ་རྩེ་ཞིང་ཁམས་  
ཆེན་པོར་སྦྱོར་གྱིས་བྱུང་པའི་དབུས་སུ་སྦྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ།  
རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱི་ཡིག་མཐེང་ག་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷར་གྱུར། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱ་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་

[illegible]



[illegible]

བར་ཤོག་ཅེ་སྟོང་མཐར། ཨོ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཉི་ཤི་ཨོ། ཞེས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཚུ་ལྟར། དེ་ལྟར་  
 ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་མཐའ་བཏེན་དང་བཅས་པས་སྟོན་པར་བྱས་པས། ལུས་ཀྱི་  
 རང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། ཇི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 དག། རྩོབ་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བདག་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཞིང་སྦྱར་གསལ།  
 དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནང་རྩལ་པའི་དབང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལས་རང་འབྲེལ་སྦྱ་  
 གཉིས་པ་སྟོས་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱའི་སྦྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་  
 རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་མོས། ལྷ་སོ་སོའི་ཅ་སྒྲི་རིམ་པར་ཐོགས་ཏེ། སྤྱི་ཅེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཅེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅེ་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོ་བཟླ་བེད་སྤྲ་རྒྱ་ཡ་ཨ་ཉི་ཤི་ཨོ། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དག་པའི་བྱག་རྒྱའི་གཟུགས། རྩོ་རྩེ་གསང་བ་ཀྱན་ཀྱི་བདག་ཅེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རིགས་མཆོག་བཞིས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཨ་ཉི་ཤི་ཨོ།  
 སྤྱི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྦྱ། །སྟོགས་བཅུའི་གདོན་འདུལ་ཁོ་བོ་བཅུ། །བཅོམ་ལྡན་  
 ལྟར་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཨ་  
 ཉི་ཤི་ཨོ། སྤྱི་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་པོ་ཆེ། །ལས་ཀྱན་སྦྱབ་ལ་ཐོགས་པ་  
 མེད། །སྟོ་སྦྱང་ཁོ་རྒྱལ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩོ་སྤྱི་བོ་རོ་  
 ཨ་ཉི་ཤི་ཨོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་བྱགས་དབུས་རྩེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་གཟུངས་སྦྱགས་ཀྱི་  
 ཐེང་བ་གཡས་སྟོར་དུ་སྦྱལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་གནས་པ་ལས་སྦྱགས་ཐེང་གཉིས་པ་ཞིག་  
 རར་ཀྱིས་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན་རང་གི་ཁར་ཞུགས། སྟོང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 བྱགས་སྟོག་སྤྱི་གི་མཐར་འཁོད་པར་མོས་ལ་གཟུངས་རིང་འབྲིང་བྱང་གསུམ་རྗེས། རོལ་ཤོག་གུ་རུ་སྤྱི་སྤྱི་  
 བུལྟོ་གུ་རུ་ཨོ། བོ་སྤྱི་ཤོ་གུ་རུ་རོ། རོ་མ་ར་ཡ་པར། ཅེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་བཞུགས། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་པའི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤང་སྟོང་སྦྱ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་དཔེ་མེ་ལོང་ནང་  
 གི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱིས་མཆོན་པར་མོས་ལ། མེ་ལོང་ལ་གཙོ་སྦྱ་ཤར་བ་བརྟན་ཏེ། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པེ་མ་འགག་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་ཤར་སྤང་ཡང་ཞེན་མེད་བརྟ་འདི་ཡིས་ཅེ།

[illegible]



བ་ཐོབ་པས་རང་ཉིད་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཏེ་སྤང་སྟོང་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་རྒྱུ་པར་འཛོམས་པའི་སྒྱུར་གསལ་བ་ལ་གསང་སྒྲགས་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་དང་བྱིལ་བྱ་གསང་བ་གསུམ་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཐེབས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མེས་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 མཆོའི་བྲལ་བདག་ཏུ་གྱུར་པས། དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་འཆད། སྟོབ་མ་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་མོས། དོན་ལག་གཡས་སུ་ཐོགས་ལ། སྟུང་དོན་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་ཉིད་དེ་ དེ་རིང་བྱ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་ ཁྱོད་ཀྱང་དོན་དེ་  
 ཕྱགས་འབྲུབ་ཤོག་ ཨོ་བཟླ་སྟུང་ ཞེས་སྟོང་གར་གསོར། བྱིལ་བྱ་ལག་གཡོན་ཏུ་ཐོགས་ལ། སྟུང་ བྱིལ་བྱ་སྟོང་  
 པའི་སྒྲ་སྒྲིག་པ་ ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་མཆོན་ སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ དོན་དེ་གསུང་མཆོག་འབྲུབ་པར་ཤོག་ ཨོ་གླུ་སྟུང་གིས་དཀྱིལ་ཏེ་དཀྱིལ་གཡོན་ཏུ་གཏད།  
 སྟུང་ བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་དོན་སེམས་ ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ ཏག་ཏུ་ཕྱག་  
 རྒྱ་དཀྱིལ་རོལ་བའི་ སངས་རྒྱས་སྒྱུ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་ཨ་  
 ཏུ་རྩ་ག་ཏ་རྩ་ན་བཟླ་སྒྲ་ལ་ཨ་རྩ་ཀོའི་ཏུ་ ཞེས་ལག་གཉིས་པད་ཀོར་དང་འབྲུད་རྒྱས་དོར་བྱིལ་ཕྱགས་ཀར་  
 བསྟོལ། མངའ་གསོལ་གྱི་ཆས་ཐོགས་ལ། ཨོ་ ཁྱོད་ནི་ངེས་པར་དོན་སེམས་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ དོན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་པ་དང་ དོན་སྟོབ་མའི་ཆོགས་སྒྲུ་  
 ཤོག་ ས་མ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་ཏུ་སྟུང་ ཞེས་དང་ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཁས་སྐྱབ་བཞི། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་  
 ལ། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་འབྲུལ་དང་། གཏང་རག་མཐུལ་ཡང་བྱས་པས་བྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མི་ཏུ་ན་བསྐྱུས་ཏེ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བཞི། གོང་གི་ནང་སྒྱུ་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་  
 སྒྱུ་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱས་ཀྱི་ཆོག་བྱ་ན། སྒྲགས་གཙང་མར་རྩལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་དབྱུས་སུ་  
 བྱམ་པ་བཀོད། གོང་གཏོར་དང་མཆོད་གཏོར་ཆ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པའི་མཐའ་ཉེར་སྟོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལ། བདག་མདུན་བྱམ་  
 པ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་བྱམ་ལྟ་འོད་ལྷའི་བར་སྒྱུ་ཐབས་ལྟར་བྱ་བ་ལས་པན་ཡོན་བརྗོད་པ་དོར་ལ། སྟོང་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་  
 བཟུ་བྱལ་སྒྱུང་བའི་རིས་པ་རྒྱུས་ཆོག་གཞན་དང་མཚུངས་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་གི་པན་ཡོན་འདིར་བརྗོད། རྗེས་སུ་ཤིས་པ་བརྗོད་  
 པས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་ནི། སྒྲགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཉིས་པ་འོངས་བཤགས་ནི། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འོངས་  
 པ་བཤགས། གསུམ་པ་བསྐྱུ་ལྟར་ནི། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ཏུ་ཐེམ། སྤར་  
 ཡང་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་སྒྱུར་ལངས་ལ་སྟོད་ལམ་བསྐྱར་དོ། །བཞི་པ་བསྟོ་སྟོན་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་

དུ་བདག་ཤོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སོགས་བརྩོད། ལྷ་པ་ཤིས་བརྩོད་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་  
རྩོ་རྩེ། ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་བདུད་བཞིའི་དབྱུང་། རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་ལྷག་པའི་  
ལྷའི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་ཤིས་ཆོག་གཞན་ཡང་བརྩོད་དོ། ཆོག་དང་བརྒྱས་པའི་  
རིམ་པ་དེ་ལྷ་ལུས་ལྷགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་འབྱུང་དུ་བརྒྱ་བ་ནི་གངས་བསྟེན་དང་། ལྷ་པ་མཐོང་རེག་གི་མཆོན་མ་དང་ཡི་  
དམ་གྱི་རྟེན་བཞད་པ་མཐོང་བ་སོགས་ནི་རྟགས་གྱི་བསྟེན་པའོ། བཞི་པ་ཡང་གསང་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་  
དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོན་པའི་ཆོས་ནི། གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པའི་གྲང་དུ་དཀྱིལ་  
འཁོར་གཞུང་གསལ་ལྷར་རམ་ཆོམ་བྱ་ལྷ་གངས་བཞོད་པ་དང་། སྐྱན་རྒྱ་གཏོར་མ་ཉིར་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ་དང་ཆོགས་ཆད་བཏན་སྐྱར་  
མའི་གཏོར་མ་དཀར་བཞེགས་བཅས་འདུ་བྱས་ལ། བདག་འཇུག་དང་སྟེལ་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསགས་ཤིང་། རང་ཉིད་བདེ་བའི་  
སྐྱན་ལ་འཁོད་ནས་རེས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་བཅས་པས། གཉིས་པ་བསང་ཆུ་སྐྱབ་པ་ནི། བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བརྒྱ་  
མ་རྩ་ལྷེ་ཉེ་རུ་གོ་ཉེ་ཉི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩེ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཁྱོ་བོའི་  
ཆས་ཅན་རྩོ་རྩེ་དང་དུང་ཁྱག་འཛིན་པའི་སྐྱར་གྲུར་པར་བསམ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡི་  
ཁྱི་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་གཏོར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་  
ངང་ལས་བསང་ཆུའི་སྟོང་དུ། མ་སྐྱར་ལ་མཐུ་ལ། ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དམར་པོ།  
སྐྱར་ཏ་པལ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩི་མཐོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། ཡོ་བརྒྱ་མ་རྩ་གོ་རྩི་ལྷ་  
རྩི་རྩི་པལ། ཁྱོ་མོ་དབྱིངས་སུ་ག་མ་དམར་མོ་དེལ་བྱ་དང་རྟན་དམར་འཛིན་པའི་སྐྱར་གྲུར་  
པར་བསམ་ཞིང་། རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཐུག་རྒྱས་རེག་ལ། ཡོ་མ་རྩ་གོ་རྩི་ལྷ་རྩི་སྐད་དེ་བྱི་ཤོ་རྩི་ལ་ཡོ་ལྷ་རྩི་  
རྩི་རྩི། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཁྱོ་མོ་དབྱིངས་སུ་ག་མའི་ངང་བཞིན་གྱི་ཆུའི་  
རྒྱལ་ལྷ་རབ་དུ་གྲུར་པར་བསམ། ཡོ་མ་རྩ་གོ་རྩི་ལྷ་རྩི་སྐད་དེ་བྱི་ཤོ་རྩི་ལ་རྩི་པལ། ཞེས་བདག་  
གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསངས་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་ཀུན་དུ་བསངས་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱལོ། གསུམ་པ་  
དཀར་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་བུས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྲུར། ཡོ་  
ལྷ་རྩི་ལན་གསུམ། ལྷ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་སྐྱར་བརྒྱ་ས་སྐྱ་རྩི་མཐོན་སྐྱན་བངས། སྐྱན་ལོ་ཀ་སྐྱ་ལ་རྩི་  
ན་མཐུས་སོགས། ལྷ་རྩི་དེ་བ་ལོ་ཏ་སྐྱ་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱལ། གང་དག་འདིར་གནས་སྐྱ་  
དང་སྐྱ། གཞོད་སྐྱན་སྐྱན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། གྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་ཕྱོགས་  
འདི། བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྷ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་སྐྱར་གཞུ། ཞེས་བརྩོད་  
ཅིང་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྐྱེམས་བྱི་རོལ་དུ་སྐྱལ། བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱར་གསལ་བའི་ཐུགས་

ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སྒྲོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་  
སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གྱུར། ན་མོ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཀྱན་གྱི་བྲལ་བདག་ཆེ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གིས་རིག་པས་སྐྱབས་སུ་  
མཆི་ལན་གསུམ། ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་  
གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་གྱི་  
གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་ལ་འཇུག་  
པར་བགྱིའོ་སྟུམ་པས། ཏིང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟར་ཡེ་ནས་སངས་  
རྒྱུ་དང་ཞིང་མ་རྟོགས་སྤྲིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་དོ་རྩེའི་སེམས་  
མཆོག་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། དུག་པ་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཏིང་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་  
ཅུ་གསུམ་ལྟར་མངོན་སུམ་རིག་པས་བྲག་འཆའ་ལོ་སྤྱང་སྤྲིད་ཀྱན་བཟང་རོལ་པས་  
མཆོད་སྒྲོས་བྲས་ཡིད་དཔྱོད་སྤྲིག་ལྟར་བཤའ་གསུམ་ཟབ་མེད་ཆོས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་  
ཟབ་རྒྱས་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་སྤྱང་ན་མི་འདར་ཏྲག་བཞུགས་གསོལ་བྱང་  
ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་སེམས་འབྱུང་ཤོག་ལྟར་ལན་གསུམ། བདུན་པ་  
བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོར་བ་ནི། བགོགས་གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། རྩི་ཡི་ཁྲི། ཡིད་མཐུན་སྒྲོལ་དུ་གཏོར་མ་  
ནི། །ཁི་ལས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། སམ་རྩྱུ་ཏ་ཨ་ཀཱ་  
ཡ་རྩྱུ་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཆུས་མགོན་དགུག །ཞོ་སམ་བེ་རྩྱུ་ན་མཉམ་རྩྱུ་ག་ཏ་སོགས་ནས། བྱི་རྩྱ་  
དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤྱུ་སྤྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱོར་ལ། བཀའ་བསྐྱོར་བ་དངོས་ནི། རྩྱུ་ར་ནི་རང་བྱུང་ཏེ་རུ་ཀུ་  
བརྩ་གོ་རྩྱ་དཔལ་ཆེན་པོ་བཀའ་ལས་འདའ་རུས་སུ་ཡང་མེད་ལྟར་འདི་རུ་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་སྐྱབས་ཁྱེད་རྣམས་བལྟ་ཉན་མི་དབང་བས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་གྱི་སྒྲོང་དུ་དེངས་  
བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན་ལྟར་ལེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས་རྩལ་དུ་བརྟག་པར་  
གདོན་མི་ཟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ལྷ་ཁ་ཅ་ཏ་ཡ་པུ་རྩྱུ་བཞིའི་སྤྱགས་དང་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་  
གཟེར་ལ་གྱུ་གྱལ་བདུག་གོ། །བརྒྱད་པ་སྤྱང་འཁོར་ནི། རྩྱུ་སྤྱང་སྤྲིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དལ་གཞོམ་



མེད་རྩོམ་རྩོམ་པའི་གྲུང་། འབར་བའི་ཁོ་རྒྱལ་དགྲིལ་འཁོར་བཅས་། དབྱིངས་ལས་  
 བྱུང་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྲོང་། ཉན་པ་ཡང་འདྲ་འབྲལ་མེད་  
 པར་བཞུགས་། ཨོ་རྒྱ་ན་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགྲ་བ་བརྒྱ་ལྟོ་དཔེ་བཞི། ཉོ་སྤང་སྤྱིད་ནམ་དག་རྩོམ་  
 མཁས་། བདེ་ཆེན་རང་སྤང་ཞིང་ཁམས་ཆེར་། དག་པ་ཆད་མེད་ཐུགས་རྩོམ་སྤོ་ཡེ་  
 ཤེས་ཐུག་རྒྱ་བཞིས་དབྱེའོ་། རྒྱ་པ་བེ་ཤ་ཡ་པའུ་། བཟུ་བ་བརྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་། རང་བྱུང་གསང་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་། ཡེ་ནས་ནམ་དག་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་། རང་སྤང་ཅམ་དུ་ཤེས་པའི་  
 སྤོས་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་འདྲད་། ཉ་མོ་ན་མ་མི་། བཟུ་གཅིག་པ་བཞགས་པ་ཞི། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་  
 མཆོག་སྤོན་དུ་འཕྲོ་བས། ཉོ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆེ་། མཛོན་དུ་མ་གྱུར་སྒོ་གསུམ་  
 གྱིས་། འགལ་འབྲལ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ནོངས་། དངོས་གྲུབ་སྤྱིབ་པའི་རྒྱ་ཀྱན་  
 བཞགས་། དག་ཆངས་ཆེན་པོར་སོར་ཆུད་ནས་། སྤྱིབ་མེད་ཆངས་པའི་ཞལ་སྤོན་ཅིག་།  
 ས་མ་ཡ་ཤུའྲི་ལྷ་། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། བཟུ་གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བཞི། རྩོམ་ཅིག་ཅིག་པའི་རྒྱ་བཅས། རྒྱ་མེད་བྱང་  
 རྒྱུ་རྩོམ་པའི་མཁས་། དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་རང་ལ་བཞུགས་། རང་ངོ་ཤེས་པ་སྤྱིང་པོའི་  
 བར་། སྤོག་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའོ་། ས་མ་ཡ་སྤྱི་། བཟུ་གསུམ་པ་ཕྱིན་དབབ་པ་ཞི། སྤོས་རོལ་དང་  
 དར་སྤྱི་གཡལ་ཅིང་གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨ་ལ་ལ་རྩོ་རྩ་ག་ལན་། ས་མ་ཡ་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་།  
 ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབྲལ་དུ་བར་བཞེངས་། བདེ་  
 ཆེན་འཁོར་ལོ་བསམ་ཡས་པ་། ཉན་པ་ཁམས་མཉམ་པའི་སྤོ་བསྐྱེད་ཡིས་། འཕགས་མཆོག་  
 ཐུགས་རྩོམ་དུས་ལ་བབ་། བྱུང་པར་བསྐྱན་པའི་དུས་ལ་བབ་། མཐུ་ཅལ་དབྱུང་བའི་  
 དུས་ལ་བབ་། དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་། དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་བའི་དུས་ལ་  
 བབ་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ་། མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་།  
 ཕྱིན་ཆེན་ཕྱིན་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་། དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྷན་འདས་།  
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱིལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་། བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་  
 མཛོད་། ཨོ་མ་དུ་སུ་ཁ་བཟོ་སུ་རྒྱ་ན་མཐུ་ལ་ཨ་པེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་། རྒྱ་རྒྱ་། པོ་པོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ས་མ་ཡ་རྩོ་། བཟུ་བཞི་པ་མཆོད་པ་ཕྱིན་ཐུབས་ནི་མཆོད་རྩས་བསངས་གཏོར་བྱས་ལ། ཕྱི་མཆོད་ནི། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱང་  
 སྤྱིད་ནམ་དག་འོག་མིན་ཞིང་། བཀོད་པ་ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་། རྩས་ནམས་ཀྱན་

བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་མཆོད་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར་མོད་ ཡོ་སམ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་ ཡོ་  
 བཟོ་ཡོ་སྤྲིན་ལྷ་མོ་ནས། འབྲུའི་བར་དང་། བར་མཆོད་ནི། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཀ་སྤ་ལར་ རིག་  
 པ་སྤ་མེད་དམ་ཆོག་རྩེ་སེམས་སྤ་གཏོར་རྩེ་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་ མཆོག་གི་མཆོད་པ་  
 བསམ་ཡས་འཕར་ ཡོ་སམ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཡོ་མ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་ ཡོ་རྩ་བ་ལྷ་ག་  
 ལྷ་མོ་ ཡོ་མ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་སྤ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་སྤ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་སྤ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་  
 བ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོག་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆེན་དམ་ཆོག་གི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 དབང་བསྐྱེད་བ་ནི། ཡོ་མ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་རྩ་བ་ལྷ་མོ་  
 གནས་དམིགས་དང་། འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་དང་། རོལ་བ་ཐུགས་རྩེ་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ནི་ མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་བྱུང་བར་བཅུ་ གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ རྩོ་  
 ཡིག་མཁའ་ལ་སྤ་བ་བཞིན་ འོད་ཀྱིས་སྤོད་བཅུད་ཞེན་འཛིན་སྤྱད་སེམས་ རྩོད་གསལ་དང་  
 ལས་སྤོད་བཅུད་ཀྱན་ རྩམ་དག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་ མི་ཤེས་རྩོད་རྩོད་སྤྱད་བའི་གྱུར་  
 གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བར་སྤོད་ཀྱིས་གྱུར་ བར་དུ་འབྱུང་ལྷ་མོ་རི་རབ་དང་། བསྐྱེད་ཅི་མའི་  
 དབྱིལ་འཁོར་སྤོད་ སྤོད་ཆོག་སྤོད་རྩོད་ལྷ་མོ་ ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་ཁང་ གྱུ་  
 བཞི་སྤོད་བཞི་ཆོད་དང་ལྷན་ ཅིག་པ་རིམ་ལྷ་སྤོད་ཀྱི་མདོག་ བ་གྱུ་དུ་སྤོད་འབྱུང་བ་  
 ཡི་ མདའ་ཡབ་རྩོད་རྩོད་གདུང་གིས་བཏེགས་ སྤ་ལྷ་འཕམ་གདུགས་བ་དན་འབྱུང་  
 དབྱས་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཏོག་ རྩོད་འབར་བའི་གཞུང་གཏོར་ཅན་ གྱུ་ཆོད་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་བཞི་པའི་ ལྷ་མོ་སྤོད་སྤོད་ཆོག་སྤོད་དབྱས་ མི་འཛིགས་སེང་ཁྱི་ལྷ་ཡི་ གདན་  
 རྩོད་སྤོད་ལྷ་མོ་གང་བར་ ས་བོན་རྩོད་བའི་དེ་ཉིད་ལས་ སྤོད་བསྤྱུས་དོན་གཉིས་སྤོད་པའི་  
 མདོ་ ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྩོད་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་སྤོད་མཆོད་ལོངས་གྱུར་ལས་ དང་པོའི་སངས་  
 རྩམ་རོལ་པའི་སྤོད་ རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་རྩོད་སེམས་ རྩམ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆོས་ཉིད་  
 ནི་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྩེ་གཞུགས་ བྱི་མེད་སྤོད་བྱུང་པའི་མདོག་ ཞི་ཚུལ་དགྱུ་  
 དང་མཆོད་དཔེར་ལྷན་ བཟུང་བས་མི་ཐེན་ཚུ་ལྷ་འདྲེ་ རིན་ཆེན་རྩམ་དང་དར་གྱིས་  
 མཛེས་ ཐུག་གཉིས་རྩོད་བྱིལ་སྤྱད་འཛིན་ རྩོད་རྩོད་སྤོད་གྱུར་དང་བཅས་ཏེ་ མཁའ་བྱུང་  
 འོད་ཟེར་སྤོད་ན་བཞུགས་ བར་དུ་རྩོད་སྤོད་མཁའ་མ་དགར་ གཞོན་ལྷ་མོ་ཏོག་རྩམ་རྩམ་  
 ཅན་ དགར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡི་ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྤོད་ལ་འབྲེལ་ སྤོད་

ལྷོང་གཉིས་མེད་དག་པ་ཆེད། སྐྱ་ཡིས་ཞིང་ཀྱན་ཁྲབ་པར་གསལ། སྐྱོར་མཆོམས་འོད་  
 དང་བདེ་བའི་སྐྱས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་སྐྱན་དངས་ནས། ཞལ་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཞུ་བའི། དྲངས་མའི་འོད་ཟེར་ཨོྲ་དཀར་དང་། རྩི་སེར་རྩི་དམར་ཨྲ་ལྷང་གི། ཐིག་  
 ལེ་འཕྲོས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་བབ། ཡོངས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་རྟག་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཉི་མ་གར་  
 དབང་རྟ། མཛད་བྱང་དོ་རྩེ་སེམས་ཀྱི་དངོས། མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་ཡུམ་དང་སྐྱོར།  
 སྤང་ཆེན་རྟ་དང་མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་ཁྲི་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། གཙུ་བའི་ཕྱོགས་  
 བཞིར་བདེ་གཤེགས་དང་། རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་རབ་ཀྱི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིགས་  
 བཞིས་བསྐྱོར། ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་བཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། དོ་རྩེ་སེམས་དང་དོ་རྩེ་རྒྱལ།  
 དོ་རྩེ་ཆགས་པ་དོ་རྩེ་ལེགས། མཐིང་སྐྱོན་འཁོར་ལོ་བྲིལ་འཛིན་པ། ཡུམ་དང་བཅས་  
 པས་རྟག་པར་བསྐྱོར། དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གཟི་བརྟེན་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དོ་རྩེ་བཞད།  
 གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་བྲིལ་འཛིན་ཡུམ། སྐྱོར་བ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞུགས། དོ་  
 རྩེ་ཆོས་དང་དོ་རྩེ་ཞོན། དོ་རྩེ་རྒྱ་དང་སྐྱ་བ་དམར། ཡུམ་བཅས་བརྒྱ་བྲིལ་འཛིན་པས།  
 གར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱོར། དོ་རྩེ་ལས་དང་སྐྱང་བ་ཆེ། གཞོད་སྐྱོན་དོ་རྩེ་  
 ཁུ་ཚུར་ལྷང་། རྒྱ་གལ་བྲིལ་འཛིན་ཡུམ་བཅས་པས། དོན་ཡོད་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར།  
 ཀྱན་གྱང་ཞི་ཚུལ་སེམས་དཔའི་ཆས། བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཀྱང་བད་ཆར་བཞུགས། སྐོ་  
 བཞིར་རྣམ་རྒྱལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། རྟ་མཆོག་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་རྣམས། ཁོ་བོའི་ཆས་  
 རྩོགས་དོ་རྩེ་དང་། དྲང་ཁག་འཛིན་པ་སྐྱོར་བའི་ཡུམ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྐྱམས་ཁོ་མོ་སྟེ།  
 མེ་དབུས་བད་ཉི་རོ་སྟེང་བཞེངས། གཞན་ཡང་ཅ་བརྒྱད་སྦྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། དོ་རྩེའི་ཆོས་སྐྱང་དང་བཅས་པ། དངོས་གཅིག་དུ་མའི་ཡེ་ཤེས་  
 བེ། སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྐྱོ་བསྐྱ་ཡིས། སྐྱང་སྟོང་རོལ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། བྱི་སྟོད་དོ་རྩེའི་  
 མཐུ་ལ། རྟང་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེ། གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། དགྱེལ་  
 འཁོར་གཅིག་རྟུ་མ་བཅོས་ཤར། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་  
 བར་གྲུབ་པའི་སྐྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲ་རྩམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྐྱོན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་



གྲུང། དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རིགས་ལཱ་ཁྲི་མགོ་བོའི་གནས་ལྟར་འདོག་ཅིང། ཡོ་མ་རྩ་ཤུ་བྱ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་ཁྱི་  
 ཡོ། ཡོ་མ་རྩ་ལྷ་དཔེ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་ཁྱི་རྩ། ཡོ་མ་རྩ་ས་མ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་ཁྱི་སྤྱ། ཡོ་མ་རྩ་  
 བ་ཏུ་བེལ་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་ཁྱི་ལྷ། ཡོ་མ་རྩ་གི་ཏུ་བྱུ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་ཁྱི་རྩ། ཞེས་  
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཁྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཁྲི་རྩ་རྩ་མགོ་བོའི་  
 གནས་ལྟར་བབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་རྩེ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྤང་བོ་ལྷ་གནས་  
 གྲུང། ཚུའི་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་ལུང་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན།  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའོན་དུ་གྲུང་བའི་ར་རྩ་བུལ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་ལྷ་ལས། དང་བོ་བཞེན་བ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བྲངས་བ་ནི། རྩི་ཕྱགས་དུས་རྩལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྦྱི་ཞི་ཁོར་བ་འབྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གནས་འདིར་སྦྱར་འདེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ལྷ་ལྷས་ལ་སྦྱ་ཡི་བྱེན་བྱིས་ཆོབས་ལྷ་དག་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་བྱེན་ཆེན་པོ་བལྷ་ཡིད་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་སྦྱར་ལྷ་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལྷ་ཡོ་སྦྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 མཐུ་ལ་ཨེ་ཏེ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྦྱི་ས་མ་ཡ་ཏི་ཨེ་ཡུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།  
 རྩི་རང་བྱུང་སྦྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་དབྱིངས་ནས་སྦྱར་བྲངས་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷ་  
 དམ་ཆོག་འཁོར་ལོར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ལྷ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་པོ་བལྷ་  
 སྦྱ་ས་མ་ཡ་མཐུ་ལ་རྩ་རྩ་བཟོ་རྩི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ལྷ་གསུམ་པ་ཕྱག་ལྷ་འཆོལ་བ་ནི། ར་  
 མོ་སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྦྱུའི་རང་ཉིད་ལས་ལྷ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་སྦྱར་བཞེངས་ལྷ་གང་  
 འདུལ་སྦྱལ་བའི་སྦྱོན་སྦྱང་འཕྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་ལྷ་འཆོལ་ལོ་ཨེ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་  
 ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་བཞི་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ཕྱག་ལས། དང་བོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་ནི། ཡོ་ལྷ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་  
 ལམ་ལས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྷ་མཆོད་པའི་སྦྱོན་ཆེན་ཅིར་ཡང་ཤར་ལྷ་རྩི་  
 རྩི་ལོངས་སྦྱོང་མཆོག་ཏུ་རོལ་ལྷ་ཡོ་མ་མཆོག་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྦྱོ་བེ་ལྷ་སྦྱ་ཁི་ལྷ་སྦྱ་ལྷ་སྦྱ་ལྷ་སྦྱ་  
 ལྷ་ཏག་ཏེ་སྦྱ་ར་ཏ་ཨེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྦྱ་རྩི་ལྷ་གཉིས་པ་ཕྱག་ལྷ་འཆོལ་བའི་ལྷ་ཡོ་ལྷ་རྩི་མེད་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི་ལྷ་བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆུས་ལྷ་ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསེལ་  
 རས་ཀྱང་རྩི་རྩི་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་ལྷ་ར་མཆོག་མཐུ་བྱུ་རྩི་ག་ག་ན་ཁི་ས་  
 མ་ཡེ་སྦྱ་རྩི་ལྷ་གསུམ་པ་ཕྱག་རྩི་གང་གིས་སྦྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡོ་རྩི་ལྷ་ཕྱག་རྩི་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་

བར་ཅུ་དམ་ཆིག་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་ས་མཆོན་ཏེ་ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་དབྱེས་  
 བའི་བྱིན་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་སུ་ཐུང་རྩ་ལྟེ་ཐུ་  
 ར་ཏེ་བཞེ་བ་ཐུན་མོང་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི། ཨོྃ་སྟོས་ཀྱི་སྟོན་མྱོང་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས་ཅུ་  
 སྒྲུང་གསལ་གཟི་འབར་དེ་ཆབ་འཛོར་ཡབ་སྟེང་བཟང་བཅའ་བདུང་བའི་ཞལ་བས་  
 ཆོགས་རྣམས་དང་སྟན་འགྲུར་རོལ་མེད་སྒྲ་ཡིས་ཀྱན་ཏུ་མཆོད་ཨོྃ་ཤྱི་བཟོ་རྩ་ག་རྩུ་  
 བེ་རྩྱེ་ཕུའེ་རྩྱེ་ཨ་ལོ་གེ་རྩྱེ་གཞུ་གན་ལེ་མི་ཏུ་ཨྱུ་འབྲ་སུ་ཐུ་ར་ཏེ་ཐུ་པ་ཐུང་བར་སྟན་  
 གཏོར་རྒྱས་མཆོད་པ་ནི། ཨོྃ་དོན་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཏྲགས་སུ་རིགས་ལྷར་སྟང་འུ་བདུད་ཅི་ཅ་  
 བ་ཡན་ལག་རྩས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསྐྱབས་པའི་བྱིན་རྩལ་བཅུད་གཏི་ཐུག་རྩོ་  
 རེའི་དམ་ཆིག་མཆོག་ཏུ་རོལ་མ་རྩ་བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི་སྟན་ཀྱི་བཟུང་མཆོད་ནི། ཐུབ་  
 བདག་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཆེ་བའི་མཆོག་ཤིགས་གསུམ་སེམས་དབང་སྐལ་ལྷན་  
 རྒྱལ་པོ་ལ། ཤངས་རྒྱས་གསང་བ་སྟེག་རྩོར་བེ་མ་ལར། སྟན་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་དབང་  
 དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། མ་རྩ་བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། རྒྱལ་ཀྱན་འབྲུས་ཞལ་བརྩ་སི་བྱ་  
 ཐུ། གཏགས་ཆེན་རྩ་ལྟེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་དང་། བརྩ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་  
 མྱོང་བ་ལ། སྟན་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། མ་རྩ་བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁ་  
 རི་ཁྲ་ཏི། ཟབ་གཏོར་བཀའ་བབ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཞབས། ལས་ཅན་ཆོས་བདག་ཅ་བཟུང་ལྷ་མ་ལ། སྟན་མཆོད་འབྲུལ་  
 ལོ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། མ་རྩ་བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་  
 དམ་པ་རིགས་བཟུང་ལྟ། གདན་གསུམ་རྣམ་དག་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་སྟང་མར་བཅས། སྟན་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་  
 བྱུང་སྟོལ། མ་རྩ་བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི་ཞེས་བདུད་ཅི་ལྟེ་གཏོར་འབྲུལ། ཐུག་མ་དངོས་བྱུང་ཏུ་སྟངས་ལ།  
 ཀྲ་ཡ་སི་རྩྱེ་ཨོྃ། ཐུ་ག་སི་རྩྱེ་ཨྱུ་ཅི་ཏུ་སི་རྩྱེ་རྩྱེ། ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏོ་ཞེས་བདུད་ཅི་གནས་གསུམ་ཏུ་  
 རེག་ཅིང་སྟེང་། ཨྱུ་སྟང་བ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཏོར་གཞོང་དུ་སྟོད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་གཏོར་མར་བའམས་ཅུ་རོ་བཅུད་རུས་པ་ཐུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་གཏོར་ཞེ་སྟང་རྩོ་  
 རེའི་དམ་ཆིག་མཆོག་ཏུ་རོལ་མ་རྩ་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི་རྩྱེ་ལམས་གསུམ་བསྐྱེད་

བའི་རྟ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་ཤི་རྟའི་དབྱིངས་ལས་བྲངས་བའི་ཁག་གི་རྒྱན་ལོ་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་མཉམ་སྦྱར་བ་ལོ་འདོད་ཆགས་དོ་རྟའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་  
 རོལ་ལོ་མ་རྒྱ་རྟ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི་ལོ་ལྷག་པ་སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱང་འཇུག་མཆོད་པ་ནི། ཉོ་བའི་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་སྦྱོར་བས་ལྷག་བྱང་འཇིན་རྟའི་ཆོག་མཆོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་ལོ་བྱང་  
 འཇུག་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྟའི་ཆོག་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་  
 བཞེས་ལོ་ཉ་ན་ག་ཏ་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་རྩ་རྒྱ་ཏུ་བྱ་རྩ་རྩ་ཉོ་ལོ་ལྷ་པ་བསྦྱོར་བ་ནི། ཡོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པ་ལོ་གང་འདུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་རུ་ཤར་ལོ་ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་སྦྱོར་མཛད་པའི་  
 རྟའི་སྦྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྦྱོར་ལོ་ཡོ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པའི་རྩ་ལོ་མི་ཤེས་ན་  
 ཏའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོག་ལོ་བཏན་གཡོའི་སྦྱ་སྦྱང་ཐེལ་གྱིས་མནན་ལོ་རྟའི་གསུང་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་བསྦྱོར་ལོ་སྦྱོ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་ལོ་མཁྱེན་བཅའི་རོལ་པ་བསམ་མི་  
 ཁྱབ་ལོ་གཉིས་སྦྱང་རྟའི་པ་རང་སར་གྲོལ་ལོ་རྟའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྦྱོར་ལོ་སྦྱོ་  
 ཡེ་ཤེས་མད་རུ་བྱང་བའི་རྒྱན་ལོ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྦྱོན་ཤིང་ལྷ་རྩ་ལོ་གསུང་བྱའི་  
 འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་ལོ་ཡོན་ཏན་དོ་རྟའི་ཕྱག་འཆོལ་བསྦྱོར་ལོ་སྦྱོ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་  
 མེད་པའི་རྩ་ལོ་ཆར་གཅོད་རྟའི་འཇིན་པན་འདོགས་པའི་སྦྱ་འབྲུལ་ཉམས་བརྒྱ་ཅིར་  
 ཡང་སྦྱོན་ལོ་ཐོན་ལས་དོ་རྟའི་ཕྱག་འཆོལ་བསྦྱོར་ལོ་ཉོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེ་  
 སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐོན་ལས་སྦྱོན་ལོ་གཅིག་དང་རུ་མའི་མཐའ་ལས་འདས་ལོ་འོད་  
 གསལ་དོ་རྟའི་ཕྱག་འཆོལ་བསྦྱོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་རྩག་གི་དོ་རྟའི་སྦྱ་སྦྱང་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱ་  
 ཆོག་མཆོད་པ་ཡི་ལོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མེད་པས་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་  
 གྱུར་ཅིག་ལོ་གསུམ་པ་བརྒྱས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྩ་ལོ་གཞི་རྩ་ཁང་དབྱེ་བ་ནི། ཡོ་ཡོ་ལི་ཀྱ་ལི་  
 རྒྱ་ན་སྦྱ་ལོ་རྒྱ་སྦྱ་ལོ་སྦྱ་སྦྱོ་སྦྱོ་བེ་ཤ་བེ་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཅ་ག་མཐུ་ལ་པུ་རྩ་བདག་ཉིད་རྩ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ཞིག་མདུན་རུ་ཕྱེ་ནས་མེ་རི་  
 འདབས་འགྱོར་གྱི་ཚུལ་རུ་བཞུགས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་བསྦྱེན་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་བརྩ་ཉི་རུ་  
 ཀ་ལོ་མཐའ་ནག་དོ་རྟའི་རྩ་ཁག་འཇིན་ལོ་བད་ཉིར་བཞེངས་སྦྱབས་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ལོ་  
 ཐུགས་དབྱས་རིན་ཆེན་བྱང་བརྒྱད་པའི་སྦྱོ་བར་དོ་རྟའི་དབྱས་སྦྱོ་མཐའ་ལོ་སྦྱ་སྦྱང་



ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོད། འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད། ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་  
རང་ལ་ཐེམ། ལྷན་བ་སྐྱེ་ལ་གྲགས་པ་གསུང་། འཇམ་རྟོག་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱལ་། སྟོན་བཅུད་རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི། ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ངང་ནས་  
བཞུ། ལོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་བརྩ་སར་རྩྭ་བོ་རྟོ་སུ་ར་ཏ་སྟོ། གསུམ་བ་སྐྱབ་བ་ནི། ཐུགས་དབུས་  
སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི། སྟོག་སྟོང་ཡི་གོ་རྩྭ་ཡིག་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་  
བར་མེད་བྱང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་མཁའ་གསང་འཁོར་། བཟོད་མེད་བདེ་ཆེན་འབར་  
བའི་གཟིས་། ལྷན་སྟོན་ཐུག་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་སང་། ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་།  
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི་། བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་སུ་ཤར་། ལོ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་རྩ་  
སུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་ཞེ་ཞོ་སྟེ་རིལ་གྱི་སྒྲགས་བཞུ། བཞི་བ་ལས་སྦྱོར་ནི། དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རེ་དང་  
དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་སོ་སོའི་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་གསལ་བ།  
བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད། སྤྱ་ར་ཏ་པལ། ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ་ལས་འོད་  
ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། བདེ་  
སྟོང་གི་མཆོད་པས་དཀྱིས་བ་བསྐྱེད། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྭ། ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་  
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐེམ་  
པས་གསལ་བཟོན་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར། ཞལ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱ་དང་། ཐུགས་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷན་བར་བྱས། ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་  
སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། མ་དག་པའི་བཟོན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དག་  
པའི་སྟོན་བཅུད་དུ་གནས་བསྐྱེད། དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལུང་རྒྱུད་  
ལྷན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོ་བྱུར་གྱི་རི་མ་ཆ་དང་བཅས་བ་སྤྱད་ཅིག་ལ་སྤྱངས་  
ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་བསམ། ལོ་བརྩ་སར་ས་མ་ཡེ། མ་རུ་བ་ལ་ཡེ། བརྩ་  
སར་རྟོ་ལེ་ཡེ། ཉིའུ་རི་རྩོ་མེ་རྩ་ཡེ། སུ་རྟོ་རྩོ་མེ་རྩ་ཡེ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ཡེ། སུ་པོ་རྩོ་མེ་རྩ་  
ཡེ། སར་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡེ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤི་ཡི་ཀུ་རྩྭ་རྩྭ་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་། རྩ་  
ག་ཤན་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བརྩ་མ་མེ་ལུ་བརྩ་བརྩི་རྩ་ཤ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སར་ལུ་། ཨ་སུ་རི་རི་ཤེ་

དུས་ཆ་པ་པོ་སྒྲིལ་དེ་ཉན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏུ་ཞེས་བཏགས་པ་བཟླ། ལྷ་པ་བྱམ་པ་བསྐྱབ་ན། བྱི་བྱམ་པ་  
ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཟླ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་  
ལོགས་སུ་བྱིན་ས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར། རྣམ་བུམ་གྱི་གཟུངས་ཐག་  
ལ་འཇུག་ནས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་  
བྱམ་པའི་ནང་དུ་སོང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། སྐྱེ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་  
སེམས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྒྲགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་  
བཟླས་མཐར། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཞེས་མཆོད་ཡོན་སྤལ་བས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཞུ་བ་བྱམ་  
ཅུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །མཆོད་བསྐྱོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། སྐབས་འདིར་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྤང་མའི་གསོལ་  
མཆོད་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་བསྐྱེན་བཞུ། །གཉིས་པ་བདག་འཇུག་གི་ཆོག་བྱ་བ་ནི། དབང་གིས་སྤྲོན་པར་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་གི་སྤང་  
མཆོས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་དུས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྒོར་ཁོང་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བའི་ཐབས་དང་སྒྲོས་བཅས་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་  
ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་འཇུག་གི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲོས་པ་བསྐྱེན་རིག་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་  
སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་པ་  
དབང་ལེན་ཡུལ་དང་། རྣམ་འགྱུར་སྒོ་བྱར་གྱི་འཁྱུལ་རོ་རྣམ་སྤྲོན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྒོ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་  
གཙོ་བོ་ལས་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱིས་མཛད་པར་མོས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། ཐོག་མར་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས། ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་སོགས་ཀྱིས་  
ཞུས་བྱ། རྩི་རྩི་རྩི་བེ་ཤུ་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། མཇུག་སྤལ། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་གིས་མིག་དར་འཆིང་། ཨྱུ་ཁྱི་མི་ར་རྩི་  
གིས་མེ་ཏོག་ཟངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་སྒྲ་མ་རྩེ་༥ དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
དཔལ་དགོངས་༥ གསང་བ་ཐབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་༥ འཇུག་ཅིང་སྤྲོན་པའི་བཀའ་རིན་  
སྒྲུལ་༥ ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ར་མོ་༥ བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་༥ དཀྱིལ་  
འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་ཆེ་༥ སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཛི་༥ རང་གིས་རིག་པས་སྐྱབས་  
སུ་མཆི་༥ ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཏི་༥ རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་༥ ཡེ་  
ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དང་ཁིང་༥ མ་རྟོགས་སྤིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་༥ གནས་ལུགས་རྩོ་  
རྩེའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་༥ ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཏི་༥ ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྩ་  
གསུམ་ལྟ་༥ མདོན་སུམ་རིག་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ་༥ སྤང་སྤིད་ཀྱན་བཟང་རོལ་པས་  
མཆོད་༥ སྒོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་སྤིག་ལྟར་བཤུགས་༥ ཐག་མེད་ཆོས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་༥  
ཐབ་རྒྱས་ངས་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་༥ བྱང་ན་མི་འདར་རྟག་བཞུགས་གསོལ་༥ བྱང་  
ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུ་༥ བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་སེམས་འགྲུབ་ཤོག་༥ ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་

བསགས། ཡོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག། སྦྱོད་  
 པ་མཛད་བྱུང་བསམ་ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྦྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 མཆོག་དམ་པ་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་  
 བ། །རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཛོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། །འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱལ་  
 བའི་ཆུ་དམ་ཆོག་འདས་ན་སློག་པར་བྱེད་ཆུ་དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཆུ་  
 རྩི་བདུད་ཅིང་ཆུ་འཕྱང་ཞིག་ཆུ་ཞེས་དམ་ཆུ་མུང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཟུགས་  
 དམིགས་པ་འདི་ལྟར། ཡོ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཐམས་ཅད་འོད་  
 གསལ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ། དེ་ལས་དག་པའི་སྤྱང་ཆ་འོག་མིན་སྐྱ་གསུམ་པོ་བཀོད་  
 པའི་ཞིང་དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་ཆད་མེད་པའི་དབྱུས་སུ་སེང་བྱི་བད་ལྷའི་སྦྱང་དུ་རང་  
 གི་རིག་པའི་ངོ་བོ། རྩི་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་སྤྱི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆན་པར་གྱུར།  
 འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་བའི་ཉམས་དགུ་དང་མཆན་དཔེ་  
 རྩི་གསལ་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྱས་པ་ཡུམ་སྦྱེམས་མ་དཀར་མོ་དང་  
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་  
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཟུང་འཕྲོས། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་  
 བཅས་ཡི་དམ་ཞི་ཁོར་བ་འབྱུངས་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་རྩི་  
 རྩི་སེམས་པའི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་  
 དང་བུ་ཡུག་འཇུགས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་སྦྱང་ག་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་ལ།  
 ལས་བྱུང་གི་བྱིན་འཁེབས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བཛོད་ཅིང་ཁྱེད་པར་གྱི་རྩས་དུད་བདུག་ རྩི་ལྷེ་ཁོལ་ཞིང་ལོ་མོ་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྦྱར་  
 ཏེ་དབབ་པ། ཏིཏྱ་བཟླ། ཞེས་སྦྱི་ཐོར་རྩི་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་པས་བཟོན་པར་བྱས་ལ། སྤྱ་ཏི་བཟླ་ཏིཏྱ་མེ་ཏིག་ཏིར་ཞིང་།  
 ཡོ་སྤྱ་ཏི་གྲིཏྱ་ཨི་མི་སཏྱ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཏིཏྱ་ཆུ་ཞེས་བཛོད་དེ་སྤྱང་ཡང་སྦྱི་ཐོར་འཆིང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་  
 དེང་ཁྱེད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཅོན་པར་མཛོད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་གྱུར་  
 ཏི། རྩི་རྩེ་མིག་ནི་ལྷ་ན་མེད། །ཡོ་བཟླ་རྒྱ་ན་ཅ་ཏྱ་སྤྱ་ཐེ་ཤ་ཡ་པཏྱ་ཆུ་ཀྱིས་མིག་དར་བསལ་ལ།  
 ལེགས་པར་སྦྱོས་ཤིག་སེམས་དཔལ་ཆེ། །དེ་ནི་དད་པ་རབ་དུ་བསྐྱེད། རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔལ་དབྱིལ་འཁོར་གཙོའི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་ཁྱེད་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཐོང་བ་བསྐྱེད།



བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་མཁས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མོས། གསོལ་འདེབས་ནི། སྤྲ་མ་རྩོམ་མཁས་  
 དཔའ་དགོངས། །སྤྲོན་ཅིང་གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །བྱམ་པའི་དབང་མཆོག་  
 སྦྱེལ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱམ་དབང་  
 ལ། བྱི་མན་པའི་དབང་ནི། དགྲིལ་འཁོར་པའི་སྤྲལས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་  
 གསུམ་ཆང་བའི་དབང་ལྟ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱོན་བྱངས། དེ་རྣམས་གྱིས་བྱམ་པ་ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷའི་དབང་རྩལ་རྣམས་  
 ཐོགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཐོག་མར་རྣམ་  
 བྱམ་ཐོགས་ལ། སྦྱི་མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་མཚན་རྩོམ་མཁས་བྱུང་ལས་ཀྱན་བྱེད་  
 དབང་མཆོག་བྱུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་སྤྲོབ་དག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག་མཚན་ཞི་སྒྲ་ཏ་སྤྲ་ག་  
 ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་སྦྱི་མཚན་དེ་ལྟར་བྱམ་པའི་ཚུའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེ་སྤང་  
 དག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མི་བསྐྱོད་པར་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་རྒྱན་བཅིང་ལ། སྦྱི་མི་ཚེན་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཅན་ཡང་  
 དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་དོན་རྟགས་འབྲེལ་བས་དབང་བསྐྱར་བས་ཟག་མེད་འབྲས་  
 བུའི་སར་ཕྱིན་ཤོག་ཞི་རྒྱ་སྤྲ་ཀྱ་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་སྦྱི་མཚན་དེ་ལྟར་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བས་ང་རྒྱལ་དག །ཆོར་བའི་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དུ་གནས་གྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་མཁས་གསོལ་བ་པས་གསོར་ལ། སྦྱི་མི་རྩོམ་མཁས་མཛད་པར་  
 ཆོས་མཚན་གསུང་གི་དབང་སྤྲལ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེད་སྤྲལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་  
 ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ཞི་བཟླ་ཨ་ཞི་ཤི་སྦྱི་མཚན་ཞེས་སྤྲལས་ཀར་གཏོད། དེ་  
 ལྟར་རྩོམ་མཁས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་སྤང་བ་མཐར་  
 ཡས་སྤྲ་གནས་གྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རིལ་བྱ་ལག་  
 གཡོན་པས་ཐོགས་ལ། སྦྱི་མི་བྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་དང་ལྷན་དོན་ཀྱན་བྱུང་བ་དགྲིལ་འཁོར་གཙོའི་  
 ཡང་དག་སྤྲལ་རྒྱུའི་དབང་བྱིན་པས་སྤྲོན་ལས་ཚོལ་མེད་ལྷན་བྱུང་ཤོག་ཞི་གཞུང་ཨ་  
 ཞི་ཤི་སྦྱི་མཚན་ཞེས་དགོལ་ཞིང་དཀྱར་བརྟེན། དེ་ལྟར་རིལ་བྱུའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྲལ་དོག་དག །འདུ་

བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་བྱུང་པར་གནས་གྱུར། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་  
པ་ཡིན་ནོ། །དོར་བྱིལ་བསྐྱེད་མ་སྒྲི་བོར་བཟུང་ལ། ཨོྃ རྩོམ་སྒྲིལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ དེ་ཉིད་མཆོན་པ་  
རྩོམ་མིང་། མིང་གསུམ་བྱུང་པར་བསྐྱུགས་པ་ཡིས་། ཞིང་ཀུན་མཛེས་པའི་དབང་ཐོབ་  
ཤོག་། ཨོྃ ལྷུ་ལྷུ་མ་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཨོྃ དེ་ལྟར་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བས་གཏི་ཐུག་  
དག །གསུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིལ་མཛད་དུ་གནས་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་སེང་བྲི་བད་  
ལྷའི་སྒྲིལ་དུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་རང་སྒྲིལ་གི་  
ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་གྱུར་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
ཆོག་གསུམ་མཆོན་བྱེད་རྩོམ་དང་བྱིལ་བྱ། ཐིན་ལས་རབ་འབྱུམས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་  
བདར། སྒྲིལ་དུ་གསུགས་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན། ལག་ཏུ་ཐུག་  
ཤིང་དང་སྒྲིགས་བཅ། མཐའ་སྒྲོར་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་  
མངའ་གསོལ་བར་མོས་ལ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་རྩོམ་ལག་གཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། སྐྱེ རྩོམ་ཡང་དག་  
ཡེ་ཤེས་ཆེ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ དེ་རིང་བྱ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་། ཁྱོད་ཀྱང་  
རྩོམ་མིང་ཐུགས་འབྱུང་ཤོག་། ཨོྃ བཟླ་སྐྱེ གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱིལ་བྱ་ལག་གཡོན་གྱིས་དཀོལ་ཏེ་དཀྱུར་བཞེན།  
སྐྱེ བྱིལ་བྱ་སྒྲིལ་པའི་སྐྱེ་སྒྲིག་པེ ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་རྩོམ་སྐྱེ་མཆོན་། སངས་རྒྱས་གསུང་  
གི་དབང་བསྐྱུར་བས་། རྩོམ་མིང་གསུང་མཆོག་འབྱུང་པར་ཤོག་། ཨོྃ ལྷུ་ལྷུ་སྐྱེ སྐྱེ་དམ་ཆོག་ཏུ་  
ལག་འཁྱུད་རྒྱས་དོར་བྱིལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ། སྐྱེ བདེ་ཆོན་མི་འགྱུར་རྩོམ་སེམས་། ཤེས་རབ་ཡུམ་  
དང་གཉིས་སུ་མེད་། ཏག་ཏུ་ཐུག་རྒྱ་དབྱེས་རོལ་བའི་། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དང་གཉིས་མེད་  
ཤོག་། ཨོྃ སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་མ་ཏུ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ག་ཏ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྐྱེ་ཐ་ཨ་ཏུ་ཀོལ་ཏེ་། ཆས་རྣམས་  
ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བར་མོས་ལ། ཨོྃ ཁྱོད་ནི་རེས་པར་རྩོམ་སེམས་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་  
བསྐྱུར་བས་། དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་པ་དང་། རྩོམ་སྐྱེ་མཆོན་པའི་ཆོག་སྐྱུས་ཤོག་།  
ས་མ་ཡ་ཨ་ཏུ་ཁྱིམ་ཨོྃ དེ་ལྟར་དབང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་རུས་པ་བཟླ་  
པའི་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བར་  
མོས། ཨོྃ བཀྲ་ཤེས་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་རྩོགས་། ཡེ་ཤེས་ཆོན་པོའི་བདུད་ཅིས་

གཏམས་ལྟ་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅེ་  
 ག་ལ་འཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཞེས་བྱས་པའི་ཆུང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། རི་མ་ཐམས་  
 ཅད་དག །ཆུང་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྲེལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱ་བརྒྱན། རྣམ་  
 མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་མོས། རྟེན་སྤྱོད་དང་།  
 སྤྱ་པ་ཉིལ་བཟོད། རྩི་སྤྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་བུའུ་ནས། འབྲེལ་པ་ཉིལ་སྤྱ་པ་པར་ཐུག་ཆུ་  
 དང་བཅས་མཆོད། དེའི་རྩིས་འབྲེལ་ནང་ལུས་པ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྩི་སེམས་དཔལ་  
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷའི་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོས།  
 སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་མོས། སོ་སོའི་ཅག་ལེ་ཐོགས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ཆེན་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །བཙུམ་ལྷན་རྡོ་རྩི་སེམས་དཔལ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱིས། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྤྱི་བཟོ་རྩི་ག་སྤྱི་རྩི་ཏེ་འཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་  
 རྩི། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྱི་ཡི་རྡོ་རྩིའི་བྱུང་བདག་ཆེ། །རྣམ་པར་སྤྱང་  
 མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལོ་རྩི་རྩི་ག་སྤྱི་ཏེ་འཁྱུ་མེད་ཀྱི་  
 ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་རྩི། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བྱུང་བདག་  
 ཆེ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྤྱི་བཟོ་  
 རྩི་ག་སྤྱི་པོ་ཏེ་འཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་རྩི། རྩི་ལྷུ་ཤེས་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །གསུང་མཆོག་  
 བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཆེ། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །ལྷོ་ལྷོ་རོ་ལི་ག་སྤྱི་རྩི་ག་ཏེ་འཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་རྩི། རྩི་ལྷུ་ཤེས་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་  
 ཅིང་། །ཐིམ་ལས་ལས་ཀྱི་བྱུང་བདག་ཆེ། །དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྤྱི་བཟོ་རྩི་ག་སྤྱི་བཟོ་ཏེ་འཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་རྩི། རྩི་ལྷུ་  
 ཤེས་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱུང་བ་མཆོད་མེད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་ལུགས་ཀྱི་  
 མས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟོ་ཏེ་འཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་རྩི། རྩི་ལྷུ་  
 ཤེས་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱུང་བ་མཆོད་མེད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །གཤེན་རྩི་  
 གཤེན་དང་ཞགས་པ་མས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩི་ཏེ་འཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་རྩི།



[illegible]

[illegible]

[illegible]



ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ་ གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པའི་གྲོང་ན་གསང་ཆེན་རོལ་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ་  
མཛོན་དུ་གྱུར་ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགེལ་ལྷ་  
བུ་ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྤྱི་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ མ་རྩ་  
སུ་ཁ་རྩ་ན་གློ་ཏི་ཨ་ལ་ལ་ཏོ་ ཞེས་ཆེད་ བརྒྱད་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་ཤེས་བཞི་དེ་ ཡོ་ བཀྲ་ཤེས་གང་  
ཞིག་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ གནས་སྐབས་གོགས་ཞི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
ཐིན་ལས་འཕེལ་ མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་ལམ་ལཱའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་ ཏྲག་ཏུ་དཔལ་  
གནས་དགེ་ལེགས་སྤང་བས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག་ དག་པ་ལྷག་མ་ནི། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། ཡོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཏ་  
ཏོ་རྩི་ ལྷག་མའི་དམ་ཆོག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་པོ་བད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་  
བསམ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨེ་ཨྲཱ་རྩྱི་རྩི་རྩི་ལྷག་མཐོན་སྤྱོད་འདས་ལ། ཡོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ནས། འབྲུ་བ་  
ཀྲི་ཚྭ་སྤྱ་རྩ་ ཞེས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། རྩི་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་དགེལ་འཁོར་སྤྱོད་ རྩི་  
རྩི་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ བདུད་ཅིའི་པམ་  
པབས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ ཡོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཏ་བ་ལོ་ཏ་བུ་རྩ་ཏོ་ ཞེས་ཆོགས་ལྷག་གཅིང་སར་སྤུལ་ལོ། །གཉིས་  
པ་སྐྱགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། རྩི་ དབྱིངས་ལ་ཏོག་པ་མི་མངའ་ཡང་ རང་བྱུང་སྐྱགས་རྩི་རྩི་  
ལྷགས་བསྐྱེད་ མཁུན་བཅེ་རུས་སྟོབས་མད་བྱུང་བའི་ རྩི་རྩི་སྐྱགས་དམ་དུས་ལ་  
བབ་ འཁྱུལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ མཆོག་གི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་  
གསུམ་པ་ཆད་ཐོག། ཆོས་སྤང་གི་གཏོར་མ་རྣམས་སྤུལ་ཞིང་། རྩི་ དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་སྟོན་འཁོར་གྱིས་  
རྩི་རྩི་རྩི་ཏུ་ཀྱི་རང་སྤྱི་ནི་ སྤྱི་ཞི་ཞི་ཁྱབ་པར་བསྐྱགས་པའི་ཆེ་ ཞལ་བཞེས་དམ་ཅན་  
སྤང་མ་ཀུན་ སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་མ་བསྐྱེལ་བར་ བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་  
མཛོད་ སུ་ཀམ་ཀུ་རུ་ཏོ་ བཞེ་བ་བརྟན་མ་ནི། རྩི་ ལྷགས་སྟོག་བརྟན་མ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་  
བདེན་དོན་དགའ་བཞིའི་བཤའ་ཚུ་བཞེས་ ལྷགས་འབྱུང་ཡིད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ རྩི་རྩི་  
གནས་ལུལ་བདེ་བར་མཛོད་ མ་མ་སྤྱ་རྩི་ཏོ་ ལ་པ་རྩི་ནི། རྩི་ སྤྱོད་བྱུང་སྤྱར་སྤང་དམ་སྤི་  
ཆོགས་ ཨེ་དབྱིངས་རྣམ་ཐར་གསུམ་སྤྱོད་མནན་ དེག་པ་རྩི་རྩི་རྩི་བཏབ་པས་  
འཁྱུལ་པ་གཞིར་དག་ཐིན་ལས་མཛོད་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་ལྷ་ཡ་ནན་ ལྷག་པ་དོས་སྤྱབ་སྤང་བ་ནི། མཆོད་

[illegible]

བ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་བཙུན་ཅན་སྐྱ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་ཡབ་སྐུ་དང་། རེབ་གོང་སྐུ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་སྐུ་ལ་བཟང་། རེས་  
 གསུང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོག་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་མེད་མཛོད་སྐུ་གསུམ་འཛིན་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཚུ་ལ་འདིའི་སྤྱོད་གོལ་  
 གསུང་ཅིང་ཆོག་ཁྲིགས་དགོས་པའི་གསུང་བསྐྱུལ་གནང་བ་བཞིན། འབྱུག་བདེ་དཔུས་གཅིག་ཏུ་བཞོན་པ་པོ་སྤྱེ་འབྱུང་བཀའ་གཉེར་རྒྱ་  
 མཆོད་ཆོས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལ་བཙུན་པ་འཛིན་པ་བསྐྱུ་གར་དབང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་  
 སྤྱིང་བས་སྤྱོད་ལྷོངས་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་རྩོགས་པར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དད་སྤོམ་པར་གསལ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱུན་གཞན་པན་  
 ཀྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་མཁའ་ཁྲབ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཆོད་མེད་ཆེན་ཤོས་སེམས་དཔའི་གསུང་གསུམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་འདོད་རྒྱུར་  
 ཅེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པ། དགོལ། །ཚུལ་འདི་མཛད་པ་པོ་འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་སྐྱེས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་  
 དགོངས་བཞིན་གང་གི་འབངས་ཐ་བད་བཞོན་ཀྱི་སྐུ་པོ་པའི་སྐུ་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མས་ཡང་ཡང་  
 བཀའ་འདི་ཞུས་ཏེ་ཞུ་དག་གི་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱེའོ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །



# ༡༡། །སྙན་བརྒྱད་སྙིང་གི་གསང་མཛོད་ལས། ཡི་དམ་ཞི་བ་དོན་ཤེས་སེམས་པའི་ བྱི་སྐྱབ་བདག་བསྐྱེད་དུ་ཞལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་སྙིང་ བརྒྱད་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་སཏྲ་ཡ། །པཎ་ཆེན་པོ་མ་ལས་སྙན་བརྒྱད་དུ་གདམས་པ་རྒྱུད་སྙིང་པའི་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་བྱི་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། སྐྱ་མ་དོན་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ནི། རང་དོ་རིག་པས་སྐྱབས་སྤྱོད་མཆི། མ་རྟོག་སྤྱིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་  
 བྱིར། གནས་ལུགས་དོན་ཤེས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ལན་གསུམ་གྱ། བསྐྱེད་བསྐྱེས་དངོས་ནི། ཡུལ་  
 ཆོས་ཀྱན་སྙིང་པའི་ཐིག་ལེར་སྐྱུངས། དེ་ཡི་རང་ལས་འོད་གསལ་བའི། ཡེ་ཤེས་རོལ་  
 པའི་སྙོད་བརྒྱད་དབུས། བད་དཀར་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་སྙིང་། རྩྱུ་ལས་ཚུ་ཤེས་ལྟར་འཆོར་  
 བའི། འོད་གྱིས་སྙོད་བརྒྱད་དོན་གཉིས་བྱས། ཡོངས་གྲུབ་བཅོམ་ལྟན་དོན་ཤེས་སེམས་། ཇི་  
 མེད་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་མདོག་། མཆོན་དཔའི་གཟེ་བྱིན་མཆོག་དུ་འབར། ཞི་འཇུག་ཚུལ་  
 དགུའི་སྐྱེག་པའི་སྐྱེ། རིན་ཆེན་དར་གྱི་རྒྱན་ཆས་མངོས། ལྷག་གཡས་དོན་ཤེས་ལུགས་་  
 ཀར་གཏོད། གཡོན་པས་ཇིལ་བུ་དཀྱེལ་བརྟེན། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱང་འོད་ཟེར་  
 འབར། རྒྱལ་ཀྱན་སྙོད་བསྐྱུ་བ་ཡི། བདག་པོ་མཆོག་དུ་ཡང་དག་བཞུགས། སངས་་  
 རྒྱས་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དོན་ཤེས་གསང་བ་གསུམ་དུ་རྫོགས། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བྱུང་བདག་དུ་ནམ་པ་ཞལ་ལྷག་གསལ་ཞིང་། འབྲས་བུའི་དོན་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐག་  
 མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་དག་པ་འཛུགས་པ་སྐྱེ་དོན་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། ལྷགས་ཀར་ཟླ་སྙིང་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་། དོན་ཤེས་སྙིང་བར་རྩྱུ་སྤྱུགས་འབར། འོད་གྱིས་སྐྱང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེ། རོལ་པ་  
 ཆེན་པོར་བྱུང་བཟང་ཤར། ཞེས་འོད་ཟེར་སྙོད་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཅིང་སྙོད་བརྒྱད་བདེ་སྙིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མོས་་  
 པས་རིགས་སྤྱུགས་ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་ཅི་རུས་སྤྱོད་བསྐྱུང་དོན་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་། སྙོད་་  
 བརྒྱད་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། སྐྱང་གྲགས་རིག་་  
 གསུམ་དོན་ཤེས་གསུམ་། གདོད་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་རྫོགས། ཞེས་པས་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐྱོས་པ་  
 དབྱིངས་སྤྱོད་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་བབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་རང་བསྐྱུང་། སྐྱར་ཡང་སྐྱང་གྲགས་རིག་པ་དོན་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོར་དག་པའི་སྐྱང་བ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་སྤྱུགས་དོན་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་སྐྱོབ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་་  
 དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་ཟབ་ཇིལ་དུ་གདམས་པའོ། །ཞེས་པའང་ཟབ་གསང་འདི་ཉིད་ལ་སྙོན་སྙོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་

བོར་གྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་སྐོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བསྟེན་སྐྱབ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་དད་མོས་འབད་ཚོལ་ཆེན་བོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལྟར་  
 ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རང་སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་བསྒྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་པ་སྐོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་གྱིས་གཏེར་གཞུང་ཅ་བའི་མན་  
 དག་ལྟར་བྲིས་པས་འགོ་ཀུན་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་  
 བྱུར་ཅིག །མཆོལ་ལྟེན་དགེའོ། །

༡༡། །སྟན་བརྒྱད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། ཡི་དམ་ཞི་བ་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱི་  
 རང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཀའ་སྤྲུང་དང་བཅས་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་  
 བཀོད་པ་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་མཆོག་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །མད་བྱུང་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཡི་ཤེས་ཆར། །སྐལ་བཟང་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་ལ་  
 དེག་པས། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་བདེ་སྤྱར་འབྲས་སྟོན་ནས། །སྐྱུ་བཞིའི་མཆོག་སྟོན་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །དོན་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཆར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དམ་ཞི་བའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི་  
 ཤེས་གསང་ཐེག་གི་དབང་བསྐྱར་འཛོག་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་བྱི་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་མདུན་དུ་སྟེགས་གཙང་མར་དུལ་ཆོན་  
 རམ་རས་བྲིས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདུག་གི་དབྱུང་གི་དབྱུང་སྟེ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ཉིར་ལྟེ་བཅུད་ལྟན་ཁ་རྒྱུ་གཙུང་སྟོན་དང་བཅས་པ། གཡས་སྟེ་  
 རོར་བྱའི་ཅོད་པན། གཡོན་དུ་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་དར་དབྱུངས་དང་བཅས་པ་དངོས་སམ་དེ་མོར་བྲིས་པ། རྩམ་རྟགས་རྒྱལ་སྟོན་  
 ཀྱི་ཅ་མྱེ། དེ་རྣམས་ལ་ཉིར་སྟོད་བདུན་གཡས་སྟེ་བསྐྱོར་བཤམས་བྱས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་མདུན་དུ་བསང་ཚུ་དོར་བྲིལ་སོགས་འདུ་  
 བྱས་ལ། སྐྱུ་བ་ཐབས་དཀྲུས་ལྟར་སྐྱུ་བས་སེམས་ནས་བཅམས་ཡིག་བརྒྱའི་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱ། བྱམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ རྩྱུ་ རྣམ་རྒྱལ་  
 བྱམ་ནང་བདུད་ཅིའི་སྟེང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྟེགས་སྟོང་གསལ་། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱུན་བབས་པས་། བྱམ་པ་ཡོངས་སྟེ་གང་བར་གྱུར་། ཞེས་གསལ་བཏབ། གཙུངས་ཐག་སྐྱེད་ལ་བྱམ་  
 བསྐྱེད་བྱས་མཐར། སྟེགས་སྟོང་འོད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་། ཞེས་དམིགས། བསང་ཚུ་དོན་རྒྱུ་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་  
 གྱུར་། རྩྱུ་ལ་སྟོན་ཏེ་རྩྱུ་པར་། ཅི་རུས་བསྐྱེད་མཐར། སྐྱུ་བ་ཐབས་གཞུང་གི་ རྩྱུ་ སྟེ་མ་དཔལ་ལྟན་སོགས་ནས།  
 སྟེགས་སྟོང་དག་པའི་གནང་བ་བསྐྱེད་། ཅེས་པའི་བར་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བསྐྱེད་ སྟེ་བོར་བཞུགས་  
 པའི་སྟེ་མ་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་  
 རིམ་དང་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ།  
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། སྟོན་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དོན་རྒྱུ་  
 བདེ་བ་ཆོན་པའི་དོ་བོར་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་ལེན་བྱ། དེ་  
 རམ་སྟོན་པར་འོས་པའི་སྟོན་མ་མདུན་དུ་བོས་ལ། དེ་བཟང་གི་ཆབ་ཀྱིས་ཁ་བཤམ་བ་དང་གཙང་མའི་སྟོན་ལ་འཁོད་དེ། རམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀུན་བྱུ་བ་བདག་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 དཔལ་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་  
 བསྐྱེད་ཐབས་མོ་གསན་ལ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པར་བཀྱོལ་སྟེ་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་  
 བཏབ་ནས་གསན་འཆལ། དེའང་སྟེགས་དང་། རྒྱུད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་



འབྱུང་གནས། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོན་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔལ་འཁོར་མཆོད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཉམས་ཆག་སྒྲིག་ལྟར། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་  
 ངན་སོང་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་སྐྱུགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་ལས། འདི་ན་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉམས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ནི་  
 སྐྱབ་པ་པོས། །དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་གྱུར་པས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དམ། དངོས་གྲུབ་དམ་པའམ། དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདོད་ཐོས་གྲུབ་  
 བམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཐོབ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་སོགས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོམ་བུ་གཙོ་རྒྱུ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རྒྱུ་སྒྲེ་བཞི་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་རིམ་པ་མཐའ་སྐྱས་  
 པ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི་བཅ་བྱུང་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་སྦྱོབ་དཔོན་གི་མ་མི་  
 ཏ་དང་། དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློལ་བྱང་འཇུག་གསང་སྐྱགས་ཚུ་བོ་  
 བཞིའི་བཀའ་བབ་གཉགས་ལོ་ཆེན་པོ་རྩེ་ན་ཀུ་སྤྲ་ར་ལ་བཀའ་བབ་པའི་དོན་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་  
 སྐྱབ་སྒྲེའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདོད་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲེ་སྟེ།  
 འདི་ལའང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེ་རྣམས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པའང་བཞི་དང་བཀའ་སྤང་གི་རྒྱུ་སྤྲ་གནང་  
 བཅས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྤྱི་སྐྱབ་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་མའི་རྣམ་འབྱུང་དང་  
 བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བསགས་སྦྱོང་སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་  
 བསྐྱར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་མཐུལ་ཤུལ། སྤྲ་མ་དང་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་མེད་པ་  
 ལ་མི་བྱེད་གྲུས་པས་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྒྱུ་  
 སྦྱོར་ལན་གསུམ་མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཤུང་པོ་ཅན། །སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་  
 སྦྱོང་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་

སྟོལ། །རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་རྒྱ་  
 མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་  
 སྒྱུན་སྒྲར་སྒྱབས་སེམས་བསགས་སྦྱོང་གི་དམིགས་ནམ་དང་མ་བུལ་བས་འདིའི་རྩེ་ས་  
 རྫོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྱབས་མཆི་སོགས་ལན་གསུམ། སྦྱི་  
 བོར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་ལྷ་མོས་རིན་པོ་  
 ཆའི་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་ཁྱུས་མཛད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྃ བཀྲ་  
 ཤེས་དགོ་བའི་བྱམ་པ་རུཾ ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོས་གཏམས་ཤིང་སྐལ་ལྷན་སྦྲོབ་མར་  
 ཁྱུས་བབྱིས་པས་ཤི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད་ཤིང་ ཡིག་བརྒྱའི་མཐའ། ཨོྃ་སྐུ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་  
 ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱཾ ཞེས་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཁྱུས་བྱ། བྱམ་ཅུ་སྦྱིན། དེ་ལྟར་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་སྤྲངས་ཏེ་བྱིད་རང་ནམས་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་འཛུམ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན་  
 བྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་པས་ཤིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་  
 པ་ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བསྒྲ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་འབྱིང་བ། སྦྱ་  
 ལ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྦྱོ་བསྦྱའི་བྱིད་པོ་བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་རུ་ནམ་པར་དག་པར་མོས་མཛོད། གཉིས་པ་གསུང་བསྒྲས་  
 པའི་ལུང་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྲོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་རེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་  
 མོས་པས་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་དུ་འདིའི་རྩེ་ས་རྫོས། བཙམ་ལྷན་བདག་གིས་གཟུང་  
 ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་དུ་  
 གསོལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བུམ། །སྦྱི་བོའི་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྦྱང་དུ་རྩྱེ་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་སྤྲགས་སྤང་ལྷ་ཏིག་གི་

རྟོག་མ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྲུགས་སྤངས་གཉིས་པ་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
 འུགས། སྤྱིང་གར་རྩེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་མཐར་སྤྲུགས་སྤངས་གཉིས་པ་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་  
 པས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་འུགས་པར་མོས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་འདིའི་རྩེ་སྒྲིམ་  
 ལན་གསུམ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡུལ་མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡུལ་བཟླ་སཏྲ་ཏྲེ་ལོ་པུ་ཏྲེ་  
 རྟོ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་  
 ཡུལ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་  
 བཟླ་མ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་  
 ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་  
 བསྐྱེད་ལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་འུགས་བརྟུལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་  
 དག་གི་རྒྱུད་ལ། ལྷ་མ་རྟོ་མེ་ལྷ་མུམ་དཔའི་གསུང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་  
 འཇུག་ཅིང་བརྟུལ་པར་གྱུར་ཅིག །ཏྲེ་ཏྲེ་བཟླ་མེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་  
 ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་  
 དབྱིངས་སུ་འཇུག་ལལ་བ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མུམ་སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་  
 མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །སྤྲུག་ཡང་རྟོ་མེ་ལྷ་མུམ་དཔའི་སྤྲུག་གྱུར་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་དབྱ་  
 རྒྱུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་དར་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་སྟོད་གཡོགས་སྤྲུག་གཡོགས་  
 བགོས་པས་ལྷ་མ་རྟོ་མེ་ལྷ་མུམ་དཔའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་  
 པའི་སྤྲུག་བ་དང་ལྷན་པར་མོས་ཤིག །དབྱ་རྒྱུ་བཅིངས་ལ། ཨོ་རྟུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཏྲེ་  
 ཤིང་པའི་རྩེ་སྤྲུགས་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་མདུན་དུ་བདར་ནས་  
 མངའ་གསོལ་བས་ཕན་བདེའི་བྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་མངའ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་  
 ཤིག །རྩེ་བརྒྱུད་ཐོགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་བཟླ་ཤིང་རྩེ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 དགོ་



ལེགས་ཡོན་ཏན་ཏན་ཏུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་མདྲ་ལ་འདྲ་ལ་ཨེ་ཤི་ཉི་མེ་མེ་ ཏགས་བརྒྱད་ཐོགས་  
 ལ། བསོད་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྟ་  
 བཟུལ་ཤིས་ཏགས་བརྒྱད་ཀྱི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་མའི་ཆོགས་བཅས་མངའ་གསོལ་བས་  
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་ཏག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཨོ་ཨུཏྲ་མདྲ་ལ་ཨེ་ཤི་ཉི་མེ་ ལྷ་བདུན་ཐོགས་  
 ལ། འཕགས་པའི་སར་གནས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྣམས་ཀྱི་ བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་  
 ལྟ་རིན་ཆེན་གྱིས་ དེར་འདྲིའི་ཉོན་མོངས་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ སྲིད་ཞིའི་དཔལ་  
 གྱིས་འབྱོར་བྱིར་དབང་བསྐྱར་རོ་ །ཨོ་སུམ་མ་ཏུ་རཏྲ་ཨེ་ཤི་ཉི་མེ་ རྣམ་མཁའ་གང་  
 བའི་ལྷ་དང་བྱང་སྲོང་གྲུབ་པའི་ཆོགས་གྱིས་ཞལ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྐུ་དབྱངས་དེ་  
 དེ་རི་སྒྲོགས་ཤིང་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མཐུ་ར་བའི་ཆར་སིལ་མ་འཐོར་བས་ཕྱོགས་དུས་གནས་  
 སྐབས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་བྲུབ་པར་མོས་མཛོད། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བཟུལ་ཤིས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། མི་རྟོག་དོ་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་  
 རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་བཟུལ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བྱས་ལ་རོལ་མོ་རྒྱན་རིང་དུ་འཁོལ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་  
 སྐབས་དོར་སེམས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བསགས་སྲོང་སྟོང་པོར་  
 གྱུར་པའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 པས་དམ་ཆོག་ཁས་སྤང་བ་འདིས་རྗེས་སྒོས། གཙུ་བོས་རི་ལྟར་སོགས། གཏང་རག་མཐུལ་ལུས་  
 འབུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །སྒོའ་དཔོན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་ཅུང་ཟད་བརྒྱས་ལ། སྒོའ་རུ་འདི་སྤེལ་བཤགས་སྒོའ་དུ་འགྲོ་བས། །ཨོ་ ལྷ་མ་  
 དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་ སོགས་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐར་དབྱེད་བས་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐབས་རིགས་གསུམ་ཞི་ཁོ་  
 གཅིག་ཏུ་རིལ་བའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལ། རུལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་འབྱོར་བའོ། །ཆོས་བྱེད་ན་གཞུང་  
 གསལ་ལྟར་བཀོད་པའི་སྟོང་མཚུའི་ཁར་རྣམ་རྒྱལ་བྱས་ལ། དམ་ཆུ། མདུན་དུ་སྒྲ་ཙཱ་ག་རྣམས་དང་། ཐུགས་བྱང་། ཐུག་མཆོན། གཡས་སུ་  
 དབུ་རྒྱ། རྒྱལ་ཏུ་དོ་རྩེ་ གཡོན་དུ་རིལ་བུ། མདུན་དུ་དོར་རིལ་བསྒྲོལ་ལ། དོར་རིལ། མངའ་དབུས་ཆས། ཞི་གཏོར་དཀར་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 མདུན་གང་བདེར་དང་། ཉེར་སྒྲོད་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱོར་བཤགས་བྱས་ལ་སྐབས་ཐབས་ལྟར་བདག་མདུན་བུམ་པའི་བསྐྱེད་བརྒྱས་གྲུབ་པ་  
 དང་། བདག་འཇུག་གམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ཉེ་སྒོའ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་ཞུ། སྟོན་པར་རུང་བ་རྣམས་སྒོ་བྱང་དུ་བོས་ལ་ཁྱུས་བྲ།  
 བྱང་དུ་འཇུག་ཟེན་པ་དང་བཤེགས་བསྐྱེད། སྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་ལ་སྒོ་བཅས་ཉེ། ལྟ་ལ་འཁོད་པ་དང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི།  
 དཔལ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་པའི་མཆོན་ཅམ་ཞིག །ལན་གཅིག་ཅམ་  
 ཡང་བརྗོད་པ་ན། །འདི་ནི་སྐྱང་བ་ཏག་ཆེན་པོ། །སྐྱད་ཅིག་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་

འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱ་ལ་  
 ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག །དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྤྲུགས་ནི་རྒྱུད་སྤེ་རབ་འབྱུངས་  
 རྣམས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། མཁས་བྱུང་དབང་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་བའི་བཀའ་  
 སྤོལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་གཉགས་ལུགས་དོ་རྩེ་ཕུར་  
 བའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐེག་གི་ནང་སྐྱབ།  
 རིགས་གསུམ་ཞི་ཁྱོད་ཀའི་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
 ཀྱི་རིམ་པ་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པས་དེ་ཉིད་ཁྱུ་བའི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་འདིའི་རྩེས་ལྗོས་མཛོད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་འཆང་བུ་དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་  
 གསུམ་ཀྱི་བདག་པུ་ཅེས་ལྷན་ཞི་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་སྤོལ་ལྷ་ལྷ་གསུམ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོགས་ཞིང་ནམ་མཁའ་གང་བའི་  
 སྤྱན་རྒྱུར་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་ཞིང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོར་གྱུར་  
 པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བཀྱོད་སྤྱོད་པས་འདིའི་རྩེས་ལྗོས་མཛོད། ན་མོ། སྒྲ་མ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་སོགས། ལས་བྱུང་ལྷ་ལྷ་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བཀྱོད་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་བཟུན་པོས་འདིའི་རྩེས་ལྗོས་མཛོད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
 སོགས་གསུམ། རིགས་གསུམ་ཞི་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་  
 པ་སྤྱོད་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་བསགས་སྤྱོད་གི་ནམ་འགྱུར་གསལ་  
 ཐོབ་ལ་འདིའི་རྩེས་ལྗོས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་སོགས་ལྷ་གསུམ།  
 གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་  
 ལེགས་པར་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་སྤྱོད་པས་འདིའི་རྩེས་ལྗོས་མཛོད། བདེ་  
 གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྤྲོམ་  
 བའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བཀྱ། །ལྷ་གསུམ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་ཆུ་ནན་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་ནམ་པས་ཁེ་ཉེན་ཀྱི་དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་དོན་ངེས་

བར་གྱིས་ཤིག། །དམ་ཆུ་ཕྱིན་ལ། རྩི་ཅི་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་གཡར་དམ་  
 སྒྲ་ན་མེད་ཅེས་ཆོག་ཆེན་པོ་རྩི་གི་ཆོགས་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་གནས་ཅེས་རྩི་རྩི་རྩི་  
 དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་  
 གཙུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིག། །ལས་སྒྲགས་དང་ལས་རྒྱས་བསངས། སྤྲ་བྲ་བས་  
 རྒྱངས། སྒྲོབ་མ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཅེས་དངོས་འཛིན་མ་དག་ཀྱན་སྐྱབས་པའི་སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་རྟེན་འབྱུང་ཅེས་སྟོང་བཅུད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བལྟ་ན་སྤྲུག་གི་ཞིང་  
 ཁམས་ནི་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་མཛོན་པར་དགའ་དབྱས་སུ་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་གི་རྒྱན་  
 བཀོད་ཆོད་ལས་འདས་པའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་བཞིའི་སྟོང་དོ་མཆར་སེང་  
 གའི་ཁྱི་གནས་པར་པར་སྒྲ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་ས་བོན་རྩི་མཐིང་སྒྲོ་བསྐྱུ་ལས་  
 རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་  
 མཐིང་ག་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་མདོག་ཅེས་ཞེ་འཇུ་མ་མཆོན་དཔེའི་གཟེ་བྱེན་འབར་དར་དང་རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་སྤྲུག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པུ་གསོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཀར་  
 འཛིན་ཅེས་གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བཞེན་ཅེས་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་འོད་  
 ཟེར་དཔག་ཡས་དབྱས་ན་འབྱིང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་  
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། སྤྲུགས་ཀར་རྩི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གནས་  
 གསུམ་གྱི་ཡེ་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་སྤྲུག་བྱ།  
 གསུང་ཡིག་འབྲུ། སྤྲུགས་སྤྲུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཇུ་བས་པ་བཞིན་  
 དུ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་སྟོང་ག་ནས་སེབ་སེབ་ཐིམ་པའི་སྤྲུགས་མོས་གནང་བར་ཞུ། རྒྱ་བྲིལ་སྒྲོས་  
 དང་བཅས། ཨོ་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བསམ་ཡས་པུ་བཅེ་  
 བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་དགོངས་ཅེས་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཨོ་  
 ཨེ་ཅེ་ཏི་ཤྱི་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ་བཟླ་སྤྲ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་བཟླ་ས་མ་རྩེ་རྩེ་བྱི་ཏི་  
 ཞེས་སྤྲུགས་ཡང་ཡང་བཟོད་ཅིང་དབབ། ཐེབས་པ་ན། ཏཱི་བཟླ་ས་བཟླ་ས་པར་བྱ། དེས་འཇུག་པའི་ཆོས་གྲུབ།



བྱུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་  
 རྒྱུ་མཛོད། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བ་  
 ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་དེར་བདག་སྐྱོལ། །ལན་གསུམ།  
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དབང་  
 གི་ལྟ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱུན་དངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་  
 གྱི་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟའི་དབང་རྣམས་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་བཟུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་  
 པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྩི་མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་  
 དོ་རྗེ་རང་བྱུང་ལས་ཀྱན་གྱེད་དེ་དབང་མཆོག་བྱ་ལ་བྱེན་པ་ཡིས་སྐྱོབ་དག་ཡེ་ཤེས་  
 ཉོགས་པར་ཤོག་མོ། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩི་མི་བྱུང་བ་ཐོར་བཞག་  
 ཅིང་བུམ་ཆུ་རྒྱུན། བུམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲིག་སྐྱོབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་  
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་མ་ལུས་  
 པ་རྣོགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད། དབུ་རྒྱན་སྐྱེ་ཐོར་བཅིངས་ཏེ། རྩི་མི་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་  
 ཅོད་པན་ཅན་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་མོ་དོན་ཏྲགས་འབྲེལ་བས་དབང་བསྐྱར་  
 བས་མེད་འབྲས་བུའི་སར་བྱེན་ཤོག་མོ། ཨོ་རྩ་ཐུ་ཀྱ་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩ་རྩི་མི་བྱུང་བ་ཐོར་བཞག་  
 རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་བས། བྱང་པོ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་  
 ངང་དུ་གནས་གྱུར་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བྱུ་  
 པའི་ཏྲགས་དོ་རྗེ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་པ་སྦྱིང་གར་གསོར་ལ་གཏོད་ཅིག །དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད་  
 བེ། རྩི་མི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མེད་མན་ངག་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱུང་གི་དབང་ལྷག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ས་ཐོབ་ཤོག་མོ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩ་  
 ལྟ་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དབང་  
 དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གྲགས་སྦྱང་གི་སྐྱེས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་མཆོན་པའི་  
 རིལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་པ་ལན་གསུམ་དཀྱོལ་མཛོད། རིལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་བེ། ལྟ་  
 རིལ་བུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་ལྟན་མོ་དོན་ཀྱན་བྱུ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོའི་ཡང་དག་ཕྱག་

རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཕ་ས་ལྟ་བུར་ལས་ཚོལ་མེད་ལྟར་བྱུང་ཤོག་ལྟར་ ཨོ་ལྷ་ཆེ་ཨ་ལྷ་ཉི་ཤིང་ཉིང་ རྒྱུ་འབྱུང་བསྐྱར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བརྟན་ལྟར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་དོར་བྱེད་བསྐྱོལ་མར་སྦྱི་བོར་བཟུང་ནས་དོ་རྩེ་མིང་གིས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག། །དོར་བྱེད་བསྐྱོལ་མ་སྦྱི་བོར་དགོལ་ལ། ཨོྃ དོ་རྩེ་སྐྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་  
 དེ་ཉིད་མཆོན་པ་དོ་རྩེ་མིང་། སྤྱིད་གསུམ་བྲུབ་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིས་། ཞིང་ཀྱན་  
 མཛེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལྟར་ ཨོ་ལྷ་ཆུ་ཕ་སྤྱ་ཨ་ལྷ་ཉི་ཤིང་ཨོྃ དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་མིང་གི་དབང་  
 བསྐྱར་བས། རྒྱུགས་བཟུང་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་པའི་དོ་རྩེ་མཆོན་གྱི་གྲགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་རིག་  
 པའི་དབང་ལྡན་ཉེན་མོངས་དུག་ལྟ་སྐྱངས། བྱང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སུ་  
 གནས་བསྐྱར་བར་མོས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བརྟན་ཞིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་  
 པའི་ཕྱིར་རིགས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པས་སྦྲར་ཡང་དབང་  
 བསྐྱར་བར་མོས་མཛོད། །ནམ་བུམ་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོྃ བཀྲ་ཤེས་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་ལྟར་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་གཏམས་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡོན་ཏན་  
 མ་ལུས་རྫོགས་པར་ཤོག་ལྟར་ ཨོ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷ་ཉི་ཤིང་ཨོྃ བུམ་ཆུ་འཕྱང་དུ་གཞུག། །དེ་ལྟར་ཕྱི་པན་  
 པའི་དབང་དང་རྩེས་སུ་འཕེལ་བ་སྐྱབ་གསུང་བུགས་དོ་རྩེ་སོགས་ནང་བུས་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་སྐྱབ་ཕྱག་རྒྱུ་འབྱུང་གི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་  
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་བྱིད་རང་ནམས་ལ་ཐེམ་པར་  
 མོས་ཤིག། །དོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྦྱི་བོར་བཞག་ རྒྱུ། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ནི། །དོ་རྩེ་བྱེད་  
 འཛོན་སྐྱེ་མཛོག་མཐེང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྲུབ་བདག་ཆེས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་སཏྱ་རྒྱུ་སཏྱ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷ་ཉི་ཤིང་ཨོྃ དཀྱིངས་ལྷག་མའི་སྐྱབ་སྦྱི་བོར་བཞག་  
 རྒྱུ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །དཀྱིངས་  
 ལྷག་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་མཛོན་གྱུར་ཤོག། །ལྷོ་རྒྱ་ཉི་ཤར་  
 ལྷོ་སྐྱེས་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷ་ཉི་ཤིང་ཨོྃ གསང་བདག་གི་སྐྱབ་སྦྱི་བོར་བཞག་ རྒྱུ། དོ་རྩེ་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་

རྒྱལ། །ཞེ་སྤང་འདུལ་མཛད་དོར་དེལ་བསྐྱམས། །ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱས་དབང་  
 བསྐྱར་བས། །མི་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་བཟླ་ཅ་རྩ་རྩྱུ་པར་སར་ས་མ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩ་  
 ཞུམ་རྩམ་སྤང་གི་སྐྱ་སྐྱི་ཐོར་བཞག་རྩྱ། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །འཁོར་ལོ་དེལ་  
 འཛིན་སྐྱ་མདོག་དཀར། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ཡི་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་བཟླ་སར་ཞི་སར་ས་མ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩ་ཞུམ་གཤེན་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱི་ཐོར་བཞག་རྩྱ།  
 འཛིགས་མཛད་ཁྲག་འཕྱང་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །མེར་ནག་བེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །རྒྱལ་  
 བ་རྟག་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་མཛོན་གྱུར་ཤོག། །ཞི་ཡ་སྐྱ་ཀ་རྩྱ་  
 སར་ས་མ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩ་ཞུམ་སྤང་མཐའི་སྐྱ་སྐྱི་ཐོར་བཞག་རྩྱ། བཅོམ་ལྡན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
 བོ། །བརྒྱ་དེལ་འཛིན་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཆགས་མེད་གསུང་གིས་དབང་བསྐྱར་  
 བས། །གསུང་མཆོག་བརྒྱའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་བཟླ་སར་ཞི་སར་ས་མ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩ་ཞུམ་  
 ཉ་མཐིན་གྱི་སྐྱ་སྐྱི་ཐོར་བཞག་རྩྱ། དབང་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །བརྒྱ་ཞགས་འཛིན་ཁོ་ཆས་  
 རྗེགས། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། །དེགས་པ་ཐེལ་གཞོན་དབང་ཐོབ་  
 ཤོག། །རྩི་ལ་གྲོ་བ་ཞུམ་སར་ས་མ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩ་ཞུམ་སྤང་མཐའི་སྐྱ་སྐྱི་ཐོར་བཞག་རྩྱ། དོ་རྗེ་ཕྱག་  
 རྒྱ་བཞི་ཡི་བདག། །ལས་བཞིའི་དོ་རྗེ་རང་རྟགས་འཛིན། །སྒོ་བ་བཞི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་  
 བས། །ཐིན་ལས་ལྡན་གྱིས་འབྱུང་པར་ཤོག། །རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་སར་ས་མ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩ་ཞུམ་  
 དེ་ལྟར་ལྟ་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྒོ་བ་བཅུད་རྩམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བལྟ་ཞིང་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་པའི་  
 ལུང་སྒྱུན་པའི་དོན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤགས་  
 གྱི་སྤང་བ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤགས་སྤང་གཉིས་པ་ཞིག་  
 བྱང་། །ཞལ་ནས་ཐོན་སྒོམ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་  
 གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པར་མོས་ལ་སྤགས་འདིའི་རྗེས་སྒོས་ལན་གསུམ་  
 མཛོད། །ཞི་བཟླ་སར་རྩྱ། སྤང་ཡང་ལྟ་ཆོགས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རང་སྤོག་  
 གི་མཐར་སྤགས་སྤང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྤགས་སྤང་རིམ་པར་བྱང་ཞལ་ནས་ཐོན།  
 སྒོམ་མའི་ཁར་ཞུགས་སྤང་གར་འཁོད་པར་མོས་ལ་སྤགས་འདི་རྩམས་གྱི་རྗེས་སྒོས་



ལན་གསུམ་རེ་མཛོད། ཨོ་བཟོ་ཅ་རྩ་རྩེ་པར་ཨོ་བཟོ་སུ་ཨོ་ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩེ་ཨོ་  
 པར་སུ་ཨོ་ རྩོམ་ཡ་གྲི་བ་ལྷ་ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩ་ཤ་རོ་ཨོ་བཟོ་སྤ་ཤ་རྩེ་ཨོ་བཟོ་སྤོ་  
 བོ་ཨོ་བཟོ་གཞེ་རོ་ ལན་གསུམ་གསུམ་རྩེ་སྒོས་བྱར་གཞུག། སྒོབ་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་འཕྲོང་བཞིན་དུ་  
 འདིའི་རྩེ་སྒོས་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བསྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྤགས་ཀྱི་དངོས་བྱབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་སྤགས་ཀྱི་སྤང་བར་གྱུར་ནས་  
 སྤར་ཡང་སྤྱི་བོར་བཅིང་བར་མོས་མཛོད། སྒོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་འཕྲོང་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་  
 བསྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤགས་ཀྱི་དངོས་བྱབ་  
 བསྐུལ་དུ་གསོལ། །བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རིགས་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རིགས་སྤགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྒོབ་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག། །དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤྱིང་ལན་  
 གསུམ་གསུམ་བཟླ། དེ་དག་གིས་གསུང་བཟླས་པའི་ཕྱང་གྱིན་པས་བསྟན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་  
 ཀྱི་སྤགས་བཟླ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཞིང་། བརྟན་གཡོའི་སྤྱ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་  
 སྤགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག། །གསུམ་པ་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་རོ་སྤྱད་པ་ལ། སྒོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱིད་རང་ལྟར་གསལ་  
 བའི་སྤང་ཆ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་  
 བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། །སྤར་ཡང་བརྟན་གཡོ་སྤྱད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྤྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རོལ་པར་མོས་མཛོད། དེས་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྱིན་  
 རྒྱལས་རྒྱད་ལ་ཞུགས། སེམས་ཀྱི་བརྟན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་  
 དག་ཅིང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིད་རང་ནམས་  
 སྤྱད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྟོ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱར་གསལ་བ་ལ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཕྱག་གཡས་སུ་  
 གྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དབང་འབྱོར་བར་མོས་ཤིག། རྩེ་ རྟོ་རྟོ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་

ཐུགས་ཉིད་དེ། དེ་རིང་བྱ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱང་དོ་རྗེའི་ཐུགས་འགྲུབ་ཤོག། ཡོ་  
 བཟོ་རྩྱུ་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟིལ་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཕྱག་གཡོན་དུ་བྱིན་པས་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གྲགས་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་  
 འབྱོར་བར་མོས་ཤིག། རྩྱུ་། ཟིལ་བྱ་སྟོང་པའི་སྐྱ་སྐྱག་པུ་། ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་  
 མཆོན་། སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། དོ་རྗེའི་གསུང་མཆོག་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག། ཡོ་ལྟ་རྩྱུ་། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དོར་ཟིལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བ་སྐྱ་  
 ཡི་དམ་ཆོག་སྐྱིན་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་མོས་ཤིག། རྩྱུ་། བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་  
 སེམས་། ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ཏྲག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་དགྲེས་རོལ་བའི་། སངས་  
 རྒྱལ་སྐྱེད་དང་གཉིས་མེད་ཤོག། ཡོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་ཏུ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་རྩ་ཏ་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་  
 ཨ་ཨ་རྩ་ཀོའྲ་ཏྲི་། དེག་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གི་ནང་ནས་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་རྗེ་དང་ཟིལ་བྱ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲེས་འཁོར་ཐམས་ཅད་པའི་  
 བདག་ཉིད་འདི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་བོན་  
 ཐེབས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་དགྲེས་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྲུབ་བདག་ཏུ་གྱུར་  
 བས། དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་འཆད། སྟོབ་མ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དབང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །མངའ་གསོལ་ཆས་ཐོགས་ལ། ཡོ་། ཁྱོད་ནི་དེས་པར་དོ་རྗེ་སེམས་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་  
 དབང་བསྐྱར་བས། དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། དོ་རྗེའི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་སྤུས་  
 ཤོག། ས་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤིང་རྩྱུ་། སྐར་ཡང་སྐྱ་མ་དང་དགྲེས་འཁོར་གྱི་ལྷས་ཤེས་པ་བརྗོད་  
 པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་དང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་སེལ་མ་བསྐྱེལ་བས་དག་ལེགས་ཏྲག་པའི་ཉི་མ་ཁོར་  
 ཡུག་ཏུ་འཆར་བ་མོས་མཛོད། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་ལུས་འདུས་  
 པའི་བདག་ཉིད་དགྲེས་འཁོར་གཙོ། །ཉི་མའི་དགྲེས་འཁོར་འོད་སྟོང་འབར་བ་  
 ལྷའི། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཡི་བྲག་ཤེས་ཤོག། །རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་མངའ་བདག་སྟོང་  
 རྗེའི་གཏེར། །བརྒྱ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་འོད་འབར་ལྷ། །ཆགས་མེད་འགོ་དོན་མཛད་པའི་  
 བརྒྱ་འཛིན། །བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཡི་བྲག་ཤེས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐིན་ལས་རོལ་པའི་

ཐབས། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་ལྷན་པོ་འབར་བ་འདྲའི། །རྩོམ་ཐེག་པའི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་  
 པའི། །གསང་བདག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཞེས་ཤོག། །དེ་དག་གིས་རྩོམ་ཐེག་མཁས་དཔལ་  
 ཡེ་ཞེས་གསང་ཐེག་གི་ནང་སྐྱབ་རིགས་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་  
 ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་ཁས་སྤང་བ་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིམ་མཛོད། གཙོ་བོས་  
 རྩོམ་པ་ཀའ་བསྐྱེད་པའི་ཐོགས། གཏང་རག་མཐུལ་ལུས་འབྱུང་། དགེ་བསྟོན་ལ་སྟོབ་མ་གྲོལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་ཀྱི་  
 མཆོད་བསྟོད་སོགས་ལས་རིམ་རྣམས་མཐར་དབྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གསང་སྐྱབ་རྩོམ་པར་འཛོམས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་  
 གཙང་མར་སྟེགས་བྱ་གཞུང་མཐུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་མ་འཕྱོར་ན་ཆོམ་བྱ་དབྱས་སུ་ལ། དེའི་རྒྱབ་བཅུ། དེའི་རྒྱབ་བཞི་བཀོད་པའི་  
 སྟོང་མཛུ་ལ་བུམ་པ་བཅུད་ལྟ། དམ་ཆུ། དབྱ་རྒྱན་སྟོ། རྩོམ་ཐེག་ལྟ། དེའི་བྱ་བྱང་། རྩོམ་ཐེག་ལ་མཐུལ་མ་ཤར། རྣམ་འཛོམས། རིགས་བཞི།  
 ཁྱོ་བཅུ། སྟོབ་བཅས་ཀྱི་ཅུ། མེ་ལོང་། གསང་ཐོད། རིག་ཅག་རྩོམ་དང་བྱེད་ལྟ། མངའ་དབྱུང་ཆས། བཀའ་ཞེས་རྩོམ་ཐེགས། རིན་ཆེན་  
 བདུན་རྣམས་བཤམས། མཐར་ཉེར་སྟོད་ཀྱིས་བསྟོད། མདུན་དུ་ཞི་གཏོར་དཀར་རྒྱུ་བཤམས་ལ་ལས་བྱང་ལྷར་བདག་མདུན་འཇུག་པ་  
 གཅིག་པས་བསྐྱབས་ནས། བསྐྱབས་པའི་མགོར་རྩོམ་ཐེག་གསུམ་ཆོར་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཉེ་སྟོང་གཙོ་བོར་  
 བསགས། གཞུང་མཐུལ་ཐག་སྤངས་ལ་བུམ་བསྐྱབས་དང་། ལས་བུམ་སྐྱབ་པ། མཆོད་བསྟོད་དང་པན་ཡོན་བཛོད་པ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་  
 འབྱུང་བཅས་བྱུང་ནས་བུམ་ལྷ་འོད་ལྷ་བྱས་ལ། བདག་འཇུག་གམ་རིག་མེ་དོར་ཉེ་སྟོབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་ལྟ། དབང་དངོས་ལ། སྟོད་  
 དུ་འོས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁུས་ནས་དབྱེད། བཀའ་མཐུང་། སྤང་འཁོར་སྟོབ་ལ། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྟོན་པ་བྱུང་བདག་  
 རྩོམ་ཐེག་འཆང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལས་དང་དངོས་བྱུང་རབ་འབྱུངས་སྐྱབ་པ་  
 དང་། གསང་སྐྱགས་རིགས་སྐྱགས་གཞུངས་སྐྱགས་ཀྱན་ལས་པན་ཡོན་རྒྱས་བྱིན་མད་  
 དུ་བྱང་བ་ནི་རྩོམ་པར་འཛོམས་པ་སྟེ། གཞུངས་མདོ་ལས། སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 བ་དང་། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་དོ་ཅོག་གི་ཙ་བ་སྟེ། །དཔལ་  
 ཀྱན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ལྷ་  
 སྐྱགས་འདི་ཉིད་ལ་བཀའ་གཏོར་གསང་རྩོད་གི་དབང་དང་རྩོམ་གནང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི་བཅ་ཆེན་གི་མའི་ཐུགས་བཅུད།  
 གཉགས་ལོ་ཡེ་ཞེས་གཞོན་རྒྱ་ལ་བཀའ་བབ་པའི་རྩོམ་པའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་རྩོར་  
 སེམས་ཡེ་ཞེས་གསང་ཐེག་གི་གསང་སྐྱབ། རྩོམ་པར་འཛོམས་པ་སྟེ་མེད་ལུགས་  
 ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་བྱི་བ་ལ།  
 བདག་མདུན་བུམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་བཅས་སྟོན་དུ་སོང་བེན་ནས་  
 དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་ལྟ་བུའི་སྟོན་དུ་མཐུལ་ལྟ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་  
 རྩོམ་སྒྲིམ་མཛོད། དགའ་ཆེན་བྱུང་བདག་སྟོན་པ་པོ། །སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་



གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོར་བདག་འཛུལ་ལོ། །དམ་  
 ཆོག་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཀྱང་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱང་གསོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་  
 བྱོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་འདུག་པར་འཛུལ། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སྤྱིར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཙུག་ལྟར་འདས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་  
 ཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོག་ས་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམ་མཁར་གང་བ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྤར་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་པར་  
 དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགོ། །ལམ་དམན་པ་ལས་དབུགས་དབྱུང་བ་སེམས་བསྐྱེད།  
 བསགས་སྤྱོད་གི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་སོགས་ལན་གསུམ། ཆོག་ས་  
 གྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་སོ་ཐར་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྟོམ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་  
 བྱེད། གསང་སྤྱགས་གྱི་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་རྣམས་མི་ཉམས་  
 མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཟུང་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་  
 གསུམ་མཛོད། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཙུག་པའི་བདག་ལ་དགོངས། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་  
 གིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྟོམ་པའི་ཆོག་ས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་  
 བགྱི། །དེ་དག་གིས་བྱི་འདུག་གི་རིམ་པ་སོང་ནས། །ནང་འདུག་གི་དང་པོ་དམ་ཆོག་དོ་  
 རྗེའི་ཆུ་ནན་སྤྱིན་པ་སྤྱིང་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཁེ་ཉན་གྱི་དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་  
 དོན་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དམ་ཆུ་སྤྱིན་ལ། རྩྱུ་ཅི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་  
 གཡར་དམ་སྒྲ་ན་མེད་ཅེས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་རྩྱུ་གི་ཆོག་ས་ཅེས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་  
 གནས་ཅེས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲོ་  
 གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིག། །ཨོ་མ་ཏུ་ཤུ་  
 ཏུ་ཏུ་སོགས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་  
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་བྱི་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་

བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་དྲི་རྩེའི་ལྷོ་བར་པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་  
 བར་བརྟུང་ནམ་པར་དག་པ་སློབ་མ་རང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱི་ཡིག་མཐེང་ག་ཡོངས་སུ་  
 གྲུར་པ་ལས་དྲི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པར་གྲུར། རྩྱི་བཟླ་བའི་སྤྱི་ལྷོ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དཔལ་དྲི་རྩེ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་སྒྲོན་ཁོ་འཇུ་མ་མཆན་དཔེའི་  
 གཏན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ལྷན་གསུམ་དམར་སྒྲུམ་མཆེ་བའི་སྤྱི་གྲུ་ཡིད་ཅམ་  
 གཅིགས་པ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་དྲི་རྩེ་ཕྱེད་པའི་ཏྲིག་གིས་མཆན་པ།  
 ཕྱག་གཡས་པས་སྣ་ཚོགས་དྲི་རྩེ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་  
 པ། ཞབས་དྲི་རྩེའི་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་འོད་ཟེར་འསྐྱོ་བའི་སྐྱོང་ན་  
 བཞུགས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལམ་  
 གྱིས་གསལ་བ་ལ། རྒྱུད་ནམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཟེ་བྱིན་དབབ་པའི་སྦྲད་དུ།  
 གནས་གསུམ་དྲི་རྩེའི་འབྲུ་གསུམ་གྱི་མཆན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་  
 བསྐྱེད་དང་སློབ་དཔོན། ཕྱགས་བརྟུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་  
 པའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་སློམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆར་དག་  
 ཏུ་འབབ་པ་བཞིན་སྤྱན་དངས་ནས་ཁྱེད་རང་ནམས་གྱི་སློག་གསུམ་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། ཉེ་སྤྲོད་གི་མཐར། རྒྱ་ན་ཨྲཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུཾ་ར་ར་ར་ར་ཙྰ་ལ་ཡ་ཙྰ་ལ་ཡ་རྩྱི་  
 ཨྲཱ་ཙྰ་རྩྱིཾ། ཞེས་བཏགས་པ་ཡང་ཡང་བཛོད། སློས་དང་རོལ་མོ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ། བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་རུཾ།  
 བཟླ་སྤྱི་ཤ་རྩྱིཾ། བཟླ་སློ་ར་བྷིཾ། བཟླ་ལྷ་རྩེ་ཏིཾ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ཏཱི་བཟླ། བཛོད་པས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་  
 དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་ནམས་སོང་ནས། ཞུགས་ནས་མདོན་པར་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་བྱམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཆོག་དབང་དང་བཞི།  
 དང་པོ་བྱམ་པ་ལའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྟེ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་འབྲུང་བ་ཞུ་བའི་  
 དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་སྒྲུ་མ་  
 རྩེ། དྲི་རྩེའི་གསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཇུག་ཅིང་  
 སྒྲིན་པའི་བཀའ་བྲིན་སྟོལ། །ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐོག་མར་ཕྱི་བྱམ་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱགས་ཀ་

ནས་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དྲེ་མི་  
བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་གང་བས་དབང་  
བསྐྱར་ཞིང་ཁྱུས་བྱས་པར་མོས་ཤིག། །རྣམ་བུ་ཐོགས་ལ། ཧྲིཿ མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་  
ཚུས་ཤིང་དྲུང་ལས་ཀྱན་གྱིད་ཤིང་དབང་མཆོག་བྱ་ལ་བྱེན་པ་ཡིས་ཤིང་སྒྲིབ་དག་ཡེ་  
ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག་ཤིང་ཉེ་སྤྲོད་མཐར་ལ། ཨིཿ སྤྲོད་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཧྲིཿ  
ཞེས་བྱམ་ཚུས་ཁྱུས་བྱ་ཞིང་འབྱུང་དུ་གཞུག། །དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་  
བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དག། །རྣམ་  
ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པར་གནས་གྱུར། སངས་རྒྱས་དྲེ་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་  
མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་  
འབྱུང་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་མཛོད། དེ་  
རྒྱན་སྒྲིབ་པ་བཞེད་ནས། ཧྲིཿ རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཅན་ཤིང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་  
དོན་རྟགས་འབྲེལ་བས་དབང་བསྐྱར་བས་ཐུག་མེད་འབྲས་བུའི་སར་བྱེན་ཤོག་ཤིང་ཨིཿ  
རྒྱ་ཁྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཨ་ཞི་ཤི་ཧྲིཿ དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་  
བས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་དག། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་གནས་གྱུར།  
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་  
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དྲེ་མི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་དྲེ་མི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག། ཧྲིཿ དྲེ་མི་སྤང་མན་ངག་ཆོས་ཤིང་གསུང་གི་  
དབང་ཐུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆའི་ཤིང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་  
བའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ཤིང་ཨིཿ ཨིཿ ཨ་ཞི་ཤི་ཧྲིཿ ཧྲིཿ དྲེ་མི་གསུང་ལ་གསོར་དུ་གཞུག། །དེ་ལྟར་སྤང་  
བ་མཐའ་ཡས་དྲེ་མི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག། །འདུ་ཤེས་  
ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གནས་གྱུར། སངས་རྒྱས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་  
བདག་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དྲེ་མི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤོང་ལས་དོན་ཡོད་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེའི་བྱམ་པ་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག། ཧྲིཿ  
དེའི་བྱ་ཡེ་ཤེས་སྤང་ལྡན་དོན་ཀྱན་གྱུར་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོའི་ཤིང་ཡང་དག་ཐུག་



[illegible]

ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་མོས་མཛོད། ལྷ་སྐྱ་ནམས་རིམ་པར་  
 གཏད་ལ། ལྷོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་  
 བདག་འཇིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙུག་ལྡན་འདས། །རྣམ་པར་འཛོམས་པས་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། །ཨོ་བཟླ་བེད་སྐྱ་རྒྱ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤིམ་ཨོ། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 གཟུགས། །རྡོ་རྗེ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་བདག་འཇིགས་གཤེགས་པ་རིགས་མཆོག་  
 བཞིས། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཨ་ཞི་ཤིམ་ཨོ། ལྷོ། རྡོ་རྗེའི་ཡེ་  
 ཤེས་འབར་བའི་སྐྱ། །ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་འདུལ་ཁོ་བོ་བཅུ། །བཙུག་ལྡན་སྐྱར་བ་ཆེན་  
 བོ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཞི་ཤིམ་ཨོ།  
 ལྷོ། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་བོ་ཆེ། །ལས་ཀྱན་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །སྐྱོ་སྐྱར་ཁོ་  
 རྒྱལ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཞི་ཤིམ་ཨོ།  
 དེས་སྐྱ་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོང་བེན་ནས། གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་པའི་ལུང་སྦྱིན་པ་  
 ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་  
 དབུས་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤང་བ་གཡས་སྐྱོར་དུ་  
 སྐྱལ་འབྲིལ་བ་བཞིན་གནས་པ་ལས་སྐྱགས་སྤང་གཉིས་པ་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱུང་། ཞལ་  
 ནས་ཐོན་སྐྱོབ་བྱའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་སྐྱོག་རྒྱ་གི་  
 མཐར་འཁོད་པར་མོས་ལ་བདག་གིས་སྤང་གཞི་སྐྱོག་པའི་ཆེ་ཡིད་དད་པས་ཉོན་ལ།  
 དེའི་རྗེས་སུ་གཟུངས་སྐྱགས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
 ཐོགས་སྤང་གཞི་ཆར་གཅིག་རྗེས། ར་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཡ། དང་ཐོན་ལ། རྒྱ་ལ་ཡ་སྐྱ་རྒྱའི་བར་གཟུངས་རིང་ལན་གསུམ།  
 རིགས་བཞིའི་ཁོ་རྒྱལ་བཞིའི་ཕྱགས་ཀའི་སྐྱགས་སྤང་ཞལ་ནས་ཐོན། སྤྱང་རང་གི་སྤྱང་  
 གར་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་ལ། ར་མ་ཕྱུར་བཟླ་གོ་རྒྱ་ཡ་  
 ཐོགས་ཉེ་སྤྱང་ཆར་གསུམ། མདུན་བསྐྱེད་ཁོ་རྒྱལ་བཅུའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱགས་སྤང་  
 ཞལ་ནས་ཐོན། སྤྱང་གར་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ནད་གདོན་བགོགས་ཆོགས་ཞི་  
 ཞིང་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མོས་ལ། ར་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཡ་ཕྱི་མན་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ་རྒྱ་  
 བཟླ་བར་ལན་གསུམ། སྐྱོ་བཞིའི་ཁོ་བོ་བཞིའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱགས་སྤང་སྤྱང་གར་

ཐེམ་པས་ལས་བཞིའི་ཐེན་ལས་སྟུན་གྱིས་བྱུང་པར་བསམ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་  
 གསུམ་མངོད། ཅ་མ་ཕུཊ་བཟླ་གོ་ན་ཡེ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སོགས་ཉེ་སྤྱོད་གི་མཐར། རྩམ་ཉི་ཀུ་རུ་རྩེ་  
 རྩེ་པུཊྱི་ཀུ་རུ་ཨོེ་ སྤྱི་པུ་ཨི་ཀུ་རུ་ཉོེ་ ཉོ་སྒྲ་ར་ཡ་པརེེ ལན་གསུམ། དེ་ནས་གཟུངས་  
 སྒྲགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བརྗོད་པ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱུང་པར་གདལ། སྤྱིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། ཁར་བརྗོད། དེས་  
 བཟུངས་པ་གསུང་གི་ལུང་སྦྱིན་པ་སོང་ནས། གསུམ་པ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རོ་  
 སྤྱད་པ་ལ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་སྤང་སྤྱོད་སྦྱ་མ་སྦྱ་བུའི་དོན་མཆོན་པར་  
 མོས་ལ། མེ་ལོང་ལ་གཙོ་སྦྱ་ཤར་བ་བརྟན་ཏེ། རྩྱི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། ཁ་འགག་རོལ་པ་  
 ཅེར་ཡང་ཤར། སྤང་ཡང་ཞེན་མེད་བརྗོད་འདི་ཡིས། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་  
 གྱིས། རྣམ་རྩེ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨེ ཞེས་རོ་སྤྱད་དེ་རྩང་ཐད་མཉམ་པར་བཞག དེས་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གིས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མཐའ་བརྟེན་  
 དང་བཅས་པ་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་  
 པ་དག སྦྱལ་སྦྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་སྤྱད་དུ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟེ་  
 ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་གསལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་  
 མངོད། བདུད་ཅི་ལྟེན་ལ། རྩྱིེ བདེ་སྤྱོད་རོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤེ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིེ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཤེ གཙང་དམེ་མེད་པར་རོལ་པར་  
 གྱིས་ཤེ ཨ་ཏོ་མ་རྩེ་སུ་ཁ་ཏོེ ཞེས་བདུད་ཅི་སྤངས་པས་རྩ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་།  
 དུག་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་བསམ། དེས་གསང་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། རྩང་གི་  
 སྦྱིབ་པ་དག ལོངས་སྦྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་མ་གཟུགས་  
 དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་བྱོན་ནས་རང་ལ་འབྱུང་པར་གྱུར། རིག་ཅག་གཏང་ལ། རྩྱིེ ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པེ དཔེ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་བྱེད་པའིེ བརྩ་དུག་དགའ་སྦྱིན་སྦྱ་



མ་ཆེ་ སྐྱ་མའི་རོལ་བས་སྤྱོད་ཅིག་བུ་ ཡོ་ཨྱུ་མྱོ་བརྒྱ་ཉུ་མོལ་དོ་ ཞེས་འདུ་ཤེས་  
 གསུམ་ལྟན་གྱིས་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་བས་ལྟན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བཟན་པར་བསམ་ལ། ཡོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཏ་རྒྱ་ན་བརྩ་  
 སྤ་སྤ་མ་ཨྱུ་ཀོལ་ཏྱི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཁྱུད་ཆུ་ལ། དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཐོབ། གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཐེག་ལའི་སྐྱབ་པ་དག། ཆོས་  
 སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར།  
 སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་ཏྱིག་པས་མ་བསྐྱད་པ་ཆོས་ཉིད་གཉེག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་  
 ཞོག་ཅིག། ཞིགས་མཛུ་བ་སྤྱིང་གར་གཏད་ལ། མྱོ་ སྤྱོང་གསལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ ཀུན་ཁྱབ་དོ་  
 རྗེའི་ཁམས་ཆེན་པོ་ རང་རིག་ཐེག་ལེ་གཉིས་མེད་པས་ ཆོས་དབྱིངས་གནས་ལུགས་  
 ཏྱིགས་པར་གྱིས་ རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་ དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལམ་བུང་འདུག་སྒོམ་  
 པ་ལ་དབང་། འཕོ་བའི་སྐྱབ་པ་དག། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་  
 དག་གིས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཐོབ་པས། བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས་  
 ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་གསུང་  
 ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག། རོ་རྗེ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་དེ། མྱོ་ རོ་རྗེ་ཡང་  
 དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་ཉིད་དེ་ དེ་རིང་བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་ ཁྱོད་  
 གྲུང་དོ་རྗེའི་ཕྱགས་འགྲུབ་ཤོག། ཡོ་བརྩ་མྱོ་ སྤྱིང་གར་གསོར་དུ་གཞུག། བེལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་ལ།  
 མྱོ་ བེལ་བུ་སྤྱོང་པའི་སྐྱ་སྒོག་པ་ ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་མཆོན་ སངས་རྒྱས་གསུང་  
 གི་དབང་བསྐྱར་བས་ རོ་རྗེའི་གསུང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཡོ་རྣམས་མྱོ་གིས་དཀྱ་གཡོན་དུ་  
 བརྟེས། རོར་བེལ་སྤྱིང་གར་བསྐྱོལ་ལ། མྱོ་ བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་སེམས་ ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་ ཏག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་དབྱེས་རོལ་བའི་ སངས་རྒྱས་སྐྱ་དང་གཉིས་མེད་  
 ཤོག། ཡོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཏ་རྒྱ་ན་བརྩ་སྤ་སྤ་མ་ཨྱུ་ཀོལ་ཏྱི་ རིགས་  
 ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་རྗེ་  
 དང་བེལ་བུ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི་ལག་ཏུ་  
 གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་ཐེབས། སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པས། དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་  
འཆད། སློབ་མ་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །མངའ་གསོལ་ཆས་  
སྟགས་ལ། ཨོྃ བྱོད་ནི་ངེས་པར་དོན་ཅེ་སེམས་ཨོྃ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་ཨོྃ དོན་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་ཨོྃ དོན་ཅེ་སློབ་མའི་ཆོགས་སྐྱུས་ཤིག་ཨོྃ ས་མ་ཡ་ཨ་མྱེ་  
ཤི་ཕྱུ་ཏྱུྃ་ སྐར་ཡང་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟུ་ཤིས་གྲུབ་པའི་རྣམས་  
མཆོག་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མདུན་བདར་ཏེ་མངའ་གསོལ་བར་  
སོས་མཛོད། བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་བྱོན་པའི་ཆོ། །བཟུ་ཤིས་ངོ་མཆར་མཛད་པ་དང་  
མཐུན་པར། །བཟུ་ཤིས་གྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བཟུ་ཤིས་ཏྱག་པ་དམ་  
པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྃ་མདུན་ལ་བྱ་བྱི་ཨ་མྱེ་ཤི་ཕྱུ་མི། དགེ་ལེགས་སྐྱབ་པའི་མཆོན་  
དཔེ་ལས་བྱུང་བའི། །དགེ་ལེགས་བཟུ་ཤིས་གྲུབ་པའི་ཏྱགས་མཆོག་བརྒྱད། །དགེ་  
ལེགས་སུན་ཆོགས་སྐར་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བས། །དགེ་ལེགས་བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཨ་མྱེ་མདུན་ལ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཕྱུ་མི། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གསུམ་  
ལས་རྒྱལ་བའི། །བསོད་ནམས་མད་བྱུང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྣམས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་  
ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་གྱི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
རོ། །ཨོྃ་མ་དྲ་རྒྱ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཕྱུ་མི། སྐར་ཡང་རི་ལྷ་འོས་པའི་ཤིས་བཟོད་བཅས་རོལ་མོ་འཁོལ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་  
དབབ་པར་བྱའོ། །རྣམས་དམ་ཆོག་ཁས་སྐྱབ་གཏང་རག་ཡོན་འབྱུལ་དགེ་བསྟོ་བཅས་གྲུབ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་སྟོབས་དཔོན་གྱིས་  
ཆོ་གའི་རྣམས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །བཞི་བ་ཡང་གསང་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། རྟེན་གས་  
བྱའི་ཁར་གཞུང་མཐུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རས་གྲིས་སམ་རྒྱལ་ཆོན་དང་བསྐྱ་ན་མཐུལ་སྟེང་ཆོས་བྱ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ་རེ་རེ་བཞིན་འཁོར་  
བཞི་བཞིས་བསྐྱོར། དེའི་རྒྱབ་བཞི་དགོད། གང་ལྟར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་སུ་མཐུའི་ཁར་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་གཟུངས་དོར་དང་བཅས་  
ལ། མིག་དར། མེ་ཏོག་། དམ་ཆུ། ཤར་དུ་དོར་བྱིལ་བསྟོལ་མ་དང་ལྷ་ཅན་རྣམས། སྐགས་བྱང་། མེ་ལོང་། ལྟོ་དུ་དབྱ་རྒྱ། ལུབ་ཏུ་དོན་ཅེ།  
བྱང་དུ་བྱིལ་བྱ། བྱོགས་གང་བདེར་གསང་ཐོད། རིག་ཅན། །ཤེས་དོ། དོར་བྱིལ་སོགས་མངའ་དབྱུལ་གྱི་ཆས་རྣམས་དང་། སྐན་རྟག་གཏོར་  
མ། ཉེར་སྦྱོད་མཆོད་པ། བཀའ་སྐྱབ་དང་ཆད་བཟོན་གྱི་གཏོར་མ། ཆོགས་མཆོད། དཀར་བགེགས། ལས་བྱམ་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཀྱིན་འདུ་  
བྱ། ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་ངོ་པོ་ཁང་དེ་ཞིང་། བརྒྱས་པ་སྐྱབ་སྐགས་གཙོ་པོར་བརྒྱ། བྱམ་བརྒྱས་ཐེན་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་མདོར་  
བསྐྱས་བྱ། སྟོན་བདག་འཇུག་དང་ལོང་མེད་ན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། གང་ལྟར་ཡང་སློབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་ཞུ་བ་བཅས་སོང་རྣམས།  
སྐྱབ་མའི་གཏོར་ཆོག་དང་། ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རོལ་བའི་བར་བྱས་ནས། སློབ་མ་རྣམས་འཛིན་དངོས་ལ། སྟོན་པར་འོས་པའི་  
ཆོགས་རྣམས་ཁྱུས་བྱ། བགེགས་བསྐྱད། སྐྱབ་འཁོར་སྟོན་པ་བཅས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ལ་གངས་ཅན་བོད་  
ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་སྟོལ་འབྱེད་པ་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་སྟོང་  
མ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་སྐགས་

འདིས་བྱུང་ཅིང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་མ་  
 གཏེར་གྱི་རིང་ལུགས་རྒྱད་དང་རིགས་སྒྲགས་མཐའ་དག་གི་ཅ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་  
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྲོལ་བ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་  
 བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བཀོད་བའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་  
 འདུས་པའི་མདོ་ཆེན་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མཆན་གང་གིས་ཐོས་པ་  
 དེས་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ལ་སྒྲོན་དུ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དག་དང་ལྡན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུངས་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་གི་མིག་དང་  
 ལྡན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནས་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་བུ་འཕགས་སུ་བསྒྲགས་པ་དང་། རྩ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས།  
 གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མེད་པ། ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅུ་གཉིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་མ་  
 ལུས་ཟད་བྱེད་ཅིང་། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 མཆོན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ཞིང་བཀའ་  
 གཏེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱའི་གསང་སྒྲགས་བྱུང་བར་དུ་  
 འཕགས་པ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བས་ན། ལྟ་སྒྲགས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྡེ་  
 བཞི་ཀར་བྱུང་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་  
 ཉམ། དེ་ཉིད་ལའང་བསྐྱབ་བྱ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ནས་རིགས་བརྒྱའི་བར་དང་།  
 སྐྱབ་བྱེད་རྒྱད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་  
 བློ་གཞི་གཞུང་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱུང་། ཏུ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་  
 མེད་དོ་རྩེའི་ལམ་ལྟར་རྒྱད་སྡེ་བཞི་དང་ཡང་དག་འབྲེལ་ལྟར་འདི་ནི་འབྲས་བྱ་རེས་པ་ཡི་  
 གསང་ཆེན་དོ་རྩེའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲིང་པོའི་མན་ངག་ནི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་  
 བྱིན་སྐབས་སྐྱུར་ལྟར་པད་འབྱུང་བའི་མའི་ཐུགས་དམ་མཐེལ་སྐྱབ་པས་ཆེ་གཅིག་འབྲས་  
 བྱའི་སར་སྐྱོར་བའི་གདམས་པ་ཡང་དག་པུ་དུ་མ་བྱ་བཅུ་གཅིག་ཡང་དག་བསྐྱས་  
 དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལུ་བརྒྱའི་ཆེ་ལྟོ་ཁམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆད་བཟུང་བལ་ལྟར་རྩོགས་དུས་  
 མེད་པའི་སྐལ་འཕྲུལ་ལྟར་མདོན་སྐྱུ་སྐྱོད་བཞིན་དེ་རུ་བཅོན་དེ་ཆེ་ལས་ཅན་རྩེ་འབངས་



[illegible]

དགོངས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མཐོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྤྲིན་པའི་བཀའ་བློན་སྟོལ་ལྟ་  
 ལན་གསུམ། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྲད་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་  
 རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྒྲར་རང་  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་དེ། སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ན་མོ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྲལ་བདག་ཆེ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་འཁོར་རང་  
 གིས་རིག་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལན་གསུམ། མཁའ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གཉན་པོ་  
 འདིར་འཇུག་ཅིང་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་དགོངས་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྐྱབས་ནས་དོན་  
 གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྤྲིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་  
 མཛོད། རྟོ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྲད་  
 ཞིང་མ་རྟོགས་སྤྲོད་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་རྟོ་རྟོ་སེམས་མཆོག་  
 བསྐྱེད་ལན་གསུམ། ཐུགས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་གྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྱན་  
 སྒྲར་བསགས་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྟོ་ཆོས་  
 དབྱིངས་དང་མཉམ་ཅ་གསུམ་ལྟ་མཛོན་སྤྲིན་རིག་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 ཀྱན་བཟང་རོལ་པས་མཆོད་སྒྲོས་བྱས་ཡིད་དབྱིད་སྤྲིན་ལྷུང་བཞགས་ཟག་མེད་  
 ཆོས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་སྤྲོད་པའི་དེས་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་སྤྲོད་པའི་འདའ་ཉག་  
 བཞུགས་གསོལ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་སེམས་འགྲུབ་  
 འོག་ལན་གསུམ། བྲད་པར་སོ་བྲད་སྤྲིན་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་དམ་ཆོག་གིས་རྒྱུད་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་སྒྲར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པའི་  
 དམ་ཆོག་དང་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་ཞིང་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་  
 མཛོད། ལོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྲིད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག །སྤྲོད་  
 པ་མཛད་བྱང་བསམ་ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྲོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 མཆོག་དམ་པ་དང་། །སྤྲོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་འདི། །སྤྲོད་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་

བ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛོད། །ལན་གསུམ། གསང་སྤྲུག་ས་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྦྱང་དུ། སྦྱིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱིང་  
 དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་  
 བསམ་ལ། ཨོ་སྐྱེ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་དུ་ཡ་མིཾ ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱུང་། བོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་ས་  
 མ་ཡ་སྟྱེཾ ཞེས་སྦྱིང་གར་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་རེག །ཕྱི་འཇུག་གི་སྦྱང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོ་  
 བཞིའི་སྦོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་མེད་རྣམ་བཞིའི་སྦོ་  
 ་ཤག་གིས་ཕྱེ་བར་མོས་མཛོད། རྫོག་པོ་ཏོ་ཐཱ་མེ་ཤ་ཡ་པརྟེཾ ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཕུག་གི་རྡོ་  
 རྗེ་ལ་བཟུང་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཁྱེད་དེ་ཕྱོགས་བཞིར་ཕུག་བྱས་པར་མོས་  
 ལ། ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ཏེ་འདིའི་རྗེས་རྒྱས་མཛོད། ཨོ་ན་མ་ཏེ་རྟྱེཾ ཨོ་ན་མ་  
 མི་རྟྱེཾ ཨོ་ན་མོ་ན་མ་རྟྱེཾ ཞེས་ཕུག་ལན་བཞིར་བྱ། ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་  
 དང་པོ་སྦྱོར་བ་དམ་ལ་བཞག་པ་ལས་པན་ཡོན་གྱི་སྦོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྦྱོབ་  
 མའི་མགོར་བཞག་སྟེ། དེང་ཁྱོད་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིརཾ གཞུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་  
 དེ་ཡིས་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཐོབ་ཀྱིཾ མ་མཐོང་རྣམས་ལ་སྦྱོ་མི་བྱེཾ ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྦོ་  
 རྣམ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་གར་བཞག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱིཾ སྦྱིང་ལ་  
 ཡང་དག་ཞུགས་བྱུར་ནསཾ གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྦྱས་ན་ནིཾ དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་  
 གཤེགསཾ པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྦོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རྡོ་  
 རྗེ་འདའ་དཀའི་མནའ་ཆུ་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་སྦྱིང་དབུས་སུ་ཐིམ་ནས་ཁེ་ཉེན་གྱི་དཔང་པོར་  
 བཞུགས་པར་མོས་དམ་ཆུ་རྒྱིན་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུཾ དམ་ཆོག་འདས་ན་སྟེག་  
 པར་བྱེདཾ དམ་ཆོག་བསྐྱང་ན་དངོས་བྱུང་ཐོབཾ རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འཕྱང་ཞིགཾ རྡོ་རྗེ་  
 སྦོ་བ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྦོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དེང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་  
 སེམསཾ ང་ཡིན་བསྟོོ་བའི་ལས་ཀུན་གྱོསཾ གང་ཞིག་བརྟན་ན་མི་བཟད་པའིཾ སྦྱག་  
 བསྐྱེད་དང་བཅས་དཔྱལ་བར་ལྷུངཾ དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་  
 པའི་སྦྱང་དུ་སྦོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་གསལ་ཐོབ་ཅིག །ཨོ་  
 མ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་ལོགས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་ཞེན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་འོད་



གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐེམ་པ་ལས་སྤར་ཡང་སྟོད་ནམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་སྟག་  
 བོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་ཆད་མེད་པའི་དབུས་སུ་བརྩད་ནམ་  
 པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བཅེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་དང་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་དུ་ཁྲིད་རང་ནམས་ཀྱི་རིག་པའི་དོ་བོ་  
 རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྟེ་བར་  
 རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར། སྤར་ར་ཁ་པལ། དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སི་ཏ་ར་ཁ་རྩྱུ།  
 སྤར་འདུས་ཏེ་ཐེམ་པ་འོད་ཟེར་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སཏུ་ཨྲུཾ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་ཟླ་བ་ལྷར་དཀར་ཞིང་རབ་  
 ཏུ་མངོས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཞལ་ཅན་མཆོན་དཔའི་གཟེ་བྱིན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ།  
 ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་ཟིལ་བུ་དཀྱར་བརྟན་པ།  
 ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ཞི་བའི་ཉམས་དགུ་ཡོངས་སུ་  
 རྩེགས་པའི་སྐྱེལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཀྱིས་མངོས་པར་བསྐྱབས་པའི་བང་དུ་  
 ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གཞོན་སྟེག་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་  
 པར་སྦྱར་བ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲབ་བདག་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོར་  
 བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲཱུ་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་  
 ག་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། རྒྱད་ནམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཟེ་བྱིན་དབབ་  
 པའི་སྤྲད་དུ་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུས་  
 ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནམས་སུ་བྲབ། ཟླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤས་དང་བཅས་པ་  
 ནམས་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟླ་  
 མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་ཀྱི་ནམ་པར་  
 ཁ་ཆར་དང་བུ་ཡུག་འཚུ་བས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་བ་སྤྱིའི་བུ་གནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་མེར་བྲིག་གེར་གང་བས། བདེ་བ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བར་བསམ་ལ། ཕྱིན་  
 འཕེབས་ཀྱི་རྩས་བདུག །རྒྱ་ཟིལ་རོལ་མའི་སྤྲ་དལ་སྤྱར་སྟེལ་མའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱལ་ཏེ། ལས་བྱུང་གི་བྱིན་འཕེབས་སྟགས་དང་བཅས་པས་

དབལ་ སྤྱི་བོར་དོན་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཉེའུ་བཟླ་ས་དེ་ཉིད་བཟླ་བར་གྱ། རིགས་བཟླགས་པའི་སྤྲད་དུ་སྤར་  
 བཟུང་བའི་མེ་ཉོག་དེ་ཉིད་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབབ་བར་  
 འོག་ཅིག་སྟམ་དུ་རིགས་ལྷའི་དལ་དུ་དོར་ལ་སྤྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྲ་ཉི་བཟླ་  
 ཉོ་ ཞེས་དོར། རིགས་གང་གིས་བཞེས་པའི་ལྷ་དེས་སྤར་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐལ་བར་  
 དམིགས་ལ། ཡོ་བྲ་ཉི་གྲིན་ཨི་མི་སཏྲ་མ་ཏྲ་བ་ལ་ཉེའུ་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཉོག་མགོ་བོར་བཀོད། གཙོ་  
 བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷ་བྱས་གཟུང་འཛིན་མ་རིག་  
 པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་ནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཐོབ་  
 བར་མོས་ཤིག །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྲེད་པར་ནི་བཙོན་པར་  
 མཛོད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །དོ་རྗེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཡོ་བཟླ་རྩ་ན་  
 ཅ་ཀྱི་བྲ་ཕེ་ཤ་ཡ་པའུ་ མིག་དར་བསལ། མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག་སེམས་དཔའ་  
 ཆེ། །ད་ནི་དད་པ་རབ་དུ་བསྐྱེད། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོའི། །དངོས་བྱུབ་  
 ཀུན་བདག་ཁྱོད་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐལ་ཏེ་ཐུག་ཤིང་གིས་མཚོན་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་མཚོན་  
 བྲེད་ལྷག་པ་གཟུགས་བཟླན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིས་མཚོན་པའི། བཙོན་ལྷན་འདས་དོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚོན་བྲ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུབ་པ་བྱང་  
 ཚུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་།  
 རྒྱན་བཀོད། ཆོད་དང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་མི་  
 འཛིགས་སེང་གའི་ཁྱི་དང་པད་སྒྲིའི་གདན་ལ། རིགས་ཀུན་བྱུབ་བདག་བཙོན་ལྷན་  
 འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་དོར་བྱིལ་འཛིན་ཞིང་སྟེམས་མ་  
 ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྟོགས་བཞིར་  
 རིགས་བཞིའི་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བ། འཤར་དུ་རྒྱལ་བ་རྟག་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་  
 ཡབ་ཡུམ་ལ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། དོ་རྗེ་ཆགས་པ། དོ་རྗེ་ལེགས་པ་  
 བཞེས་བསྐྱོར་བ། སྟོར་རིན་ཆེན་ཉི་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ལ། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན།  
 དོ་རྗེ་གཟི་བུ་དེ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དོ་རྗེ་བཞད་པ་བཞེས་བསྐྱོར་བ། རུབ་དུ་གར་གྱི་  
 དབང་ཐུག་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལ། དོ་རྗེ་ཆོས། དོ་རྗེ་ཞོན་པོ། དོ་རྗེ་རྒྱ། དོ་རྗེ་

སྤྲོ་བ་བཞིས་བསྐྱར་བ། བྱང་དུ་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། རྗེ་རྗེ་ལས།  
 རྗེ་རྗེ་སྤང་བ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་གཞོན་སྦྱིན། རྗེ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཞིས་བསྐྱར་བ་རིགས་ལྔ་འེ་གཙོ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན།  
 གདན་ཁྲི་བཅས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་བ། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་བཞིར་སྒོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་  
 དཀར་པོ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་སེར་པོ། རྟ་མགིན་དམར་པོ། བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་ལྷུང་ཁུ་སྟེ་  
 རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཡུམ་དང་བཅས་པ་མེ་དཔུང་གི་དབུས་སུ་བད་ཉི་རོ་ཡི་  
 གདན་ལ་བཞེངས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་བར་མཆོམས་སྟེང་འོག་ཀྱན་  
 ཏུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་བཞུགས་པ་བཟླ་ལམ་མེ་མཇུལ་བ་ལ་དད་  
 མོས་སྦྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་མཛོད། དེ་དག་གིས་སྦྱོན་འགྲོ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་སོང་  
 བས་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཐུལ་སྟུལ། དེ་ལ་སྦྱིར་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི།  
 འཕྲོ་བ་བྱའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བསྦྱེད་པའམ་སྦྱེ་ངེས་ཀྱི་རྒྱས་ལྡན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་  
 སྤྲལ་ཀྱི་ཆོག་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་ཞེས་པའི་སྤྲལ་ལས་བྱངས་ན་  
 མངོན་པར་གཏོར་བའམ་སྤྲལ་པ་སྟེ། དངོས་སུ་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་རི་མ་འཁྲུ་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྦྱ་  
 བཞིའི་སྤལ་བ་འཛོག་པའི་བྱིར་ན་དབང་ངོ་། །དབྱེ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྦྱུ་འབྲུལ་བྱ་  
 བ་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། དད་བཙུན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་རྟོགས་ནས། །པན་པའི་དབང་སྦྱིན་  
 རྒྱས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དད་བ་ཅན་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བྱི་པན་པའི་དབང་། བཙུན་འབྲུས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནང་རྒྱས་པ་  
 འཇུག་པའི་དབང་། སྦྱོད་རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གསང་བ་  
 ཟབ་མའི་དབང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱི་པན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་སྦྱད་དུ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། སྤྲལ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 དགོངས། །སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བ་མཐར་བྱིན་བྱིར། །བུམ་པའི་དབང་མཆོག་སྦྱོལ་བ་  
 དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྦྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་བྱོགས་



སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་པད་ལྷའི་སྤྱི་དུ་དཔལ་དོར་སེམས་དཔལ་ལུགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལྷའ་གྲུ་  
 སྤྱི་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཆོད་བའི་དབང་གི་ལྷ་  
 ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་  
 བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ནས། འཕྲ་ལྷ་མྱོ་གིས་མཆོད། དོར་ཅན་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྤྱི་བ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དེ་ལྷར་  
 བསྐྱལ། །དེ་ལྷར་འདི་ལའང་གནང་བར་བྱ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་  
 བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་ནམས་དང་སྤྱི་བ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་  
 བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བར་གྲུ། སྤྱི་མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་དོར་  
 རང་བྱུང་ལས་ཀྱན་བྱེད་དབང་མཆོག་བྱ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་སྤྱི་བ་དག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་  
 བར་ཤོག། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་སྤྱི་ཞེས་བཛོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ལ་བུམ་  
 ཆུ་འཛོར་འབྱུང་བ། སྤྱི་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ངོ་བོར་གྲུར་ནས་རང་ལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ལྷར་བུམ་པའི་ཆུའི་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཞེ་སྤྱི་དག །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་གནས་གྲུ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བུས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་དབྱ་རྒྱུ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྲུ། སྤྱི་རིན་ཆེན་  
 དབྱ་རྒྱུ་ཅོད་པན་ཅན་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་དོན་རྟོགས་འབྲེལ་བས་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ཐག་མེད་འབྲས་བུའི་སར་བྱིན་ཤོག། ཨོ་རྩ་སྤྱ་ཀྱ་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་སྤྱི་སྤྱི་དཔལ་  
 རྒྱུ་མགོ་བོར་བཅིངས། སྤྱི་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་  
 གི་ངོ་བོར་གྲུར་ནས་རང་ལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ལྷར་དབྱ་རྒྱུ་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ང་རྒྱལ་དག །ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་གནས་གྲུ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་མཛོན་དུ་བུས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་སྤྱི་མཐའི་ངོ་བོ་དོར་སེམས་དབང་བསྐྱར་བར་གྲུ། སྤྱི་དོར་སེམས་མེད་པན་དག་ཆོས་  
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་  
 ཀྱན་འབྱུང་བའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་བཛོད་ལ་དོར་སེམས་པས་བཟུང་ཞིང་

སྒྲིང་གར་གསོར། སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་མཐའི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་ནས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་  
 བས་འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དེའི་བྱས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཞུང་དེའི་བྱ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་  
 ལྟར་། དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོའི་། ཡང་དག་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བྱེན་པས་།  
 ཐིན་ལས་རྩོལ་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཤོག་། ཨོྃ་བླ་ཆེ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཏྲ་ཏྲོ་། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་བྱ་ལག་གཡོན་པས་  
 དཀྱོལ་ཞིང་དཀྱར་བརྟེན། སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་དེའི་  
 བྱའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱག་དོག་དག །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཨོྃ་ དོ་རྩེ་སྤྱང་མངོན་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱང་། དེ་ཉིད་མཆོན་པ་དོ་རྩེའི་མིང་། སྤྱིད་གསུམ་བྲུབ་པར་བསྐྱགས་པ་ཡིས་།  
 ཞིང་ཀྱན་མངོས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྃ་བླ་ཆུ་ཕ་སྤྱ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཏྲ་ཨོྃ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོར་དེའི་  
 བསྐྱོལ་མར་བཟུང་ནས་སྤྱི་བོར་དཀྱོལ་ལ། ཀྱི་དཔལ་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་རིགས་འདུས་སེམས་དཔའ་རྩལ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ཞེས་བརྗོད། སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་  
 བསམ། དེ་ལྟར་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་གཉི་ཐུག་དག །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་  
 གྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱེདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་  
 ལྷ་པོ་ཐོབ་པས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་སྤངས། ཐོབ་བྱ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་  
 པར་བྱས་པ་སྟེ་པན་པའི་དབང་ཞེས་གྲགས་པའོ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་བྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་སེང་  
 གའི་ཁྱི་དང་པད་ཆེའི་སྟེང་དུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲུབ་བདག་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 རང་སྤྱང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་གྱུར་པ་ལ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ་

རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལག་གཡས་སུ་གཏད་པ་གསོར་ཞིང་སྒྲིང་གར་བཟུང་བས་  
 ཐུགས་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་རྩེས་སུ་བྲན་པར་མཛོད། སྡིུ་ དོ་རྩེ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ དེ་རིང་བྱ་ལ་བྱེན་པ་ཡིས་མེད་ཀྱང་དོ་རྩེའི་  
 ཐུགས་འབྲུབ་ཤོག་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེའི་བྱ་གསུང་གི་  
 དམ་ཚིག་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་པ་དགོལ་ཏེ་དཀྱར་བཏེན་པས་གསུང་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་  
 རྩེས་སུ་བྲན་པར་མཛོད། སྡིུ་ དེའི་བྱ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རྩེས་སུ་  
 མཛོན་མེད་མངས་རྒྱས་གསུང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཤོ་རྩེའི་གསུང་མཛོག་འབྲུབ་པར་  
 ཤོག་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོར་དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 འབྲུང་རྒྱས་བཟུང་བས་སྐྱོད་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་རྩེས་སུ་བྲན་པར་མཛོད། སྡིུ་ བདེ་ཆེན་མི་  
 འབྲུང་དོ་རྩེ་སེམས་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱི་ཏག་ཏུ་ཐུག་ཀྱི་དབྱེས་རོལ་  
 བའི་མངས་རྒྱས་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 བྱ་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཀྱི་  
 བས་སྐྱོབ་མ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་དོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཐོན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་  
 བའི་བཟོར་སྒྲིང་དུ་གཏུགས་ཐུག་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ཐུག་ཀྱི་  
 ཏག་ཏུ་འཁོར་ལོ། ལག་ཏུ་ཐུག་ཤིང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཅས་ཀྱིས་གཏད། མཐའ་སྐྱོར་  
 ཀྱན་ཏུ་མཛོད་པའི་སྐྱོན་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་མངའ་གསོལ་བར་མོས་ཤིག་ མེད་  
 རྩེའི་ཉི་ཤེས་པར་དོ་རྩེ་སེམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་ཤོན་རྒྱལ་ས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་དང་དོ་རྩེའི་སྐྱོབ་པའི་ཆོག་སྐྱོབ་ཤིག་ཤེས་རབ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དེ་ནས་དབང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་རྒྱས་པ་བཏེན་པའི་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག་ མེད་བཟུ་  
 ཤིག་བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་རྩོགས་ཤེས་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་གཏམས་སྐྱེལ་ཐུན་བྱ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཤོན་ཏན་མ་ལུས་རྩོགས་པར་ཤོག་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཞེས་བྱམ་པའི་ཆུང་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱོབ་ཀྱི་དུང་དུ་ དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཤིག་ཤིག་མ་སྐྱོབ་  
 བོར་འབྱེལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱ་བཟུན། རྒྱལ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་



གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། མེ་ཏོག་སྒྲི་བོར་འཛོམ། ཡོ་སྤྱ་བ་ཏིཏྲ་  
 བཟླ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ་ཉེར་སྒྲོད་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཆོད་པར་མོས་མཛོད།  
 ཡོ་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་བུའེ་ནས། འབྲུ་བ་ཏིཏྲ་སྤྱ་རྩེ་བར་གྱིས་མཆོད་དོ། གཉིས་པ་  
 བར་རུས་པ་འཇུག་པ་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྒྲི་ཡི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ནི། ཁྱེད་རང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 ལྷའི་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་  
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོས་ནས་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས་སོ་སའི་  
 གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྒྲི་རྣམས་རིམ་པར་སྒྲི་བོར་བཞག་སྟེ། སྒྲི་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 ཡི་བདག། བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དོ། སྒྲི་བཟླ་རྩིག། སྒྲི་རྩེ་ལྷ་ལྷེ་ཨ་ལྷེ་ཏིཏྲ་སྒྲི། ཡོ་  
 གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། སྒྲི་མཆོག་དོ་རྩེ་ཁྱེད་བདག་ཆེ། རྣམ་པར་སྒྲུང་  
 མཛོད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དོ། ཡོ་རྩེ་ན་རྩིག། སྒྲི་ལྷ་པོ་ར་ཏི་  
 ཨ་ལྷེ་ཏིཏྲ་ཡོ། སྒྲི། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཁྱེད་བདག་  
 ཆེ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དོ། སྤྱ་རྩེ་  
 རྩིག། སྒྲི་མོ་ཏ་ར་ཏི་ཨ་ལྷེ་ཏིཏྲ་སྒྲི། རྩེ་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། གསུང་མཆོག་  
 བསྐྱེད་ཁྱེད་བདག་ཆེ། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་དོ། ཡོ་ཡོ་རོ་ལིག། སྒྲི་རྩེ་ག་ར་ཏི་ཨ་ལྷེ་ཏིཏྲ་རྩེ་ཡོ་འདུ་ཁྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་  
 ཅིང་། རྩེན་ལས་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་བདག་ཆེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་  
 ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དོ། སྤྱ་བཟླ་རྩིག། སྒྲི་བཟླ་ར་ཏི་ཨ་ལྷེ་ཏིཏྲ་ཡོ་རོ་འཕྲུགས་  
 ཞེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྒྲི་རྩེ་ཆོད་མེད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་ལུགས་  
 གུ་མས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དོ། བཟླ་ཏི་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཏིཏྲ་ཡོ་རོ་འཕྲུགས་རྒྱུ་སྒྲི། སྒྲི་ རྩེ་  
 འཕྲུགས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྩེ་མས་པ་ཆོད་མེད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། གཤེན་རྩེ་  
 གཤེད་དང་ཞགས་པ་མས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དོ། བཟླ་ཏི་ཏ་སྤྱ་ཡོ་རྩེ་ཨ་ལྷེ་  
 ཏིཏྲ་སྒྲི། བློ། རུབ་འཕྲུགས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དགའ་བ་ཆོད་མེད་ཁོ་བོའི་

[illegible]

བའི་དབང་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་བྱུང་བརྒྱུ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་  
 ཞོག་ཅིག །མེ་ཁོང་བསྟན་ལ། རྩྱུ། ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་སྒྲོང་ཡངས་ལས། །མ་འགག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུང་  
 བ་ཤར། །ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་བརྒྱུ་འདི་ཡིས། །སྒྲོམ་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་སྐྱེ་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་ཏུ་ཨ་ཉི་ཏི་ཏུ་རྩྱུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིག་སྒྲོང་སྒྲོམ་བྲལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དག་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་  
 མཆོན་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་པན་པ་དང་བྱས་པའི་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་  
 སྐྱུངས། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ཟབ་མེད་དབང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསང་བའི་དབང་གི་  
 སྒྲུང་དུ། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་  
 བཞག་པར་མོས་མཛོད། རྩྱུ་མེད་སྒྲོང་རོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ཅི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གཙང་དམེ་མེད་པར་རོལ་བར་གྱིས་  
 ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏོ་ཞེས་བདུད་ཅི་སྐྱུངས་པས་ཅ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་། དུག་  
 གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་འགགས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་བྱི་མ་སྐྱུངས། ལམ་ཅ་རྒྱུང་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲུང་དུ། དབྱིལ་འཁོར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་མ་གཟུགས་དང་  
 ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་བྱོན་ནས་རང་ལ་འཁྱུད་པར་མོས་ཤིག རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པ་དཔེ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་མཛོན་བྱེད་པའི་བཅུ་དྲུག་དགའ་སྦྱིན་སྐྱུ་མ་ཆེ་སྐྱུ་མའི་རོལ་  
 པས་སྦྱོད་ཅིག་བུ་ཨོ་ཨྲཱཱྱཱྱུ་པརྩ་ལྷུ་མོ་ཤྲ་ཏོ་ཞེས་རིག་ཅ་ག་གཏད། དེ་དང་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས་པས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མོས་ལ་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་  
 སྒྲོམ་དང་བཅས་ཏེ་འཁྱུད་ཀྱི་བྱ། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་རྩ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ཨ་ཨྲཱཱྱུ་ཀོལ་ཏྱི། དེ་ལྟར་ལྷ་གའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་  
 ཀྱི་བྱི་མ་སྐྱུངས། ལམ་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་  
 ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་བཞི་པའི་སྒྲུང་དུ་ཤེས་དང་མེ་ཁོང་གི་བརྒྱུ་མཆོན་



[illegible]

བསྐྱབ་པས་འདོད་པའི་ལས་སྐྱབ་མེད། རྟོ་སྦྱར་ཟབ་བྱུང་གཞན་ལས་འཕགས་མེད། གྱུན་མ་སྦྱོར་  
 གྱུན་ལས་བྱུང་པར་ཆོས་མེད། རོ་མཆར་གསང་བའི་སྤང་མ་ཡི་མེད། མཆོད་བྱུང་སྤྱིང་པའི་ཡང་ཉིག་  
 འདི་མེད། རོད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི་མ་ལས་མེད། སྤྲུགས་སྤྱང་ཁྲོས་མའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་མེད། ཟབ་ཆོས་  
 མཆོག་གི་སྤང་མ་རུ་མེད། གཏུང་རྒྱས་བཏུབ་བཞིན་སྤང་བྱུང་ཅིག་མེད། གྱུན་ལ་མ་སྤྱོད་ཟབ་རྒྱ་མེད།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་གཞི་དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུན་པལ་གྱི་གསང་བའི་ཡུམ་གཅིག་  
 གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྤྱིང་དབྱིངས་  
 གསུམ་དུ་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་བྱེད་པོ་མ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩེ་ཉི། སྤྱིང་ཕྱོགས་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ན་དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲུག་མ་སོགས་མཆོད་དང་སྤྱི་ཡི་  
 བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་། དེར་འདིར་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གསང་  
 ཐེག་གི་བཀའ་ཡི་སྤང་མར་བྱོན་པའི་སྤྲུགས་སྤྱང་ཨེ་ཀ་རྩེ་ཉིའི་རྩེས་གནང་འབྲུལ་བའི་  
 སྐབས་སུ་བབ་པས་དེ་ཉིད་ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་སྤྲུག་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་  
 མཛོད། དོན་དམ་དབྱིངས་ནས་མ་གཡོས་ཀྱང་མེད། འགྲོ་བ་འདུལ་བྱིར་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་མེད། དཔལ་  
 སྤྱན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་མ་ཡི་མེད། རྩེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་མེད། ལན་གསུམ་རྒྱུད་སྤྱང་བའི་  
 སྤྱད་དུ་རྒྱུན་བཞགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་  
 སངས་རྒྱས་དཔལ་། །སོགས་ལན་གསུམ་དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་གཉིན་པོ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤྱི་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འདི་སྤྱར་སྤྱོད་མས་མཛོད། ཨོ་མ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སོགས་སྤྱིང་པའི་རང་ལས་  
 བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་དེགས་པ་ཁྲི་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་གདན་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྩེ་ཡིག་མཐེང་ནག་ཡོངས་  
 སྤྱི་བྱུང་པ་ལས་བྱིད་རང་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱི་མཛོད་མཐེང་ནག་ཉི་མ་  
 འབྲུམ་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པ་ཁྲི་གཏུམ་མི་བཟང་པའི་གཟུགས་  
 ཅན། དོ་རྩེ་དང་དུང་ཁྲག་འཛིན་པ། རང་སྤྱང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དཔལ་དང་དུར་ཁྲིད་  
 དག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཉེ། ཞབས་གཉིས་བྱུང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 དཔུང་འབར་བའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་  
 ཀྱིས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིན་ཆར་དག་ཏུ་འབབ་པ་བཞིན་སྤྱན་དངས་  
 ནས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་མཛོད། རུ་ལུ་འེ་མཐུ། རྩེ་ན་ཨེ་བེ་ཤ་ཡ་བཏགས་

བས་ཐིན་དབག་ ཉིལ་བཟླ་ས་བཏན་པར་བྱ། རྗེས་གནང་དངོས་ལ། དང་པོ་སྐྱ་ཡི་རྗེས་སུ་  
 གནང་བའི་སྤྲད་དུ། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་འདི་ལྟར་གསལ་ཐོབ་མཛོད། ཨེ་ཆོས་  
 དབྱིངས་མཐིང་ནག་སོགས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་བཏང་ལ། གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པར་གསལ་བའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྗེའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།  
 བྱིད་རང་ནམས་གྱི་དཔྱལ་བར་ཐིམ་པས་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་  
 དུ་འགྲུབ་པར་མོས་མཛོད། གཏོར་མ་དཔྱལ་བར་བཞག་ལ། ཨོ་མ་མ་ཏཱ་རྟ་ཨེ་ཀ་རྩ་ཁེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ་རྩྱ་ཡ་སྐྱ་ཀམ་ཀུ་རུ་རྩྱ་སྐྱ་རོལ་དང་བཅས་ཐིན་དབག་ གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་  
 བའི་སྤྲད་དུ། མདུན་བསྐྱེད་མ་མེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཏཱ་ཡིག་གི་མཐར་  
 གནས་པའི་ཐུགས་སྤང་ལས་ཡིག་འབྱུ་མེ་ཡི་ཐེགས་མ་ཅན་བར་མ་ཆད་དུ་དམར་ནར་  
 གྱིས་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་ནས་ཞུགས། གསུང་གི་  
 བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་མོས་མཛོད། གཏོར་མ་མཐིན་པར་བཞག་  
 ལ། ཨོ་མ་མ་ཏཱ་རྟ་ཨེ་ཀ་རྩ་ཁེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱ་རོལ་དང་བཅས་ཐིན་  
 དབག་ གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་གི་སྤྲད་དུ། མདུན་བསྐྱེད་མ་མེའི་ཐུགས་ཀར་ནས་  
 ཏཱ་ཡིག་སྐྱ་གནག་དང་ཅི་ཏྲ་འཕྲོས། རང་གི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་མོས་མཛོད། གཏོར་མ་སྤྲིང་གར་བཞག་ལ། ཨོ་མ་མ་  
 ཏཱ་རྟ་ཨེ་ཀ་རྩ་ཁེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཅི་ཏྲ་སྐྱ་ཀམ་ཀུ་རུ་རྩྱ་སྐྱ་རོལ་དང་བཅས་ཐིན་དབག་ གཙོ་  
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བཀའ་གཏད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་  
 གནས་པས་གཏོར་མ་མ་མོ་འཁོར་བཅས་གསལ་བ་ལ་ཐ་ཆིག་གཉན་པོ་བསྐྱགས་པས་མ་  
 མོ་འཁོར་བཅས་དམ་ལ་འདུས་ཏེ། རི་ལྟར་འདོད་པའི་བྱིན་ལས་རབ་འབྱུམས་ཐོགས་མེད་དུ་  
 བསྐྱབ་པར་མོས་མཛོད། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡོངས་སྐྱ་དྲོ་སེམས་རིགས་ལྷ། སྐྱལ་  
 སྐྱ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན། རིག་འཛིན་ལྷོ་སི་རྟ། མཁས་  
 པ་རྩྱ་ན་སུ་ཏ། པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏ། སྟོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་རྩྱ་མཛོད། གུ་རུ་དོ་རྗེ་ཐོད་སྤང་ཅལ།  
 མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་ལྷུ་བཅན། དག་སྤོང་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ། ལོ་ཆེན་བི་རོ་ཅ་ན།  
 གཉགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཏུ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། གཏེར་ཆེན་པརྩ་འོད་  
 གསལ་མདོ་ཐུགས་སྤྲིང་པ། བཀའ་བབ་སྤོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ། འཇམ་མགོན་



ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལས་མ་འདའ་བར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་སྤྲུག་ནག་ཁོས་  
 མའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུགས་སྤང་ཨེ་ཀ་རྩ་ཁེ་སྤྲུག་སྤང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མ་མོ།  
 ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱམ་སྤག་ཡངས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་རྟོ་རྟེན་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་དུས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་  
 བོའི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་ཉིན་གྱི་བྱ་ར། མཆན་གྱི་མེལ་ཆེས་རྟག་དུ་སྦྱོངས་ལ་འགལ་རྒྱུན་  
 ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྟེལ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་དགྲུང་སྤྲིགས། ཉམས་  
 དང་རྟོགས་པ་སྟེལ། དངོས་བྱུང་དང་ཕྱིན་ལས་སྦྱབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས།  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་སྟེལ། མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འདོད་དགྲུའི་ཕྱིན་ལས་  
 རབ་འབྲམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ཞེས་བཛོད། བརྒྱད་འཛིན་དང་  
 དམ་ཆོག་སྤུང་བ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་བདུད་ཅིས་བཞལ་ལ་སྦྱིན། སྦྱི་ཅམ་དུ་གཏོར་མས་བཀའ་བསྒྲོས་པས་འཐུས། རྟེན་ཤེས་བཛོད་དང་།  
 དམ་ཆོག་ཁས་སྦྱང་། གཏང་རག་ཡོན་འབྲལ། དག་བསྟོ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །བསྦྱབ་བྱ་མད་བྱང་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེན་སེམས། །ཕྱི་ནང་  
 གསང་སོགས་སྦྱབ་ཆུལ་སྣོད་བོའི་ལམ། །མཁས་བྱུང་གོང་མའི་གསུང་གི་སྤང་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་འཇུག་བདེའི་སྦྱིན་བྱེད་བཟླ་གཞག་  
 བཀའ། །བཀའ་གཏེར་གསེར་ལྷན་ལྟ་བུའི་ཐབ་ཆོས་ཀྱང་། །དཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་མནལ་ཉེན། །བདག་ལྟའི་ངལ་བ་དོན་དུ་འགྱུར་  
 དཀའ་ཡང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་ལས་སྒྲལ་མཆོག་ལྷན་པའི། །དམ་པ་དུ་མས་གསུང་གི་དབྱུག་གུ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བྱིར་བསམ་  
 སྦྱོར་དག་ཁུལ་གྱིས། །ཐིས་འདིས་བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆན་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་རྟོ་  
 རྟེན་སེམས་དངོས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གཏེར་གཞུང་དབང་གི་རྩ་བ་ཞལ་གསལ་མེད་སྟབས་འདི་ལྟར་ཐིས་  
 ཞེས་དབང་ཆེངས་རྩ་ཐོ་བཅས་བཀའ་ཡི་གནད་བ་བསྟུལ་ན་ཡང་། སྟོགས་མའི་རྒྱད་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡིད་གདུང་བས་གཤམས་རྒྱུང་དུ་  
 སོང་སྐབས་དད་བཙོན་མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་ཆུལ་འདིའི་བསྟན་སྦྱབ་ཉམས་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་གནད་བ་སྣོད་བོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོར་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོ་རྟེན་བསྐྱལ་མ་སྤྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱུང་བ་དང་སྒྲ་མ་རྩ་རྩི་ཡབ་སྤྲས། འཁྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་  
 འཛིན་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་གསུང་བསྐྱལ་བསྒྲོག་ཏུ་མ་བཟུང་བར་མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་དྲ་རིའི་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆན་མདོ་སྤྲུགས་སྦྱིང་བར་སྦྱོ་བཏགས་ཀྱི་མིང་གིས་སྟན་པའི་ཐོག་པོ་དེས་རྩ་ཆའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་  
 དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆུལ་དུ་ཁ་བཞི་ལྟོ་ཡི་སྟན་སྦྱོངས་ཀྱི་ལྟེ་བ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱིང་སུམ་ཅེན་ལྟ་ཡི་དགའ་ཆལ་དུ་བྱུང་བར་བཀྱིས་པ་འདིས་  
 ཀྱང་གོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ།  
 དགའོ། ། ། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོའི་བཀའ་བཞིན་པད་བཀོད་སྐམ་སྤྲུལ་པས་ཁུ་དག་གི་སྤེལ་བའོ། །

༡༡། །སྟན་བརྒྱད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། །གཉགས་ལུགས་དོར་སེམས་  
 བའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་དོར་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐེག་གི་རྣམ་  
 བཤད་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཁྱབ་བདག་དོར་སེམས་  
 རྣམ་མཁའི་སྐྱ། །མི་བྱེད་སེམས་མཆོག་ཆེས་དཔའ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱེར་མེད་དོར་  
 དབང་མཆོག་སྐྱེ་བོས་བདུད། །བཀའ་གཏེར་ཐབ་གསང་རྒྱ་སྐར་རྣམ་བཟླ་  
 བའི། །མདངས་མཛེས་སྟན་བརྒྱར་རྣམ་མཁའི་ཐེག་ལའི་བཅུད། །སྐལ་བཟང་ཀྱ་ལྷ་  
 ཟེའུ་འབྱར་ཆགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཐབ་དོན་དད་ལྡན་དཔལ་དུ་དབྱེ། །དེ་ལ་འདིར་  
 གསང་ཆེན་དོར་སེམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ཁྱབ་བདག་དོར་སེམས་དཔའ་རྒྱད་  
 སྟེ་བཞི་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཐབ་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རང་བྱུང་  
 རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཤད་པས་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟན། སྤྱོད་གསང་བ་སྦྲ་མེད་ཀྱི་  
 དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་མཆོད་དོན་བཤད་པས་མདོར་བསྟན།  
 བར་དུ་དགེ་བ་རྒྱད་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད། ཐ་མ་དགེ་བ་རྫོགས་ཆོག་  
 གི་མཇུག་བསྐྱབ་པས་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་  
 གར་སྐད་དུ་བཟོ་སྟེ་ཕྱི་ཉུང་པོད་སྐད་དུ་དོར་སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་གི་རྒྱད་  
 ཅས་པའི་དོན་རྒྱད་ལས། དོར་སེམས་བྱུང་བའོ། །སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་གསུམ་  
 གཅིག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རིག་པ་ཡིས། །དོར་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །ཅས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐར་སྟོགས་གསུམ་དང་འདྲ་  
 འབྲེལ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པའི་གཤེས་ལུགས་གང་། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀུན་ཁྱབ་ལུགས་རྗེའི་གོ་ཆ་ཆེས་དཔའ་བ་སྟེ། ཡེ་ཐོག་གཞི་ཡི་དོར་  
 སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་

བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུད་ལི་གཏེ་རྣམ་པར་  
 བསྟན་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ལའང་འདུག་པ་སྟེ། བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞི་ལམ་འབྲས་  
 གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་བཏགས་པ་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་མེད་ན་མཉམ་པ་ཉིད་  
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པས་བསྐྱུས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། གནས་ལུགས་དེ་སྐྱེས་བྱས་  
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན་གང་ཞིག། དངོས་ཀྱི་འཁོར་  
 རྣམས་ལ་རྒྱུད་དོན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྲུལ་དུ་སྤང་བ། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལའང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉར་སྤང་བའི་རྒྱུད་དང་། དངོས་དང་མཐུན་པ་སྐྱེས་བྱའི་རྣམ་རིག་དང་  
 གནས་དང་བྱེད་པས་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་སྤྲར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་བརྟེན་པའི་རྟོན་ཡི་གཏེ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་དང་བཀོད་པ་བརྟེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་དབྱེ་ཡང་དོན་ཐབས་ཀྱི་  
 ཟེན་མ་ཟེན་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་བ་རྟོགས་བྱ་གཞི་རྒྱུད། སྟོ་བྱར་བྱི་མ་སྟོང་བ་རྟོགས་  
 བྱེད་ལམ་རྒྱུད། རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྟོགས་བྱ་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཀྱང་དོན་  
 གཅིག་རྒྱུན་ཆགས་དང་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་སྟོན་འཁོར་ཕྱན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་ཏྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལས། ཐུགས་རྩེ་ཡུལ་ལ་འདུག་པས་  
 གཞན་སྤང་དུ་སྒྲིལ་ཆིག་ཡི་གཏེ་རྣམ་པར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་དང་། ལུང་  
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་ཐབས། མན་ངག་དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བཅས་  
 པ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཕྱི་སྤང་གཞི་དང་། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་  
 ཀྱི་དག་པ་སྤྲར་བའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབྱས་དོ་རྩེ་གདན་ནི་སྟོང་དབྱས་མི་ཤེགས་  
 པའི་ཐེག་ལེ་སྟེ། དེར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རྩལ་བཤམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་  
 མཁའ་བྲུབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ལོ་སྐབས་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆེས་ཆེར་དཔའ་བ་  
 ལ་ཕྱན་ཆོགས་ལྷ་རང་བྱུང་ཕྱན་བྱུང་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡང་གསང་དོན་གྱི་སྟོང་གཞི་དང་།  
 དོ་རྩེ་ལུས་ལ་གནས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཕྱན་རྫོགས་སུ་བཤམ་སྐབས་བོད་ཡུལ་ནི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཁྱབ་བདེ་མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གསང་བ་བཟུང་



ཡང་བོད་སྐད་དུ་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་སྟོན་པས་གོ་བ་གསང་བའི་སྒྲུང་གཞི་སྟེ། དེ་དག་གི་  
 དགོངས་དོན་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྒྱད་དོན་མདོན་དུ་བྱེད་བྱས་པས་སྒྲུང་བསྐྱངས་ཀྱང་  
 ལུག་འབྱུང་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལུག་གི་དོན་ནི། མཉམ་ཉིད་དབྱེངས་  
 སུ་བདུད་བཞི་ངང་གིས་བཙོན། །ལུག་རྒྱ་རང་བཞིན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་  
 ལྷན། །ཡོད་མེད་མཐའ་འདྲིས་བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 རྟོགས་སྤང་ཐུགས་རྗེ་བཟང་། །ཀྱན་བཟང་ལྟ་ཡི་ལྟ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྟ། །རྟོགས་དང་  
 ལྷག་པས་རབ་དུ་ལྷག་འཆིལ་ལྟ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་རྒྱད་  
 དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་རྒྱད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱད་མདོར་བསྟན་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་  
 ལྷན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་གཟུང་འཇོན་མཆན་རྟོག་གིས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི་རྗོད་ཞེས་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ངང་དུ། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔེའ་བདེ་བ་ཆོེན་པོ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དང་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པ་དུས་རྣམ་ཀྱན་དུ་འཕེལ་འགྲེལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་སྟོང་སྟེ།  
 དེས་ན་སྤྱིར་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྱེད་དུ་  
 འབྱུག་པ་ནི་ངེས་དོན་སྟོང་འབྱུང་ལྟ་བུ་སྟེ། རྗོད་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་  
 དོན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་མ་  
 རོར་བ་ཡིན་པས་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་རྩ་  
 པོའམ་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱད་དོན་མདོར་བསྟན་པ་  
 ནི། མདོ་ལས། ཆོག་བྲལ་ངག་གི་ལམ་གྱིས་མི་མཆོན་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་  
 བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམས་སྤངས་བ། །མཆོག་རབ་དོ་  
 མཆར་ཆེ་བ་དམ་པ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཉམ་  
 བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
 གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་དབྱེངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་སྟོན་གྱིས་གཞི་ལམ་

འབྲས་བུའི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ལས། ཆོས་རྣམས་མིང་དུ་བཏགས་པ་  
 ཅུམ། །སྟོན་པས་དོན་དང་མཐུན་ཕྱོགས་སུ། །མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་ནས་  
 བསྟན། །སྟོན་ཞིང་ཆོག་ལ་དངོས་པོ་མེད། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡོས་གདུལ་བུའི་  
 ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་དབང་རྒྱལ་རིམ་པ་ཅན་ལ་གྲོལ་ལམ་དངོ།  
 དབང་རྟོན་གཅིག་ཆར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་པའི་རྩ་བ་འད་མན་དག་གི་  
 རྒྱུ་སྟེ་རྣམ་གྲང་འདི་དེས་པོ་སྟོས་བསམ་བརྗོད་བྱའི་ཡས་པ་བཞུགས་ཀྱངོ། བྱི་  
 རབས་ཀྱི་གདུལ་བུས་རྟོགས་སྒྲ་བའི་བྱིར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གཉིས། གྲོགས་དམ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་དོན། ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་གནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྣམས་པོ་བཞི་རྩ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བའད་པ་ལ། གཞི། ལམ།  
 འབྲས་བུའི་རྒྱུ་བའད་པའོ། །དང་པོ་གཞི་ལ། གཞི་དངོས་དང་། གཞི་སྤང་བའད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནིས་ལུགས་ཡེ་གདོད་མའི་དུས་ནས་དོ་བོ་ཀ་ནས་  
 དག་པས་འཕོ་འགྱུར་འཕེལ་འབྱེད་ཀྱི་ནམ་ཡང་མོ་འགྱུར་བ་གཉུག་མའི་སེམས་ཉིད་དེ།  
 དེ་དོ་བོའི་ཆ་ནས་གཞུལ་ན་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་སྐྱབ་པས་བཅོངས་ཏེ་ངན་དུ་སོང་བ་  
 མེད་ཅིང་། དེའི་ལྷོག་ཆ་རྣམས་པར་གྲོལ་སྟེ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་གསར་དུ་  
 ཐོབ་བྱ་མེད་པའི་གཤེས་ལ་ཐག་མེད་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་མཐའ་དག་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་  
 རང་བཞིན་སྟོན་ཀྱིས་བྱུང་པར་རྩོལ་སྐྱབ་མ་དགོས་ལ་དོ་བོའི་གཤེས་སུ་ཡོ་ནས་སྟོན་  
 བྱུང་ཏུ་རྫོགས་ཟིན་པས་སངས་རྒྱ་སྟེ་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་  
 བཞུགས་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། བཅོངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའོ། །ཡེ་ནས་སྟོན་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །བསྟན་བྱིར་སྟོན་བསྟོན་ཆོགས་མཛད། །ཅེས་སོ། །གནས་  
 ལུགས་དེ་ལ་སྤང་འདས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་  
 དོ་བོའི་གཞི་དང་། འཁོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟོན་པས་བཏགས་  
 པའི་གཞི་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡང་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་སྤང་བའད་པ་ནི།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་བསམ་བཞག་ལས་འདས་ཀྱིང་དོ་བོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རོལ་པ་  
 འགག་མེད་དུ་འར་བ་རིག་རྩལ་རང་སྤང་ཡིན་པ་རང་རྩོལ་མེད་པ་སྟོན་སྟེས་དང་།

བདག་གཞན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བདེན་པར་བཟུང་བ་ཀྱན་བཏྲགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་  
 བྲལ་ཐོབ་སྤངས་བའི་སངས་རྒྱས་རང་རིག་དུ་བཏྲགས་པ་དོ་མི་ཤེས་ཁ་བྱིར་བསྟན་དུ་  
 གཟུང་འཇོག་ཅན་དུ་ཞེན་པས། ཐག་ཁ་ལ་སྦྱལ་དུ་འཁྲལ་པས་འཇིགས་སྤང་སྦྱེ་བ་  
 བཞེན་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་བའི་ལས་གནས་དོན་ལུས་  
 གྱི་སྲིད་པའི་གྲོང་སྲེར་ཆེན་པོ་སྦྱལ་ཏེ་བདེན་བདེན་ལྟར་སྤང་ཡང་། བྱིས་པ་ཅེད་མོ་ལ་  
 གཡེང་བས་ལུས་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་ལས་ནམ་ཉན་པས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལོ་བཟུང་བར་སྒྲེམས་  
 ནས་ཐག་པས་མདུད་པོ་འདྲོར་ཡང་ངལ་བ་དོན་མེད་ཀྱི་ཅེ་འཇོའི་གཡེང་བ་ལྟར་སྲིད་  
 པའི་ཅེ་མོ་ནས་འདིར་ཐོག་མཐའ་མེད་པོར་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་ཀྱལ་ཏེ་རྒྱ་  
 ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བོར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་བཞེན་འཁྲལ་བའི་སྒོ་ཁོ་ནས་བཀོད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་རྒྱད་བསྟན་པ་ལའང་། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྒོ་བྱར་འཁྲལ་རྟོག་རྒྱ་འབྲས་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་སྤངས་པས་  
 མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་ན་དུང་དཀར་པོར་སྤང་བ་བཞེན་མ་འཁྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་  
 བོའི་བཏྲགས་ཚུལ་དོ་བོ་ཇི་བཞེན་དུ་རྟོགས་ནས་སྲིད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཁྲལ་སྤང་རང་  
 དག་དུ་འགོ་བར་རུས་པས་ན། སྦྱོར་དེ་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་བྱ་  
 སངས་རྒྱས་དེ་མ་འོངས་པར་རང་རྒྱད་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་རྒྱ་མཚན་  
 ཉིད་ཐེག་པ་དངོ། གཞི་འབྲས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛུང་པ་དང་  
 མཐུན་པར་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དོ་ཇི་ཐེག་པའམ་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་  
 སུ་བསྟན་ཅིང་། དོན་དུ་གནས་ངན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱི་གནས་ལས་ལོག་ཅིང་། བདེ་བའི་  
 ངལ་སྟོགས་ལ་དབྱགས་འབྲེན་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཞེས་  
 གསུངས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལའང་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པས་ལྟ་དང་མའི་  
 ཐེག་པ་དང་པོ་བསྟན་ཏེ་གཞི་དགེ་སྤྲུག་གཉིས་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྲུག་གཉིས་འབྱུང་བ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ལམ་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྦྱོང་པས་འདོད་ལྟ་མའི་གནས་དང་། བསམ་  
 གཏན་བཞི་དང་ཆོད་མེད་བཞི་གོམས་པས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་སྦྱེ་བ་དང་།  
 གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་



མེད་དང་། སེམས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་གཉིས་པོ། དོན་དམ་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་  
 འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་ནས། ཆོགས་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་  
 ལྟ་བུ་བྱོད་དེ། འབྲས་བུ་ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་དབྱ་བཅོམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ། གསུམ་པ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་བྱི་ནང་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གིས་འཁོར་འདས་བྱེད་པར་  
 སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་ཉིད་སྒྲོན་གོམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་བྱེད་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པས། ལམ་ལྟ་བུ་བྱོད་དེ། ཆོགས་  
 སྒྲོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་བྱང་སེམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 བདུན་ལྟན་གྱིས་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པའི་པར་བྱིན་བཅུ་ལ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་ཀུན་དུ་འོད་གྱི་ས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ནས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པ་སྟེ་ཉན་རང་གཉིས་གཅིག་དུ་ཅི་བ་ཀུན་  
 འབྱུང་འཛེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་བསམ་མོ། །ལྟ་བ་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་དོན་ཐེག་པ་ལ་  
 བྱི་ནང་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱི་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་དེ།  
 གཞི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས། དབང་ཚུ་དང་ཅོད་པན་གཙོ་བོར་བསྐྱར་ཏེ།  
 མཐའ་ཉེན་བཞུས་ལུང་། བུ་བྱབས་སྤང་གསུམ། བུ་ཤེས་རྣམས་རྟགས་བྱིན་ཅིང་།  
 དོན་དམ་པར་ལྟ་དང་བདག་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རང་འབངས་ལྟར་མཆོག་དམན་དུ་ལྟ་  
 བས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་ཆེ་  
 བཅུ་དྲུག་ན་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོད་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཞིང་།  
 སྒྲོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་བསྟན་པ་སྒྲོད་རྒྱུད་སྟེ། གཞི་དོ་བོ་ཉིད་ཡེ་ནས་མཚུངས་པ་  
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལམ་བདག་དང་ལྟ་སྒྲུན་དང་གོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་  
 ལྟ་བས། དབང་སྤྲ་མའི་སྟེང་། དོན་དེའི་བྱ། མིང་དབང་། མེ་ལོང་། ཐུར་མ། ཆོས་འཆད་  
 ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་དང་། སྒྲོམ་པས་འབྲས་བུ་མི་ཆེ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་  
 རྒྱས་སུ་འདོད་པ་དང་། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་གཞི་དོན་གཉིས་བྱང་འབྱུག་གི་  
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་འཕེལ་བས་བྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པས།

དབང་རིགས་དབང་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་། ལྷག་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་སྟོན་པ། བཀའ་ཡི་དབང་ཞེས་ཆོས་འཆད་རྗེས་གནང་། ལུང་བསྟན་  
 དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་སོགས་སྒྲིན་པས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ལམ་བདག་ལྷ་  
 དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་ཐུག་རྒྱ་བཞེས་བཏབ་ནས་བསྐྱེམས་པས་འབྲས་བྱ་མི་ཆེ་གསུམ་ན་རིགས་ལྷའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ནང་པ་  
 སླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། དང་པོ་མ་རྩ་ཡོ་གས་བདག་དང་ལྷ་དབྱེར་མེད་པས་འདྲ་འབྲལ་  
 མེད་ཅིང་། སྤང་སྤིད་དག་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར།  
 རིགས་པའི་དབང་ལ། རྗེ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་། ལུང་བསྟན།  
 དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད། གསང་དབང་། ཞེར་དབང་། ཆོག་དབང་བཅས་  
 བསྐྱར་ནས། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱེམས་པས། འབྲས་བྱ་ཆེ་འདྲིར་གྲོལ་བ་དང་།  
 ལམ་མ་རྩ་ཡོ་གའི་སྐུ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པས་རྒྱང་གཙོ་བོར་བྱས་  
 ནས་གྲོལ་བར་འདོད། ཨ་རུ་ཡོ་གས་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་  
 མེད་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་སྐྱབ་གསང་བཞེས་བསྐྱས་པའི་དབང་ཆོག་སུམ་ཅུ་  
 ཙ་ལྷག་བསྐྱར་ནས་ཐེག་ལེ་འདྲུ་འདུལ་གྱི་ལམ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཨ་རི་ཡོ་གས་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་  
 མེད་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། ལམ་བསྐྱེམས་པས་གནས་སྤང་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེས་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་  
 མཐུན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ལྷ་མི། ཉན་རང་། བྱང་སེམས། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པོ་བཞི་རུ་  
 བསྟན་ན་ཡང་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་པ་དམན་  
 པའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བྱེད་ལོ། བསྐྱབ་བྱ་  
 མཐར་ཐུག་སླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་  
 མེད་ཀྱན་བཟང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་ཆོག་གཙོག་གི་འབྲས་བྱ་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སར་གནས་པ་སྟེ། གུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པའི་ཐེག་པ་རང་བཞིན་དགུ་པོ་  
 ཡང་། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ལམ། །སྤང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་  
 རྫོགས་ནས། །རི་བཞིན་པ་ལ་རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་བྱུང་། །འགྲོ་དང་འོང་མེད་གུན་ཏུ་  
 བྱུང་བར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་གནས་སྤང་གཉིས་ཀ་སངས་  
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཟེགས་པ་སྤྱི་རི་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འོ་མའི་  
 ཉིང་ཁུ་མར་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་  
 གནས་ལུགས་དེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་དབང་དང་། དམ་ཆོག་། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་  
 སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཞུགས་པ་ལ་གསུམ།  
 སྟེ། གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་སྟེ་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་ནི། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་གུན་གྱི་བྱུང་བདག་ཏུ་བཞུགས་པ་  
 རི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ། །གུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་དག་ལམ་  
 མཆོག་གུན་སྟོལ་བྱིར། །མི་སྟེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །ཞེས་སོ། །གནས་ལུགས་  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྫོགས་པ་ལ་ཐབས་ཏུ་མས་མ་བསྟན་ན་མཛོན་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་པ་དོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་བསྐྱངས་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་གུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་སྟེང་བསྐྱང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་གུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྟེང་བསྐྱང་།  
 དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་བའི་སྟོ་  
 རས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟེང་བསྐྱང་བ་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་སྟེ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་བཅས་  
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དང་། རྣམ་མེད་དོན་དམ་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གཉིས་བསྟན་པ་  
 བཞིན་འདིར་ཡང་སྤང་བཅས་སྟེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་བྱིར། འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོ་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་ནས་དོ་རྗེ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་སྤང་བའི་ཆ་ལྟར་པོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་  
 ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱེ་བས་མི་བསྟོད་པ་ལ་



སོགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་ཆ་རྟེན་འབྲུང་མ་  
 འགག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་གཤོད་ནས་གནས་ཏི། ས་ཚུ་  
 མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་འབྲུང་བ་ཡང་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་སྒྲི་ཐབས་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུལ་མེ་ཤེས་པའི་དྲླ་བུ་ཀི་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་ཆེན་ལྷའི་མཁའ་རྣམ་ཐར་  
 སྒོ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། མིད་པ་གསུམ་ཀྱི་རྫོགས་ཆོགས་དབང་ཤེས་ཡུལ་  
 དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཆེས་གཉིས་མེད་སེམས་དཔའ་  
 ལྷམ་འཕྲུལ་དང་བཅས་ལོ། དེ་དག་གི་བྱ་བྱེད་ལས་དབྱེད་སྒྲི་བུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་དྲླ་བུ་གནིས་པ་  
 རྟེ། མདོར་ན་རི་ལྷ་རྣམས་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཆེས་སོ་ཙམ་སངས་རྒྱས་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་  
 ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་  
 གནས་ལུགས་ཡང་དག་སྟེ། དོན་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་ན་སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་མ་དག་  
 པས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་མི་བཏུབ་པས་འདི་ཉིད་རྫོ་རྫོ་ཐེག་  
 པའི་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བའང་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོ་  
 རྫོ་སེམས་དཔའ་མཐེན་བཅེ་རུས་པ་ཆད་མེད་པ་མཆོན་ཅམ་གཟུང་བས་འཁོར་བ་ངན་  
 སོང་གི་སྒྲི་སྒྲི་ཁེག་པ། རིག་པའི་གསང་སྤྱགས་བཞུས་པ་ཅམ་ཀྱིས་རྫོགས་སྤྱོད་ཉམས་  
 ཆག་སྤྱོད་རུས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་བྱུང་འཕྲོ་  
 བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ན་རྫོར་སེམས་ལྟ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་  
 ཞེ་སྒོ་རབ་འབྲུམས་འབྲུབ་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱི་ཡིན་  
 ལུགས་དེ་རྫོགས་མི་རུས་པ་ལ་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་  
 ཤེས་པས་སྐྱབ་དགོས་སོ། །རྒྱ་དེ་ཡང་དངོས་མཆོན་དུ་མི་གནས་པ་སྐྱ་གཅིག་གིས་  
 ཞིང་རབ་འབྲུམས་བྱུང་བ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་སྤྱི་བ་སྐྱ་གཅིག་རྫོགས་པར་སྟོན་  
 ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་རུ་མ་འགོ། ཞིང་ཁམས་རྒྱང་དུ་མི་སྟོན། སྤྱི་བ་སྐྱ་ཚུན་ཆད་ན་མཆོག་ཏུ་མི་  
 འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་བས། བ་སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རུས་པ་སོགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་

དེའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས། རྟོགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཡིན་པའི་  
 དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་པས་གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཇེ་འེ་  
 དཀྱིལ་ཁོར་དུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་སྤང་གསུང་རྟོལ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་  
 རྟེན་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ལྡི་ཡེ་རྟེན་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་  
 ཚུལ་མེད་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་ཡེ་རྟེན་གྱིས་བྱེད་པ་སྟོན་གཞན་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཆ་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཏགས་པ་ཡི་གེ་  
 སྤྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་རྟེན་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཨ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་གི་རང་ལས། དབྱངས་  
 གསལ་གྱི་ཡི་གེ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་མིང་ཆིག་དུ་  
 གྲུབ་པས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། ཡི་གེ་དེས་རྒྱ་  
 གུལ་ནས་ལྟ་ཡི་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་  
 ཅན་དུ་ཡེ་རྟེན་གྲུབ་པས་ཆོས་ཉིད་དོ་བོས་གྲུབ་པ། ཡི་གེ་རང་རང་གི་དོ་བོ་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། དེ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར་སྤྲུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་འཕུལ་དུ་བསྐྱབ་པས་  
 བྱེད་བརྒྱབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ། སྤྱན་དང་ནོར་བུ་བཞིན་སྤྲུགས་དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་  
 པའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་རུས་པའི་མཐུ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། སྤྱིར་དག་ཐམས་ཅད་ཡེ་རྟེན་དག་མཉམ་དུ་གནས་པས་སྤྱར་བྲགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། སེམས་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་  
 ཡི་གེ་ནི་འོད་གསལ་བའི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བྱིར་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་  
 ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་བླ་མ་ཉོག་ལྟར་ཡེ་  
 རྟེན་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་མཆར་གྱི་མཆོག་དུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འགྲུགས་རུས་པ་དབྱངས་གསལ་  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་སུ་བྱེ་བྲག་

ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། འདིའི་  
 རུས་པས་ཡིད་ཤེས་བདེ་སྦྱར་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་དོན་ལྟ་བུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་  
 གནད་དང་ལྡན་པ་ལས་པལ་གྱིས་མི་ཉྱལ་པས་གསེང་བའི་སྒྲ་གྲོགས་སྒྲི་བཞིན་པའམ་  
 བསྟན་པའི་དོན་ཤེས་པས་བསྒྲུབ་ན་ངག་གསུང་རྗེ་རྗེའི་གསང་བ་བྱ་ཉྱལ་ས། རི་ལྟར་  
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟུ་མིག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མི་སྒྲང་  
 བ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ནི། རི་སྐད་དུ། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཞིག་  
 དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་པས་བཏགས་པའི་མ་དག་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲང་  
 དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་དུ་གཟེགས་པའི་སྒྲ་ངན་ལས་འདྲིས་  
 བ་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲ་དབྱེ་བ་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་སྒྲ་མེད་པ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུ་ལྡན་གཞི་ཉིད་གཅིག་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་སྟོང་བུ་མ་  
 ཆོས་དབྱེངས་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་སྒྲངས་བར་  
 བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་ངན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉྱལ་དུས་  
 སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པོ་སྟེ་ཡིག་འདྲུ་ཨ་ཉིད་  
 རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྒྲི་མེད་ཡིན་པ་དང་། དབྱངས་གསལ་ཡི་གཏེ་རྣམ་འགྱུར་གང་  
 ལྟར་ཤར་ཡང་ཨ་ལས་མ་འདས་པས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་རོལ་པ་འགྲོག་པོ་མེད་  
 པས་སྒྲང་སྟོང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲང་སྟོང་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་མེད་ཆ་བ་བཞིན་  
 མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ཆོས་སྒྲི་གཅིག་གིས་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བའི་མཐུ་ལས། སྟོང་  
 བཅུད་རྒྱད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱལ་  
 གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དོན་ཐབས་མེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས་གཞན་སྒྲི་ཀྱང་ཉྱལ་མི་རུས་པས། གསང་བའི་  
 སྒྲགས་བཟོ་བཅོས་མ་དགོས་པར་སྟོན་ཀྱན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྗེ་གསེན་ཉིད་དུ་མངོན་  
 སུམ་ཤར་བས་བྱི་སྒྲང་བ་ཡུམ། རང་བྱུང་པོ་ཡབ། ཉྱལ་ཆོགས་ལྟེ་རང་བཞིན་སྒྲང་



ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་  
 ཅི་གྱི་སྒྲིང་དབྱས་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡེ་ནས་རྒྱུ་  
 བྱེད་དུ་གནོས་པ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་མ་ལས། གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཉིད་ཏྱ་བ་ཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི། དོན་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གཅིག་ཕུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་  
 ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བ། །ལྷག་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྦྱོས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོགས། །བཏག་པའི་  
 མཐའ་སྤང་བཅ་པོ་མིན། །འདི་ནི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་ལ། །བྲ་པབ་གཞོན་ཏུ་མ་ཡིས་  
 བཞིན། །དངོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། །དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 གནས། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏྱ་བ་པའང་མིན། །མིང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཡི་གེ་ཀུན། །ཨ་ཡིག་རིགས་ལ་ཡང་དག་འབྱུང་། །མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་  
 གནས་ཐོབ་པ། །མིང་མེད་མིང་ཅན་དག་ཀྱང་མེད། །སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཆོས། །འདུ་  
 བྱེད་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་བྱང་ཚུབ་མེད། །སེམས་ཅན་མེད་  
 ཅིང་སྟོག་ཉིད་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །ཡེ་ནས་དག་པ་གོས་པ་  
 མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བགྱོད་པར་  
 གནས། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་ལྷས་རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྷ་སྦྱོབ་བྲལ་མེ་  
 ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་ཏྱོགས་བྱ་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཉིད་དུ་གནོས་  
 པར་སྟོན་པ་ལྟར་ལ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཏྱོགས་པས་  
 མ་བསྐྱད་པའི་དྲངས་མི་སྟེ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དག་པ་དྲངས་པ་འོད་གསལ་  
 བ། །མི་འཁྱུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་  
 གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཆས་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པས་མི་  
 ཤེགས་པ། སྤང་གཉེན་གང་གི་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བས་ཐེག་ལོ་ཉག་ཅིག་འཁོར་འདས་  
 ཀྱི་གྱི་སྟོག་ཏུ་གནས་པས་དབྱིད་ཅེས་བསྟན་པ་དེ་མདོར་དུ་གྱུར་བ་མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྲག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བས་ཡེ་ཤེས་

རང་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་འཕེལ་འགྲེལ་བྲལ་བས་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་  
 གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཉིད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྟོ་  
 བསྐྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་གཙོ་འཁོར་ནམ་རེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་འཁོར་  
 འདས་སྒྲ་ཆོགས་གང་སྒྲིལ་བ་ལྟར་སྟོན་ཡང་། དོ་ཏ་ལས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔེའ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་  
 ལས་སྤྱད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་ན་མི་མཁྱེད་ཆོ་ཡི་སྟོང་ལས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བབ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདིས་པོས་རྟོགས་བྱ་གཞི་  
 དང་། རྟོགས་བྱེད་ལས། རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བྱ་ཆོས་  
 མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱལ་བའི་དང་མ་བཅས་འབྲས་བྱ་ལོ་  
 རྒྱལ་བོ་ཀུན་བཟང་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔེའ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་  
 དག་བ་རྟོགས་ཆོག་གི་མཁུག་བསྐྱ་བའི། དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་སྟོ་འབྲུལ་དྲུ་བོ་ཆེན་  
 པོ་ཅ་བཤད་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བའི་སྟོན་པ་རྟོ་རྟོ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཆོད་གཟུང་མི་རུས་ཀྱང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ངེས་པའི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དུས་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས། སྤྲགས་ནི་ལས་ཅན་  
 སྤྱལ་བའི་ངོར་། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལས་། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་སོ་སྟེ་ཐ་མའི་ཐ་མ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་ལས་  
 འཁུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས། རང་ལོ་བཅུ་ཐུག་གསུམ་དང་བཞིའི་ལྷག་པའི་དུས་  
 ཉམས་མིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆར་མིག་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཆེ་ཟེར་ལྟ་བུ་ཁམས་སྟོང་ཐང་སྟོལ་  
 མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས། རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་སེང་གོ་དཔལ་ཞེས་  
 པའི་སྐབ་གནས། རག་བཟམ་བྲག་དཀར་དུ་བྱག་སྟེ་ས་གཏེར་ཡོད་པའི་གསལ་སྒྲིལ་  
 བཏན་པོ་བྱང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་དུས་སུ་མ་སོན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་ཀྱང་། སྤར་  
 ཡང་རང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པའི་སྟོང་དགོངས་གཏེར་དུ་བརྒྱ་གྲོལ་བྱང་བ་ལྟར་ལོ་དེའི་གོ་  
 བཞིན་ཆེ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུའི་ཉི་ཤར་ལ་མནོ་ངག་གསལ་བོ་སྟོང་པོའི་རྒྱད་

གྱི་ཡང་ཉིག་ཟབ་རྒྱས་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞིའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐོང་  
 ཐུག་ཅི་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རིག་སྟོང་རྩི་རྩི་སེམས་  
 དཔྱེད་སྒྲུངས་དབྱལ་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་ཆེག་རྫོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་  
 འདི་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་བྱུང་བའདུག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞལ་  
 སྟོན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་དུ་ཐུལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་རི་ལྟར་  
 ལུས་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཡིད་ཆེས་དོན་གཉིར་ཅན་ལའང་ཅི་རིགས་སྟེལ་བའི་གྱི་ཅི་  
 རྩི་རྩི་རྩི་གོས་སོ། །ཞེས་སྟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲུལ་མེད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱི་སྐྱབ་  
 བསགས་སྐྱབ་སྟོང་པོར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་ལ། ལམ་སྟེའི་སྟོན་འགོ་དང་། ཕྱི་སྐྱབ་དངོས་  
 གཞིའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། ཐུན་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་འགོ་དང་།  
 ལམ་གྱི་སྟོན་འགོའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་  
 པོར་བསྐྱངས། རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་གསལ་བས་སྟེག་སྟེག་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 སྟམ་པས། དཔྱེད་སྟོན་ཅི་བའི་སྟོང་མི་སོགས་གྱིས་རང་གི་སྟེ་གཙུག་དུ་ཅི་བའི་སྤྲུལ་  
 དངོས་སམ། རོ་བོ་སྤྲུལ་མ་ལ་རྣམ་པ་དོར་སེམས་དད་མོས་གང་སྟེ་སྤྲུལ་བ་དེ་བསྟོམས་ལ།  
 མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ་མཆེད། བདག་གི་རྒྱུད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་རེ་སྟོས་ལིང་སྐྱུར་གྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་སྤྲུལ་མ་འོད་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་སྟེ་བོ་ནས་བྱོན། སྟོང་དབྱུས་སུ་ཐེམས་  
 བས་རང་སེམས་གཉུག་མའི་གཤེས་ལུགས་དང་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་བསམ་ལ་མཉམ་  
 བཞག་གི་ངང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྟོན་འགོ་ནི། གཉིར་གཞུང་ལས།  
 དང་པོ་རྟོག་སེམས་བསྟོམ་ནུང་། ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་ཡང་དག་བསྟེདུང་། དལ་བའི་ཉིན་ནི་  
 ངེས་ཉིད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱན་མི་ཉག་མི་ལམ་བཞིན་། ཕྱི་མའི་ལམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཕྱིར་། དེ་  
 ལས་སྟོང་པའི་སྐྱབ་བསྐྱུང་སྐྱུང་། སྐྱབ་བསྐྱུང་ཆེ་ལས་ངེས་བསྐྱུང་ཕྱིར་། བསྐྱུང་མེད་  
 སྐྱབས་གསུམ་སྟོང་ནས་བསྟོན་། བདག་བས་གཞན་གཅིས་སྟོ་གྲོས་གྱིས་། སྤྲུལ་མེད་



བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཉིད་ལམ་གང་ཉམས་སུ་སྤང་བྱང་  
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གཤམ་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་  
 འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་པས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་སྟེ་རང་  
 སྤང་བའི་མཆོང་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། དེ་རི་ལྟར་འཛིན་ན། ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་སྤྱན་སུམ་ཆོག་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་རྟེན་པའི་དུས་  
 འདིར་གཏན་བཤེའི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་བསྐྱབས་ན་རྟེན་བཟང་རྟེན་པ་དོན་དང་  
 ལྡན་ཞིང་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་དེ་མི་ཤེས་པར། དབང་པོ་སྟོ་ལྡ་ཆང་། རྣམ་རིག་  
 སྤང་བྱང་དང་ལྡན། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཆེ་དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་། ཞིང་ཁ་སོ་ནམ།  
 ཆོང་ཁེ་དཔོག། ཁ་དག་དབྱང་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་མི་ལུས་དོན་མེད་དུ་བྱེད།  
 སྤྲིག་པའི་སྤང་པོ་བསགས། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་འདིར་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེང་།  
 མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་མི་ཤེས། སྤང་དགོ་བའི་བཤེས་དང་  
 མི་འགྲོགས། དགོ་བ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་བྱས་ན་ཆེན་པོར་རྩོམས། ལས་ཉོན་གྱི་སྤང་པོ་  
 བསགས་ཞིང་རྩེ་ཆར་བཏང་། འཛིག་རྟེན་མགྱ་བའི་ཁ་དག་དང་སྟན་གྲགས་ལ་ཆོག་མི་  
 ཤེས་པར་ཡོངས་པའི་ཆོ། འཆི་བདག་གི་ཞགས་པ་སྟོ་བྱར་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཉེས་ཅན་  
 བཅོན་དུ་བཟུང་བ་བཞིན་སྟོ་གཡེང་། འཛིགས་སྒྲག་དང་སྒྲག་བསྐལ་ཐོག་ཏུ་བབ་ནས་  
 སྟོ་མི་བདེ་བཞིན་དེའི་མལ་དུ་སྤྱང་། བསགས་ཤིང་བསྤང་བའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆད་ཤིན་  
 ཏུ་གཅེས་སྤྲིས་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱང་མདངས་ཤོར། སྤྲིས་དང་གྱི་དོར་གྱི་རེ་བ་བྲལ། ཡན་  
 ལག་བརྒྱུང་བསྐྱམ་ཅམ་ལའང་ངལ་བ་ཐོབ། བས་ཞོར་ལོངས་སྟོན་དབང་ཐང་དབྱ་གཉེན་  
 གནས་ལུལ་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བས་ཕན་གཞོད་སྟེ་ཅམ་མེད་པར་ད་དུང་ཡིད་  
 འབྲིང་། རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཐབས་མེད་པས་ཡིད་སྟོ། བ་མ་གཉེན་གྲོགས་སོགས་  
 གྱིས་མིག་མཆི་མ་ཅ་རེ་བཟླ། སྤང་དབྱ་ལ་སོགས་གྱིས་རང་རྒྱད་པ་མཐོང་སྐབས་སྟོ་  
 སྤྲིས། ཆོས་བསྐྱབ་པས་ཕན་པར་ཤེས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྲལ། རྒྱལ་པམ་སྦྱིད་སྤྱག་གང་  
 བྱང་བྱང་ཕན་པ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་གྱིས། བྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་གཅིག་སྤང་འགྲོ་  
 དགོས་སྟམ་བག་གང་། རང་མ་ཆད་སྟོན་བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་ཡིན་

གྲང་མ་ཤེས། འདིར་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་གཉིས་པོ་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་ཅི་  
 ཉས་གྲང་འགྲོགས། སྒྲིག་པ་བྱས་ཟིན་པ་སྦྱར་དབང་ནི་མེད། དགོ་བ་རང་གི་མ་བྱས་  
 པས་ཁྱེད་རྒྱ་མེད། ཆེ་འདིར་ཞེན་ཆེ་བས་སྒྲིག་པ་ནི་ཆེ། དགོ་བ་ནི་ཆུང་། ཤི་བའི་རྗེས་  
 གཉེན་འདུན་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་རེ་བྱས་གྲང་པལ་ཆེར་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་སོང་།  
 རི་ལྟར་བྱས་གྲང་དང་པོ་ནས་འདུན་མ་གཏན་ཉིས་སུ་སོང་བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་  
 ཐབས་མེད། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་རྟེན་པ་འཕྲོ་བརྒྱུག་དུ་སོང་བས། ད་དམ་སོང་གི་  
 ལུས་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་དགལ། མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་སྦྱེས་གྲང་སྦྱག་བསྐྱལ་ལས་མ་  
 འདས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་གང་དུ་སྦྱེས་གྲང་སྦྱག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས། ད་  
 ལྟའི་སྦྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་མོ་འདི་ཡང་མི་བཟོད་ན་དམ་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་ན་ཅི་ཚུགས་བྱེད།  
 མི་སྦྱེ་བའི་གདེང་ནི་མེད། དེར་སྦྱེ་བའི་ལས་ནི་མང་པོ་བསགས་ཟིན། འདིར་སྦྱང་གི་བདེ་  
 བ་སྤྱོད་མོ་འདི་གཉིད་ཐུན་གཅིག་གི་མི་ལམ་བཟང་པོ་འདྲ་སྟེ། འགྱུར་ཞིང་འགྲོ། ཆེ་འདིར་  
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་རིམ་ཅམ་དགའ་ངལ་བྱུང་ཡང་འཆར་སྤང་མེད། ཆོས་ཕྱིར་  
 ངལ་དུ་བ་སྤྱོད་མོ་ཅམ་ཡང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱད་པའི་བྱས་ལུས་འདྲེན། སྤྱིད་པའི་སྦྱག་  
 བསྐྱལ་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་། རང་ཐོག་དུ་བབ་བཞིན་དུ་ཡང་ཉིས་པ་རུ་མི་མཐོང་བ་  
 འདི་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་བག་ཐེབས་པས་བསམ་མཐོ་བཏང་མ་ཤེས་པས་ལན། འཁོར་  
 བའི་རྒྱལ་པམ་སྦྱིད་སྦྱག་གྲང་རེས་མོས་ལས་རྟག་ཐུབ་པ་གཅིག་གྲང་མེད། འཁོར་བའི་  
 བདེ་སྦྱིད་རིམ་ལྟར་བཟང་ཡང་མཐར་སྦྱག་བསྐྱལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྦྱིང་པོ་མེད།  
 དགོ་བ་སྤྱོད་མོ་ཞིག་བྱས་གྲང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལས་སྦྱག་བསྐྱལ་དུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་  
 མི་སྤྱིད། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད་  
 སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་སྟམ་དུ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་  
 ཉས་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་ལག་ལེན་དུ་ཐེབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་འདིར་སྦྱིང་པོ་ཅམ་སྟེ།  
 རྒྱས་པར་བྱིད་གཞུང་གཞན་ལྟར་སྒྲོམ་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཐོབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ཕྱི་སྦྱབ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྦྱིའི་ཉམས་ལེན་སྦྱབས་  
 འགྲོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྦྱེད། རོ་རྗེ་ཐེག་

བའི་ལམ་མཆོག་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་སོ། །དང་པོ་ནི་ནང་པ་སངས་  
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནས་བཟུང་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་མེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་  
 དེ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཆོས་བདེན་བཞི་དང་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བ། དག་འདུན་སྤྱི་གཟུགས་ཉགས་ཀྱི་འདུལ་བ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཉན་  
 རང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་  
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ། སྒྲོམ་པ་སྒྱུན་པ་ཆོ་གའི་དུས་སུ་ཐོབ། ལམ་བདེན་བཞི་སྤང་སྤང་ལ་  
 སྤྱང་། འབྲས་བུ་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་གསུམ། ཆོས་ལྷག་  
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དོན་དམ་ཅན་པར་ངེས་པ། དག་འདུན་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས།  
 གང་ཟག་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཆད་མེད་བཞིས་རང་གཞན་གྱི་  
 དོན་བྱེད། བྱང་པར་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་  
 སྒྲོམ་པ་ཐོབ། ལམ་པར་སྒྱུན་དུག་ལ་བསྐྱབས་པས་གངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ། གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་འགོ་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྔ་དབྱེར་མེད།  
 ཆོས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྩོགས་གསང་སྤྲགས། དག་འདུན་ཡང་དག་དོན་གྱི་  
 དག་འདུན། གང་ཟག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྔ། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲགས་སྒྲོམ་  
 སྒྲུ། དབང་དུས་སུ་ཐོབ། དེས་གཉིས་སྤྱངས་པས་སྒྲུ་བ་གཅིག་གམ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས།  
 བྱང་པར་ཨ་ཏི་ཡོ་ག །རིག་པ་སྒྲུ་བཞིར་གནས་པ་སངས་རྒྱས། དེ་ངོ་ཤེས་པ་ཆོས།  
 ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོད་ལ་དག་འདུན། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ། སྐྱབས་སུ་འགོ་  
 ཚུལ་རང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལོགས་ན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱབས་  
 འགོ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་འགལ་མེད་གཅིག་བྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 དགོས་པས། སྒྲིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་།  
 སྒྲོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལ་འཇིགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། བྱང་  
 པར་ཐ་མལ་འབྲུལ་འཇིན་ལ་འཇིགས་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་གི་སྤང་བྱ་སྟེ།  
 འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིར་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མདོ་སྤྲགས་ཐུན་མོང་གི་



སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དག་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་ཁས་སྦངས་ན་སྐབས་  
 སུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་སྐབས་འགྲོ། མཐར་ཐུག་སྐབས་གསུམ་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱལ་དེ་ཐོབ་  
 པར་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་མི་གཅོད་པ་འབྲས་བུ་སྐབས་འགྲོ་དང་།  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྲུམ་མ། དངོས་བྱུང་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། ཟིན་ལས་ཀྱི་  
 རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་ཡི་དམ་ནི་སངས་རྒྱལ། མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་པ་དག་འདུན། སྦྲུམ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པས་དོན་  
 གཅིག ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་  
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྒྱ། དེ་ཉིད་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱོན་ཟེན་པ་རྒྱུ་སྐབས། རང་སེམས་ངོ་བོ་  
 སྦྱང་པ་ཆོས་སྒྱ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྒྱ། གསལ་སྦྱང་གཉིས་མེད་སྒྱལ་སྒྱ་སྟེ་  
 གང་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་  
 ཅམ་མེད་པ་ཡི་སངས་རྒྱལ་པ་སྟེ། དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་དེ་ལྟ་བ་གདོང་དང་ལྟན་པ། སྟོམ་  
 པ་ཉམས་དང་ལྟན་པ། སྦྱོད་པ་ངོ་སྟོམས་དང་ལྟན་པས་དུས་རིམ་ཅམ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བར་དུ་སྐབས་སུ་སོང་བས། དགོས་པ་སངས་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཚུལ་རི་  
 ལྟར་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རང་གར་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་ས་  
 གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁོད་སྟོམས་པར་བྱུར་པའི་དབྱས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྦྱང་པོ་  
 ཡལ་འདབ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་དུད་པ། དེའི་ཡལ་ག་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གྱེས་  
 པའི་དབྱས་མ་ལ་གདན་ཁྲིའི་བཀོད་པ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པར་རྩ་བའི་སྦྲུམ་སྒྱ་དངོས་སམ་  
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ། དེའི་སྦྱང་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་སྦྲུམ་རྣམས་ཐོ་བཅེགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ། ཕྱོགས་བཞིར་གྱེས་པའི་  
 ཡལ་ག་ལས། མདུན་མཁར་བྱང་པར་གྱི་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས།  
 གཡས་སུ་ཐུན་མོང་གི་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྱལ་སྒྱ་རྣམས། རྒྱལ་ཏུ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གླེགས་  
 བམ་བཅེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་དུ་ཐུན་མོང་གི་དག་འདུན་བྱང་སེམས་དང་ཉན་  
 རང་འཕགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བྱང་པར་གྱི་དག་འདུན་མཁའ་འགྲོ་

ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱིན་ཕུང་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། རང་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སྐྱིད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་བྱེད་རང་  
 ཤེས་སྣམ་དུ་རེ་ལྟོས་ལིང་སྐྱུར་གྱི་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་  
 པར་མོས་ཏེ། ར་མོ་ སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱིས་བདག་དོན་ཅེ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི་ ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། ཐུན་འཛོག་ཁར། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འགྲོམ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་  
 བསྐྱམས་ཏེ་བསྟོན་བྲ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྲ། སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྟ་གཞན་མི་བསྟོན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གཞན་ལ་མི་འཆོ།  
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྟ་སྟེགས་དང་མི་འགྲོགས། སྒྲ་མར་སྐྱབས་སུ་སོང་  
 རས་མཆོད་འོས་མི་བསྐྱ། སྐྱར་བ་མི་འདེབས། དམ་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། བསྐྱབ་  
 བྱའི་བསྐྱབ་བྲ། སྐྱ་གཟུགས་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་དང་། ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག །ལྟན་པ་དམར་  
 པོ་ཡན་ཆད་བཀྱར་བསྟོན་བྲ། གུས་པས་སྤྱི་བོར་སྤང་། དམ་པའི་སྤྱེས་བྲ་བསྟོན། ཆོས་  
 ཉན། དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་འགྲོགས། ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་མི་སྤང་།  
 ཡོན་ཏན་དན། ཟས་གོས་སོགས་སྤྱད་གྱིས་མཆོད། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་སྐྱབས་འགོ་མི་  
 བརྗོད་པའོ། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྲ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཤེས་  
 ཤིང་སྤང་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པའི་དག་སྤང་བྲ། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་  
 གསོལ་འདེབས་དག་སྤང་བྲ། ཡི་དམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་རྗེགས་སྒྲོམ་  
 བསྐྱེས་བྲ། མཁའ་འགྲོར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་མཆོད། ལྟ་བ་  
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་བཟླ། སྒྲོམ་པ་ལྟུག་པ་གཏད་མེད་དུ་  
 བཞག །སྤྱོད་པ་བདེ་སྤྲུག་རོ་སྒྲོམས་བྲའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བས་ནང་པའི་གལ་དུ་  
 ཆུད། རན་འགྲོར་མི་སྤྱོ། སྒྲོམ་པ་ཀྱན་གྱི་ཉེན་དུ་འགྱུར། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་  
 རས་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཐམས་

ཅད་གནད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སྟོ་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཆོས་སུ་འགྲོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཁ་  
 བསྐྱར་བས་ཆོས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། ལམ་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་ལམ་  
 འབྲུལ་བ་སེལ། འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 འཆར་བར་བྱེད་པས་ན། འདི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 བདེ་ཞིང་འབྲེལ་བ་ཐེབས་ཆོག་ཡིན་པས་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་ལ་སྟོ་བཞག་སྟེ་བྲངས་  
 འབྲུམ་སྤག་སོགས་བསགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་  
 བར་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིད་ནི་རང་རེ་ད་ལྟ་མན་ཆད་དུ་  
 འཁོར་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྲུམས་དགོས་པ་བྱུང་བ་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་ངན་  
 འདིས་བྱས་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་དེ་ཅད་ནས་སྤངས་སྟེ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་  
 ལྟ་རྩ་བའི་པ་མ་ལྟར་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད། བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་  
 སྟོ་བཅོས་མིན་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྣལ་མ་ཡིན། དེ་སྐྱེ་  
 བའི་ཐབས་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞིས་སྟོ་སྐྱེད་དགོས་པས། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་  
 འདོད་བྲུམས་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་སྐྱེད་མེ། བདེ་བ་ལ་གནས་འདོད་དགའ་བ།  
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གི་སྟོ་བཏང་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན། སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་གཉིས་  
 སོགས་ལ་དམིགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཆད་མེད་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་ཤིང་བདེ་བ་དང་  
 ལྡན་འདོད་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྐྱེ་བོ་པལ་པ། དོན་དམ་པར་ཅི་ཡང་མ་  
 གྲུབ་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་སོགས་ཆོས་ལ་  
 དམིགས་པ་ཉན་རང་། དེ་ལྟར་སྟོམ་པའི་དུས་ནས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
 གདངས་མ་འགགས་པས་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་སོགས་ཀྱི་སྟོ་དུང་རེ་བ་དམིགས་པ་  
 མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། སྟོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་ཐོག་མ་སྐྱེ་སྐྱ་རིམ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་དང་པོ་བཏང་སྟོམས་ཐོག་མར་བསྟོམ་པ་དང་། ཅུལ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གོ་  
 རིམ་ངེས་པ་ཅན། ཡང་སྟོག་ནས་བཏང་སྟོམ། དགའ་བ། སྟོང་མེ། བྲུམས་པའི་བར་དང་།



བྱམས་པ་དང་དགའ་བ། སྙིང་རྗེ་དང་བཏང་སྙོམས་སྟེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་དངོས་  
 རྗེས་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཟེན་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་གོམས་ནས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད།  
 དེ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་མི་སྟེ། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་  
 གྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པའི་གནད་འདི་ཡིན། གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་  
 མི་པན། སྐྱབ་པས་བསྐྱབས་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྦྱང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེའི་  
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་  
 དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་  
 ལེན་འདོད་ཡོད་པ་གསུམ་ལས་སྟེ་བས། དེ་ལས་གྱང་སྙིང་རྗེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 གཙོ་བོ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། དེ་དག་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་ཆོགས་ཞིང་སྐྱབས་ལུལ་སྒར་ལྟར་གསལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ལས་  
 གཞལ་གྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མཐའ་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་  
 ཅན་གྱིས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་བྱལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་པ་མ་ལན་  
 གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་  
 ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་གྱང་སྐྱབ་པ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག། ཞེ་འདོད་དང་ལག་  
 ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྟམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། བདག་གི་པ་མ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཉམས་སུ་  
 སྦྱང་བ་འདི་ཀུན་ཅི་ཚུགས་བྱ། ད་ནི་སྙིང་རྗེ་ཟེར་བཞག་པས་ཅི་པན། འདི་རྣམས་འཁོར་  
 བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་བྱངས་ཏེ། ཐར་པ་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱར་དུ་འགོད་པར་བྱ་སྟམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་  
 པ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ད་ལྟ་དེའི་རྒྱས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་བདག་གིས་འགོ་  
 ཀུན་སྒྲོལ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་  
 དཔལ་རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཐབ་མོ་བསྒྲོམ་པར་བགྱིའོ་སྟམ་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ་འདྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གནད་གསུམ་ཆང་བས། རྒྱལ་  
 བ་སྤྲས་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས་མཉམ་བུ་བྱུག་པ་ལྟར་བདག་གིས་འགྲོ་  
 ལ་པན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་དམ་བཅའི་ཚུལ་  
 དུ་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་འགྲོ་བུ་གི་སེམས་ཅན་ནམས་སྙིང་  
 ཁོང་དུ་བཅུག་པའི་ལྷག་བསམ་དྲག་པོའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་  
 ཀྱིས་བདག་གི་བསམ་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་པ་དགོན་མཆོག་ལ་  
 དད་པ་དང་བཅས་ཆར་གྱངས་བསགས། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་ཡང་ཡང་གོམས་  
 པར་བྱའོ། །མཐར་ཆོགས་ཞིང་ནམས་དགེས་པས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གཞན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་  
 བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རང་  
 ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་རྩེས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྩེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 མིང་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་བ་ཐོན་ཐོན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་  
 ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྱངས་བསགས་པ་ཅམ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 གནད་དོ། །སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞན་པན་གཞིར་  
 བཅས་སྐྱབས་པ་ལ་འདྲུ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་རེ་སོ་སྦྱེས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱབས་འདིར་  
 སྦྱིར་བ་དང་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། གཙོ་བོ་  
 ཀྱན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་གཞན་པན་འབའ་ཞིག་ཁོང་དུ་བཅུག་ནས། སྦྱིར་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་ཞིང་དགོ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྦྱོན་ས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་གྲོལ་བའི་  
 ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་དེས་གཞན་དོན་ཀྱང་ཞར་ལ་འབྱུང་ནས་འཕགས་ས་ཐོབ་ནས་  
 གཞན་དོན་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེང་བར་བསམ་སྦྱིར་གཉིས་ཀས་  
 གཞན་པན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་དེས་རང་དོན་དུ་སྤང་ཉོགས་ཀྱང་ཞར་ལ་རྩོགས་  
 ནས། མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་ན། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་རྒྱས་

བ་དང་འཆམས་པར་བཏང་བསྐྱང་དག་པ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་  
 གྱི་གནད་འདུའོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོག་སྤྲོ་མ་རྩོམ་ཐེག་ཐེག་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་  
 བསྐྱུས་དངོས་ཀྱི་ཁྱིད་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་དང་ལྷན་པ་དགོས་པས་དང་པོ་སྟུན་  
 འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་གཞན་དོན་རྩོགས་བྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་ནི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཡིན། སྐྱང་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་སྤྲིག་པའི་  
 སྒོ་བྱུག་གསུངས་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒོ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲོང་མོངས་གསུམ། འབྲིམ་  
 པའི་སྒོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། དུལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ། དུས་ཐོག་  
 མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། རོ་བོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ། སྦྱོར་བ་རང་གིས་བྱས་  
 བ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནམས། སྦྱོང་བྱེད་  
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་སྐྱང་དགོས་པས། རང་གིས་སྤྲིག་པ་ནི་དགྲ་གཉེན་གཉིས་དང་  
 ལུས་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་བྱིར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ལུན་དུ་འགྲོགས་  
 དབང་མེད། སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱས་རང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་དགོས་  
 གལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་ནི་དེ་དག་རང་གི་སྦྱོགས་ཅམ་དུ་མི་ཉེ་ཞིང་པན་པ་མེད།  
 ནམ་སྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་རང་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱོང་དགོས་པས། སྤྲིག་པ་  
 ཉིད་ཆོགས་ཆེ་ལ་དོན་ཚུང་བར་འདུག་བསམས་ཏེ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། སྤྲིག་པའི་འབྲས་  
 བྱས་ཆེ་འདིར་ཡང་སྦོག་གཙོད་པས་ཆེ་བྱང་། ནད་མང་། མ་བྱེན་པ་སྤངས་པས་ནོར་  
 དབུལ་བ་སོགས་དང་། རང་ཉིད་འཆི་ག་གནད་གཙོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། འཆི་ཆེ་  
 ག་ཤིན་རྗེས་པོ་ཉམ་བརྒྱུང་བརྟེན་སོགས་འཇིགས་སྤང་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་  
 ལྷུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇིགས་སྤང་ལ་བསམས་ཏེ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། སྤྲིག་པ་བྱས་པ་  
 བཤགས་པས་ཆོག་སྟམ་ན་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཤིང་མ་བྱང་བའི་སྟོན་དུ་རང་འཆི་ན་ཆ་  
 མེད། འཆི་རྒྱུན་ངེས་མེད་ཡིན་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ངེས་ནམ་འདོད་དུ་བྱིར་བ་  
 ལས་བདག་གི་སྤྲིག་པ་བྱང་མ་བྱང་མི་ལྟ་བས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས་སྦྱར་དུ་བཤགས་  
 དགོས། ཉེས་པ་གསང་ཞིང་སྤེད་ན་སྤྲིག་པ་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱོན་དུ་ཤེས་པས་  
 ཆོགས་སུ་བསྐྱུགས་ན་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཚུང་དུ་འགྲོ། ནམ་ཡང་མི་འཕེལ་བ་བཤགས་



ཡུལ་གྱི་མདུན་དང་ཆོགས་སུ་བསྐྱགས་པ་ནི་མཐོལ་བ། སྒྲིག་པ་བྱས་པ་བདག་ཤིན་ཏུ་  
 ཉེས་ཤིང་འཕྲུག་སྟམ་འགྲོད་སེམས་གདུང་བས་མཆོང་ཁས་ལེན་པ་བཤམས་པ། རང་  
 རོངས་པས་ཁྱུ་པས་དམན་ས་བཟུང་། ཉེས་པ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་མཆོག་དང་དོ་མཆོར་  
 དུ་ཤེས་པ་དང་གྲུས་པས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་རང་གི་ཉེས་སྦྱོད་བགྱིས་  
 བ་ལ་དོ་ཆོ་ཡང་གསོང་པོར་སྦྱ་བའི་སྒྲོན་པ། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་བཤམས་  
 བ་ཡིན་པས་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་བཙེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ལ། ལས་འདི་དག་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ་ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཛོད་པ་བཤམས་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 བ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྒྲིག་པའི་གཉེན་པོ་དག་བ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་  
 ལས་འབྲུབ་སྦྱ་ཞིང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གཅེས་པར་བརྟུས་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་  
 སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་དུག་ཏུ་གྲགས་ཏེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་བཟུང་བ།  
 གཉིས་པ་སྦྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ། གསུམ་པ་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་  
 བ་བྱེད་པ། བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པ། ལྷ་པ་གཟུངས་སྒྲགས་བཞེས་པ།  
 དུག་པ་སྦྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལས། དཔེར་ན་ཉི་ཟླ་སྟོན་ལས་དོན་པ་  
 ལྟར་དག་བ་གཅིག་བྱས་པ་དང་སྒྲིག་པ་མང་པོ་དག་པར་འབྱུར་ཞིང་། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱུང་དུས་རི་རབ་འཛོམས་པ་དང་། མེ་སྟག་རྒྱུང་དུས་རྩ་ཤིང་རི་ཅམ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 དུག་རྒྱུང་དུས་མི་བསད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་རྗེ་སྟོད་ཀྱི་དག་བ་བྱེད་མི་  
 མོས་པས་སྐབས་འདིར་སྒྲིག་པའི་གཉེན་པོ་བྱ་སྦྱ་ཆོགས་རྒྱུང་བ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་  
 བཞེས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ལ་ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པ་དང་། བསགས་སྦྱོང་སྟོང་པོ་ལེན་  
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨུཾ བདག་གི་ཆོངས་པའི་གནས་ཉིད་དུཾ སྐམས་ཏེ། རང་གིས་  
 སྦྱི་པོར་བད་ཟླའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དོན་  
 གཉིས་བྱས། རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་མ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀ་དང་གཡོན་བྲིལ་བྱ་དཀྱར་  
 བསྟན་པས་ཡུམ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། དར་དང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་ཅན། ཡབ་སེམས་དཀྱིལ་དང་ཡུམ་བད་དཀྱིལ་གྱིས་པན་ཚུན་འབྲིལ་བ།

གནས་གསུམ་མོ་དཀར་ལྷན་མར་རྩྱུ་མཐེང་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་གསལ། དམིགས་  
 རྣམ་རྒྱས་པར་སློབ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པས་ཕྱག་  
 ཞབས་རྣམས་གསེར་ཁྱེན་མ་ལྟར་མཉེན་པ་སོགས་ཞི་བའི་ཚུལ་དགྲ། དར་གྱི་ཆས་  
 གོས་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་སོགས་ཞིབ་པར་གསལ། མདོར་ན་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་  
 བསྐྱེམས་པའི་དོར་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྱངས། དམ་ཡེ་  
 གཉིས་མེད་ཏུ་བསྟེན། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བ་བཅས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་  
 བསྐྱེད་ལ། གཉིས་པ་བསགས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ཡེན་པ་འདི་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕྱག་  
 འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཉོ་དགོངས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར།  
 ཆོགས་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་སྤྲ་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲོང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་གསུམ་སྤྲ་མ།  
 བར་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་དུག་གི་ལྟ་ཆོགས། འདབས་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གངས་རི་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་སྦྱན་སྒར་རང་གཞན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོ་གསུམ་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་འཁོད་དེ་རང་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་  
 སྒྲོང་དུ་སྦྱལ་ཞིང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་བཅས་མེ་ཏོག་པར་  
 དཀར་པོ་གསར་དུ་ཁ་འབྲས་པ་དང་འབྲ་བའི་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ལུས་བྱང་  
 པོར་བསྐྱང་། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་བས་ལུས་སྦྱིབ་དག། མགྱིན་པར་སྦྱར་བས་  
 ངག་སྦྱིབ་དག། སྒྲོང་གར་སྦྱར་བས་ཡིད་སྦྱིབ་དག། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མ་ལུ་ས་ལ་པབ་པ་  
 ཞེས། དཔྲལ་བ་དང་གཅིག་ལག་པའི་མཐེལ་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས་དང་བཅས་ས་ལ་  
 པབ་སྟེ་ཕྱག་བྱས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟེ་སྦྱིབ་པ་དག། ཆོགས་ཞིང་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལྟེ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མདོན་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་དགོས་  
 པ་ཡོད་པ་ཡིན། གོང་དུ་སྟེག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོ་དུག་གི་གསུམ་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱང་པར་  
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་བས་གསང་སྤགས་ཀྱི་རུ་བྱང་བཞིའི་  
 བཤགས་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས།

ཉམས་ཆག་སྐྱོང་བར་གཙོ་བོར་དམིགས་ན་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་བྱུང་བདག་ཡིན་པས་སྤྱགས་ཀར་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས། དབྱ་ལ་ཁྱག་འབྱང་ལྔ་  
 བཅུ་ཙ་བརྒྱད་གསལ་ལ། དེ་དག་གི་མཆོད་ནས་བརྗོད་པའི་ཞི་ཁྱོའི་ཕྱག་འཆའ་སྐྱར་དུ་  
 རུང་ལ། ཞི་ཁྱོའི་སྐྱོ་དམིགས་བསལ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཆོག་  
 འོར་བུའི་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་གསང་བ་སྙིང་པོ་ལས། མཁའ་དཀྱིལ་དྲང་པའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླར། །ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་པོ་སྙངས་དབྱལ་བསྐྱོམ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱར། །མ་ལུས་  
 པར་ནི་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཕྱག་འཆའ་བའི་པན་ཡོན་ཀྱང་།  
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། དག་སྐྱོང་དག་བྱིད་ནམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱ་སྐྱོ་  
 སེན་མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་བ་དེའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་  
 ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྐྱོད་པ་ནམས་ལ་ཁོང་ཁྱོམ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དབང་ཆེན་ས་  
 གཞི་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལའི་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་པོའི་བདེ་བ་ལྷོང་ཞིང་ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་པར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་  
 མཆོད་པ་འབྱལ་བ་ནི། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་སེར་སྒྲ་དང་ང་རྒྱལ་ངོམ་ཆོས་ཀྱི་  
 ཀྱན་སྐྱོང་ངན་པས་མ་བསྐྱུང་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་རི་ལྷར་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་བཟང་བ།  
 དངོས་གཙང་བའི་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཉར་སྐྱོད་དང་། ཡིད་སྦྱལ་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 དུལ་འཁོར། རི་སྤྱིང་། བཀྲ་ཤེས་རྩལ་ཏྲགས། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན།  
 ལྷ་དང་ལྷ་མའི་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་སོགས་ཞིང་འདི་དང་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་ཡོད་པ།  
 གསང་སྤྱགས་ནང་གི་དམ་རྩལ་སྒྲན་གཏོར་རྟ་སོགས་ཐག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ནམས་  
 ཅིར་ཡང་འཆར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུ་སྦྱལ་  
 ནས་འབྱལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་  
 མཐུ་ལས། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གྲང་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོས། འོད་ཟེར་དེ་རེ་རེའི་ཅེར་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྦྱལ། དེ་རེ་རེའི་སྤྱགས་



ཀ་ནས་སྤར་དང་འབྲ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཞིང་། དེའི་ཅེར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱལ་བ་སོགས་  
 གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བར་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མེད་  
 བའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྒྲོས་བས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤུས་དང་བཅས་པ་མཆོད་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ཞེས་  
 བའོ། །ཚུལ་དེ་འབྲ་བ་རང་ཉིད་སྒྲོས་ཅི་ལྟོག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་འབྲུལ་བའང་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་  
 སྒྲོ་གསུམ་བའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཁྱེན་འབྲུལ་བ་ཡང་ཆོགས་བསགས་པའི་སྒྲོ་བྱང་  
 བར་ཅན་ཏེ། འབྲོར་འཁོས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཁྱེན་ལ། ཆོམ་བུའི་  
 རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱན་འབྲུ་གཙང་ཞིང་དག་བས། སྤྱབ་པའི་མཁྱེན་ཆོམ་བུ་གཅིག་པ་མདུན་  
 རྟོགས་ལ་བཀོད་ནས་མཆོད་པས་བསྐྱོད། མཆོད་པའི་མཁྱེན་རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ།  
 འབྲུ་སོགས་བྱི་དང་བ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་  
 གཟུངས་བཞུས་པས་བྱི་དོར་བྱ། རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་དང་།  
 གཏེར་ཁ་ནས་འབྲུང་བའི་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མཁྱེན། ནང་དུ་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་  
 མཁྱེན། གསང་བ་སེམས་ཉིད་གསལ་སྒྲོང་གི་མཁྱེན་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཞིང་གི་མཁྱེན་  
 སོགས་སྒྲོ་ན་སྤྱར་སྟེ་ཕུལ་བའམ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་འབྲུལ་དང་ལྟན་པས་དག་  
 འདོན་བྱི་སྤྱབ་བྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གངས་བསགས་བྱུང་ལ། སྤྱབ་པའི་མཁྱེན་དམིགས་  
 རྟེན་མ་འབྲོར་ཀྱང་ཆོག་ལ། གོང་དུ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་པའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་འབྲུལ་ལྟར་དམིགས་ནས་ཕུལ་ན་མཁྱེན་གྱི་ཆོགས་  
 བསགས་གཅིག་ལ་པར་བྱིན་དུག་ཆང་བས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།  
 ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བསོད་ནམས་ལས། མཁྱེན་ཕུལ་བའི་བསོད་  
 ནམས་ཆེ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་སོགས་བསོད་  
 ནམས་ཕུང་པོ་གང་གིས་ཀྱང་དཔག་མི་རུས་སོ། །སྦྱིར་མདོ་སྟེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས།  
 རྟེན་ལ་བྱུག་འཆལ་བ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། བྱུག་དར་བྱེད་བ། གདུགས་དང་བྲིལ་བུ་  
 སོགས་ཕུལ་བ་ལ་སོ་སོར་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་བཅུ་རེ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་མདོར། སུ་ཞིག་དཔའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་སྤངས། །དད་བསྐྱེད་འཇིག་

རྟེན་མགོན་ལ་ཆར་དུ་གཏོར། །དེ་ནི་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྡན། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 གནས་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མར་མེ་ཤུལ་བའི་བསོད་ནམས་  
 གསལ་རྒྱལ་ལས། དཔེ་མེད་མཆོད་རྟེན་མར་མེ་ཤུལ་བ་ཡིས། །ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ཁ་བྱེ་  
 འདྲ་བའི་མིག་། གསལ་ཞིང་སྤྱག་ལ་མིག་གི་དཀྱུས་རིང་མཛེས། །དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་ཡི་  
 མིག་དང་ལྡན། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མའི་གསུང་རྟེན་བཞེངས་  
 གི་ཕན་ཡོན་དང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་འགྲུའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་སྒྲོ་  
 དང་ལྡན་ཞིང་མིག་ཡོད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་གཟིགས་པར་བྱས་ན་ལེགས་སྟམས་  
 སོ། །གསུམ་པ་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་ནི། ཆོགས་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱར།  
 དན་པ་དང་མི་དན་པའི་སྤྱིག་པ། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཆད་དུ་  
 བསགས་པ། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པ་མ་མཁན་སྒྲོ་བ་མཆོད་གྲོགས་དམ་པ། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་  
 གཞན་དག་ལ་མ་གྱུས་པ་བྱས་པ། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ། དེ་དང་  
 ཉེ་བ་ལྟ། དཀོན་མཆོག་དཀོར་ལ་འབགས་པ། སེར་སྒྲ་དང་འཇུར་གོགས་བྱས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཇིན་པ་ལ་ཐ་མལ་མི་རུ་བཟུང་བའི་  
 དབང་གིས་སྒྲ་གསུང་བྱགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། ཉམས་  
 པ་དང་འདྲེས་ཤིང་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཆོག་ཐུན་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་  
 ར་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་ནག་ཤུང་གིས་འདུས་པར་བསམས་ལ་བཤགས་པས་  
 སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་ནམས་གྱི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་  
 བྱུང་བ་ཐོག་པའི་རྟེན་གྱིས་དག་པར་བསམ་ལ། རྒྱེས་མི་བྱེད་པར་གཉེན་པོས་བསྐྱམ་  
 ཞིང་བཤགས་པའི་ཆོག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱིག་པ་ཤགས་རྒྱས་  
 པར་སྒྲོ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གྲོང་བཤགས་དང་།  
 འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤོམ་གསུམ་བཤགས་སྤྱང་སོགས་སྤྱར་ན་ལེགས་  
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་ནི། གང་ཞིག་དན་པའི་མོད་ལས་ནི། །སྤྱིག་  
 རྟེན་དན་ནས་འགྲོད་པ་ཡིས། །བཤགས་པས་ཐམས་ཅད་འཇོད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་

སྤྲུལ་པོ་ཕྱིས་སྒྲུལ་སྤྲུལ་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་  
 བེ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩ་  
 འཕྲུལ་ལ་སོགས་དོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་དགོ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟུང་པའི་དགོ་བ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ། རང་གིས་སྤར་བྱས་  
 བ། ད་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་སྤྲད་ཀྱིས་བྱ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོང་ཐག་  
 བ་ནས་དུང་དུང་བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་། སྟུང་པ་ལས། རོར་བྱ་མཆིང་བའི་ཕྱང་པོ་  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་ཀུན་དེ་གཅིག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་  
 འགོ་ཀུན་སྟེན་སོགས་ཕྱང་པོ་རྒྱ་ཆེར་ཀུན། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱང་སེམས་གཅིག་གིས་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་  
 རྣམས་ལ། ལྷ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཙ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལོག་སྐྱབ་  
 དང་སྟོན་ངན་གྱིས་ཐུགས་སུན་ནས་ཆོས་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་  
 ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་བ་ཕུལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་ལུས་བྱེ་བ་མང་  
 པོ་སྐྱུལ་ཏེ་མངོན་སུམ་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་དུང་གཡས་འབྲིལ་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཕྱི་བས་སྟོང་ཕུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་ལྷས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྱེས་པས་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གསུང་གདུལ་བའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་དུས་ཉག་པ་རྒྱན་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མོས་པ་སྟེ་པན་ཡོན་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་བའི་སྒྲིབ་པ་དག །ཆེ་རབས་  
 རྣམ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་སོགས་  
 པན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བས་  
 དགོངས་པ་མཛད་པ་ལ། །གང་ཞིག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་  
 ཟླ། །བསོད་ནམས་གཞན་དག་མཆིང་བུ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་སྤྱང་ན་ལས་མི་  
 འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་འདི་དང་གཞན་དག་ལ་སྤྲོ་མ་དང་སངས་



རྒྱལ་བྱང་སེམས་གང་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱུ་མྱ་ངན་  
 ལས་འདའ་བར་དགོངས་པ་ནམས་གྱི་མདུན་དུ། སྡོན་དགོ་བསྟེན་ཅུན་དས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་བདག་གི་ལུས་མང་པོར་སྐྱུལ་བ་དག་གིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་པར་མོས་པ་སྟེ། དེས་ནི་ཆེ་མུང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་དང་། གཞན་  
 གྱི་སློག་ལ་འཆི་བའི་སྡིག་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་  
 མཐའ་ཡས་ཏེ། ཆངས་པ་བྱད་པར་སེམས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཉོན་ཅིག་ཆངས་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་འདེབས་པ། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་བྱད་  
 པར་འཕགས། །སངས་རྒྱལ་མྱ་ངན་ཡོངས་མི་འདལ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་བསྟོ་བ་ནི།  
 ཐུག་ནས་བཟུང་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བར་གྱི་ད་ལྟར་  
 བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་  
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་རི་ལྟ་བར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་དང་  
 བཅས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྟོ་བ་སྟེ། པན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་། སྟོ་  
 གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ནང་ཚུ་ཐེགས་ལྷུང་། །རྒྱ་མཆོ་  
 མ་བད་བར་དུ་དེ་མི་བད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོ་བའི་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་  
 ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་བད། །ཅེས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྟོབས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ནི་སྡིག་པ་བཞགས་  
 པའི་ཡུལ་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ནམ། དེ་བཞིན་གཞེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་མཆོད་པའི་དབུས་སུ་སྐྱུན་བྱངས་ཤིང་། ཡིད་གྱི་  
 དམིགས་པས་ཀྱང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་བཞུགས་པར་མོས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་རྩ་བའི་  
 སྒྲ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསྟོམ་པ་དེ་ཡིན། རང་རྒྱུད་  
 གྱི་སྟོབས་ནི་སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་སོང་བེན། སུན་འབྱེན་

བའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པའི་ལས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤར་  
 མཆོམས་དང་འགལ་བ། བྱད་པར་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་  
 འགལ་བའི་ལས་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་  
 ལ་རྟེས་སྤྱི་ཡི་རང་བྱིས་པ་སོགས་དངོས་སྤྱི་གང་ཅན་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་ཡིད་ཡུལ་  
 དུ་བྱས་ཏེ་དོ་ཆ་དང་གཞོང་འགྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བྱེད་  
 མཁུན་ནོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་།  
 བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་སྟོན་ཆད་སྡིག་པའི་ལས་ཅི་དང་ཅི་  
 བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤྱེད་དོ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྡིག་ལྟར་བྱི་  
 མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་སྟོང་བྱང་རྩས་པའི་  
 གཏིང་ནས་བསམ་པ་ནི་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །ད་ཕྱིན་ཆད་ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་།  
 འཆི་བ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པའི་ལས་དངོས་སྤྱི་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་  
 ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པ་སྡིག་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པའི་  
 སྟོབས་སོ། །སྤར་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་ལ་སྟོད་པ་  
 གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞིའི་དམིགས་གནད་ཅན་བཞིན་  
 བའི་རང་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དག་ཅིང་གསལ་ལ་མི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་བར་མ་ཆོད་པར་  
 བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་སོགས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་མཆོན་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་  
 དུ་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞུས་པའི་ཆེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་  
 གི་ཅེ་དང་། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་མཁའ་གསང་དང་། མཐར་སྤྱི་ཡི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དཀར་ཆེལ་ཆེལ་བབས་པ་བད་སྟོང་ལ་འབྲེལ་  
 བའི་ཚུལ་དུ་བྱང་བ་རང་གི་ཆོངས་བྲག་ནས་ཁྱུགས། རད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲག་དང་  
 ལྡན་ལྡན། གདོན་ཐམས་ཅད་སྡིག་སྤྱི་སོགས་སྟོག་ཆགས་སྤྱི་མའི་རྣམ་པ། སྡིག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་སོལ་བྱའམ་དུད་བྱའི་རྣམ་པ་ནག་ཉིལ་གྱིས་རང་གི་དབང་པོའི་སྟོད་པ་  
 སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། མདོར་ན་སྤྱི་ཚུ་དྲག་པོའི་ཐལ་བ་བདས་པ་བཞིན་ཕྱིར་སང་  
 སང་སོང་ནས་རང་ལུས་ཤེལ་གོང་དག་པ་ལྟར་གྱུར་པར་མོས། སྤར་ཡང་སྤར་ལྟར་

གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་  
 མཐེལ་བར་དེ་སྤྲོད་དུ་མེར་ཁྲིག་གི་ལྷེམ་གྱིས་གང་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པའི་དབང་  
 དང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་  
 ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས།  
 མཐར་ཐུན་འདྲིལ་པ་ན། ཨོྃ ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། ཅེ་བ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཞེས་པ། དམ་ཆོག་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་ལ། སྤྱང་ཚུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་བརྒྲུག་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ལུས་ཡིན་  
 ལ། སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཏུ་ལྷ་མ་དང་ལྷ་ལ་གྲུས་པར་བཟླ། མཆེད་དང་ལུམ་བྲལ་གྱི་མཆོན་  
 པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་སྤྱི་ཡི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་གཞོན་པ་སྤྱང་བ་དང་། ལྷ་མ་  
 པར་སྤོན་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །དག་  
 མི་དགའི་ལྷ་མ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་  
 ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་དང་། ངག་གི་ཉེས་པ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ལྷ་མས་ཅི་  
 གསུངས་སྤྱིབ་པ་དང་། མཆེད་ལུམ་གྱི་ངག་མི་གཙོག་པའོ། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་  
 གཙོ་བོ་ཡིད་ཡིན་པས། ཐུགས་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱང་ཞིང་། ལྷ་ཐུགས་  
 ལྷ་སྒོམ་གྱི་གསང་བ་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྷ་མ་པ་གཉིས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཡན་  
 ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྷ་ནི། སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ཏན་སྒོལ་བ། ག་ཁ་སྤྱོད་པ། མ་བྱིན་  
 པ་ལེན་པ། རྩན་དུ་སྤྱོད་པ། ངག་འབྲལ་ལྷ་ཐུགས་ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ལྷ་མས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 དུ་ཉོགས་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་  
 འདའ་བར་སྤྱད་ན་པལ་པ་ལྷ་མས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལས་ཉོན་གང་གིས་བྱང་དེ་  
 ལ་མི་གོས་པར་མ་བཟད་རང་གི་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱིབ་  
 པར་བྱེད་པས་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྷ་ལ་ཉོགས་གོམས་གྱི་གདེང་དང་ལྷན་པས་སྤྱི་རི་བཞིན་



དུ་སྟོན། རུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་དོན་ལ་སྟོབ་ཅིང་ལྟ་སྟོམ་གྱི་དམ་ཆིག་བཅུ་པོ་  
 དངོས་སུ་སྟོབ་པར་གསུངས། ལྷ་ཆོན་གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
 རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་མ་སྟོངས་བས་འབྲས་བུ་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་མ་  
 རུས་པ་དང་། ལྷ་ཆོན་གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་བྲལ་བས་གྲུབ་པ་  
 བཞི་དང་། ཡིན་པ་གསུམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་གཙང་དཔེར་བལྟ་བ་དང་། ལྷ་ཆོན་  
 བཞི་པ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བའི་དམ་ཆིག་ཕྱང་ཁམས་ཡུལ་དབང་ཁ་དོག་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིགས་  
 ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་ཡེ་ནས་ལྟར་དག་པར་མ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ཆོན་ལྷ་པ་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྟོམ་པའི་དམ་ཆིག་ལྷ་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཆོག་ལྷ་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་  
 རིགས་ལྷ་རུ་སྐྱབ་མ་ཤེས་པའོ། །རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དམ་ཆིག་བཞི་ནི། རིག་པའི་  
 གཤེས་ལ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་པས་མེདྲི་པོ། གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་ཏུ་བབ་པས་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པར་བརྟལ་བས་  
 ཕུལྲི་པོ། མཐུན་ཆ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཡེ་རྫོགས་སུ་ཡོད་པས་སྟུནྲི་གྲུབྲི་སྟེ་རྫོགས་ཆོན་  
 ལྟ་བ་སྟོང་གྱུར་གྱི་དོར་སྤང་འདས་ཀྱི་སྟོས་པ་མེད་པའི་དམ་ཆིག་སྟེ། དུས་ལ་ལྟོས་ན་  
 ཉོན་མཆོན་ཐུན་དུག་ཏུ་བཅད་པའི་ཆ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་སྤྱང་བའི་  
 བྱ་བ་མ་བརྩམ་ཞིང་ཐུན་དེའི་ནང་དུ་གཉོན་པོས་མ་སྟེབས་པར་དུས་ཆོད་ལས་ཐལ་ཏེ་  
 ཐུན་ཆོད་འདས་པའི་མཆོམས་ལ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཞག་གཅིག་ལ་འགལ་བ། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཉམས་པ། ལོ་གཅིག་ལ་འདས་པ།  
 ལོ་གཉིས་གསུམ་འདས་ཚུན་ཆད་རལ་བ་ཞེས་བཤགས་པ་བྱས་ན་གསོ་རུང་ཞིང་། ལྷ་  
 མ་སྤྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལྟེ་ཞིང་། ལོ་གསུམ་འདས་ན་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་གསོ་རུང་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བཤགས་ཚུལ་ཀྱང་། འགལ་བའི་ཉེས་པ་རུང་ན་ཆོགས་འཁོར་སྟོན་དུ་  
 འགོ་བ་དང་། ཉམས་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཡོད་ཆད་སྤྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤུལ་བ།  
 འདས་ན་བྱ་དང་རྟུང་མ་ནོར་དབྱིག་འཕང་པ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བ་དང་། རལ་བའི་ཉེས་པ་  
 རྟུང་ན་རང་གི་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཤགས་པར་གསུངས། བཤགས་  
 ཆིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་དང་

བཅས་ཏེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་  
 བ་བྱིན་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་རྫོང་སེམས་ཉིད་གདན་པ་ད་ལྟ་དང་བཅས་པ་  
 འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐུགས་འོད་ལྗེའི་གོང་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཆངས་  
 ཐུག་ནས་ཁྱུགས། སྙིང་དབུས་སུ་སིབ་ཀྱིས་ཐེམ་པར་བསམས་ལ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱ་  
 སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བརྗོད་བྲལ་བ་དེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྡིག་པ་སྦྱང་བའི་མཆོག་སྟེ།  
 གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྦྱོང་རྒྱ་ཡོད་ན་དེའི་ངང་། དེ་ལྟར་མེད་ན་སྡིག་པའི་ལས་  
 དེ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་དང་། སྡིག་པའི་ས་བོན་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་།  
 འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་གང་ལས་སྦྱེས། ངོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བུ། གནས་གང་ན་  
 གནས། མཐར་གང་དུ་འགག་སོགས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མཐར་མི་དམིགས་སྦྱོས་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འགྱོད་  
 ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། །བྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་སྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་  
 བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྱོད་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 དང་། སངས་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བ་མ་དང་རང་སངས་རྒྱས་བསད་པ་ཡང་།  
 སྦྱོང་བ་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྦྱིར་འདིའི་དངོས་བསྟན་སྡིག་  
 སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཐུན་མིན་སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འགྱོར་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་རྣམ་པ་རྫོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔར་གསལ་ཚུལ། མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྱག་གི་རྩ་བས། ལྷ་མ་དང་ནི་རྫོ་རྗེ་  
 སེམས། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དགོ་  
 འདུན་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་པས། །ཀུན་ནས་ལྷ་མ་མཉེས་པར་  
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྫོ་རྗེ་འཆང་། །ཚོད་པའི་དུས་འདིར་བདག་དོན་དུ། །ཀུན་  
 དང་མཐུན་པར་སྟོན་མཛད་པ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དངོས་ཀུན་གྱིས། །བསྟེན་བྱ་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། ཆོས། དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་

མ་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཡིན། རང་རེའི་སྤང་ངོ་  
དང་བསྐྱེད་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བཀའ་ཤིན་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ཞུ་མི་  
མཇུག་གསུང་མི་ཐོས། སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་བྱང་སེམས་མཁའ་གྲོ་ཆོས་སྦྱོང་དངོས་སུ་  
བྱོན་ཀྱང་སྒྲ་མས་མཛད་རྒྱ་དང་སྟོན་རྒྱ་ལས་ལྷག་པོ་མེད། དེ་དག་དངོས་སུ་མཇུག་  
བའི་སྐུ་ལ་བ་མེད་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་སྒྲ་མས་གནང་བས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བར་  
ཐག་བཅད། དེས་ཤེས་བསྐྱེད། སྒོ་སྦྱང་བྱང་གསུམ་ཡིང་གིས་གཏད་ལ། འདི་ནས་བྱང་  
རྒྱལ་བར་དུ་སྦྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱེད་ཁོ་ན་མཁྱེན་ནོ་སྒྲ་མ་པའི་རེ་སྟོས་  
ཡིང་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་གྱིས། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་གཡོ། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས། གདུང་  
ཤུགས་དག་པོས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འགོག་ཀྱས་པ། སྒོ་སྒྲ་སྒྲ་མས་འཕྲོག་པ། བསམ་རྒྱ་  
སྒྲ་མ་ལས་མེད་པ། ལུས་སེམས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་རིག་པ་བསྐྱར་ཐུབ་པ་བྱང་ན་བྱིན་  
རྒྱལ་མ་འབྲལ་དུ་འཇུག། ཉོན་མོངས་པ་སྒོ་བྱར་དུ་འགགས། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གིས་  
འཕེལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་དན་པས་ཏྲ་ཏྲ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། དེས་སྦྱོན་ཐམས་  
ཅད་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་དེས་ཤེས་སྦྱིས་ན་  
ལམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་  
འཇུག། ཤུགས་པར་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱས་པའི་ཡི་དམ་ཀླུ་མ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་འབྲལ་དུ་  
འཇུག་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པ། བཀའ་ཤིན་དན་པ། གདུང་ཤུགས་  
དག་པ། ཡང་ཡང་མི་བཟེད་པའི་བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ཡི་གེ་  
བརྒྱ་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲ། མདོར་ན་ལྟ་རྟོག་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱགས་  
ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་པན་ཡོན་ནི། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་  
ལྷ། རྟོག་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་ནས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། ཉིན་རེ་བཞིན་  
ཡང་དུས་དྲག་ཏུ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རེ་རེ་བསྒྲ། རྟོག་སེམས་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱལ་མ་  
ནས། འཕེལ་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། འབྲུམ་ཐག་གཅིག་ནི་བསྒྲས་པ་ན། སྦྱོབ་  
པ་མཆོག་གི་ལེགས་བཤམ་པས། ཀླུ་མ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་དང་།  
མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་རྟོག་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ། རང་བྱུང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་



མཐུས། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ཆོག་གསུམ་པའི་  
 རྒྱད་ལས། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་ནས་ནི། །སྤྲགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །དེ་  
 ཡིས་སྤྲིག་ཀྱན་བྱང་ནས་ནི། །དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཏ་  
 མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས། གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མེད་པ། །ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་མ་ལུས་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་སྐྱབ་འདི་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱང་ཡོད་པས་དམིགས་གསལ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་སྟོ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་ལྟ་བུ་བྱེད་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །འཕྲོ་ལུས། སར་མདུ་ལོ། དགེའོ། །

ཨྱི་ ལྷན་བརྒྱད་སྤྱི་གི་གསང་མཛོད་ལས་ཅེ་རྩེ་ཕུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
མདོ་བྱང་གསལ་བ་བཞུགས་ཅེ་གཉགས་ལོ་རྒྱུ་བའི་ལུགས་སོ། །

ཨྱི་ དཔལ་ཐག་འཕྱང་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ གདོད་ནས་རང་བྱུང་གསང་བ་  
ཆེ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ འཕོ་འགྱུར་ལས་འདས་དོན་གྱི་དབྱིངས་ འདྲ་  
འབྲལ་མེད་པར་དབྱེས་པའི་གདངས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཟག་པ་མེད་ གསང་བ་མི་  
ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལོ་ འབྲས་ཆོས་ཉིང་ལྷ་ཉིང་དུ་ཤར་ དེ་ལས་སྤོང་ལས་མི་ཟད་པའི་  
བདག་ཉིང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ ཏྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞི་དང་ཁོ་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་གཞུགས་ སྤྱི་དང་ཞི་བར་གྱུན་སྦྱང་ལས་ མད་དུ་བྱུང་བའི་ཉི་ལུ་ཀ་ ཁོ་  
པའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ རང་ཉིང་རྩེ་རྩེ་ཆོས་  
དབྱིངས་ལས་ འབར་བའི་ཁོ་པོ་མི་བཟད་པ་ རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཉིང་དུ་ཤར་ ཞི་བ་རྩེ་  
སེམས་དཔའ་ཆེ་ ཁོ་པོ་སྤོངས་འདྲས་གྱི་ལ་ཡ་ རང་ཤར་སྤྱི་དང་ཞིང་མཆོན་སྤྱུགས་  
བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་གསལ་ དེ་ཉིང་སྤྱི་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལས་ ཅ་བཤད་མན་  
ངག་རིམ་པ་ནི་ རྒྱད་སྤྱི་བཞི་ལྷ་བསྟན་པ་ལས་ སྤྱི་མེད་ངེས་པའི་གསང་བ་ཆེ་ རྩེ་  
གཞོན་ལྷ་ཉིང་ལྷ་ཉིང་ བེ་ཏྲ་ཏ་མ་འབྲལ་སྤྱུགས་ འད་ཟེར་སྤྱི་པའི་རྒྱད་དུ་བསྟན་  
རིགས་མཆོག་གྱི་བའི་རྒྱད་ལུང་རྣམས་ དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བསེལ་ཆའ་ནས་ མཁའ་  
འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་ བཀའ་བབས་རིག་པ་འཛིན་དགུ་ལ་ སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱད་དང་  
གཅིག་ཤིང་གྱི་ གདམས་པའི་གཟེར་ཁ་སྤོངས་ལྷ་རྣམས་ གཏད་ལས་ཕུར་པ་རོལ་པའི་  
རྒྱད་ སྤྱི་ལྷ་ཉིང་གཏད་ལ་སོགས་ འཕགས་ལུལ་མཐའ་དབྱས་སོ་སོ་ནས་ གྲུབ་  
པའི་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཆེན་པོས་ གསང་བར་སྤྱད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ བར་ཆད་  
མེད་པར་ལམ་གྱུན་རྩོགས་ སྤོང་དཔོན་རྣམས་ལས་ཐོས་པ་དང་ རྒྱ་གིས་སྤོག་ཆོས་  
གཏད་པ་དང་ རང་གི་ཕྱོང་བས་ཉིང་པ་རྣམས་ གྱུན་གྱི་ཡང་སྤྱི་མན་ངག་གི་ དུམ་བུ་  
སྤོང་བརྒྱད་གདམས་པ་འདི་ བེ་མ་མི་ཏ་བདག་གིས་ཀྱང་ ཐབས་རྒྱལ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་  
མཐའ་དག་ གཅིག་ཤིང་ཡང་སྤྱི་གསང་བའི་ཆོས་ སྤོང་མེད་པའི་གདམས་པ་  
མཆོག་ རང་གི་དོན་ཆེན་མང་བསྤྱི་བས་ཤིང་ རྩེ་གདན་གྱི་གཞོན་ལར་ གཞུ་ཏྲ་ཡི་

འཛིག་པ་བསྒྲོག་པུ་དེ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་འགས་པུ་ཀུན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་  
 བསྐྱེད་པུ་ཕུར་པ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དུ་ཆུ་བོད་ཀུན་ལ་ཚོད་མེད་གྲགས་པུ་ངེས་པ་  
 སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་པུ་ཟབ་བྱིལ་ཀུན་ཆང་ལམ་འདི་ཡང་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་སྤྲས་པ་  
 ལས་པུ་བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྤྲུགས་ནས་ཀྱང་གཉགས་ཀྱི་བན་དེ་ལོ་རྒྱུ་བར་ཟབ་  
 ཆུས་ཉོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལྟན་པུ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པར་སྤྱི་ནང་བར་  
 ཆད་སེལ་བ་དང་དོན་གཉིས་སྤྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་ཐུན་མེན་སྒོག་ཆོས་སྤྱིང་པོའི་  
 ཚུ་ལ་གདམས་ནས་ཉམས་སྒྲངས་དོད་ཉགས་ཐོབ་སྤྱི་དག་མངོན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོར་  
 ཀྱིས་ཆར་བཅད་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པུ་ཕུར་བུ་གདེངས་པས་ཆོག་པ་བྱང་  
 ཟབ་གསང་སྤྱི་མེད་དམ་པའི་ཆོས་པུ་གཞུང་གདམས་མན་ངག་མ་ལུས་པུ་མཁའ་འགྲོའི་  
 འཕྲུལ་ཀྱི་བརྟུ་བྱ་བྱིས་སྤྱིགས་མར་གཅེས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པུ་ཤེན་དུ་སྤྱིགས་མའི་  
 དུས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་ལ་ཉེ་བ་དང་བེ་མ་བདག་སྤྱིལ་བསྐྱེད་མིང་ཐེག་མཆོག་  
 བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་བྱར་ཉེན་འབྲེལ་གསང་བའི་ལས་སྤྱོད་ན་དེ་ཡི་སྐྱལ་པར་འབྱུར་  
 ཡང་སྤྱིད་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡོལ་ན་ཐ་མ་ཤེན་དུ་སྤྱིགས་མ་ལ་སྤྱོན་ལམ་  
 མཐུ་ཡིས་སྐྱལ་བཟང་ཅན་སྤྱི་སྤྲས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱིས་མཐའ་མཆོག་གི་མིང་  
 ཅན་ལ་ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོར་བྱིལ་བ་ཡི་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་ཚུ་ལ་དུ་དང་སྤྱི་ནམ་སྤྱིལ་  
 པ་ལས་རབ་སྤྱིང་དག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་པའི་ལས་ཅན་དེ་ཡི་སྐྱལ་པ་དུ་ཕུར་  
 པའི་སྤྱབ་སྤྱི་མེད་བྱང་བུ་ཐུགས་དམ་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་དུ་ཆུས་བསྐྱེད་སྤྱིང་  
 པོའི་ཚུ་ལ་དུ་འབྲེལ་ཟབ་པ་དོན་ཀྱི་སྤྱིན་བརྒྱུད་ལས་ཡང་སྤྱིང་བརྒྱུད་དུ་བྱིལ་བ་འདི་  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་བདེ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་དབང་དང་སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཁ་ཆར་མཐར་ཐུག་  
 གསང་བའི་ལམ་དང་བཅས་ཁ་ཆར་དོན་བྱིལ་མེད་བྱང་བུ་དོ་མཆར་ངེས་པའི་གསང་  
 བ་འདི་ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བོད་ཡུལ་དབྱུས་ནས་ནང་མི་མཐུན་བསྐྱེད་འཛིན་  
 པལ་ཆར་འཐབ་ཅིང་འཁོན་ཆེ་བཅན་འབྲུགས་པའི་ཡོ་ལང་འབྱུང་དབྱུས་ཀྱི་དམ་སྤྱི་  
 ཤར་དུ་སྤྲུགས་སྤྱི་ནས་དམག་གི་དུ་དར་བྱར་བྱུ་ཀྱི་སྤྱིར་མེད་འགྲོ་བྱར་རྒྱུག་བྱང་  
 ནས་སྤྱོག་མེད་ཚུ་སྤྱང་འབྱུར་ཀུན་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་ཡང་ཆེ་གཉགས་ཀྱི་བན་དེ་བྱི་



མེད་ཀྱང་། དག་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའི་མིང་། རིག་ཅལ་ཤེས་རབ་ཅལ་རྣམས་པའི་། བུ་  
 ལ་སྒོན་ལམ་གཏད་ཀྱི་བཅས་། འདི་ནས་མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་སྤྱོད་པ་། གསུང་གི་གནས་  
 མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན་། སྤྲུལ་པའི་ལུང་པ་བརྒྱ་ལྟར་། མཛེས་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་བྲག་  
 དཀར་རོག་། རིན་ཆེན་ས་ཡི་སྤྱིང་པོར་སྤྲུལ་། རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་། མཁའ་  
 འགྲོ་གསང་བའི་བཅས་བསྐྱེད་ནས་། ཐོག་བབ་ཚུལ་དུ་ལོན་ནས་ཀྱང་། བཀའ་སྤྱང་ཡི་  
 ཤེས་མགོན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཉིས་། གསང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བཅུ་འགྲོལ་  
 ཞིང་། བར་ཆད་སེལ་ཉེ་མདོན་སྤྲུལ་སྤྱད་། དེས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྤང་ཞིང་། བསྟན་  
 འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བཅས་སྤྱི་སྤེལ་། གསང་བའི་ལུང་དང་དགོངས་ཉམས་ལྟར་། དག་པར་  
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཀྱང་། འདི་སྤྱོད་སྐྱེས་བུ་སྤྲུལ་པ་ཅན་། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་  
 མཆོན་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གོ་ཆའི་མིང་། བེ་མ་མི་ཏྲ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་། སྤྱི་  
 ཏཱ་ལྷོ་རྟོ་རྟོ་ཅལ་། བེ་རོ་ཅ་ན་སྤོན་ལས་ཅན་། འཁོན་སྤོན་སྤྱི་དབང་བེ་མ་མེད་། སྤྱི་སེང་ཏ་  
 རང་གྲོལ་ཅལ་། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྤྱི་ཁའི་མིང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱང་རིའི་  
 བདག་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞིག་པོའི་ཚུལ་། བེ་མ་བདག་ཀྱང་རིགས་འདུས་མིང་།  
 གཉགས་བན་ལྷ་བ་རང་གྲོལ་ཅལ་། དེ་སོགས་ལྷ་དང་རྒྱ་གི་མས་། གསང་བའི་ལུང་གིས་  
 སྤྲུལ་དབྱེ་བར་། སྤེལ་བས་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་། འགལ་སྤྱོད་ཀྱན་ཞི་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་རུ་། གྲོལ་བའི་  
 ཐབས་ཀྱི་མཆོག་འགྱུར་མེད་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་། ལོག་སྒོན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་  
 བེ་། བཅུན་སྤོན་དུ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་། ལོ་བཅུ་རྒྱུས་ལ་བར་གཅོད་བཅུ་མས་། རྒྱལ་  
 པོའི་མངའ་ཐང་ལུང་ལ་སྤྱར་། བཀའ་འགལ་ཐུགས་དཀྱུགས་ཅན་གྱུང་བས་། ཐ་མའི་  
 དུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་། རང་གཟུགས་སྤྲུལ་མདོན་ཅི་རིགས་པ་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་  
 མེད་ཚུལ་འཛིན་པས་། ལ་ལའི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟའི་གཞི་མ་  
 གྱེད་། སྤོན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོལ་། ཡིད་ཆེས་མི་འབྱུང་གང་ཟག་ཆོགས་།  
 བར་ཆད་དབང་སོང་སྤྱིང་རེ་རྟེ་། འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་སྤོན་པ་ལ་། ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་  
 གསོལ་བ་ཐོབ་། ཆོས་ཉིད་ལྷ་བའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ་། བསྟན་སྤྱབ་མ་ཞུད་ཅེ་གཅིག་

འབད་ཅེ་རྒྱས་དབང་དཔག་ལས་སྦྱོར་གྱིས་ཅེ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་ཅིང་ཅེ་  
 དོགས་བྲལ་བའི་གདེང་བསྐྱེད་ན་ཅེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་ཞིང་དུས་སུ་བབ་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཅེ་སྟོན་ལས་ཁྲབ་བཅུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཆེར་  
 སན་ཞིང་ཅེ་ཐོད་ཁམས་བདེ་བའི་བཅས་སུ་འགྱུར་ཅེ་གདུག་པའི་འཇུག་གྱུར་ཞི་ནས་  
 གྱུར་ཅེ་སན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཅེ་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བྱང་འདི་ཅེ་མཁའ་  
 འགྲོས་གསང་བའི་བཅས་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་སྟོན་ལམ་དག་པས་གཏན་པབ་ན་ཅེ་སངས་  
 རྒྱས་རིང་ལུགས་རྒྱས་རྒྱར་ཞོག་ཅེ་ཅེས་པའང་ལས་དང་སྐལ་བ་དགེ་བའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཁྲག་འཁྱུང་དཔལ་ཐོ་སྦྱོང་  
 ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་བསྐྱེད་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་བ་ལ་འོག་མེན་ཀླའི་གཞོན་ལའི་འར་སྦྱོགས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དམ་ཅན་  
 དེགས་པའི་སྤེ་དབྱང་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྲག་འཁྱུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྲོད་བསེལ་ཆེལ་གཉིས་པ་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་འགྲོས་གསང་བའི་བཅས་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་གཏན་ལ་པབ་པ་ཟབ་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟེན་བཀའ་སྟོལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱོད་ཅུས་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་ཅིག །མཆོལ་ལྟོ།།

ཨྱིེ གཞུང་བརྒྱུད་སྤྱིང་གི་གསང་མཛོད་ལས་ཡི་དམ་དོན་གཞོན་ཀུའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིང་པ་ཕུར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ་གཉགས་ལོ་ཙྰ་  
 བའི་ལུགས་སོ། །

ཨྱིེ བཟླ་ཡིག ག དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་ཕུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་དེ་ཡང་སྤྱིང་པ་གསུམ་ནི་དོན་ཕུར་པ་ཡིན་ཏེ་  
 ཆུད་ལས་སྤྱིང་པ་དོན་ཕུར་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་དེས་ན་ཁམས་གསུམ་ནི་དོན་ཕུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་དབལ་གསུམ་ངན་སོང་གསུམ་ཆུ་མདུད་ལོག་མ་འདོད་ཁམས་བཅུམ་གཞོགས་ཆོགས་བརྒྱུད་གསལ་བ་  
 གཞུགས་ཁམས་ཆུ་མདུད་གོང་མ་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་གནས་སྤྱིའགྲོའི་ལུས་ཀྱང་ཕུར་པ་སྤྱི་རྒྱུད་པ་གསང་གནས་མན་ཆད་ཕུར་  
 བུའི་དབལ་སྤྱིང་ག་མན་ཆད་ཆུ་མདུད་ལོག་མ་མཁྱོན་པ་མན་ཆད་བཅུམ་གཞོགས་མགོ་བོ་ཆུ་མདུད་གོང་མའོ་གསང་བ་སེམས་  
 ཉིད་ལ་མཆོན་ཀྱང་ཕུར་བུ་སྤྱིའགྲོའི་ལུས་སྤང་སྤངས་གསུམ་དབལ་གསུམ་ཀུན་གཞི་ནི་ཆུ་མདུད་ལོག་མ་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་བཅུམ་  
 གཞོགས་ཆུ་མདུད་གོང་མ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་གོ་དེ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་ཚུལ་ཏེ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་དབང་ཐོབ་པར་གཅེས་ཏེ་ཆུད་ལས་ཐབས་གྱི་སྤྱོད་པས་འགོ་དོན་དུ་བྱམས་དང་སྤྱིང་  
 རྒྱུ་གང་འདུལ་བཅུ་སངས་རྒྱུ་སྤྱིའགྲོའི་ལུས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་དང་སྤྱིའགྲོའི་ལུས་ཅེག་ཅེས་གསུངས་པས་དབང་སྤྱིའགྲོའི་  
 སྤྱོད་སྤྱོབ་མ་དམ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་སྤྱོད་དཔོན་མཆོན་ལྷན་སྤྱིའགྲོའི་ཆུ་ཆོ་ག་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་བྱང་བས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ནི་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ས་གཞིར་ཐེག་གདལ་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་སྐྱབ་པའི་རྩ་སྤྱོད་ལས་རྩ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་རྩལ་རྩལ་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱེ་ཆོགས་དང་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱེ་བཀའ་སྤྱིའགྲོའི་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བདག་ཉིད་  
 འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པས་ཀུན་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པོ་དེ་ནས་སྤྱོད་མ་རྩ་སྤྱོད་པོས་ཏེ་ཁྱུས་ཀྱིས་བྱང་བས་ལས་བཞེགས་བསྐྱར་སྤྱིའགྲོའི་  
 འཁོར་བསྤོམ་པས་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར་བྱས་ལས་ལོ་རྒྱུས་བཟོད་པས་ཡིད་ཆེས་བར་བྱས་ལས་ལོན་དུ་མཐུལ་འབྱུང་གསལ་བ་  
 གདལ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའགྲོའི་ལས་སྤྱོད་པས་རྫོགས་ཀྱི་ལ་ཡེ་དཔལ་  
 ཆེན་ཀུམ་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉན་པོར་འཇུག་པར་འཆལ་གསལ་བ་གདལ་ཏེ་སྤྱོད་དཔོན་  
 ཀྱིས་སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་སུ་འགོ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུགས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་  
 སྤྱོ་ཡན་ལག་བདུན་པའང་བསྐྱབ་སྤོམ་པ་གསུམ་ཚུལ་བཞེན་ཆུད་ལ་བཟུང་དུ་གཞུགས་སྤྱིང་གར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོ་བོ་རྩལ་བ་དོན་ཕུར་  
 མཆོན་པ་སྤོམ་དུ་བཅུག་ལ་སྤྱིའགྲོའི་ལས་བཏོན་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་གྱི་ཞེས་བོས་ནས་འབྲས་བུ་དོན་ཕུར་ཐེག་པ་ནི་  
 འཇུག་པར་དཀའ་ལ་ཁེ་ཉིན་ཆེ་འདའ་དཀའི་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་སྤེ་ཉམས་ན་མི་བད་  
 སྤྱིའགྲོའི་ལས་བྱེད་འདིར་ཡང་མི་འདོད་དུ་མ་འབྲུང་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་སྤོ་གྲོས་  
 ཅན་ཨེ་མ་སྤྱིའགྲོའི་ལས་མཛད་བྱང་འཇུག་པ་སྤྱིའགྲོའི་ལས་ལྷན་པའི་བྱེ་དངོས་གྲུབ་ཡ་  
 མཆོན་མཛད་བྱང་བཅུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བཙོན་པས་འབྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཅམ་ཞིག་མཐོང་  
 བས་ཀྱང་སྤྱིའགྲོའི་ལས་བྱེད་དོན་ཕུར་པས་ཁྱོད་སྤྱོད་ལས་འདི་ནི་  
 དོན་ཕུར་ཅིའི་ཆུ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བསྐྱར་ན་དངོས་གྲུབ་སེམས་དཔལ་  
 སྤྱོལ་མ་བསྐྱར་ངེས་པར་འཆོགས་ཏེ་བརྒྱག་ས་མ་ཡ་ཨེ་དོད་ཀ་ཐ་ཐ་ཐ་རྩྭ་བདུན་ཅི་བྱིན་



ལ་ཁེ་ཉན་བསྐྱུག་སྤར་ཡང་སློབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྲ་མ་དགོངས་ལྷོ་བདག་ཅག་རྩོ་  
 རྩོའི་རིགས་ཅན་དུ་ བསྐྱུབ་པ་སྤྲལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལྷོ་བདག་ཅིང་སྤྲོན་པའི་བཀའ་བྲིན་  
 སྤྲོལ་ལྷོ་ལན་གསུམ་བཟོད་སྤྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་བྱང་པོ་སྤྲུངས་ཉེ་ཡོད་ཀྱི་གོང་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་བྲངས་ལྷོ་སྤྲོ་  
 ཆགས་ཀྱིས་བཞུས་ཉེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོང་བྱ་མཁའ་གསང་གི་སྤྲོར་མཆོམས་ནས་སྤྲོས་ཉེ་ཤར་སྤྲོར་དབང་སྤྲོགས་བསྐྱུའི་གདན་ལ་  
 བཀོད་སྤྲོར་ཡང་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་རི་ལྷོར་བར་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བྲིན་གྱིས་བཟུང་ལྷོ་སྤྲོགས་ཀའི་ཡོད་དང་གདུང་བའི་  
 རྒྱགས་རྩོ་རྩོའི་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཉེ་བྲིན་དབང་སྤྲོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་འབེབས་པའི་སྤྲོགས་བཟོད་ ཉེ་རུ་བཟོ་སྤྲོ་  
 བཟོན་པར་བྱས་པ་ནི་ནང་འཇུག་གི་ཆོ་གའོ་ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དངོས་ནི་བྱམ་དབང་སྤྲོལ་ དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལྷོ་བ་  
 ལྷོ་བྱངས་སམ་བཅུ་གཅིག་བཤམས་ལ་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་དང་ཉེར་ལྷོའི་རྩོའི་སྤྲོགས་གཏམས་པ་ལྷོའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 སྤྲོ་བྲིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་ཐོགས་ལ་ སྤྲོལ་ བྱམ་པ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་ ནང་  
 བཅུད་རིགས་ལྷོའི་ཉེ་རུ་ཀ་ བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས་ རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་རོ་ མོ་སྤྲོ་ཉ་སྤྲོ་ག་ཉ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཉེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་སྤྲོལ་ བྱམ་བཅུད་སྤྲོན་ཞིང་  
 གཏོར་བས་ཁྱུས་བྱས་ཉེ་དབང་གི་གཞི་རྩོའི་བྱམ་པ་ལ་ ཐོད་སྤྲོམ་རིགས་ལྷོའི་ཅེ་སྤྲོན་ཅན་སྤྲོ་བོར་བཅིངས་ལ་ སྤྲོལ་ ང་རྒྱལ་  
 བདུད་འཛོམས་ཉེ་རུ་ཀ་ རྩོ་སྤྲོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ བྱམ་རྒྱ་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་ མཉམ་ཉིད་རྩོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྩོ་སྤྲོ་ཀྱ་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩོ་སྤྲོལ་ རིགས་ཀྱི་བདག་  
 ཐོས་རྒྱས་བཏབ་པ་མཆོན་ཉེད་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་བཅིངས་ཉེ་ སྤྲོ་བོད་ལག་ཏུ་རྩོ་ཞེ་གཏད་ལ་ སྤྲོལ་ འདོད་ཆགས་བདུད་  
 འཛོམས་ཉེ་རུ་ཀ་ བསྐྱུལ་སྤྲོ་དཔལ་སོར་རྩོགས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོའི་དབང་བསྐྱུར་བས་  
 རྩོ་ཆགས་དབང་གི་རོན་རྩོགས་ཤོག་ བཟོ་རྩོ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩོ་སྤྲོལ་ གསུང་གཉིས་སྤྲོ་ཐེད་པའི་དེ་ཉིད་  
 མཆོན་པའི་བྱུང་རྩོ་རྩོ་སྤྲོ་གར་གཏད་དེ་གསོར་དུ་བཅུག་ལ་ རྩོ་སྤྲོ་མགོར་བཞག་ཅིང་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་ ལྷོ་སྤྲོ་དོག་  
 བདུད་འཛོམས་ཉེ་རུ་ཀ་ ཀམ་སྤྲོ་དཔལ་བྱ་བ་བྱམ་ ཤེས་རབ་རྩོ་བྱའི་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་ དོན་གཉིས་རྩོགས་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག་ ཀམ་གཞེ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩོ་སྤྲོལ་ ཐོན་ལས་འགྲོ་བ་  
 འདུལ་བའི་མཛད་པ་མཆོན་པའི་བྱུང་རྩོ་སྤྲོ་བྱ་དགོས་ཞིང་དཀྱར་བཟོན་དུ་གཞུག་ དེ་ལྷོར་སྤྲོ་གསུང་སྤྲོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་དབང་  
 བསྐྱུར་ཞིང་བྲིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ལ་རྩོ་རྩོའི་མིང་སྤྲོན་པས་མངའ་གསོལ་བ་ནི་ མོ་ གཏོ་སྤྲོ་བྱམ་བདུད་འཛོམས་ཉེ་རུ་  
 ཀ་ བྱུལ་སྤྲོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ རྩོ་རྩོའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ རིགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོར་ངས་པར་ཤོག་ ཀྱི་བེ་རོ་ཅ་ན་མོ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩོ་སྤྲོལ་ དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བྱམ་ཆུས་  
 གཏོར་ཞིང་བཟུས་ཉེ་ སྤྲོལ་ ཞེ་སྤྲོ་བདུད་འཛོམས་ཉེ་རུ་ཀ་ བཟོ་སྤྲོ་དཔལ་མེ་ལོང་གི་ ཡེ་  
 ཤེས་བྱམ་ཆུས་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྤྲོ་བདག་སྤྲལ་པ་མཆོག་ལྷོ་ཤོག་ མོ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་

ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱེ་ དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དག་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་  
 གྱུར་ རིགས་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་རྩེ་ དེ་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དོ་  
 རྗེ་གསོར་ཞིང་གཏད་དེ་ རྗེ་རྗེ་འདི་ནི་ཐབས་ཆེན་པོ་ སྐྱ་ཡི་དབང་གི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ མ་རྒྱ་བཟོ་རྟོ་ རིམ་བུ་དགོས་ཞིང་  
 གཏད་ལ་ ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱ་གདངས་བཅས་ རང་བྱུང་  
 གསུང་སྟེ་གསུང་གི་མཆོག་ མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡང་སྒྲིན་ མ་རྒྱ་གཞུ་རྟོ་ རྗེ་  
 དང་རིམ་བུ་བསྟོལ་བའི་འཁྱུད་རྒྱ་བཅས་ ཨེ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་དབང་  
 ལྷག་གཙུག་ ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཏེ་ བཅོམ་ལྷན་སྟེམས་མར་རོལ་པས་དབྱེས་ ཨོ་  
 སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ན་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་ཨ་རྒྱ་གོའི་རྟོ་ རྗེ་སྐྱ་གནང་བའི་ཕྱིར་དུང་དང་གཞི་  
 ལྷག་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་གཏད་ གདུགས་སྐབ་ཅིང་མཆོད་པས་མངའ་དབུལ་ཏེ་ སྐྱ་ཁྱོད་ཁམས་གསུམ་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་ རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་ཕྱིར་ སྟོབ་  
 མའི་ཆོགས་ཀྱན་བསྐྱུ་བར་གྱིས་ རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ ལས་རྣམས་མ་  
 ལུས་ཀྱན་གྱིས་ཤིག་ ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པས་མངའ་དབུལ་བར་བྱའོ་ དེ་དག་གིས་  
 ཕྱི་མཆོན་མ་རྗེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གང་ཟག་སྟོས་པ་ཅན་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་ བསྐྱེད་རིམ་དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟུངས་  
 བརྗོད་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡ་ བརྗེ་ཡིག་ བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ནི་རྒྱུད་ལས་ སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ འབར་བའི་ཁོ་བོ་མི་བཟད་པ་ སྐྱ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་དོ་ ཞེས་གསུངས་  
 བས་ རྗེ་ལྷ་ར་བསྟོལ་པའི་གྱུར་ནི་ རྩྱེ་ རྗེ་རྗེ་ཁྱོས་པས་ཞེ་སྤང་གཙུག་ ཆོས་ཉིད་ངང་གིས་དག་པའི་  
 སྟོང་ གཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་མི་གནས་པ་ རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་ལས་མོ་ ཨོ་ཕུ་རུ་  
 ཏ་རྒྱ་ན་རྟོ་ སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆ་ནི་ སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙུག་བྱེད་པའི་ ཐུགས་རྗེའི་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལས་ ཐུག་བསྐྱེད་འཛོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྟོལ་ ལྷ་མ་རྒྱ་ག་རུ་  
 རི་ག་རྟོ་ སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གནས་པའི་ འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྟོག་གི་གོ་  
 རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདུས་མ་བྱས་ རྩྱེ་ཆེན་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་འབར་ རྩྱེ་བཟོ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་  
 རྟོ་ རྩྱེ་ལས་ཨེ་ཡི་རི་སྤྱི་ར་ ཀོ་རི་ཆད་པ་འོག་གཞི་ནི་ ཆོས་འབྱུང་དབྱིངས་དང་མཉམ་  
 པའི་དབུས་ རྒྱུང་མེ་ཤ་ཆེན་ས་གཞི་བརྒྱལ་ ཁྱག་མཆོ་ཀེང་རུས་རི་རབ་སྟེང་ ཁོར་

ཡུག་དག་པོའི་མེ་རླང་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་མ་འབྲིལ་ལྟ་བུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྩི་མེ་  
 རླང་རླླ་ཡིག་ལྷ་ལྷན་ཆད་ལོངས་གྱུར་པ་དེ་ཉི་མུ་གམ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་རང་བྱུང་དུར་ཁྲོད་བཞོད་པ་ཅན་ཕྱི་ནི་ཅིག་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ནང་དུ་སྐམ་  
 རྩོན་ཉིད་པའི་མགོ་གནམ་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་རྟལ་སྤྱར་རིན་ཆེན་པ་གྲུ་བ་  
 བྱེད་ཆུ་སྤོང་རྩམ་པའི་ཁ་ལས་དབྱང་འཕར་བྱ་བྱ་དང་གཟེང་དང་ལྷ་  
 ལྷ་ཀ་གདུང་བུམ་ཆུ་སྐར་དལ་གཟེར་ཞིང་གི་ཐོག་ལྷ་ཆེན་ཐོད་པ་དབྱས་སྤྱར་བུམ་མ་  
 རྒྱ་རུ་འཕྲི་ཅི་རྟའི་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཟེར་འཕྲོ་འོད་ལྱང་འབྲིལ་རོ་སྤྲི་རྩམ་ཞིང་གི་འཕལ་  
 གཅན་གཟན་ལྷགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་གདུགས་ཕྱི་ནང་སློབ་ཞི་རྟ་བབ་བརྒྱད་ཆོས་  
 འཁོར་རི་དྲགས་གདུགས་ཏོག་མཛེས་དལ་དབྱས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་དང་ལྷེ་བ་  
 ལྷམ་པོ་ཨེ་ཡིས་མཆན་ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་ཁྲག་མཆོ་འབྲིལ་རླླ་བེ་ལུ་བེ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ན་གོ་  
 རྩ་མཐུ་ལ་རྩི་གཞལ་ཡས་དབྱས་སུ་དོ་རྩེ་ཡི་བྲག་ཆེན་པད་ཉི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་ལུག་ལྷ་  
 གམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་པད་ཉི་དག་བག་གས་དག་པོ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་རེ་རེ་  
 བཞིན་ཕྱོགས་སློང་པོ་མོ་པད་ཉི་དང་སློབ་ཞིར་ཞིང་རྒྱང་གདན་བཅས་གསལ་མ་  
 སྤྱུང་མཐུ་ལ་ཨ་ཅ་རྩུ་མཐུ་ལ་པོ་བརྒྱ་མཐུ་ལ་རྩི་དབྱས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལྷེ་བ་རུ་  
 རང་རིག་རྩི་བབ་ཡོངས་གྱུར་ལས་སློབ་སྤྱས་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་འོད་གྱི་ལྱང་  
 པོ་དོ་རྩེར་གྱུར་བརྒྱ་རྩི་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཅ་  
 བའི་ལྷ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱི་དཔལ་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་  
 ལུ་ནི་མཐེང་ནག་དབྱ་དབྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཅ་ཞལ་སྤོང་པོ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གཡས་  
 པ་དཀར་བ་ཀུ་ལུ་དལ་གཡོན་པ་དམར་ནག་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་དེ་སྟེང་ཞལ་  
 གསུམ་ལྱང་སེར་ནག་སྟེང་གི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་མཐེང་དམར་ཁམ་ནག་རལ་པ་གྱེན་  
 དུ་བརྩེས་སྤྱི་པོར་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཏོག་རྒྱ་གདེང་ཟར་བུ་སྤྱལ་གྱིས་བཅིངས་ཐོད་སྐམ་  
 ལྷ་ཡིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་ཞལ་བཟང་མཆོ་གཅིགས་ལྷགས་བརྒྱང་འབྲིལ་རྩི་པར་པོ་གྱི་  
 སྤྱང་དག་སློགས་ཁྲོ་གཉིར་ཆུ་རྩལ་ལྷ་བྱར་འབྲུགས་སྤྱར་སྤོང་མ་མེ་ལྷར་འབར་དོ་  
 རྩེ་སྤྱི་མཆོག་སྤོང་བཞིན་གནག་གཡས་དབྱའི་དང་པོས་དོ་རྩེ་གདེང་འཁོར་ལོ་དག་



ལྷ་རལ་གྱི་མདུང་། རོ་བ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་བསྐྱམས་ཅིང་། གཡོན་དགུས་མེ་དབུང་ཁྲི་  
 གེ་རི་རབ་ཞགས་པ་རྩྭ་དམར་། སྤྲིག་མཛུ་བ་མདའ་དང་བདུད་བཞིའི་མགོ་། ཐ་མའི་  
 ཕྱག་གཉིས་ཐུར་བྱ་འདིལ་། དྲག་པོའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཕྱོགས་བརྩུར་གཡོ་། འབར་བའི་  
 ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱིས་། བར་ཆད་བདུད་བཞི་བརྩིས་ཤིང་མནན་། སྤང་ཆེན་  
 ཞིང་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། སྒྲིག་གི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་ཞིང་འཆིང་། སྐྱ་ལ་རུས་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་དུག་། མགོ་ཐོང་དཔལ་གྱི་ཆས་གོས་རྩོགས་། རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་  
 གདེངས་། ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྟོང་། ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་ཆེན་པོར་  
 གསལ་། བར་དུ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཁོ་གཏུམ་སྒྲེག་།  
 གཅེར་བྱ་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་། ཐོད་སྐྱམ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་། ཕྱག་  
 གཉིས་གཡས་པས་ཡབ་མགུལ་འབྱུང་། ལྷུང་ལ་མཐེབ་སྤོང་སྐྱར་བས་འཛིན་། གཡོན་  
 བས་དམར་གྱི་རྩྭ་སྟོབ་། ལུ་འབྱར་ན་ག་རྒྱས་པས་སྟོར་། སྟོད་སྐྱབས་སྤྲ་ལྡེམ་གཡོས་  
 བའི་ཞབས་། ཡབ་གྱི་དགུ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྡེམ་། གཡོན་པ་བརྒྱུད་ཏེ་དབྱ་བགེགས་  
 བརྩིས་། འབར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་། གཙུ་བའི་གཡོན་དུ་སྟོལ་བྱེད་གྱི་  
 ཡུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་རྩ་འི་མ་། ཁོ་གཏུམ་སྒྲེག་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་། ཡབ་ལ་བསྟུ་ཞིང་  
 ཆགས་པའི་ཚུལ་། གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་། གཡོན་པས་ཅི་ཏྲ་ཁག་  
 འཛིག་ཟེ་། གཅེར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་འཕྱར་བའི་། གཡོར་ཁའི་སྐྱ་ལས་ཆོས་སྐྱོག་། ཨ་  
 ཏོ་ཨ་ཏོ་ཨ་ཏོ་ས་མ་ཡ་ཏོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་། ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་མི་། ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་ཏོ་རྩོ་རྩོ་  
 བརྒྱ་རྒྱས་མཛད་དེ་། སྟོར་བས་སྐྱ་མི་སྒྲེག་བཞད་དཔལ་། བརྒྱ་རྩྭ་མོ་ཁྲ་ཏོ་ཞལ་ནས་  
 ཨ་ཏོ་ཏོ་ཞེས་སྟོགས་། རྩོ་རྩོ་གསུང་མཆོག་དགོད་གཤེ་རམ་། ཐུགས་ནི་བདེ་བ་ཆེར་  
 འབར་བས་། སྟོང་རྩོ་རམ་དང་ཞི་བར་བཅས་། སྐབ་ཅིང་སྐབ་པའི་སྟོར་བའི་སྤྲས་།  
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་རྩོས་ཆགས་བསྐྱལ་། ཞལ་ཞུགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ཞུ་  
 དྲངས་མའི་སེམས་སྟོན་རྩྱ་དུ་སྟོས་། ཕྱོགས་བརྩུའི་ཅིབས་ལ་བབ་པ་ལས་། འད་ཟེར་  
 རོན་པོས་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་། གདོན་ཆོགས་བརྒྱལ་ཏེ་ཚུར་འདུས་པ་། བད་ཟླ་ཕྱོགས་  
 སྟོང་པོ་མའི་སྟོང་། རྩྱ་རྩམས་ཡོངས་གྲུར་ཁོ་བརྩུར་གྲུར་། ཨོ་བཛྲ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་

གཛ་གཛ་རྩྱ་པར་མེད་ཕྱོགས་ཉི་མའི་གདན་ཉེར་དུ་རྩྱ་མཛེད་སྡོ་སྒྲུ་མཐེང་སེར་  
 དམར་མེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་དུང་དམར་བར་བ་ཡིས་མཛེད་  
 གཞུ་འགོངས་ཤིང་རོལ་བའི་ཡུམ་སྒྲུ་འབྲིན་མར་སྒྲོར་སྒྲུ་མེན་ནི་ལྟ་བུ་དང་མིགས་  
 དུའི་མགོ་ཅན་ནོ་ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་བེ་ང་ཡ་རྩྱ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་མེད་ཕྱོགས་ཉི་མའི་  
 གདན་ཉེར་དུ་རྩྱ་མཛེད་ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་སྒྲོར་དམར་དུ་གསུམ་པར་  
 བར་བས་འཁོར་ལོ་ཅི་གསུམ་གདོངས་རྩྱ་སྒྲུ་མེན་མེད་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དང་བྱ་  
 མོད་མགོ་ཅན་ནོ་ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་བེ་ང་ཡ་རྩྱ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་མེད་སྒྲོ་མེ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་  
 ཉེར་དུ་དུ་གསུམ་སྒྲོ་མཐེང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་དུང་ཆེན་ཁག་མེ་  
 དབལ་རྡོ་རྗེ་དུ་གསུམ་ཐོ་འབྲུང་རྡོ་རྗེ་སྒྲུ་མོ་དང་སྒྲོར་བའི་སྒྲུ་མེན་གཡག་དང་བྱ་རོག་  
 མགོ་ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཡ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་བུ་པར་མེད་སྒྲོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྡོ་ལྟ་བུ་ཉེར་  
 དུ་གཤེན་རྡོ་གཤེན་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཞལ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་ཐོད་བ་དང་དུ་གསུམ་འབར་བའི་  
 བེ་ཅན་ཕྱར་དུ་མེད་ཐོད་བདག་མོ་ཡུམ་དང་སྒྲོར་སྒྲུ་མེན་ལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་གདོང་ཨོ་  
 བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨ་རྩྱ་ཨ་ཅ་ལ་རྩྱ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་བུ་པར་མེད་སྒྲོ་བྱ་བ་སྒྲོ་པའི་གདན་ཉེར་དུ་མི་གཡོ་  
 མཐེང་ག་ཞལ་དཀར་དམར་དང་པོ་སྒྲོ་རྡོ་རྗེ་ལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་  
 ཡུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མ་དང་སྒྲོར་བ་ཡི་སྒྲུ་མེན་གཤེན་དང་སྒྲུ་ཉི་མགོ་ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་བྱ་  
 སྒྲུ་མེད་དུ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་བུ་པར་མེད་སྒྲོ་བྱ་བ་སྒྲོ་པའི་གདན་ཉེར་དུ་རྩྱ་མཐེན་དམར་པོ་  
 དཀར་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཞལ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་དམར་འཛིན་ཞལ་ལ་སྒྲུ་གི་གདོངས་པའི་  
 ཡུམ་ལྟ་བུ་མོ་མར་སྒྲོར་རོལ་བ་ཡི་སྒྲུ་མེན་བྱེ་ལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་མགོ་ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨ་བ་  
 ར་རྩྱ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་བུ་པར་མེད་སྒྲོ་བྱ་བ་སྒྲོ་པའི་གདན་ཉེར་དུ་འདོད་ཀྱི་དམར་སྒྲུ་  
 ཞལ་སྒྲུ་མེད་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁག་དང་བ་དན་རྩྱ་ལ་འཛིན་པའི་ཡུམ་མཛེད་  
 སྒྲུ་མཛེད་མ་དང་འཁྲིལ་བ་ཡི་སྒྲུ་མེན་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མགོ་ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨ་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་མེད་སྒྲོ་བྱ་བ་སྒྲོ་པའི་གདན་ཉེར་དུ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་སྒྲུ་  
 མེད་དུ་ལྟ་བུ་རྡོ་རྗེ་དུང་ཁག་བྱ་གམ་དང་དུ་གསུམ་ཐོ་བསྒྲུ་མཛེད་པའི་ཡུམ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་  
 མེན་སེང་གོ་པ་མི་མགོ་ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་མེད་སྒྲོ་བྱ་བ་སྒྲོ་པའི་གདན་

དབང་ལྷན་གདན་སྟེང་དུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སེར་ནག་ཞལ། དཀར་ལྗང་དོ་རྩེ་  
 དུང་ཆེན་བསྐྱམས། མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་ཡུམ་གསོད་བྱེད། སྤ་མེན་དོམ་དང་སྤ་  
 མོང་མགོ། ཨོ་བཟླ་གོ་རྣམ་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱུ། སྤོ་ཏ་སྤོ་ཏ་རྩྱུ་པར། འོག་སྤྱོགས་ས་བདག་  
 གདན་སྟེང་དུ། སྟོབས་ཆེན་དུད་ཁ་ནག་སེར་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་དོ་རྩེ་དུང་ཆེན་དང་། ཐོ་བ་  
 ཞགས་འཛིན་ཡུམ་སྟོད་བྱེད། སྤ་མེན་བྱེད་དང་བྱི་བའི་མགོ། ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྲང་།  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཟད། ཆ་བྱད་གཙོ་མཚུངས་ཐ་མའི་ཕྱག་སྟོན་  
 ལས་དོན་རྟགས་སྤར་བ་འདིལ། དཔལ་དང་དུར་ཁོད་རོལ་བའི་ཆས། བརྒྱུད་བསྐྱམ་  
 སྟོན་པོའི་སྟབས་སུ་འགྱུར། ཡུམ་མཆོག་བདེ་སྦྱོར་གཙོ་མོ་འདྲ། སྤ་མེན་གཅེར་བྱ་སྟང་  
 སྟབས་ཅན། སྟག་གཟིག་ཤམ་ཐབས་འཕྲང་ཞིང་རྒྱག་གཡས་བས་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་  
 པ་ན། སྤར་བྱ་འདིལ་ཞིང་དགའ་ལ་འདེབས། མེ་དབྱུང་རུམ་པའི་སྟོང་ན་འགྱུར། སྤྱོགས་  
 བཅུ་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གོ་རྣམ་རྒྱ་ལ་རྩྱུ། ཟླ་གམ་འབྲེལ་བ་  
 གསུམ་གྱི་སྟེང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས། རྩྱུ་ཡིག་བདུན་ཆོན་གསུམ་དུ་  
 སྦྱོས། འོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གདུག་ཅན་བསྐྱལ། སྟང་སྟིད་སྤར་བྱའི་ད་ལར་རྩོགས།  
 བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ། རྩྱུ་  
 ལ་ཐེམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས། མདུན་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱས་མཆོག་མཐེང་། གཡས་སུ་སྦྱ་ཡི་  
 སྤྱས་ལྗང་ནག་གཡོན་དུ་གསུང་གི་སྤྱས་དམར་ནག་གྱུན་གྲང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
 ཅན། གཡས་གཡོན་དཀར་དམར་ཞལ་ནི་བརྩེད། དང་པོས་དོ་རྩེ་མེ་ཆེན་སྦྱོ། བར་བས་  
 དག་སྤྱ་ཁའྲི་གདེངས། ཐ་མས་སྤར་བྱ་འདིལ་བ་ཡི། སྦྱ་ལ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་  
 རྩོགས། སྦྱ་སྟང་འབར་བའི་སྤར་བྱའི་དབལ། གནམ་ལྷགས་མེ་འབྲུགས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ།  
 ཚུ་སྟོན་ཁ་ནས་ཐོན་པ་ཡི། དུག་སྦྱལ་སྟོམ་དང་སྟིག་པ་འཕྲོ། དག་བགེགས་དཀར་ནག་  
 སྟེང་གི་མཆོམས། སྤར་ཅེ་གཟིར་བས་སྟིད་གསུམ་བསྐྱལ། མཆོན་མ་རུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྩོགས། དཔལ་ཆེན་གསང་བ་གསུམ་དུ་གྱུར། ཨོ་བཟླ་གོ་རྣམ་རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པར།  
 སྤར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས། རྩྱུ་སྦྱོས་གཞལ་ཡས་གྲ་བཞིར་བབ། ཤར་  
 སྦྱོར་བུ་རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། དཀར་གསལ་དམར་དང་ནག་པོའི་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་དང་པོས་



འཁོར་ལོ་དང་། དུང་ཁག་བར་པས་ཁུྱ་མེ་། བ་གཉིས་དངུལ་ཕུར་དཀར་པོ་འདིལ་། སྐྱ་  
 སྐད་དབལ་ལྷུ་ཕུར་བུའི་ཅེ་། ལྷ་བུའི་གདོན་གྱི་སྙིང་གར་གཟེར་། ལྷོ་བུ་པ་རིན་ཆེན་གྱི་  
 ལ་ཡེ་། སེར་སྐྱ་ག་གཡས་མཐེང་གཡོན་དམར་པོ་། ཕུག་བྱུག་རིན་ཆེན་དུང་ཁག་དང་།  
 ཁུྱ་མེ་དཔུང་བསྐྱམས་པ་ཡི་། བ་མས་གསེར་ཕུར་སེར་པོ་འདིལ་། སྐྱ་སྐད་བྱ་བཞི་  
 དབལ་སེར་པོ་། ཕུང་པོའི་གདོན་གྱི་སྙིང་གར་གཟེར་། ལུ་བ་བྱང་བསྐྱ་གྱི་ལ་ཡེ་། དམར་  
 སྐྱ་ག་གཡས་སེར་གཡོན་ལྗང་གུ་། ཕུག་བྱུག་བསྐྱ་དུང་ཁག་དང་། ཁུྱ་ག་དང་མེ་དཔུང་  
 འབར་། བ་མས་ཟངས་ཕུར་དམར་པོ་འདིལ་། སྐྱ་སྐད་ལྷ་གམ་འབར་བའི་དབལ་། ཉོན་  
 མོངས་བདུད་གྱི་སྙིང་གར་གཟེར་། བྱང་ཤར་ཀམ་གྱི་ལ་ཡེ་། ལྗང་ནག་གཡས་དཀར་  
 གཡོན་དམར་པོ་། ཕུག་བྱུག་རྒྱ་གམ་དུང་ཁག་དང་། ཁུྱ་ཅེ་གསུམ་མེ་ཞགས་བསྐྱམས་།  
 བ་མས་གཡུ་ཕུར་ལྗང་གུ་འདིལ་། སྐྱ་སྐད་གནམ་ལྷགས་བྱུ་མེ་། བསྐྱམས་དབལ་། འཆི་  
 བདག་བདུད་གྱི་སྙིང་གར་གཟེར་། ཀུན་ཀྱང་སྤོ་བོ་ཆེན་པོ་ནི་། དབལ་དང་དུར་སྤོད་  
 འབར་བའི་ཆས་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་སྤོན་ལས་  
 རྫོགས་། ཨོ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱ་ཀམ་གྱོ་ན་གྱི་ལ་ཡེ་རྩྱ་པར་། གཙོ་བོའི་སྤྱོད་མཆོམས་རྩྱ་  
 བོ་། ཉོ་མི་ཡི་གོ་བཞི་སྤོས་པས་། ཤར་དུ་སྤོ་མ་ལྷགས་རྒྱ་མེ་། དཀར་མོ་རྩ་ཡི་གདོང་བ་  
 ཅན་། ལྷོ་དུ་སྤོ་མ་ཞགས་པ་མེ་། སེར་མོ་པག་གི་གདོང་བ་ཅན་། ལུ་བ་དུ་སྤོ་མ་ལྷགས་  
 སྤོག་མེ་། དམར་མོ་ཀང་ཀའི་གདོང་བ་ཅན་། བྱང་དུ་སྤོ་མ་རིལ་བུ་མེ་། ལྗང་གུ་སྤྱང་གིའི་  
 གདོང་བ་ཅན་། ཀུན་ཀྱང་གཡོན་པས་ཕུར་པ་འདིལ་། གཅེར་མོ་རལ་གསེག་གཟིག་  
 ཤམ་ཅན་། གཏུམ་ཆེན་རམ་པའི་གད་རྒྱང་སྤོགས་། བད་ཉི་བམ་རོའི་སྙིང་ན་འགྱིང་།  
 རྩྱ་བོ་རོ་། ཁག་ཁུམས་དབལ་གྱི་བཀའ་སྤོད་ཆེ་། ཤུ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བཞི་།  
 བསེ་མོ་བསེ་ལྷགས་དུང་གི་གིང་། དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་། དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀུན་ཀྱང་རང་རང་རྒྱན་ཆས་ཆོགས་། རྫོགས་པ་བཀའ་  
 སྤོད་ཚུལ་དུ་གནས་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་མོ་རྩ་རྩ་ལ་མ་མ་ཤྱི་ཤྱི་ཀམ་ཀ་ར་ཡེ་རྩྱ་  
 པར་། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་གསལ་གདབ་། གཙོ་ནས་འཁོར་། མཐའ་ནས་དབུས་། དེ་རེ་རེ་བཞིན་ཞལ་ཕུག་

རྒྱན་ཆས་བཞུགས་སྤངས་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སེམས་བརྩུང་། ཟེན་པ་དང་ལྷ་རྣམས་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་། ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་  
 རིག་གདངས་མ་འགག་པ་དག་པའི་སྤོད་བརྒྱད་དུ་ཤར་བ་ལ་སྤོ་གཏད་། ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་དག་སྤང་སྤྱངས་། སྤོད་བརྒྱད་དག་

བ་ལྟར་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འོགས་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ བར་ཡིག ེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པ་དང་ ལྟ་  
 ཡི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་དབང་གིས་རྒྱ་དཔྱིན་ཅིང་དམ་ཆོག་དག་པ་ནམས་འདུས་ཏེ་ སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཙོན་པར་  
 བྱ་སྟེ་རྒྱ་དཔྱིལ་སེལ་ རྟོ་རྟེ་གཞོན་ཏུ་འོག་འཛིན་ནམས་ སྟིང་པ་རྟོ་རྟེ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ འཁོར་པ་རྟོ་རྟེ་ལྟར་པའི་ལྟ་ ཡི་ཤེས་ཁྱོ་བོ་བྱུ་བ་པར་  
 མཛོད་ ཅེས་གསུངས་པས་ན་ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཙལ་ཏེ་ ཡར་རྟོག་མཉམ་སྐྱར་དུས་ཆེས་དགེ་པ་ལེ་ སྟོན་  
 པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་ལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ རྒྱ་ལ་ཆབ་རིགས་ལེ་ ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ རྟོ་རྟེ་མཆོམས་པེ་ རྟོ་རྟེ་བྱན་པོ་ རྟོ་རྟེ་གིང་ཆེན་སོགས་མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ ལྟགས་སམ་ཅན་དན་གྱི་ལྟར་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་ སྟོ་མེ་ སྐས་མཆོག་ རིགས་བཞིའི་གྲི་ལ་ཡེ་  
 ལྟར་སྐྱབ་དམ་ཅན་དང་བཅས་པའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་མགུལ་དུ་སྐགས་བཏགས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྐམ་པོ་གདགས་ཏེ་ ར་ལྟས་  
 བྱུག་ཅིང་ ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག་ ལྟས་དང་སྐྱབས་པ་བྱས་ནས་དལ་དུ་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་བཀོད་ རོལ་མོ་དང་བཅས་བྱིན་དབབ་པའི་  
 སྐགས་བཛོད་ མཐའ་ལྟན་སྐམ་ཆོགས་པའི་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ལ་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་ལ་པོ་སྟེང་རྒྱ་ལ་ཆབ་དུས་ རིགས་ལེ་སྐྱགས་སོ་སོ་སོགས་  
 ཀྱིས་གལ་དུ་འབྱོར་ དཔལ་ཏེ་རུ་ཡི་ཆས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ཞིང་ རྟོ་རྟེ་རིགས་སུ་རེས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གདབ་ རྒྱ་དང་ཡོ་བྱང་  
 ཐམས་ཅད་བཀོས་ལེ་ ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས་བྱར་སྟོམ་བྱའོ་ དེའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་  
 པས་ན་ ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི་ དཀར་གཏོར་འོ་ལྟར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟོ་བ་ནི་ རྩི་ གང་ཞིག་

དཀར་པོའི་སྐྱགས་འཛིན་ཅིང་ འཛམ་གླིང་ས་ལ་དབང་བྱེད་ཀྱན་ བདག་གིས་གནས་  
 འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ ཀོ་ལོང་སྐག་དྲིག་མ་མཛད་པར་ བརྟན་དུ་གཏོར་མ་  
 གསེར་སྐྱེམས་འབྱལ་ དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་ས་འདི་སྟོལ་ བཙོལ་བའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་  
 པར་མཛོད་ ཅེས་སྐལ་བས་ས་ཡི་སྐས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ ནག་པོའི་སྐྱགས་སྐྱོང་མཐོན་དུ་བཀྱག་ནས་གཏོར་མ་བསྟོས་  
 ལ་བཀའ་བསྟོ་བ་ནི་ རྩི་ གསང་བ་སྒྲ་མེད་ལམ་སྐྱབ་པའི་ རྟོ་རྟེ་འོ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་  
 འདིར་ འདུ་བའི་སྟ་ནི་མ་གཏོགས་པེ་ དམ་མེད་བདུད་རིགས་ནག་པོའི་སྐྱགས་ བསྟ་  
 ཞིང་ཉན་པའི་དབང་མེད་པས་ བྱིན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བྱིར་ལེ་ རང་རང་གནས་སུ་  
 བདེ་བར་དེངས་ གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན་ ང་ནི་འཛིགས་བྱེད་རྟོ་རྟེ་ཅན་ བཀའ་  
 ལས་འདའ་བའི་སྟེག་ཅན་ནམས་ རྟོ་རྟེ་ཡི་ཤེས་མཆོན་ཆེན་པོས་ བྱེ་མར་འཐག་པར་  
 གཏོན་མི་བེ་ རྩི་བཞིའི་སྐགས་དང་ཐུན་གྱིས་གཟིང་ བསྐྱེད་ཅིང་འབར་བའི་སྐྱབས་སྐྱབས་བྱེ་ བངས་སམ་ཅན་དན་དམར་པོའི་  
 ལྟར་བྱ་གདབ་སྟེ་དབང་གི་གྲི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ལེ་ རྟོ་རྟེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཏ་རྩི་པར་ ལན་བདུན་བརྒྱས་པས་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞིར་  
 འོད་དམར་པོས་བྱུང་བར་བསམ་ལ་དབང་དུ་བྱེ་ ལག་པ་རྟོ་རྟེ་རེས་པ་ས་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་ རྟོ་རྟེ་ན་ན་ན་རྩི་པར་ ཅེས་  
 བཛོད་པས་ས་གཞི་སྐྱབས་ སྟོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལེ་ རྟོ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ཞེས་བཛོད་ རང་དཔལ་ཀམ་ཏེ་  
 རུ་ཀའི་མིག་ཉི་ཆར་བསམ་པས་ རྟོ་རྟེ་སྐྱེས་ཅན་ལ་རྟོ་རྟེ་ལ་རྩི་པར་ ཅེས་བཛོད་དེ་རྟོ་རྟེ་པ་རྟོ་རྟེ་འགོས་སུ་བསྐྱོར་བས་  
 སྐྱབ་པ་ནམས་བྱེ་ སྐྱབ་ཁང་གི་སྐྱགས་བཞིར་ཐོ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ལེ་ རྒྱ་ལ་ཆེན་བཞེད་དང་སྟོ་བྱིན་དང་གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་བཅས་བསྐྱེད་བསྟོས་  
 རབ་གནས་བྱས་ལ་བར་ཆད་སྐྱབ་པའི་བྱིན་ལས་བཙོལ་ ལམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རུ་ཏ་ཐལ་སྐྱེ་མགོ་བོ་གསུམ་པའི་གཟུགས་  
 ལ་དགུག་གཞུག་དང་བཅས་སྟོལ་གིང་བསྐྱལ་ལ་རམས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ རྩི་ མ་ཏྲི་བྱ་བའི་སྟེག་ཅན་བྱིང་ ཆོས་

དང་གང་ཟག་ལྟ་བུ་བའི་བདུན་པ་ སྤང་པོ་ཉོན་མོངས་འཆི་བདག་དང་ ལྟ་ཡི་གཟུགས་སུ་  
 སྤང་བ་ཡང་ གཉིན་པོ་བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཆོས་ འབར་བ་གཏུམ་ཆེན་རྩམ་པར་  
 བཞེངས་ དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་ ལོག་པར་སྟོང་པའི་དབང་དང་  
 བགལ་ས་ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ཆེ་བཅན་པ་ གཟུགས་ནི་མགོ་གསུམ་ལག་པ་བྱལ་  
 ཀྱང་བཞི་ཁྲི་བོའི་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་ ཡུད་ཅམ་གཅིག་གིས་འདིར་བཀྱག་ནས་ སྤང་པོ་  
 སྟོང་ཀན་འབྲེལ་བ་བཞིན་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ སྐྱ་གསུམ་རང་  
 བྱུང་ཁྲུའྱི་གས་ མིད་ཅ་སྟོང་གི་གནས་སུ་གཟུགས་ མ་རིག་སྟོ་ལྟའི་སྐབ་བསྐྱལ་ཏེ་ སྟོང་  
 རྩེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆིག་ནི་ བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ སྤང་པོ་དྲོ་རྩེར་གཏམ་  
 བྱས་ནས་ ཡན་ལག་ཁྲག་འཕུང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ ཁོག་པ་ཆོས་དབྱེངས་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲོ་རྩེར་བསྟོམ་ མ་བཅོས་ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོར་ཤར་ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་  
 མཆོག་རིགས་ལྟ་སྟེ་ སྟོབས་དང་པར་སྤྱོད་ཁྲི་རྒྱལ་བཅུ་ ཆད་མེད་སྟོ་བ་ཏེན་འབྲེལ་  
 ཆོས་ གནས་དག་ཕྱར་པའི་སྤང་མ་བཅས་ སྟོད་བཅུད་མིད་པ་ཕྱར་བུའི་ཞིང་ ཁམས་  
 གསུམ་སྐྱ་གསུང་བྱལ་ས་སུ་རྫོགས་ སྟོད་བཅུད་དཔལ་ཆེན་ཕྱར་པའི་ལྟ་ ཀྱན་གྱང་  
 ཞལ་གསུམ་བྱལ་བྱལ་སྟེ་ བརྟན་གཡོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཀྱན་ དྲོ་རྩེར་སྐྱ་དང་གར་དུ་  
 རོལ་ ཨ་ལ་ལ་རྟོ་དབྱེས་པ་ཆེ་ འདི་ནི་དམ་ཆིག་མད་དུ་བྱུང་ དྲོ་རྩེར་ཏ་ན་ག་ན་རྟོ་  
 ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩི་ ཤྱོད་བྱུའྱི་སྐུ་ཤོ་སྐུ་ར་ཡ་སྐུ་རྩི་ ཞེས་གཟུགས་ཕྱར་བསལ་ཞིང་  
 རྟོགས་མཆོམས་སུ་བཞེད་ ཁོག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བོས་སྤངས་ ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་དག་པའི་སྤང་གསལ་བ་ལ་ རྩི་ སྤང་  
 ཞིང་སྟོད་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ ཀྱན་གྱང་དག་པ་ལྟའི་གོང་ཁྲིར་ མ་བཅོས་དོན་གྱི་སྐྱ་  
 མཆོག་ལ་ ཆད་མེད་སྟོ་བཞི་དབྱེ་བས་འབྱུག་ སྐྱ་སྐྱ་མེ་ཤ་ཡ་པར་ ལྟ་དང་སེམས་ལ་  
 བཟང་ངན་བྱལ་ གཉིས་མེད་རང་སྤང་སྐྱི་དཔལ་ཆེ་ ཨེ་མ་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་བ་ དྲོ་  
 རྩེར་སྐྱ་བའི་བྱལ་གིས་འདུད་ ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཏི་བྱུ་རྟོ་ བ་ཏི་རྩ་རྟོ་ ཞེས་བརྫོང་ གར་དུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་གཞིར་བ་བྱུང་གིས་བྱལ་ བདུད་ཅིས་ཆག་ཆག་འདེབས་ རྟོགས་བྱ་བྱ་བཞིར་བཅད་ལ་སྐྱ་གནས་སོ་སོར་  
 རྟལ་ས་བརྫོང་པས་ཆོམ་བྱ་བཞེད་ སྤང་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བྱངས་བསྟོམ་བྱལ་མཆོད་བརྟོད་པའི་  
 ལས་རིམ་ཅུང་ཟད་བྱེ་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོས་དང་རྫོང་རྩེལ་ཐོགས་པས་ ཨོ་ དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤོན་ལས་ལྟ་ འབར་བ་དཔལ་ཆེན་རྩམ་པའི་གཟུགས་ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་



རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། སང་ནི་དམ་ཚིག་ལྷག་པའི་ཉེན། རྗེ་མེ་པོ་བྲང་འདེབས་  
 འཆལ་གྱིས། དགྲེས་པའི་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱེལ་བར། ཅི་བདེར་གནང་བ་བསྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་ཁྱེད་བར་སྤང་འོད་ཀྱི་བར་བཏོགས། ཐེག་སྤྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་དང་དམ་ཚིག་གི་ཐེག་རྣམས་  
 མ་ཞོར་བར་འདེབས། དེ་མོས་ལེགས་པར་བཅད་ལ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཤེད། ཆད་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་མགུལ་  
 ཆེངས་ཅན་ལྟ་ཡི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་གྱུ་གྱལ་བདུག། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ལ་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟེར། ལྷ་ཆོན་ལྷ་དང་  
 བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་བརྟུང་དང་ལྷན་པར་བྱ། དལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ལྷ་གནས་བཞིན་བཀོད་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ལྷ་  
 སོ་སོར་བསྐྱེད། གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ་སྤྲུགས་རྣམས་ནན་ཏུ་བརྒྱུ། བྲང་ཤར་དུ་བཀོད་པའི་ལས་བུམ་དུ་འང་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་  
 བ་བསྐྱེད་བརྒྱས་བྱ། མཐར་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེད་བར་བསམ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་དགོས་སོ། དེ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་སྟོན་  
 བར་སྟོབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཁྱེད་བཏོགས་སུ་བཏོགས་པས་ལ། སྤྱང་བས་བཅིང་སྟེན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་པས་སྟོབ་ཅོས། མཐུལ་དང་  
 ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིག་འཛིན་ཆེ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། རྗེ་མེ་པོ་གདུང་དུ་སྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར་འཇུག་གསོལ། ཐེག་པ་སྟེན་མོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པ་  
 དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། བྲང་ཆུབ་དམ་པའི་སོ་ཤིང་འདི། རྗེ་མེ་  
 རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྦྱིན། བྲང་པོ་རྗེ་མེ་ལུས་སྐྱབ་ཕྱིར། འཆོས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་འདི་རུ་  
 རོར། བརྩ་ཏ་ས་ཆེ། རྗེ་མེ་བཞད་པའི་སྤྲུགས་བཅས་ཕྱིན་ལ་སྐལ་བ་བཏོགས། དག་གི་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆུ་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་ཁ་བཤལ་ནས་ཁྱེད་བྱས་ཏེ། རྗེ་མེ་ལས་ཀྱི་འབར་བའི་ཆུ། སྐལ་བ་ལྷན་པས་བཏུང་ནས་  
 གྲང་མི་ཤེས་དག་གི་དྲི་སྤྱངས་ཏེ། རྗེ་མེ་རྩལ་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས། ཨོ་མྱི་མི་ཤུག་  
 སྐྱ་མྱ་སྐྱ་བོ་ཤུག་ནི་ཅ་སྤྱ་བོ་ཤུག་ཡ་སྐྱ་བོ་ཀལ་མ་ན་ཡ་རྩྱེ། ཁམས་འཕོ་བའི་སྐྱབ་པ་བསལ་  
 ཕྱིར་རྗེ་མེ་སྤྱད་བུ་དཔུང་པར་བཅིང་ལ། རྗེ་མེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མི་ཤིགས་འཆིང་བྱེད་སྤྱད་བྱའི་  
 གཟུགས། ཁྲོད་ལ་བཅིངས་པས་བར་ཆད་བྱབ། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་དེ་ཉིད་སྟོན། ལས་ཀྱི་ཁྲོ་  
 པོའི་སྤྲུགས་བརྩོད། རྗེ་མེ་རྒྱ་ཁམ་དུ་བཞག། ལས་ཀྱི་ཆུ་འཕོར་བར་བྱ། ཀུ་ཤ་གཙང་མའི་སྤྲུག་སྟན་གཏད་ལ། བུ་གྱི་ཀུ་ཤ་དག་  
 བ་འདི། ཁྲོད་ལ་གཙང་བྱེད་སྤྲུག་དང་སྟན། སྦྱིན་གྱིས་ལེགས་པར་ཉལ་ནས་གྲང་  
 དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་དུ་འཇུག་པར་རུང་། ཞེས་ཕྱིན་ལ་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་བཏོག་དུ་གཞུགས། སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཨེ་མ་བྱེད་ཅག་སྐལ་བ་ལྷན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡུ་དུམ་ལྷར། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་  
 ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་བས་རྗེ་མེ་ཐེག་འདི་ནི། སྐལ་བ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་ལས། ནམ་དུ་  
 ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེས་པའི་གསང་བ་སྤྲ་མེད་  
 པའི། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་རིང་རྟེན། འདི་ནི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ལམ། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་

ཐབས་མང་ཞིང་། རིང་པོར་མི་ཐོག་མའོན་འཆང་རྒྱུ་ དཀར་ཐུབ་གདུང་བ་དང་བུལ་ཏེ་  
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་། དེ་ཕྱིར་བྱིད་ནམས་སྟོ་དགའ་བསྐྱེད་། སང་ནི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་འཇུག་། སྟོ་གྲོས་ངེས་པར་སྒྲིན་པའི་ཆེ་། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མོར་  
 འཇུག་པར་གྱིས་། ཞེས་གདམས་པར་བྱུ་ དེ་ནས་ཆོགས་སུ་སྐྱབ་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ནམས་བྱ་སྟེ་ རྣ་མོ་  
 བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་དང་ནས་བཟུང་། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་། སྐྱབས་  
 ཀྱི་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་། མི་བྱེད་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། མཁའ་མཉམ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདུད་བཞི་བཅོམ་། བར་ཆད་གདོན་  
 བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་། བདག་དང་མཐའ་  
 ཡས་སེམས་ཅན་ནམས་། རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་། དུས་གསུམ་བཞུགས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། མཆོག་གསུམ་བསྟོན་པའི་སྐུ་སྟེ་ རྫོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་རིག་འཛིན་  
 རྣམས་། སྲིད་པ་ཕྱར་བུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་། སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་མ་བསྟེལ་བར་། གནས་  
 མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུ་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་། འཁོར་བ་རྫོ་རྗེར་  
 སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་། རྣམ་མཁའ་བྱབ་པའི་གར་དང་བཅས་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུ་  
 ཅིག་། བྱན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས་། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་། སྟོན་ཆེ་  
 ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུ་། རྣམ་མཁའ་གང་  
 བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། སྐྱ་ཡིས་གར་སྟབས་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱར་། རྫོ་རྗེའི་སྐུ་བོ་གར་དང་  
 བཅས་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུ་། གསུང་ནི་སྤྲགས་སྐྱ་འབྲུག་སྟར་སྟོགས་།  
 དགོད་གཤེ་བྱུག་ཤུལ་རོལ་པ་ཡིས་། ས་གསུམ་འཛིགས་པའི་ང་རོ་བཅས་། གནས་  
 མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུ་། ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩམས་པའི་དཔལ་། སྟོང་རྗེ་ཞི་དང་ཁོ་  
 བོ་ཡི་། རིག་རྩལ་དགོངས་པའི་གདེངས་དང་བཅས་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུ་  
 ཅིག་། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་། བགེགས་དང་ལོག་འབྲེན་བར་ཆད་  
 སོལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མ་ལུས་པའི་། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། གྲུ་རུ་  
 རྟེ་ཐ་རྒྱ་གི་ནི་རྩྱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་། རྩྱོ་རྩྱོ་པོ་པོ་། རྩྱོ་རྩྱོ་། སྤང་སྲིད་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་  
 ཡི་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བྱབ་བཟལ་སྟོན་། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པ་བསམ་ཡས་གཏེར་། རང་

[illegible]



གཏུག་པའི་སྒྲིང་གི་ཁྲག་རྒྱུན་དང་། གྲིའི་རང་བྱུང་གསང་བའི་ཁྲག་ཁམས་གསུམ་  
 ཆགས་པའི་བརྟུང་ཆེན་པོ་། དམར་ནག་ལྷ་མོང་འབྲུགས་པའི་མཆོ་། འབར་བ་གཏུམ་  
 ཆེན་རྩམ་པ་ལ་། གཉིས་མེད་རོལ་པས་དབྱེས་དགྲུང་བཞེས་། མ་རྒྱ་རྟ་ཁྲ་ཉི་། ཁམས་  
 གསུམ་མ་རྒྱ་རྩའི་ཆོགས་། ཀུན་ཏུ་ཁྲོས་པས་བསྐྱལ་བ་ལས་། འཁོར་བཅེགས་པའི་  
 རི་རབ་དང་། རུས་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་གྲམ་བྱར་སྤངས་། དམར་ནག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོར་  
 འབྲུལ་། ཏུག་གསུམ་དག་པའི་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ་། མ་རྒྱ་མི་ས་རྟ་གོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི་།  
 འབར་བ་ཁྲོ་མོའི་ཨེ་སྒོང་དུ་། གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་པོའི་དོ་རྩེས་བརྟུང་། བར་དུ་གཙོད་ན་ལྷ་  
 ཡང་རུང་། བསྐྱལ་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་། ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། བཅ་པཅ་  
 བཅ་། ཏ་ཏ་ཏ་། རྩྱ་རྩྱ་། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒོང་། རང་བྱུང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་  
 དབྱས་། དཔལ་ཆེན་འབར་བ་ཉེ་རུ་ཀ་། དོ་རྩེ་གཞོན་ཀུར་བྱག་འཆལ་བསྟོད་། འཛིགས་  
 རུང་སྒྲིལ་གར་དགྲུའི་སྒྲིག་། མཐེང་ནག་བེ་རྩའི་ལྷན་པོ་བཞེན་། ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟེ་  
 བརྩེད་ཀྱིས་། ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ་བསྟོད་། རབ་འཛིགས་དོ་རྩེའི་གད་མོ་  
 ཆེས་། གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་སྟོག་རྩ་འདར་། དགོད་གཤེ་བྱག་ལྷལ་རོལ་པ་ཆེའི་། རྩྱ་  
 བཅ་གད་རྒྱངས་སྟོགས་ལ་བསྟོད་། མི་གཡོ་བྱགས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་། སྒྲིང་རྩེ་རྩམས་པའི་  
 གཏུང་བ་ཆེས་། བརྟུང་དང་རུ་ཏ་གཏུལ་དཀར་འབྲུལ་། དོ་རྩེ་སྒྲིལ་པོའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་།  
 ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་། འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་རྩོགས་། མི་སྟོབ་  
 འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་། གསང་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྟོད་། མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བ་ཀུན་  
 འབྲུལ་བའི་། ཐེན་ལས་དཔག་ཡས་གང་འབྲུལ་སྟོན་། སྒྲིང་ཞིའི་རྒྱན་དུ་རྩོགས་པའི་ལྷ་  
 གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་བསྟོད་། དངོས་གཅིག་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་། རབ་  
 འབྲུམས་གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་ཚུལ་། བསམ་ཡས་བཀོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་། མ་ལུས་  
 ཀུན་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད་། དེན་ས་བསྟེན་བསྐྱལ་ལས་སྟོར་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བུ་རྩེས་  
 སུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་དགོས་པས་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བཟང་བཅའ་བརྟུང་བ་བཟང་ལ་བྱ་རོལ་པ་  
 བཤམས་། ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་གྱི་སྒྲགས་པ་བཏིང་། གདོད་ཐལ་ཆེན་དང་རྟ་ལྷུག་། དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཉེ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་། རྩྱ་ལྷོ་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་ཡི་། རིག་པའི་ཡི་གེ་རྩྱ་ལྷོ་སྟོང་གསལ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་། རང་བཞིན་དཔལ་གྱི་བྱགས་ལས་སྟོས་། ཆོགས་ཀྱི་རྩལ་ཀུན་

[illegible]

བྲལ་ཡང་། མ་འགག་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མར་རོལ་། བཙམ་ལྷན་རྩོམ་གཞིན་བྱ་དང་། ཁོ་བཙུ་  
 སྤ་ཕྱག་སྒྲོ་མའི་ཆོག་སུང་། ལས་ལ་བཞེངས་ཤིག་ས་མ་ཡུང་། ད་དུས་སྒྲིག་ས་མ་ལྷ་བདོ་  
 བས་། བདུད་དང་བར་ཆད་འབྱུང་པོས་འཆེ་། བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བའི་གོག་ས་གྱུར་ཀྱན་།  
 ད་བྱེངས་སྐྱུ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། བྱེད་རྣམས་སྒྲོབས་བཙུ་མཐར་སོན་བས་།  
 འདོད་བའི་ལས་ལ་ཐོག་ས་བ་མེད་། མ་གཡེལ་ཕྱག་ས་དམ་རྩལ་སྐྱུག་ས་ལ་། ཡེ་ཤེས་  
 དགོངས་བའི་མ་ཕྱ་རྩལ་བསྐྱེད་། འགལ་རྒྱུན་མི་མ་ཕྱན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆེ་དཔལ་ལྷང་  
 རྟོག་ས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་། སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུས་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་རྗེས་  
 སྒྲོལ་བར་མཛོད་། དེ་ནས་བཀའ་སྤང་ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི་། རྩྱི་རྩྱི་། སྤོན་ཆེ་བསྐྱུལ་བའི་དང་པོ་  
 ལ་། བཙམ་ལྷན་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀས་། ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩལ་བྲལ་བའི་རྒྱུད་། དིག་མཆོག་འབྱུམ་  
 ཕྱག་བསྟན་བའི་ཆེ་། ཞལ་བཞེས་དིག་རྩལ་པོ་ཉིད་ཆོག་སུང་། ཐ་ཆོག་ས་མ་བསྐྱེལ་སྤོན་  
 ལས་མཛོད་། དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱུལ་བ་ལ་། བམ་ཟེ་སྤ་སྤ་ཏུ་སྤྱི་ཆེར་། མཆོད་རྟེན་བདེ་  
 བྱེད་བཙུག་ས་བ་རུ་། མཁའ་གྲོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེས་། སྤ་མེན་གཡུ་སྒྲོམ་གཏད་བའི་  
 ཆེ་། བཀའ་སྤང་ཞལ་བཞེས་སྤང་མ་རྣམས་། གཏོར་མ་ལོངས་ལ་སྤོན་ལས་མཛོད་། དེ་  
 རྗེས་བསྐྱུལ་བའི་དུས་གཉན་ལ་། བཅ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏུས་། སྤང་སྤྱིད་ཕྱར་བུའི་ཞིང་  
 ཆེན་དུ་། བསྐྱུར་ནས་གཉག་ས་ཆེན་ལོ་རྩྱ་བར་། རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་ཀྱན་བསྟན་ཆེ་།  
 བཀའ་གཏོར་སྤང་མར་ཞལ་བཞེས་ཀྱན་། ཐོག་ས་བ་མེད་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། གཞན་  
 ཡང་གྲུབ་བའི་དིག་བ་འདྲིན་། སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཐོད་ཐོད་དང་། མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་  
 རྒྱལ་སོགས་། ཕྱར་བུའི་དིག་འདྲིན་ཆེ་རྣམས་གྱི་། སྤོན་སྤར་ཁས་སྤངས་བཀའ་སྤང་  
 ཆོག་སུང་། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། མ་ལུས་སྤོན་ལས་སྤྱར་དུ་མཛོད་། ཐ་མ་  
 ལས་ཅན་དག་བའི་དོར་། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏེ་རུ་ཀ་། སྤྱིང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་  
 གསལ་ལ་། སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དུས་བབ་བས་། བཀའ་སྤང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆེས་།  
 ཤོག་སེར་དངོས་སྤྱ་གཏད་ནས་གྱང་། རྩོམ་ཕྱར་བའི་སྤོན་གྲོལ་གྱི་། བཀའ་བབ་དབང་  
 བསྐྱར་ཐོབ་བའི་ཆེ་། ཞལ་བཞེས་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས་། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ་། བཙམ་བའི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་མཛོད་། དེ་ནས་བརྟན་མ་མཆོད་པ་ནི་། རྩྱི་། བརྟན་མ་



སྐྱོང་མཛད་མ་དང་སྤྱིར་ ཆོགས་དང་བཀའ་ཡི་ཆོགས་བཅས་ཉིད་ བྱུང་འཕྱང་དེ་  
 བཞིན་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་ སྐྱོབ་དཔོན་པར་ཐོད་ཐེང་དང་ རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་སེང་ལ་  
 སོགས་པས་ ཞིང་ཆེན་བཟལ་བའི་ཁྱི་སྤྱོད་དུ་ ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་  
 དཔལ་ཀྱི་ཕོ་ཉར་མངའ་གསོལ་བའི་ བདུད་དང་གཞོད་སྦྱིན་སྦྱོན་མོ་ཆེའི་ བུ་མོ་བཏྱན་  
 མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ གངས་རི་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་སྤེལ་ རྣམ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་མ་མོ་  
 མཆོག་ བཤལ་ཚུའི་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ་ གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་ ལུ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་སྤྱངས་ མཐའ་བཞི་དམག་གི་སོ་ཁ་གྱིས་ བཅོལ་བའི་ལས་  
 ཀྱན་གྲུབ་པར་མཛོད་ མ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ལོ་ཏ་བུ་ཇ་ཏོ་ ལས་གཞུག་ཐོ་ཡིས་བསྐྱུ་བ་ནི་ སྤྱི་ སྤྱང་སྤྱིད་  
 རོ་རྩེ་སྤྱང་བའི་ལྷ་ ཞལ་ནས་ཀྱི་ལི་ཇ་བ་བཟུ་ཞིང་ སྤྱི་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ་ཆེ་ ཁམས་  
 གསུམ་ཨེ་ཡི་ད་ལར་རྫོགས་ བདག་སྤྱི་དམ་སྤྱི་སྤྱི་འདྲེ་རྣམས་ མནན་མོ་རི་རབ་  
 རོག་ཏུ་གཟེར་ ཞབས་གཉིས་རོ་རྩེ་ཐོ་ཆེན་པོས་ ཕོ་ཉ་སྤྱིན་ལྷར་གཏོབས་པ་ཀྱན་  
 འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དང་ཐོ་ ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་བས་སྤྱི་ལྷ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་  
 མ་སྤྱིས་བར་ རྣམ་ཡང་ལྷར་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཨོ་ལི་ སྤྱི་ལི་ སྤྱི་ལྷ་ལ་ནན་ ལྷ་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱིད་མ་ལུས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ དེ་  
 འཁོར་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ ལུགས་སྤྱོད་ས་པོན་སྤྱི་གི་བར་བསྐྱུས་ཏེ་  
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ སྤྱང་ཡང་ཏེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་ལུགས་གཉིས་པའི་རྣམ་  
 པར་ལྷར་སྤྱི་གནས་སྤྱང་གོ་བགོ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྷ་བུས་ལོ་ ཟླ་བའི་བར་བཙོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་  
 མཛོད་ གསུང་ཐོས་ ལྷ་སྤྱོད་ དབང་བསྐྱུར་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་ལུགས་  
 སུ་སྤྱིན་པའི་གདོང་ཆད་མཛོན་དུ་འགྱུར་ ལྷ་པར་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་ཐོད་ཐོབ་པས་རྫོགས་པའི་དེམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ བཟུལ་ རྒྱ་ དེ་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་ན་དུས་དང་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་ཡང་ཟུང་དགོས་ཏེ་རྒྱུད་ལས་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཟུང་  
 བའི་བྱེད་ ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཞེས་གསུངས་པས་སྤོད་ལ་ལུགས་རྒྱ་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ཆེའི་ཐེམ་པ་ཟུང་སྤྱི་ཟུང་སེམས་  
 དབང་དུ་བྱེད་ རྣམ་གྱང་སྤྱི་རྩེ་འབར་བའི་འགྲུལ་གྱིས་དག་པོའི་ཆོ་བསོད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་ ཐོ་རེངས་ལྷ་རྣམས་  
 ལུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཇ་བ་བཟུས་དང་བཅས་ཏེ་ སྤྱི་ དཔལ་ཆེན་འབར་བ་ཀྱི་ལ་ཡེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་ བདེ་ཆེན་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ སྤྱི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསམ་ཡས་སྤྱོད་ ཀྱན་ཀྱང་ལུགས་དམ་རྩེས་སུ་དགོངས་ རིག་འཛིན་རྣམ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་གིས་ སྤྱི་པའི་དམ་ཆོག་ད་ནངས་ཐེམས་ རོ་རྩེ་སྤྱིན་པོའི་རྣམ་ཡང་

ལངས་ཤེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་སྤང་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆི་  
 མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་རྟོག་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཟབ་རྒྱས་གསུང་བའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་མི་ཤིགས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་སྤྲོད་ཞིའི་དབལ་གྲུང་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་མདོར་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མཛེད་གི་གྲུབ་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་སྤྲུལ་  
 པའི་རྣམས་གནས་གསུལ་དུ་གཞུགས་ཤིང་ཐེད་ཐེད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད་བར་བསམ་མོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྣམས་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན་པས་ཀྱང་དགེ་ལེགས་སྤྲུལ་བྱ་དགོས་མོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཁ་ཐིམ་ཞི་ཐིམ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲོད་པ་ཕྱར་བུའི་སྤྲུལ་ཐབས་སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་མ་ལ་མི་ཉམས་རྟོག་ཞུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་ཏེ་ཐོད་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་གཉགས་རྒྱ་ན་ཀྱ་སྤྲུལ་རྟོག་རྟེན་རྒྱ་ལ་ལ་ལོ་བྱེད་ཐུག་མཁར་ཆུའི་དབེན་གནས་སྤྲུལ་གཏད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 སི་རྒྱ་ཐུས་ཐོད་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་གནས་སྤྲུལ་ཤིན་ཤིས་བརྒྱུད་པས་པའི་རྟོག་རྟེན་གནས་ཆེན་པོ་དབལ་པོ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་  
 བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷའི་ཤེ་བྲག་སྤྲུལ་ཡི་གསུང་གི་གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཀླའི་རི་ཞོལ་གྱི་གཞོལ་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོས་  
 མཛེན་སྤྲུལ་དུ་གཏད་པའི་ཤོག་སེར་ལས་ཁྲག་འབྱུང་དབལ་པོ་སྤྲོད་ཆེན་ནས་མཁའ་འོད་གསལ་བསྐྱེད་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 དབལ་གྱི་ཅེར་བཞིན་པའི་སྤྲུལ་གནས་རྟོག་རྟེན་ཞི་ཆོད་དུ་དག་པར་བབ་པ་ཀུན་རི་བཞི་ཉ་བེ་མ་ལས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་དུ་གདམས་པའོ། །

ཨྱིེ སྒྲོན་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས་ཅེ་རྩེ་ཕུར་པ་དགྲིལ་འཁོར་  
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བཞུགས་ཅེ་གཉགས་ལོ་རྩ་  
བའི་ལུགས་སོ། །

ཨྱིེ བཅུ་ཡིག ཅེ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་རྩེ་ཕུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་  
སྒྲོས་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་མདོན་རྟོགས་སྒྲིལ་ཞོག་ལས་བྱང་ལྟར་ལ་ གྲོ་  
རྩ་མཛེས་ལ་ཤུལྱོད་ ཞེས་པའི་མཆམས་ནས་ དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་ དབུས་ཀྱི་བྲག་གསུམ་  
སྒྲིང་ཉིད་དུ་ གཞལ་ཡས་བྲག་བཞི་རྒྱན་རྩོགས་ལྷ་ ཅིབས་བཅུར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་  
བཅུ་ གཡས་གཡོན་བྲག་གསུམ་ཨེ་རེ་རེ་ རྩ་གམ་གསུམ་དང་ཁྲག་གི་བྲམས་ བྱི་རོལ་  
ཁོར་ཡུག་ཨེ་ཡི་དལ་ གསེར་བྲམས་ལེ་འུ་ཆེར་རྩ་གམ་བརྒྱད་ བྲག་ཆད་སྒོ་འབྱར་ཀུན་  
ལ་ཡང་ དབང་གི་པོ་བྲང་སྒོ་གཅིག་པ་ མ་འདྲེས་གསལ་ལ་རྩོགས་པར་ཤར་ རྩ་ན་  
ཅ་ག་མཛེས་ལ་ཤུལྱོད་ དབུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སྟེ་བ་རུ་ བྲག་ཆེན་པད་ཉི་ལྷ་ཆེན་པོ་ བྱི་  
ཤུགས་བྱི་ཆིངས་བསྐྱོལ་བ་དང་ བྱིགས་བཅུར་ཆིངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ མེ་ལྷ་གཤེན་  
རྩེ་སྒྲིན་པོ་རྒྱང་ རྩ་བདག་རྒྱང་ལྷ་གཞོད་སྒྲིན་དང་ དབང་ལྷན་ས་བདག་རྒྱང་མར་  
བཅས་ བསྐྱོལ་བའི་པད་ཉི་བྲག་ཆེན་གསལ་ ཨེ་རྩམས་ཁྲག་གི་མཆོ་འབྲུགས་པར་  
པད་ཉི་བམ་རོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་ གནས་ཡུལ་མ་མོ་སྒོ་མ་དང་ དབང་ཕྱག་ཕུར་སྐྱང་  
བཞུགས་པའི་གནས་ ཀེར་རུས་གམ་བུའི་བྲི་བཅས་གསལ་ མ་སྐྱེད་མཛེས་ ཞེས་པ་  
ནས་ ཞལ་ཞུགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སུ་ཞུ་ བར་བྱིས་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ དྲངས་མའི་སེམས་  
སྒྲིན་རྩྱི་བཞི་སྒོས་ ཤར་དུ་བརྩ་ གྲོ་རྩ་སྟེ་ རྩེ་ཕུར་པ་དཀར་ལ་སྒྲིག་ ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་བྲག་ཞབས་བཞི་བགྲང་ གཡས་མཐིང་གཡོན་དམར་འཁོར་ལོ་དང་ དག་སྐྱོ་ཐོ་བ་  
མེ་སྟེ་འབར་ ཨྱི་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེ་བྱི་བྱི་རྩྱི་པར་ སྟོ་རུ་རྩྱ་གྲོ་རྩ་སྟེ་ རིན་ཆེན་  
ཕུར་པ་སེར་ལ་བརྩེད་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲག་ཞབས་བཞི་བགྲང་ གཡས་དཀར་  
གཡོན་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ རལ་གྱི་ཞགས་པ་ཁུལྱི་གདེང་ ཨྱི་རྩྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སར་  
བེ་བྱི་བྱི་རྩྱི་པར་ ལུབ་དུ་བརྩ་གྲོ་རྩ་སྟེ་ བརྩ་ཕུར་པ་དམར་ལ་ཆགས་ ཞལ་གསུམ་



ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲངས། གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་བསྒྲ་དང་། བེ་ཚོན་མཆོན་  
 འཁོར་གསལ་ཤིང་འཕྱར། ཨོ་བསྒྲ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྒྲ་བི་ལྷ་བློ་པར། བྱང་དུ་གམ་གྲོ་  
 རྩ་སྟེ། ཐིན་ལས་ཕྱར་བ་ལྷང་ནག་གཏུམ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲངས།  
 གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྒྱ་གམ་གདེང་། དེ་ཤུལ་ཅི་ཏྲ་དུང་དམར་སྟོབ། རིགས་  
 བཞིའི་ཁོ་བོ་རང་འདྲའི་ཡུམ། ཕྱག་རྒྱ་རང་ཏྲགས་རྩུ་ཐོགས། དཔལ་དང་དུར་ཁོད་  
 རོལ་བའི་ཆས། གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཨོ་གམ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྒྲ་བི་ལྷ་  
 བློ་པར། སྒྲར་ཡང་གཙོ་མཆོག་སྟོར་མཆོམས་ནས། བྱང་སེམས་ས་བོན་སྟོ་བཅུ་  
 སྟོས། ཕྱགས་བཅུའི་ཅིབས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབུས། ཐོག་ལྷར་བབ་བའི་སྟོ་བསྟུ་ཡིས།  
 འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་ཕྱགས་སྟོང་བའི། ཐོགས་ནས། འཁོར་དུ་རང་འདྲའི་རིགས་བཞི་ཡི། ཁོ་  
 རྒྱལ་རྣམ་བཞི་ཡུམ་དང་སྟོར། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བ། འབར་བའི་ཆས་  
 ཀུན་རྫོགས་བར་གསལ། བརྩ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་མཐུ་ལ་སྟོ། ཞེས་བའི་བར་མ་ཕྱག་རྣམས་དོར་བས་ཁོ་བཅུ་  
 བསྟོམ། ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཅུའི། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ། རྟོག་  
 འཛོམས་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་པག་གི་གདོང་། དཔལ་གཏུམ་ཆེན་པོའི་  
 ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་སྟག་གི་མགོ། རིས་ཆོར་སྤང་བའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་  
 མེན་པོ་ཉ་གཡལ་གི་མགོ། དུས་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་ཤ་བའི་  
 མགོ། ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་གཟིག་གི་མགོ། ཐབས་  
 མཁས་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་བྱེ་ལའི་མགོ། ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཏིང་  
 འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་སྤྱང་གིའི་མགོ། རིགས་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་  
 མེན་པོ་ཉ་སེང་གིའི་མགོ། ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་དོམ་གྱི་མགོ།  
 ཟུམ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་བྱེད་གྱི་མགོ། མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་ཏིང་  
 འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་མིགས་བུའི་མགོ། ཐོགས་མེད་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་  
 མེན་མ་སྟེ་བྱ་ཁོད་མགོ། གསལ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་བྱ་རོག་  
 མགོ། མཐོང་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་ཁྱག་པའི་མགོ། ཐལ་བྱེད་  
 ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་ཁྱ་ཏའི་མགོ། བཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་ ལྷགས་ ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གནས་དག་  
 ཅིང་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲིམ་བའི་སྐྱུ་ བཅོམ་ལྷན་རྒྱ་ཉེ་རྩ་ཀས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་རྟེ་ ལྷགས་ ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ་ ཉོན་མོངས་འདྲིང་ཆགས་གནས་དག་ཅིང་  
 མོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ཁྲིམ་བའི་སྐྱུ་ བཅོམ་ལྷན་རྒྱ་ཉེ་རྩ་ཀས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་རྟེ་ ལྷགས་ ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ་ ཉོན་མོངས་སྐད་དོག་གནས་དག་ཅིང་ བྱ་བྱུབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཁྲིམ་བའི་སྐྱུ་ བཅོམ་ལྷན་ཀམ་ཉེ་རྩ་ཀས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་  
 ལྷགས་ ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ་ དེ་ནས་ཁོ་ཐོ་བཅུ་ལ་ རྩུ་ ཉིང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་སྟེང་ནས་ ཁོ་  
 བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་ཀྱ་ར་ ཡུམ་ནི་དོ་རྩུ་འབྱེན་མས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་  
 ལྷགས་ ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་སྐྱར་ཉེ་སྐྱ་ཐབས་ཉི་ཤུ་དོར་ ཁོ་ཐོ་བཅུ་རྩུ་གས་པ་དང་ རྩུ་ ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་  
 རོལ་པ་ལས་ ཉོག་འཛོམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ ཐ་མེན་པོ་ཉ་པག་གཏོང་གིས་  
 རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་ གཛ་གཛ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་མངོན་ཉོགས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་གྲང་བསྐྱེབས་གྱིས་ཐ་མེན་ཉི་ཤུའི་དབང་བསྐྱར་ དེ་རྩུ་གས་པ་དང་ ཐ་མེན་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ དེ་ནས་རིགས་བཞིའི་ཁོ་ཐོ་དོར་  
 གནས་མ་བརྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཉེ་ རྩུ་ ཞི་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་  
 པའི་མཆོག་ གནས་གྱི་མ་མོ་གོ་རི་མས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་ ཨོ་བཟླ་གོ་  
 རི་ཉེ་ ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ དབང་མཛད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 དབང་དུ་མཛད་ གནས་གྱི་མ་མོ་ཙོ་རི་མས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་ ལྷགས་  
 རྩུ་ གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གཉིས་མེད་སྦྱོར་  
 གནས་གྱི་མ་མོ་མོངས་མོ་ཆེས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་ ལྷགས་ རྩུ་ དག་མོ་  
 ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྩལ་དུ་བྱེད་ གནས་གྱི་མ་མོ་ཐལ་བྱེད་  
 མས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་ ལྷགས་ རྩུ་ རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ གནས་གྱི་མ་མོ་སྦྱོས་མོ་ཆེས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་རྟེ་ ལྷགས་ རྩུ་ དག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 རྩུ་ག་པར་བྱེད་ གནས་གྱི་མ་མོ་གཏུམ་མོ་ཆེས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་  
 ལྷགས་ རྩུ་ ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་གྲང་བྱེད་  
 གནས་གྱི་མ་མོ་སྦྱེ་ཤ་མས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་ ལྷགས་ རྩུ་ རོལ་པ་ཆེན་



[illegible]

[illegible]

ཨྱི་ སྒྲོན་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས་མཆོན་མ་རྩལ་གྱི་ཕུར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་  
བཞུགས་མཁེ་གཏམ་ལོ་རྒྱ་བའི་ལུགས་སོ། །

ཨྱི་ བད་ཡིག བྱེ་ཁྱེ་འཕུང་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ རྩོམ་ཕུར་བུའི་ཐོན་ལས་མཐར་  
ཕྱག་པ་ནི་སྒྲོལ་བ་སྟེ་ ཞེ་གནག་ཅིང་གདུག་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱགས་པས་ལས་དེ་ཀ་ལ་བཅོན་པར་བྱ་སྟེ་ རྒྱུད་ལས་སྒྲིང་རྩལ་བསྐྱལ་  
བའི་དམ་ཆོག་ནི་ བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཕུར་པོ་རྩོམ་གཏམས་བྱས་ནས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོམ་བསྐྱེམ་ ཞེས་བ་སྟེ་ གང་  
བསྐྱལ་བུའི་གདུལ་བྱ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པ་བཞིག་པ་སོགས་ཞིང་བརྩུ་ བ་མ་མཁན་སྒྲོབ་གསོད་ཅིང་རྩོམ་སྒྲིན་གྱི་ནང་དམེ་  
སོགས་ཉམས་པ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཞི་བས་མི་སྐྱལ་བའི་རིགས་ལ་ གང་གིས་སྒྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་ཤོད་  
ཐོབ་ཅིང་རྩོང་འཕྲང་སོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པས་ ཐབས་ལྷ་སྐྱགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་གཞེར་བས་ བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་ན་  
རང་གི་རྣམ་པ་ཆད་དུ་ཐོན་ཅིང་ ས་ལས་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ ལྷ་དཔོངས་ལ་རང་ཐོན་ གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་ཤིང་  
གདུག་པ་ཅན་ཐར་ལས་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་བས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོས་ཡལ་བར་དོར་ན་སྒྲོ་རྒྱུད་བའི་སྒྲོན་དང་ ཉེས་པ་ཡུན་རིང་  
དུ་བསྐྱེད་པས་ན་རྩོམ་ཕུར་བུ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བཅོན་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་དཀ་པོའི་ལས་ཡིན་ནོ་ ས་མ་ཡེ་ བད་ཡིག བྱེ་ཁྱེ་  
སྒྲོན་དུ་ཡང་སྒྲོལ་བའི་ལས་གྱི་རྩལ་སྐྱེད་པ་ཐོབ་དགོས་པས་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱུང་པར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ རྒྱུད་ལས་  
བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་པའི་ རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་ གཞོད་ཅིང་  
གདུག་པའི་དག་དང་བཞེགས་ ལུས་རག་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་ནས་ཀྱང་ སྐྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སྐྱེད་པར་མཛོད་ ཅེས་གསུངས་ དེས་ན་  
ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ཨེ་མ་ཁྱེ་འཕུང་དཔའ་བོ་ཆེ་ བདག་ཅག་རྩོམ་ཕུར་ཕྱེ་ཁྱེ་རིགས་སྐྱབ་  
ཕྱིར་ དཀ་ལྷལ་རོལ་པའི་ཐོན་ལས་དབང་ དེང་འདིར་མཛོན་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་  
ལན་གསུམ་ རྒྱུད་སྐྱར་བ་དང་ རྩོམ་བརྩུང་ སྐས་སྐྱེད་པ་ ཐིན་དབང་བཟོན་བཅས་སྐྱེ་མའི་སྐབས་བཞིན་བྱེ་ དེ་ནས་ཐོག་མར་རྣམས་  
པ་འདུག་པ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཐིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་རྩལ་སྐྱེད་བའི་ སྐྱི་ དཔུས་ཕྱོགས་བྱ་གསུམ་གཞལ་  
ལས་ནས་ བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་གཞོན་རུ་ནི་ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྦྱར་  
སྒྲོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་རྩྱ་ཁི་བཅས་ སྐྱལ་པ་ཁྱོ་བརྩུ་སྐས་མཆོག་སྒྲོ་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་  
བསྐྱར་བས་ དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་ ཅ་སྐྱགས་མཐར་ ཨ་ཞི་ཤི་རྩྱ་སྐྱི་ སྐྱི་  
སྒྲིང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་སྒྲིང་ནས་ ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱི་མཛོད་སྐྱི་ ཡུམ་ནི་རྩོམ་སྐྱེད་  
འབྱེན་མ་ སྐྱལ་པ་པག་དང་མིགས་བུའི་མགོ་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་  
སྒྲིང་གཞོན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རང་སྐྱགས་ ཨ་ཞི་ཤི་རྩྱ་སྐྱི་ སྐྱི་ འཕ་ཕྱོགས་  
འཁོར་ལོའི་ཅིབས་སྒྲིང་ནས་ ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ ཡུམ་ནི་རྩོམ་ཕུར་  
སྐྱེམས་མ་ སྐྱལ་པ་སྐྱག་དང་བྱ་རྒྱུད་མགོ་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ དི་བ་  
འདུལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག་ སྐྱགས་སྐྱར་འགྲེ་ སྐྱི་ རྩོམ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་སྒྲིང་ནས་ ཁྱོ་  
བའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་རྩོམ་ཕུར་ ཡུམ་ནི་རྩོམ་ཕུར་ཕྱེ་ཁྱེ་དུར་ཁྱོད་བདག་ སྐྱལ་པ་འཕ་བུག་པའི་



[illegible]

[illegible]

[illegible]



མྱོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བཀའ་བབ་ནས་། བོད་ཡུལ་ལྷ་  
 འབྲེང་དབང་བསྐྱར་ཆེ་། རི་ལྷར་རྟགས་བསྟན་བསྟེན་ལམ་ཅི་། ཕུར་བུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་  
 མཛོད་ཅིག་། རྩི་། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་  
 ནས་། བཅོམ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དང་། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་། གཉིས་  
 མེད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་། སྐུལ་པའི་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་བཅུ་། སྦྱོར་བའི་ཡུམ་  
 མཆོག་ཁོ་མོ་བཅུ་། སྤ་ཐབས་ཕོ་ཉ་ཉི་ཤུ་དང་། སྤས་དང་སྒོ་མ་བཀའ་སྟོད་བཅས་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་པ་། སྦྱོང་རྗེ་ཁྲིས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཞེངས་། འབར་  
 བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་། བྱིད་རྣམས་སྟོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་བདག་། ལས་  
 ཀྱན་དབང་བསྐྱར་ཐོགས་པ་མེད་། བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་ལགས་ན་། མ་གཡེལ་  
 ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤུགས་བསྐྱེད་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྟོག་བྲལ་ཡང་། ཐིན་ལས་འགོ་བ་  
 སྒོལ་བའི་ཕྱིར་། ཐིན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་། ཐིག་ཅན་དབྲལ་ལ་ལས་མཛོད་  
 ཅིག་། གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་རྟགས་ཕྱིར་ཤིག་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་།  
 མཛོན་སྦྱོད་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅས་བསྐུལ་གསེར་སྦྱེམས་སྟོགས་བཅུར་འཛོར་། གཟུ་དབང་གསོལ་བ་  
 ཉི་། མ་ཉེས་པའི་ཡུས་དང་བཅས་། རྩི་། ཐིན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀས་། གདུག་པའི་རུ་ཏ་ནག་པོ་  
 ཡིས་། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་བར་བཅད་ཆེ་། མཛོན་སྦྱོད་རྩལ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་། ད་  
 དུས་བསྐྱལ་པའི་སྟོགས་མ་ལ་། ལས་ངན་སྦྱི་སྟོས་རུ་ཏ་འདིས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 ཐབས་ཀྱིས་བཤེགས་། འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ངང་གིས་བཅོམ་། ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཤེ་  
 ཞིང་སྤང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དབུ་འཕང་སྤང་། སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་འཛོམས་  
 པ་ཡི་། ཕུང་བྱེད་བསྟན་པའི་ནང་དམེ་མཁན་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྤང་། དགོ་འདུན་  
 འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་ཅིང་། དབེན་གནས་ཆོས་འཁོར་འཛིག་པ་སོགས་། ཉེས་པ་དུ་མས་  
 འཆེ་བྱེད་པས་། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པ་། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འདི་གྲུར་པས་།  
 ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་། བདེན་རྩུན་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་མཛོད་།  
 དཀར་སྟོགས་རྒྱབ་རྟེན་བྱིད་རྣམས་ཕྱིར་། ར་མདའ་སྟོགས་ཤིག་ས་མ་ཡ་། ལུག་ཁྱང་དུ་བཅུག་  
 པ་དབྲལ་བོ་དངོས་སུ་གསལ་། ཕོ་ཉ་སྦྱོ་ཞིང་འགྲུགས་པ་ནན་དུ་བྱས་ལ་། རྩི་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་།

སྐྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ བྱུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ ལྷ་ན་མུ་ཁའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ བྱེད་གི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ མཐུ་ཅུལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ བད་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་ང་ཡིས་བྱེད་ཤིང་ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་སྐྱུར་དུ་ཁྱུག་ཤིང་ མཛོན་སྤྱོད་དག་པོའི་ཐོན་ལས་མཛོད་ཤིང་ གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བཟོ་ཨོ་གྲུ་ཤིང་ བཟོ་བ་ཤིང་ བཟོ་སྤོ་ལ་བོ་ བཟོ་གཞུང་ཉི་ཤུག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་གཟེར་ དེ་ནས་བསད་པའི་ལས་དང་པོ་དག་པོའི་ལྷ་སྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ སྤྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ མཐུ་ཅུལ་དབྱུང་བའི་སོགས་མན་ཆད་འགྲོའོ་ གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་ བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས་ ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྲིས་ གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྲིས་ སྐྱགས་ ཨོ་བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇ་སྤྱི་བོ་ཉི་ཤུ་ར་ཡ་ཉ་ས་ཡ་ར་ཉི་ཉ་ན་སའ་བེ་སྐྱུན་བོ་སྤྱི་པའུ་ སྐར་ཡང་པོ་ཉ་བསྐྱུལ་བ་ནི་ གྲུ་གྲུལ་སོགས་ཇས་ངན་བདུག་ཉི་ སྤྱི་ ཉི་འབྱེད་རྒྱུད་གི་སྤྲ་མ་མཁན་ བྱ་རོག་ཁྱུག་པའི་གདོང་པ་ཅན་ སྐྱུལ་ས་ཐི་ངན་ལྷ་སྐྱུང་བརྒྱལ་ ལག་ན་དབྱེ་བྱེད་གཡལ་མོ་འབྱེད་ དམ་ཉམས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱུང་བྱེད་འདི་ འགོ་བའི་ལྷ་སྐྱུ་བྲལ་བར་གྲིས་ སྐྱབས་དང་སྤོལ་ལ་གཤེད་དུ་ཕོབ་ དམ་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ དམོད་པ་ནི་ ཚོས་ཉིད་གི་བདེན་པའོ་ གསང་སྐྱགས་གི་བྱིན་བརྒྱབ་བོ་ སངས་རྒྱས་གི་མཐུའོ་ ཨ་མྱི་རྩ་རྩའི་དུས་ལ་བབ་བོ་ བརྟག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལའོ་ དགྲ་བགེགས་ལྷ་དང་སྤོལ་ཅིག་ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ སེང་མྱིང་གི་ཕུར་བས་གནས་གི་འཇུ་ཐག་གཙོད་ཕྱིར་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱུག་གི་གནད་གཙོད་པར་གདབ་ ཨོ་བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཆོ་རྒྱ་ཆོ་རྒྱ་སྐར་ཡ་སྤྱི་པའུ་ ལས་རིམ་དང་ཕོའོ་ ས་མ་ཡ་ གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ སྤྱི་ སྐྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ མཐུ་ཅུལ་སོགས་ ཕོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་གྲིས་ སྐྱགས་ ཨོ་བོ་ཤི་ཡ་ཨོ་བོ་ཤི་ཡ་ ཁུངས་དཀར་ཁྱུག་གིས་བན་པས་གཟེར་ཉི་ སྤྱོགས་བཞིའི་དཔལ་གི་ལས་མཁན་མ་ ལག་ན་འབར་བའི་སྐྱ་གི་གདོང་ ཕུར་པའི་ལྷ་མོ་ལག་བརྒྱ་མས་ སྤོན་ནས་དགྲ་པོའི་སྤྱ་ཁྱུག་ཅིག་ དམོད་པ་ནི་ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཕོབ་ཅིག་ དགྲ་བགེགས་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱ་དང་བཅས་པ་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་བཀྱག་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅིག་ བྱ་རོད་རྒྱུད་གི་ཕུར་བ་སའི་རྟེན་ཕུར་འབྱེད་ཕྱིར་རྒྱུ་མཐེལ་དུ་དབྱགས་གི་གནད་

[illegible]



ལྷགས་ལྷུང་བྱ་ཚོ་རང་ལྡན་། གདུག་པའི་ཚུ་ཚུས་དག་བགེགས་ཅད་ནས་གཅོད་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུ་སྟོབས་རྟོགས་པར་གྱུར་། གྲུ་གྲུལ་བདུག་པ་སོགས་སྡེ་མ་ལྟར་བྱས་ལ་གཟི་བྱིན་  
 བསྐྱེད་། བསྐྱེད་པ་ཏུ་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཀར་ཨ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་ཟེར་སྟོོ་བསྐྱེད་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་སངས་། ལྷ་  
 གསུང་ལྷགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་། ཡང་ཨ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱི་ཟེར་བ་སྟོོ་བསྐྱེད་གཟས་པོའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་སངས་པར་བསམ་ལ་། ཨོཾ་ཨི་ཙྱཱི་ཨི་  
 སྟྱེ་ལྷ་ཡ་ནན་། མོ་ཏ་ཡ་ལྷ་ག་ལྷན་། རྩི་མྱོ་བེ་གྱི་བཟླ་ཙྱཱི་ཀྲ་རྩི་ཙྱཱི་ཙྱཱི་པར་པར་པར་།  
 བཟླ་གྱི་ཨི་གྱི་ལ་ཡ་ཇ་ཙྱཱི་བྷི་ཏོ་། སྐྱ་བེ་ལྷོ་། བཟླ་གྱི་ཨི་གྱི་ལ་ཡ་ཙྱཱི་པར་། བཟླ་ཙྱཱི་ཀྲ་རྩི་  
 ཙྱཱི་པར་། བཟླ་ཙྱཱི་ཀྲ་རྩི་ཨ་ཨ་། ཞེས་བརྟུན་། གཟས་པོའི་ཆེ་སྟོག་གི་རྟེན་ལ་ལྷུང་པ་གདབ་ལྷུང་ཆེར་གྱི་སྟོོ་བགལ་།  
 ཡང་ལྷུང་བྱས་ཅ་ཆེན་བཞི་བཅད་། རྟོན་ཡིད་བསྐྱེད་སངས་། ལྷུང་ཅའི་ཙྱཱི་གིས་ཆེ་བསོད་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱེད་སངས་པས་བདག་གི་རྟོ་རྟོའི་ཆེ་  
 དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་བསམ་། ཨོཾ་ཨི་ཙྱཱི་ཨི་སྟྱེ་ལྷ་ཡ་ནན་། མོ་ཏ་ཡ་ལྷ་ག་ལྷན་། བེ་ཏི་ཤི་གྱི་བཟླ་ཙྱཱི་  
 ཀྲ་རྩི་ཙྱཱི་ཙྱཱི་པར་པར་པར་། བཟླ་གྱི་ཨི་གྱི་ལ་ཡ་གཞོད་མེད་དག་བགེགས་སྒྲ་ར་ཡ་ཙྱཱི་  
 པར་། ལྷུང་ཡང་ལྷུང་པ་འཛིལ་ཏེ་། ཙྱཱི་། ར་ཅི་ཁོ་རྒྱལ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབར་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐལ་འབྱེན་ལྷུང་པ་ནི་། ཡ་ལྷ་ཤོ་རྩ་ཁོ་བའི་རྟོ་  
 བཅན་ཏེ་། ལྷུང་ལ་བསྐྱོར་བས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་སྐྱེད་། གཡས་སྟེ་བསྐྱེད་བས་  
 མོ་རྒྱུད་དབང་དུ་འདུ་། གཡོན་དུ་བསྐྱེད་བས་མོ་རྒྱུད་ལས་ལ་སྐྱེལ་། ལྷེད་པར་བསྐྱོར་  
 བས་མི་སྟོག་དག་ལ་ཐེབས་། འལྱར་བ་ཅམ་གྱིས་སྟེ་ཡང་སྐྱག་མེད་ཅིང་། བཏུབ་པའི་  
 མོད་ལ་དག་བགེགས་གྲུམ་གྲུམ་འབྱེལ་། རོ་རང་ལྡན་པས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་འདི་།  
 བཏུབ་བོ་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་རུ་ཏར་ཡ་། སྟིད་པ་མིང་མེད་གྱིས་ཤིག་སྒྲ་ར་ཡ་། ཤག་  
 ལྷགས་སྟེ་གྱིས་གདབ་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་རྟེན་གནས་བརྒྱད་ལ་ཁོ་བོ་བཙུའི་ལྷུང་པ་གདབ་སྟེ་། ཙྱཱི་། བདག་ཅག་རྣལ་  
 འཁྱོར་སྐྱབ་པ་པོས་། ལྷུང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 གདུང་འཆོབ་པའི་། དིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་། གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་  
 དང་བགེགས་། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྲོག་ཅིང་འཆེ་བ་རྣམས་།  
 ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱག་ལ་། མའོན་སྟོད་སྟོན་  
 ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་བཤེག་ནས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཉམས་སྟེ་  
 མྱོར་བར་མཛོད་། ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ་སྐྱ་བེ་ལྷོན་བྷི་ཙྱཱི་པར་། ད་ཏ་ད་ཏ་བཟླ་སྐྱ་བེ་ལྷོན་བྷི་  
 ཙྱཱི་པར་། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ་། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ་། རྩ་ལ་རྩ་ལ་བཟླ་། སྟེ་རུ་སྟེ་རུ་བཟླ་། སྟེ་རུ་

[illegible]

[illegible]



ཨྱི་ ལྷན་བརྒྱད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས་ཡི་དམ་དེ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་  
ཆར་གྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ་ གཏམ་ལོ་རྒྱ་བའི་ལུགས་སོ། །

ཨྱི་ བཟླ་ཡིག ཨྱི་ དཔལ་ཁག་འཕུང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ དེ་ཡང་སྤྱིར་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྐབ་  
མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་གང་བཅུམས་ཀྱང་འབྲུག་ལ་ ཁྱད་པར་དེ་རྩེ་ཕུར་པ་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
ལས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཅུམས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ་ དང་པོ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་  
རྟེན་བརྒྱུག་པ་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་ནི་ ཁག་ཆེན་གྱིས་སྤྱད་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྟེགས་བྱར་རོ་སོལ་གྱི་རྩལ་ཆོན་གྱིས་དག་པོའི་ཨེ་ཅི་བས་  
བཅུ་པ་མོད་རྩེ་རྩེ་མེད་པ་མེ་རི་བཅས་མི་ ཕྱི་རོལ་དུ་མ་རྩི་གྱི་གཟུགས་བྱེ་ སྟེང་དུ་ལྷགས་སམ་རུས་སྤལ་གྱི་ཁོག་པར་འབྲུ་ནག་དུག་  
སྤྱི་སྤྱིར་པའི་ཕྱེ་ཁག་གིས་སྤྱིས་པའི་དམར་གཏོར་འཁོར་ལྷ་གངས་ཅན་དག་པོའི་ཅང་གིས་བསྐྱོར་བར་རོ་རས་ནག་པོའི་གཟུགས་ཕྱབ་  
མཆོད་པས་བསྐྱོར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་བཞུགས་ཀྱི་ཆེར་བྱེ་ ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བསྐྱང་བ་རྣམས་དཔུང་བསྐྱེད་ ཕུར་  
གདབ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ ཨྱི་ སྟོང་པ་དེ་རྩེ་ཕུར་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ སྤྱང་སྟོང་  
འབར་བ་བྱ་གསུམ་ཨེ་ཡི་སྟོང་ དེ་རྩེ་མེད་བྱག་ཆེན་པར་ཉི་ཟླ་དང་ བདུད་བཞི་པོ་པོ་གན་  
རྒྱལ་ཁ་སྐབ་བསྐྱེལ་ འབར་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས་ མ་བཅོས་རྩོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་ཡེ་ སྟོན་ལས་ལྷན་བྱུང་དེ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཆེ་ མཐེང་ནག་མི་སྤྱག་  
སྟོན་པོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་གཟུག་པ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་  
མཆོན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པས་སྟེགས་སྟེགས་འདྲ་ ཁམས་གསུམ་སྟེ་ནས་གཞོན་པས་  
རམ་རམ་འདྲ་ དུར་ཁྲོད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྩོགས་དཔལ་དཔལ་འདྲ་ འཛིགས་རུང་སྤྱི་ཡི་  
ཆོ་འཕྲུལ་རྩལ་སྤྱངས་ལ་ སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་གཏན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ སྤྱང་བཅས་  
འདོད་ཁམས་དག་པའི་རྣམས་རུ་ ཕུར་ལྷ་རིགས་ལྷར་རྩོགས་པའི་བ་ལོ་བཤམས་ ཟུང་  
འདུག་སྤྱི་འཕྲུལ་དུ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་ འདོད་ཆགས་སྟོང་པའི་རྩ་བ་སྟོང་པར་  
མཛོད་ འབར་བའི་ཞལ་གྱི་ཉིམ་ཁུང་གདངས་པ་ལས་ མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་  
དག་པོའི་རྟོག་སྤྱི་དེབ་ ཉ་ཉའི་གད་མོ་སྟོག་པས་གོད་གོད་འདྲ་ དག་པོའི་བཤུགས་སྤྱི་  
འབྲིན་པས་གཤེ་གཤེ་འདྲ་ སོད་ཆོམ་ང་རོ་སྟོགས་པས་འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་ དག་  
ཤུལ་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་རྩལ་སྤྱངས་ལ་ དེ་རྩེ་མེད་སྤྱགས་གྱི་སྟོན་ལས་དུས་ལ་བབ་  
ཕྱེད་སྤྱང་གཟུགས་ཁམས་དག་པའི་རྣམས་རུ་ ཟུང་བཅུ་དཔུ་མར་བསྐྱེལ་བའི་བ་ལོ་  
བཤམས་ གསལ་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་བཞེས་ ཞེ་སྤྱང་འཕྲུལ་རྟོག་བག་  
ཆགས་གཙོད་པར་མཛོད་ མི་འགྱུར་རྟོག་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ཕྱགས་ ཉག་དུ་མི་

གཡོ་འདྲ་གསལ་བྱུང་ཅིང་བཅུ་ལྟ་། གདུལ་དཀར་ལྷག་པར་འདུལ་བས་བཅེ་བཅེ་འདྲ་།  
གཟི་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པས་རམ་རམ་འདྲ་། གུན་བྱུགས་ལྷུང་བུལ་བས་ཞི་ཞི་  
འདྲ་། མི་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གདེང་བསྐྱེད་ལ་། ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་  
སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། མི་སྤང་གཟུགས་མེད་དག་པའི་ལྷན་རུ་། དཀར་དམར་ཉི་ཟླ་ཞུ་  
བའི་བ་ལོ་བཞུགས་། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་བཞེས་། གཏི་ཐུག་སྒོ་བྱར་  
རྟོག་འབྱུང་འཛོམས་པར་མཛོད་། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་། མི་  
ཐུག་སྤོ་མོ་ལྷར་ཁྱོས་སྤང་སྤང་འདྲ་། ལྷ་ག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པས་ཆགས་ཆགས་འདྲ་།  
གཅེར་མོ་སྒྲོས་མའི་ཚུལ་སྟོན་མོངས་མོངས་འདྲ་། དུག་གསུམ་རྒྱན་དུ་རྫོགས་པ་སྦྱོར་  
བའི་ཡུམ་། ལྷར་མཛད་སྤོ་ལས་ཁོ་མའི་དུས་ལ་བབ་། འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་  
འདེབས་ལས་མཛོད་ཅིག་། རྣམ་ཐར་གསུམ་རྫོགས་པ་སྤྱི་ལྷན་རུ་། ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་  
སྦྱོར་བའི་བ་ལོ་བཞུགས་། བཅུ་དུག་དཀར་བཞི་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་། རྒྱུད་  
དུག་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྤོ་ལས་མཛོད་། གཡོན་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་མ་།  
བདེ་སྟོང་རུ་འབྱུང་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་། འདྲ་གསལ་སྤྱན་བཟང་མཆེ་གཅིགས་  
སྤྱི་འཆི་གཅོད་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྤྱན་པའི་མདོག་དུ་སྟོན་། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་  
སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། ཁམས་གསུམ་ཐེག་  
ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་། ལྷར་ལོ་འབྱུང་བ་རྫོན་པའི་ལྷན་རུ་། དོན་ལྷ་སྟོང་དུག་ཤ་  
རུས་བ་ལོ་བཞུགས་། དུག་གསུམ་སྒོང་དུ་དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་། བདུད་བཞི་ཅད་  
ནས་གཅོད་པའི་སྤོ་ལས་མཛོད་། ཕྱོགས་བཅུ་མཐེང་ནག་ཨེ་ཡི་རྩིབས་བཅུ་ལས་།  
བར་ཆད་གདོན་འདུལ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ་། རང་རང་བདེ་སྐྱེད་ཡུམ་དང་གཉིས་  
མེད་སྦྱོར་། སྤྱལ་བའི་ཕ་མེན་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷར་སྟོ་། སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་དུས་  
ལ་བབ་། བ་རོལ་སྤོ་བཅུས་སྤིང་བའི་རྟོན་མོངས་ཆོམས་། ལྷར་བ་ཨེ་ཡི་དལ་རྫོགས་  
ལྷན་རུ་། སྤིང་བ་རྡོ་རྗེའི་ལྷར་ཤར་བ་ལོ་བཞུགས་། གཉིས་མེད་དག་པ་རབ་འབྱུམས་  
མཆོད་པ་བཞེས་། ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཆོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། དམར་ནག་ཟླ་  
གསལ་བྱུག་མཆོ་འབྱིལ་བ་ནས་། སྟོང་རྗེས་སྒྲོལ་བའི་སྤྱས་མཆོག་ཉི་ཤུ་གཅིག་། རུ་ཏ་

དམ་སྒྲིའི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་ཞིང་རོལ་མེད། གར་དགུའི་རྩམ་པས་སྒྲུལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་མེད།  
 གདུག་ཅན་སྒྲིང་རྩེས་བཟུང་ནས་མ་གཏོང་ཞིག་མཛོན་སྒྲོད་རོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་དུས་  
 ལ་བབ་མེད་མཐེང་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་སྒྲུ་རུ་དབྱ་བགེགས་སྒྲིང་ཁག་འབྲུགས་  
 པའི་བ་ལོ་བཞུགས་མེད་ཆེན་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་མཆོད་པ་བཞེས་མེད་ཁམས་གསུམ་སྒྲུ་  
 གསུམ་དག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་དེ་ཡིས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲ་བཞེན་སེམས་  
 སྒྲིན་ལས་བཞེས་མཛོད་རིགས་བཞེད་ཀྱི་ལ་ཡེད་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེས་གང་འདུལ་དེར་  
 སྒྲིང་སྒྲོན་རང་རང་སྒྲུལ་པས་ལས་བཞེད་ཐོགས་པ་མེད་མེད་ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཉིད་དབྱིངས་  
 ཀྱི་སྒྲུ་རུ་ཐབས་མཆོག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བ་ལོ་བཞུགས་མེད་འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་རྒྱན་གྱི་  
 མཆོད་པ་བཞེས་མེད་ཆོར་གཅོད་རྩེས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་དུས་ལ་བབ་མེད་རང་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་བཞེན་སེམས་ཐོགས་མེད་ལས་མཛོད་མ་མོ་སྒྲོ་མ་བཞེད་མེད་མེད་འགྱུར་རྩེ་འབྲུལ་  
 རྒྱལ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེའི་པོ་ཉ་བསྒྲུལ་མེད་འཁོར་  
 བ་མ་སྒྲིངས་དག་པའི་སྒྲུ་རུ་ཐུང་འདས་ཡོན་ཏན་རྩེའི་ཐོགས་པའི་བ་ལོ་བཞུགས་མེད་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་ལས་འདས་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་མེད་དབྱ་ཤུལ་རོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་ད་སྒྲོན་  
 ཅིག་མེད་ཁོར་ཡུག་དུར་ཁོད་ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལས་མེད་པའི་སྒྲིང་མ་མ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་  
 གིང་རང་རང་ལས་མཛོད་དཔལ་གྱི་ཐ་ཆོག་ཉོན་ཅི་བཞུགས་བཀའ་ཡི་མངག་གཞུག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་འགག་མི་གནས་རང་བྱུང་སྒྲུ་རུ་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བ་  
 ལོ་བཞུགས་མེད་ཀུན་ནས་མི་ཕྱེད་དོ་རྩེའི་མཆོད་པ་བཞེས་མེད་རང་རྩལ་རྩལ་མེད་སྒྲིན་ལས་  
 ཐུར་དུ་མཛོད་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་སྒྲིན་ལས་ཐུར་པ་རོལ་མེད་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་  
 འཁོར་ལོར་བཞེད་མེད་དབྱ་ཤུལ་མཛོན་སྒྲོད་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་དོ་རྩེའི་དམ་ལས་མ་  
 འདའ་ས་མ་ཡེད་ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཞིང་གཏོར་རྩེ་རེ་རེ་བཞེན་སྒྲུལ་ཉེ་བསྒྲུལ་བཞོག་པའི་ལས་བཅོལ་བ་དངོས་ནི་སྒྲོ་  
 རྒྱལ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་དབྱ་པོ་ཨེ་ཡི་ཞིང་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཁའ་བྲུབ་  
 སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་བསྒྲུར་གཅོ་འཁོར་རོལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་  
 བསམ་མི་བྲུབ་ཐུགས་རྩེའི་འདུལ་མཛོད་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་ནི་མཐེང་ནག་དབྱ་དགུ་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཐུག་དང་ལྡན་རྩེ་འབྲུལ་ཞབས་བབྱད་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྡན་དབྱས་ཞལ་



མཐིང་ནག་མཆོན་འཛིན་རྟོག་འབྱུང་སྒྲོག་གཡས་དཀར་བཞད་པས་སྒྲ་གདོན་སྒྲུམས་  
 བྱེད་སྒྲོག་གཡོན་དམར་གཤེ་བས་གཉི་ལྷག་སྒྲ་གདོན་སྒྲོག་མདོག་ནག་ཁོ་གཉིར་  
 ནག་ཕྱོགས་བདུད་གདོན་སྒྲོག་འབར་བའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟུང་གདོན་རྩར་བུམ་སྒྲོག་  
 ཁོས་པའི་ཤངས་གཉིར་གཤེན་རྩེ་ཁམ་ཁ་སྒྲོག་རྟོན་པའི་མཆེ་གཙུགས་བཅན་གྱི་  
 གཟེར་ཁ་སྒྲོག་འབྱུགས་པའི་ལྷགས་གཡོ་མ་མའི་དལ་ཡམས་སྒྲོག་དབུ་སྒྲ་གྱེན་  
 བརྩེས་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་འཕོག་སྒྲོག་འབར་རམ་རོལ་པས་གཞོད་སྒྲུན་འབྱུང་གདོན་སྒྲོག་  
 རྩེ་རིན་ཆེན་གཤེག་པས་སྒྲུང་གདོན་སྒྲོག་སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་ཕྱག་གིས་བར་  
 གདོན་སྒྲོག་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ཞབས་གྱི་བྲོ་ཡིས་འོག་གདོན་སྒྲོག་སྒྲ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་  
 པས་སྒྲུང་སྒྲིད་གཡོ་གསུང་བརྩེད་དག་ཤུལ་རོལ་པས་ཁམས་གསུམ་འདར་བྱགས་  
 མཆོག་རྟོག་བྲལ་ཞི་བས་དབྱིངས་ལ་སྒྲོད་རོལ་ཆར་མད་བྱུང་ཁོ་བའི་རྩེ་བཅན་ཆེ་  
 དཔལ་ཆེན་འབར་བ་མདོན་སྒྲོད་ལས་ལ་བཞེངས་བསྒྲོག་བསྐྱུར་རོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་  
 དུས་ལ་བབ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྩེ་སྒྲུང་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོ་  
 འབྱུང་ཤུགས་སྒྲུངས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གདོན་བགོགས་སྒྲོལ་པའི་དུས་ལ་བབ་སྒྲུང་  
 སྒྲིད་འབྱུང་འཁོར་སྒྲུང་པའི་དགའ་ལ་སྒྲོག་རྩྱི་རྩྱི་ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
 འདེབས་མེད་ལྷུན་ལ་དུང་ཁག་བསྐྱུམས་པས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱན་མཁའ་  
 དབྱིངས་དག་པའི་རོལ་ཅེད་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲིད་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་སྒྲོལ་  
 པའི་ཡུམ་མཆོག་མ་མོ་ཞེ་གཙུག་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟོན་པོ་ཉ་སྒྲོས་སྒྲིད་པ་མོ་  
 རྒྱུད་འབྱུགས་པའི་གདོན་བགོགས་དགའ་ཀྱན་ཀྱང་བདེ་སྒྲོང་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་སྒྲོག་  
 རྩྱི་རྩྱི་སྒྲུང་གི་ཁོ་ཆེན་བུ་རྩྱི་རྩྱི་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་འབྱེན་མེད་ལས་  
 མཛད་སྒྲ་མེན་པག་དང་མིགས་བྱ་ཅན་སྒྲུང་ཕྱོགས་སྒྲུང་མཛད་ཞིང་གི་སྒྲོན་པ་ཡིས་  
 དགའ་བགོགས་ཤུགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་གདོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་  
 སྒྲོག་ཤར་གྱི་ཁོ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པར་རྒྱལ་གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་སྒྲུམས་མར་  
 སྒྲོར་ལས་མཛད་སྒྲ་མེན་སྒྲུག་དང་བྱ་ཆོད་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་རྩེ་ཞིང་གི་སྒྲོན་པ་  
 ཡིས་དགའ་བགོགས་ཤུགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བྲི་བའི་གདོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་

རྫོག་གེ་ འཤར་སྟོང་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ལ། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་དོན་རྗེ་སྒྲུབ་མོ་མཆོག་གི་  
 ལས་མཛད་སྤྱོད་མེན་གཤམ་གྱི་དང་བྱ་རོག་མགོ་ལ། འཤར་སྟོང་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀམ་སྟོང་  
 དབྱ་བགེགས་འཕྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མེ་ལྷའི་གདོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་དང་རྫོག་གེ་  
 སྟོང་ཡི་ཁོ་ཆེན་རྒྱ་གཤམ་རྗེ་གཤམ་ལ། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་རྒྱ་ཁོང་བདག་མོར་སྟོང་  
 ལས་མཛད་སྤྱོད་མེན་འཕྲུག་པའི་མགོ་ལ། སྟོང་སྟོགས་རིན་ཆེན་ཁོང་གི་སྟོན་པ་ཡིས་སྟོང་  
 དབྱ་བགེགས་འཕྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཤམ་ཁོང་གི་གདོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་དང་  
 རྫོག་གེ་ སྟོང་རྒྱ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཤམ་མགོ་ལ། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཏུན་ཁུང་མཆོག་གི་  
 ལས་མཛད་སྤྱོད་མེན་གཤམ་གྱི་དང་བྱ་རྒྱའི་མགོ་ལ། སྟོང་རྒྱ་ཁོང་གི་སྟོན་པ་ཉེ་རུ་ཀམ་སྟོང་  
 དབྱ་བགེགས་འཕྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྟོན་པའི་གདོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་དང་རྫོག་གེ་  
 རྒྱ་སྟོགས་ཁོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་དོན་རྗེ་ཅན་ལ། ལས་མཛད་སྤྱོད་  
 མེན་གྱི་ལ་སྟོང་ལ། རྒྱ་སྟོགས་པོ་ཆེན་ཁོང་གི་སྟོན་པ་ཡིས་སྟོང་དབྱ་བགེགས་འཕྲུག་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྟོང་ཡི་གདོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་དང་རྫོག་གེ་ རྒྱ་སྟོགས་ལས་  
 གྱི་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེད་ལ། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་དོན་རྗེ་སྟོང་འབྱེད་མཆོག་གི་  
 ལས་མཛད་སྤྱོད་མེན་སོང་གི་པ་མི་མགོ་ལ། རྒྱ་སྟོགས་ལས་རབ་ཁོང་གི་སྟོན་པ་ཡིས་སྟོང་  
 དབྱ་བགེགས་འཕྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཏོར་སྟོན་གདོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་དང་  
 རྫོག་གེ་ རྒྱ་སྟོང་ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་སྟོང་ལ། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་དོན་རྗེ་གསོད་  
 རྒྱུད་མཆོག་གི་ལས་མཛད་སྤྱོད་མེན་དོན་དང་སྟོང་ཁོང་མགོ་ལ། རྒྱ་སྟོང་ཁོང་གི་སྟོན་པ་ཉེ་  
 རུ་ཀམ་སྟོང་དབྱ་བགེགས་འཕྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབང་སྟོན་གདོན་གྱི་ཆག་ཆེ་  
 ཉམ་དང་རྫོག་གེ་ རྟོག་སྟོགས་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པའི་ཆེ་ལ། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་དོན་རྗེ་སྟོང་  
 རྒྱུད་མཆོག་གི་ལས་མཛད་སྤྱོད་མེན་དོན་དང་བྱ་བའི་མགོ་ལ། རྟོག་སྟོགས་ཁོང་གི་སྟོན་པ་ཉེ་  
 རུ་ཀམ་སྟོང་དབྱ་བགེགས་འཕྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ས་བདག་གདོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་

ང་ཚོ་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་། དམར་ནག་ཆེ་གམ་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡི་  
 སྐས་བདུན་ལྡང་ལ་གཏུམ་གཡོན་ནས་གསུང་གི་སྐས་བདུན་དམར་ལ་རུམ་མཐུན་  
 དུ་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་བདུན་མཐིང་ནག་འབར་ཟུག་མེད་གསང་བས་ཁམས་གསུམ་སྦྱིང་  
 རེས་བསྐྱལ་མེད་པ་དེ་རྩེ་ཕུར་བའི་ཁོ་བོ་ཡིས་དག་བགཏགས་ཤིང་ཁྱེད་གཞོན་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་འབྲུལ་བ་སྐྱ་གསུམ་སྦྱིང་དུ་ཚོགས་སྦྱང་འོག་བར་གདོན་ཆག་ཆེ་  
 ཉམ་ང་ཚོ་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་། ཁྱེད་འབྲུང་རོལ་བའི་ཞིང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་མེད་ལས་  
 བཞི་སྐྱབ་མཛད་རིགས་བཞིའི་སྐྱེ་འབར་བའི་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞིས་དག་  
 བགཏགས་ཤིང་ཁྱེད་གཞོན་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྟག་ཆད་མཐའ་བཞིའི་འབྲུལ་སྐྱང་ལས་བྱུང་  
 བའི་བར་ཆད་གདོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཚོ་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་བཞི་ནས་ཆད་མེད་བཞི་ལྡན་པོ་ཉམ་ཁམས་འགོ་བཞི་སྐྱ་མེན་སྐྱལ་བའི་ཁྲ་གི་ཆེན་  
 མོ་ཡིས་དག་བགཏགས་ཤིང་ཁྱེད་གཞོན་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཕྱོགས་མཆམས་གདོན་གྱི་  
 ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཚོ་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕུ་རན་སྦྱིང་བའི་མངག་གཞུག་ཆེ་ཕུར་  
 བའི་སྐྱང་མར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཆོག་ཅན་མ་མོ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དབྱུང་དང་བཅས་འབར་  
 བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་ཅིར་ཡང་སྟོན་སྟོན་ཆེ་ཕུར་བ་བྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་  
 ཀྱིས་སྐྱུན་སྐྱར་རི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་བཞིན་རེ་ཉི་པོ་ཉམ་ལྷན་མཆེད་བཞི་  
 བེ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱང་མོ་འཛིགས་པའི་མགོ་དགུ་མ་དེ་ལ་འཛིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མི་  
 མོས་ཞོན་ལག་ན་ལྷགས་ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་དག་ལ་འདེབས་ལྷན་སྐྱུ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་  
 ལ་བབ་དག་པོ་སྒྲོལ་ཞིང་གདོན་བགཏགས་སྒྲོག་པར་མཛོད་གསེར་གྱི་འཕར་བ་  
 འཛིགས་པའི་ལྷེ་བརྒྱད་མ་དེ་ལ་གསེར་གྱི་མི་མོ་འཛིགས་པས་ཞོན་ལག་ན་གསེར་  
 ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་དག་ལ་འདེབས་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་དག་པོ་སྒྲོལ་ཞིང་  
 གདོན་བགཏགས་སྒྲོག་པར་མཛོད་ཟངས་ཀྱི་ཕ་མོ་རྒྱལ་བའི་རྟུང་གསུམ་མ་དེ་ལ་  
 ཟངས་ཀྱི་མི་མོ་གཏུམ་མོས་ཞོན་ལག་ན་ཟངས་ཀྱི་ཕུར་འདྲིལ་དག་ལ་འདེབས་ཀྱི་ཉ་  
 སྐྱུ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་དག་པོ་སྒྲོལ་ཞིང་གདོན་བགཏགས་སྒྲོག་པར་མཛོད་གཡུ་  
 ཡི་བྱི་མོ་གཡུ་རལ་མཆེ་གཅིགས་ཅན་དེ་ལ་གཡུ་ཡི་མི་མོ་གདུག་པས་ཞོན་ལག་ན་



གཡུ་ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་དག་ལ་འདེབས་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་མེད་དག་པོ་སྒྲིལ་  
 ཞིང་གཏོན་བགེགས་སྒྲིག་པར་མཛོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཀྱིས་གྲུང་ལས་བྱེད་རེ་ཏི་སྒྲིང་རྒྱལ་བཞི་  
 མཐིང་ནག་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི་མཆོག་ཕུར་འདྲིལ་བ་དག་པོའི་མགོ་ལ་  
 རྒྱུ་བེད་ཀྱིས་ཏྲ་ཞོན་ནས་སྒྲིང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་མེད་ལྷས་ངན་བརྒྱུད་ཅུའི་གཞོན་པ་  
 དག་ལ་སྒྲིག་མེད་བྱེད་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི་གསེར་གྱི་ཐོར་བས་དག་བགེགས་  
 ཕྱགས་མས་འདེབས་མེད་གསེར་ལྷ་ཞོན་ནས་འཛིག་ཏྲ་ཀྱན་ཏུ་ཉལ་མེད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་  
 ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྒྲིག་མེད་བྱེད་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི་ཐམ་ཞིང་ནད་རྒྱལ་  
 དམ་ཉམས་དག་ལ་འདེབས་མེད་ཚུ་གྲུང་རྒྱུ་མོང་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་རྒྱག་མི་ལམ་  
 མཆོན་ལྷས་ངན་ཀྱན་དག་ལ་སྒྲིག་མེད་ལས་མཁན་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི་ཐམ་བྱང་  
 དམར་ནག་དག་པོའི་སྒྲིལ་ཕྱིས་ལྷས་ངན་རྒྱུ་མོང་ཞོན་ནས་ཐམས་གསུམ་ཉལ་མེད་  
 རིམས་ཡམས་དལ་ནད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཐོར་ངས་ལས་མཁན་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་མོ་བཞི་ཐོ་རྒྱུ་ཡ་བྱིན་བདུད་རྒྱུ་ནག་པོ་ཞོན་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བའི་ཚུ་ཚུ་དག་ལ་  
 འདེབས་མེད་སྒྲིང་བའི་མ་མོའི་ཐམ་ཁ་དག་ལ་སྒྲིལ་ཐོ་རྒྱུ་ཐོ་རྒྱུ་ཐོ་བྱིན་གཟུང་རྒྱུ་དམར་པོ་ཞོན་  
 གསེར་ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་ཞགས་པས་དག་བགེགས་འཆིང་ཕུར་དལ་མ་ཡམས་ལྷས་  
 ངན་དག་ལ་སྒྲིལ་ཐོ་རྒྱུ་ཐོ་རྒྱུ་ཐོ་བའི་བྱིན་སྒྲིག་དམར་རྒྱུ་ལ་ཞོན་ལྷགས་ཀྱས་དག་སྒྲིང་འདྲན་  
 ཞིང་ཕུར་བ་འདེབས་མེད་མཆོན་གྱུ་དུག་རྒྱངས་སྒྲིང་བའི་དག་ལ་སྒྲིལ་ཐོ་རྒྱུ་ཐོ་རྒྱུ་ཐོ་བའི་བྱིན་སྒྲིག་  
 སྒྲིན་ནག་ཞོན་ཞགས་པས་དག་པོ་འཆིང་ཞིང་མཆོག་ཕུར་འདེབས་མེད་ཡེ་འཛོགས་སུམ་  
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག་ལ་སྒྲིལ་ཐོ་རྒྱུ་ཐོ་རྒྱུ་ཐོ་བའི་བྱིན་སྒྲིག་པོ་གཞིན་རྒྱུ་ཐོ་རྒྱུ་ཐོ་བའི་བྱིན་སྒྲིག་  
 གྱི་རིང་ཕུར་ཐོགས་དག་མགོ་གཅོད་ཉམས་པའི་ལྷག་ཐམ་སྒྲིང་ཐོ་ལེ་ཕྱོགས་  
 བཞིའི་གཏོན་གྱི་གཞོན་པ་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲིལ་ལྷར་ལྷར་ལྷར་བའི་བདུད་ཆེན་བཞི་  
 དཀར་སྒྲིན་ལྷར་ནག་འཛིགས་རུང་སྒྲིས་བུའི་གཟུགས་ལག་ན་ཕུར་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་  
 དག་ལ་རྒྱལ་མེད་མི་མཐུན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཕྱོགས་བཞིའི་  
 མིང་པོ་གིང་ཆེན་སྒྲིལ་བཞི་མེད་རང་མདོག་ཁོ་ཚུ་ལ་སྒྲིན་ཅིང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་སྒྲིན་པའི་  
 གཞོན་པ་གཞིན་རྒྱུ་ཐོ་རྒྱུ་ཐོ་བའི་ཐམ་ཁ་སྒྲིན་སྒྲིལ་ཡེ་མཛེ་རིགས་གིང་གང་དག་ལ་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་

དག་བསྟན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནི། སྐྱུ་ཡི་དག་བསྟན་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་བདུན།  
 གསུང་གི་དག་བསྟན་ཆེན་པོ་དམར་པོ་བདུན། ཐུགས་ཀྱི་དག་བསྟན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་  
 བདུན། ཀྱན་ཀྱང་གོ་བྲབ་སྤྱི་ལ་རྩོམ་ཆོན་ཐོགས། འཁོར་གསུམ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་དན་  
 ཕྱར་པ་འཕྱར། རང་མདོག་ཏྲ་ཞོན་གི་བསྟོད་མག་དབྱང་སྟོང་། སྤང་སྤྱིད་སྟོང་སྟོང་སྟོང་བརྒྱད་  
 གཞོད་པ་སྟོང་། སྟོང་སྟོང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྟོང་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། འཛིག་ཏྲ་  
 དྲགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུང་མ་སྟོང་། འཁོར་འདས་སོ་མཆམས་འཛིན་པའི་མ་མཐོང་ཆུང་མ་  
 གཡག་གི་མགོ་སོགས་ཕྱ་མེན་མི་བཟད་མ། མཆོན་ཆ་ཐོགས་ནས་སྤྱིད་གསུམ་པོ་ཉས་  
 བཀའ། ལས་བཞིའི་རོལ་པས་ཕྱོགས་མཆམས་དག་བགགས་སྟོང་། དཔལ་གྱི་བཀའ་  
 བཞིན་སྤང་སྤྱིད་སྟོང་ཡིས་ཐོབ། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཏྲགས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་བྱང་བུའོ། ས་མ་ཡུལ་། སྟོང་སྟོང་། སྟོང་གསུམ་  
 སྟོང་གི་འཛིག་ཏྲ་ན། ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་ཏྲ་ཁམས། ཀྱན་ཀྱང་དོན་ཕྱར་པའི་  
 ཞིང་། བཏན་གཡོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཀྱན། དོན་ཕྱར་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་། ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་མཆོན་ཆ་འཕེན། ཞལ་ནས་ཕྱར་པའི་རྩ་བ་བསྟོན་ཞིང་། རམ་པའི་སྤང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་  
 བྲིགས་སེ་བྲིགས་། སྤང་སྤྱིད་ཁོ་བོའི་ཞིང་དུ་ཤར། ཀྱན་ཀྱང་འཛིགས་མཛད་ཁག་འཕྱང་  
 ཆེ། སྐྱུ་ནི་མ་ངས་ཅིར་ཡང་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད། ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་  
 མ་འདྲེས་སྟོན། ཞལ་དང་ཕྱག་ནི་ཅི་འདོད་སྤང་། ནམ་མཁའ་བྲབ་པའི་དོན་ཅེའི་གཟུགས།  
 སྤང་སྟོང་མི་བྱེད་མཉམ་པ་ཉིད། གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བསམ་ཡས་སྟོན། སྐྱུ་གཅིག་ཞིང་  
 ཁམས་རབ་འབྱམས་བྲབ། ཞིང་ཀྱན་བ་སྐྱུ་གཅིག་དུ་རྩོགས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རིང་  
 སྐྱུ་དུ་མ། མ་ངས་ཆོ་འཕྱུལ་བསམ་ཡས་པ། སྤང་བ་དོན་གཞོན་རུ་ཡིས། དེ་རིང་  
 བསྟོན་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད། གཟུགས་ཕྱང་ཏྲག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་གྱི་ལ་ཡུལ་། ཆོར་བ་དོན་ཉི་མ་ནི། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་གྱི་ལ་ཡུལ་། འདུ་ཤེས་གར་གྱི་  
 དབང་ཕྱག་ཆགས། བསྟོན་མཐའ་ཡས་གྱི་ལ་ཡུལ་། འདུ་བྱེད་ཏྲ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་རིགས། ལས་  
 ཀྱི་རིགས་སྟོན་གྱི་ལ་ཡུལ་། རྣམ་ཤེས་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ། དོན་འཛིན་པ་གྱི་ལ་ཡུལ་། ཡེ་  
 ཤེས་དྲུག་པའི་རིགས་ཆེན་པོ། བྲབ་བདག་སེམས་དཔའ་གྱི་ལ་ཡུལ་། སྐྱུལ་པའི་པོ་ཉར་  
 བཅས་པ་ཡང་། དབྱིངས་ནས་དགོངས་པའི་རྩ་བ་མ་ཞན། ཐུགས་རྩི་དྲུག་ལྷལ་རམ་པ་

[illegible]



གནས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྒྲོག་པ་ཟག་བཅས་ཐེག་ལེ་གཡོས་པ་  
 ཡིས་སྤང་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོག་པ་རྟོག་པའི་གཏི་ཐུག་མ་རིག་གཤོན་སྡེ་  
 བརྒྱད་སྟུ་ཡི་གཤོད་པ་སྒྲོག་པ་བསྒྲོག་གོ་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་སྒྲོག་པ་བསྒྲུར་རོ་བློན་རྟོག་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲུར་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལས་ཀུན་ཀྱང་མ་འདའ་ས་མ་ཡུལ་རྩི་སྒྲོལ་  
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྤེད་པ་རྟོག་པའི་ལྷ་ཀུན་ཀྱང་དག་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་མེད་སྟོན་གཉིས་  
 མེད་མཉམ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་ཞིང་གནས་རྟོག་ཏུ་འཕོ་  
 འབྱུར་མེད་པ་ལ་སྤྱི་སྟོན་འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་དབང་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་མཁའ་རུ་  
 སྒྲོག་པ་ནང་བརྒྱད་སྟུ་ལྷའི་ཐུག་ཀུན་གཤོན་རིགས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སྒྲོག་པ་ཡུལ་  
 དབང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཤོད་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་པ་བྱ་བྱེད་རྟོག་ཆད་  
 མཆོན་པའི་སྒྲོལ་ཆད་མེད་སྒྲོ་བཞིའི་སྒྲོང་རུ་སྒྲོག་པ་བསྒྲོག་པའི་མཆོན་མ་མ་དམིགས་  
 ཀྱང་གཤོད་ནས་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུར་བའི་རྣམ་རྟོག་མ་མཆིས་ཏེ་མཆོན་པའི་  
 འདུ་བྱེད་ཡེ་མི་གནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐོབ་དང་སྟོན་པའི་ཡུལ་  
 ཀུན་བྲལ་མི་གནས་རྟོག་གཤོན་རུ་ཡིས་འདུ་བྱེད་སྟོ་བྱར་རྟོག་པ་སྒྲོག་པ་སྒྲེ་མེད་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲོག་པ་ཁོ་བོ་རྟོག་རྩི་ཀྱ་  
 རས་གཟུང་བ་ཡུལ་ཀྱི་འཆིང་བ་སྒྲོག་པ་རྟོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་  
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་པ་ཁོ་བོ་གཤེན་རྟོག་གཤེད་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་  
 སྒྲོག་པ་ཁོ་བོ་རྟོག་མཐོན་རྒྱལ་པོ་ཡིས་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་པ་ཁོ་བོ་  
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ཡིས་ཐུག་རྟོག་བྱ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་པ་ཁོ་བོ་དབྲུག་པ་སྟོན་པོ་  
 ཡིས་སྟོང་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱས་སྒྲོག་པ་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡིས་འདའ་དགའ་  
 ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱས་སྒྲོག་པ་ཁོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་  
 རྒྱས་སྒྲོག་པ་ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱས་སྒྲོག་པ་  
 ཁོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་འབར་བ་ཡིས་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཞེན་རྟོག་སྒྲོག་པ་སྤྱི་མེན་ཆེན་མོ་ཉི་  
 རུ་ཡིས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་པ་དབལ་གྱི་སྤྲས་མཆོག་ཉེར་གཅིག་

གིས་ ཏུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་སྒྲིག་ རིགས་བཞིའི་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས་  
མཐའ་བཞིའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲིག་ སྒོ་སྤང་ཁོ་མོ་སྤ་ཐབས་བཞིས་ བདུད་བཞི་ཡེ་  
ཤེས་སྒོང་དུ་སྒྲིག་ སྤར་སྤང་དབང་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ བདེན་དོན་དབྱ་མའི་དབྱིངས་  
སུ་སྒྲིག་ བསྒྲིག་གོ་གཞི་དབྱིངས་སྒོང་དུ་སྒྲིག་ བསྐྱར་རོ་གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་  
འབྲུལ་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ་ ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱས་ཐོབ་ འཁོར་འདས་བདེ་  
ཆེན་རྟོ་རྟེ་ལས་ ཀྱན་གྲང་མ་འདའ་ས་མ་ཡ་ དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་བསྒྲིག་པའི་བྱང་བུ་ལྟོ་ ས་མ་ཡ་ དེའི་ཆེ་  
བླ་པོའི་གསང་སྤྱགས་གྲང་བསྒྲེ་ཉི་ནི་ ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ བདུད་སྤ་སྤ་ར་ཡ་ཐད་ནན་  
ཁ་ལ་རྩ་མ་ལི་ཐད་ནན་ ར་ཅ་དུ་ལིང་ཤག་ཐད་ནན་ ཤིག་ཤིག་དུ་མ་དུ་མ་ཐད་ནན་  
ཆལ་པ་ཆལ་པ་ཐད་ནན་ ཁྲི་ཁྲི་རྩྱ་ཐད་ནན་ ཟུག་ཟུག་ཐད་ནན་ ཉིར་ཉིར་ཐད་ནན་  
ཆལ་ཆལ་ཐད་ནན་ དཔོན་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་པ་སྤྱགས་བཅུར་གཟེར་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེ་བ་ནི་སྤྱགས་དང་ཕྱག་  
རྒྱ་ཐབ་མོས་བསྒྲིག་པའི་རིམ་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྟེ་ཡིག ེ དེ་ནས་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ལས་རིམ་ནི་  
བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁོ་བཅུ་བསྐྱལ་ ཁོ་བོ་བཅུ་  
ཡིས་རང་འདའི་སྐྱ་ སྤྱགས་བཅུའི་ཁྲོན་སྒྲོས་གདོན་ཆོགས་བདུལ་ གནད་ལ་བཀར་  
ཞིང་འབངས་སུ་བཀོལ་ བཀའ་ལ་མི་ཉན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ སྤར་སྤན་སེར་བས་མིང་  
མེད་བཅོམ་ ཁོ་རྒྱལ་ཚུར་འདུས་སྤྱགས་མཆམས་ཀྱན་ ཁོ་བོའི་དམག་གི་གྲུར་དུ་  
འབྲིགས་ རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ བསྒྲེ་རྒྱ་གམ་སྤར་བུ་ཡི་ གྲུར་ཆེན་རིམ་པ་དུག་  
གིས་གཏམས་ བར་མཆམས་མེད་པའི་སྤྱག་ཟེར་འཕྲོ་ སྤྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་མེ་ནི་  
ཁ་དོག་སྤ་སྤན་ཤུགས་དག་ཏུ་ ཏུར་ཏུར་ཆེམ་ཆེམ་འབར་བ་ཡིས་ མི་ཤིགས་སྤ་  
བརྟན་གྲུར་ནང་དུ་ བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་སྤང་བྱ་ཀྱན་ ཚུད་དེ་དཔལ་ཆེན་སྤྱག་དང་  
འདེས་ གཞོད་པ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་ ཨོ་  
བཟླ་གྱོ་རྩྱ་རྩྱ་གྲ་རྩྱ་ ཉིང་སྤྱགས་ཆངས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་གཟླ་གཟླ་རྩྱ་པལྟོ་ མ་  
མ་བཟླ་གྲ་ལ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ དེས་འགྲོས་ཉི་ ཤར་སྤྱགས་ཟི་ཟེའི་གདོན་སྤྱགས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཁོ་བོ་བཅུ་རེ་རེ་བཞིན་སྤར་ཉི་  
བསྒྲེས་པས་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་སྤང་བའི་ཐབས་ཐབ་མོ་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནས་ལས་བྱེད་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྟེ་ཡིག ེ ཁོ་བོ་  
རྩྱ་གྲ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་བ་དབབ་པའི་ལས་རིམ་ནི་ མོད་པ་མཆན་དན་དུ་མ་བྱ་དུག་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་གིས་འཁོར་ལོ་ཅེབས་བརྒྱད་པའི་  
ཉི་བར་ཨ་རྩི་ཉི་རྩི་ཡེ་བི་རྩི་ཡེ་ཀ་ཉི་ཀ་ཡེ་ཞེས་ཟི་ ལུ་ལྷན་ལ་གྱི་ལ་ཡ་ ཅིབས་བརྒྱད་ལ་སྤྱགས་མཆམས་ཀྱི་

[illegible]



[illegible]

རྒྱ་ལྷ་ས་བརྒྱན་པུ། གཡས་ལུགས་ཀྱ་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་སྒྲུབ་བའི་གཡས་སུ་བ་བྱེད་སྒྲེ་བའི་བདུད་འཛོམས་པའི་སྤ་མེན་ཤ་བ་དང་  
 གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་འཆི་བའི་བདུད་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེའི་སྤ་མེན་ཁྱུག་པའི་མགོ་ཅན་  
 གཉིས་ཀས་མདའ་དར་དང་ཕྱར་པ་བསྐྱམས་པུ། གཙུ་བོའི་སྒྱུ་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཐེག་ལེུ།  
 ཞག་གི་ཆོམ་བུུ། ཁྲག་གི་ཐོ་རིསུ། བ་སུ་ཏའི་རྒྱ་སྤེང་། དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཤོག་པུ།  
 དབང་གི་བསྐྱེ་ཁྲབ་སོགས་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བསམུ། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་པར་ལས་གྱི་གཤོན་རྩེ་  
 གཤོད་ཡབ་ཡུམ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཐོད་དབྱུག་དང་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ་གཙུ་བོ་ལྷ་  
 བུར་གསལུ། མཆོམས་བཞིར་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་སྒྱུ་མུ། མ་ལྷུ་མུ། གྲི་རྩེ་མུ། རྩེ་རྩེ་མ་དཀར་  
 མཐིང་དམར་ལྗང་མདའ་དར་དང་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ་ཞི་འཇུག་སྒྲིག་ཉམས་ཅན་དར་  
 དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞབས་བཞེངས་སྟབས་མགྱོགས་མའི་ཕོ་ཉ་སྒྲོ་བའོུ། སྒོ་  
 བཞིར་ཆེ་བདུད་འཛོམས་པའི་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྱོན་རིགས་བཞི་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་  
 གམ་གཡས་དང་ལུགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལུགས་སྒྲོག་བྲིལ་བུ་གཡོན་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཁོ་  
 ཆས་རྫོགས་ཤིང་དབུ་གཙུག་ཏྲ་མགོས་མཆོན་པ་བཅས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གསལ་  
 གདབུ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྒྱུན་འཇེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་རིགས་མཐུན་ནས་སྒྱུརུ། ལས་རིམ་རྫོགས་པ་དངུ། གཤོན་རྩེའི་  
 ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམུ། ཐུགས་སྒྲོག་རྩྱི་གིས་སྒྲོ་བསྐྱུས་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུ་བསྐྱེམ་བརྟན་པར་  
 བསམ་ལུ། རྩ་མཁས་མཆོག་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་རྩྱུ། ཇོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏིུ། སའ་དུལྱན་སའ་ད་  
 མ་ཐུ། ཨ་སི་ཐུ་ས་ལ་པ་ར་བྱ་སྤ་ཤ་ཏུམུ། ཅ་ཏུམུ་ཁ་ཅ་ཏུམུ་བྱ་ཅ་ཏུ་ར་ཏུ། ཨ་གཙུ་  
 ཨ་གཙུུ། སའ་དུལྱན་བྱ་ཏུ་ཨ་པ་རྩ་རི་ཏིུ། མ་རྩ་བི་ལྷ་ན་བི་ལྷ་ཏ་ཀུ། བི་གྱི་རྩ་ན་ནུ།  
 སའ་བྱ་ཏ་ལྷ་ཡི་ཀ་རུ། ཨ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཏ་ས་རྩ་རི་ཏིུ། ལྷ་ལྷ་ཅམ་ཏི་བ་པ་ན་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུུ། སའ་  
 ཀམ་ཏི་ཆྱི་ཆྱི་ཆྱི་ཆྱིུ། སའ་མཆོག་ཏི་ན་ད་ཏི་ན་དུ། པ་ར་ལྷ་རྩ་ན་ལྷ་ཀའྲ་ཡུ། ལྷ་ཀའྲ་ཡུ།  
 སའ་བྱ་རྩ་ན་མ་ཐ་མ་ཐུ། ཏིམ་ཐ་ཏི་ཏིམ་ཐ་སའ་དུལྱན་བྱ་ཐེ་ཤ་ཡ་བྱ་ཐེ་ཤ་ཡུ། མཆོག་ལ་  
 མ་རྩུ། བི་བ་བྱ་ཏ་རྩེ་བི་ཏན་ཏ་ཀར་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུུ། མ་མ་སའ་ཀའྲ་ཡིུ། ད་ཏ་ད་ཏུ། པ་ཅ་  
 པ་ཅུ། ལྷ་བི་ལྷ་ལྷ་བི་ལྷུུ། ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྒྲ་ར་རྩྱི་རྩྱི་པར་པརུ། སྒྲོ་ར་སྒྲོ་རུ། སའ་རྩ་  
 ཤ་ཡུ། ཀར་ཀར་བི་ལྷུནུ། སའ་ཤ་བ་རི་བྱ་ར་ཀུ། ཏི་ཏི་ལྷ་གཤུནུ། ཀའྲི་ར་ཡ་སིུ། མ་

མ་སྐྱ་ཨཱ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་ཏུ་ ཨི་ཏྱི་སྐྱ་ཨི་ཏྱི་ཏྱི་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་ཏྱི་ཨྲ་ ཞེས་ཤམ་བཏགས་པ་འབྲམ་  
ཐག་བརྒྱུ་ ཐུན་མཚམས་སུ་ཆེ་འགྲགས་པ་ནི་ ཨི་ བཙམ་ལྟན་འཇམ་དཔལ་ག་ཤེན་རྩེ་ག་ཤེད་ འཆེ་  
བདག་འཛེམས་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་ འབར་བ་གཏུམ་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་  
ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ དབྱས་ཀྱི་ཆེ་བདག་སྤ་མེན་མ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ཐུར་མགྲོགས་པོ་ཉའི་ཆོགས་དང་བཅས་ བདེ་ག་ཤེགས་  
རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཁུག་ཅིག་ འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྐྱས་ལ་ ལྷ་ཆེ་ཉམས་རྒྱད་ཡར་  
འཐོར་བསྐྱས་ བདེ་ག་ཤེགས་རིགས་ཀྱི་ཆེ་སྦྱོལ་ཅིག་ ཤར་ཀྱི་ཆེ་བདག་ལ་སྤྱ་མ་ མེ་  
ལོང་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ཐུར་མགྲོགས་པོ་ཉའི་ཆོགས་དང་བཅས་ རྩི་རྩི་  
རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཁུག་ཅིག་ འབྲུང་བ་ཅུ་ཡི་བཅུད་བསྐྱས་ལ་ ལྷ་ཆེ་ཉམས་རྒྱད་ཡར་  
འཐོར་བསྐྱས་ རྩི་རྩི་རང་བཞིན་ཆེ་སྦྱོལ་ཅིག་ ལྟ་ཡི་ཆེ་བདག་ལ་སྤྱ་མ་ མཉམ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ཐུར་མགྲོགས་པོ་ཉའི་ཆོགས་དང་བཅས་ རིན་ཆེན་  
རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཁུག་ཅིག་ འབྲུང་བ་ས་ཡི་བཅུད་བསྐྱས་ལ་ ལྷ་ཆེ་ཉམས་རྒྱད་ཡར་  
འཐོར་བསྐྱས་ རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཆེ་སྦྱོལ་ཅིག་ ཏུབ་ཀྱི་ཆེ་བདག་གྲི་རྩི་མ་ སོར་རྟོག་  
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ཐུར་མགྲོགས་པོ་ཉའི་ཆོགས་དང་བཅས་ བརྒྱའི་  
རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཁུག་ཅིག་ འབྲུང་བ་མེ་ཡི་བཅུད་བསྐྱས་ལ་ ལྷ་ཆེ་ཉམས་རྒྱད་ཡར་  
འཐོར་བསྐྱས་ བརྒྱའི་རང་བཞིན་ཆེ་སྦྱོལ་ཅིག་ བྱང་གི་ཆེ་བདག་ལྷི་རྩི་མ་ བྱ་བྱབ་ཡེ་  
ཤེས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ཐུར་མགྲོགས་པོ་ཉའི་ཆོགས་དང་བཅས་ ལས་ཀྱི་  
རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཁུག་ཅིག་ འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་བཅུད་བསྐྱས་ལ་ ལྷ་ཆེ་ཉམས་རྒྱད་ཡར་  
འཐོར་བསྐྱས་ ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེ་སྦྱོལ་ཅིག་ ཨི་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་རྩྱ་ན་ས་མ་ཡ་རྩེ་  
ཏཱི་ལྟན་ ཞེས་བཟླ་ ཆེ་བྱབ་པའི་རྟགས་བྱང་ན་ ཨི་ བུམ་པ་རིན་ཆེན་ཆའི་གཞལ་ཡས་ འཆེ་  
མེད་དྲངས་མའི་བདུད་ཅིས་གཏམས་ མི་ཤེག་རྩི་རྩི་ཆེ་ཡི་ལྟས་ སྤྱི་འཆེ་མེད་པའི་ཆེ་  
ཐོབ་ཤོག་ ཀྲ་ཡ་ཨྲ་ཡུ་རྩྱ་ན་ཏཱི་རྩྱ་ ཨྲ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ འབྲུང་ལྟ་  
འདུས་པའི་དྲངས་མའི་རྒྱན་ ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་  
ཆེ་ཐོབ་ཤོག་ ལྷ་ཀ་ཨྲ་ཡུ་རྩྱ་ན་ཏཱི་རྩྱ་ རྩྱི་ ཏག་ཏུ་འཕོ་མེད་ཆའི་རིལ་བུ་ ལྟ་ཆོགས་



[illegible]

ཀམ་ཀུ་རུ་འི་མྱི་མྱི་ ཅུ་གྲི་མ་པར་ བཟླ་ཡ་པར་ བཟླ་གྲི་ཏྲ་ཡ་པར་ བཟླ་ཕྱི་ཏྲ་ཡ་པར་  
 བཟླ་དྲི་ཏྲ་ཡ་པར་ བཟླ་ཀུ་རུ་ཡ་པར་ བཟླ་ཁུར་ཅི་མཁུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་པར་ བ་ར་མཁུ་བེ་ཏྲ་ཤ་  
 ཏྲ་ཡ་པར་ ཅི་ལོ་ཀུ་ལྷ་ཡི་ཀ་ར་ཡ་པར་ སམ་ཀམ་ཏྲ་མ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་པར་ བཟླ་ཀུ་ལ་  
 སུ་ས་ཀ་ལ་པར་ ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པར་པར་པར་སམ་བེ་ཏྲ་རོ་ག་ཤེ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་སྤྱ་ཏྲ་ ཟུ་ཏྲ་ཏྲ་  
 ཡ་མི་ཏྲ་སི་ཏྲ་ཏྲ་ ཞེས་འབུམ་ཐག་གཅིག་གིས་སྤྱབ་ནས་ ལྷ་ཏྲ་བ་བདུད་ཅིར་བསམ་སྟེ་འཁོར་འཁྱུང་བྱས་པས་བཟོན་གཡོའི་  
 དུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་ ཁྱད་པར་དུ་གཞན་ལའང་ཁྱས་བྱ་བ་དང་ རིལ་བྱར་བྱིལ་ཏེ་བྱིན་ན་དུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 གྲོལ་བར་བྱས་སོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཟླ་ཡིག རྩ་ ཁོ་ལོ་འདོད་རྒྱལ་ལ་བཟོན་ནས་གདོན་སྤང་བའི་ལས་རིམ་ནི་ རེ་ལུགས་ཐར་  
 ཏུ་སོགས་དུག་རིགས་ཀྱི་སྟོང་ཞོ་འབབ་པ་ཁམས་ས་བསྟེས་ལ་རང་ལ་གང་གིས་གཞོད་པའི་གདོན་དེའི་གཟུགས་བཅའ་ མིང་དང་སོག་  
 ཡིག་འཛུང་ མཆོག་སྤང་ལ་རང་སྤགས་ཡུངས་ཀར་ཀྱི་སྤམ་ལོ་བཅས་རུས་ཆེན་གྱིས་གདགས་ མཆོད་པས་བསྐྱོར་ སྤར་གྱི་གདོན་  
 གཟུགས་ལ་སྤར་བྱས་གཟེར་ཏེ་སྤར་བསྐྱེད་ལ་ ན་མཁུ་མཁུ་ཀུ་ཡ་སྤྱུ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་རོ་ སམ་  
 བེ་སྤྱན་ཤ་ཏྲ་སྤྱ་ར་ཡ་པར་ ཞེས་འབུམ་ཐག་བཟུ་ སྤང་ལས་ཀྱི་སྤྱབས་བཞེན་གདབ་ཁ་ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱས་  
 བས་བགོགས་དང་སྟེ་བཟུད་སྤལ་བར་གདོན་མི་ཟེའོ་ སྤགས་ལས་ཀྱི་སྤྱ་གྱི་ནི་ སམ་བེ་སྤྱན་ཤ་ཏྲ་སྤྱ་ར་ཡ་སོད་སོད་  
 སྟོག་སྟོག་ སྤྱི་རི་ལི་ལི་ བད་བད་བད་ཤག་ཤག་སྟོ་སྟོ་ ཅི་ཏྲ་ལ་བད་བད་ ཤ་ལ་བད་  
 བད་ རུས་ལ་བད་བད་ གདོན་བགོགས་བྱད་མ་སྤྱ་ར་ཡ་བད་པར་ ཅེས་གདགས་པ་ཡུངས་ཀར་  
 དང་གུ་གུལ་ལ་བསྤགས་ཏེ་གདགས་པ་དང་ བདུག་པས་སྤང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཟླ་ཡིག རྩ་ ཁོ་ལོ་  
 བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལ་བཟོན་ནས་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་སྤྱབ་པ་ནི་ མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བམ་ཆུངས་ནས་དེད་པམ་ཉམ་དུ་ཤ་སྤྱ་བདུད་ཅི་  
 ཅ་བཟུད་ཡན་ལག་སྟོར་གཞུང་སྤྱི་བཞེན་སྤྱར་ནས་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁ་སྟོར་དུ་བཟུག་ལ་དལ་གྱི་དབུས་སྤྱ་བཞག་ སྤང་ཁྱས་  
 ལེགས་པར་བྱས་ནས་ བདག་ཉིད་ལྷའི་ས་མ་རྟེ་ལ་གནས་པས་རྩེ་བཟུ་ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས་ ཏྲ་ སྤྱི་ལོ་  
 རང་བྱུང་བདུད་ཅིར་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ སྟོར་ཉིད་མེ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་ཆུང་གིས་བསྐྱལ་ ཟུང་  
 འཇུག་ལྷན་ཡངས་པའི་སྟོད་འོས་པས་ བདེ་ཆེན་ཤ་ལྷའི་རི་བོ་བདུད་ཅིར་ཏུ་ དྲངས་མ་  
 ལྷ་ལྷན་པའ་གྱིས་བཟན་པ་ནི་ བ་ཆུངས་འཇུགས་པ་ཨ་ཏི་སྤགས་སྤྱ་སྟོགས་ ལྷ་ལྷན་  
 འོད་གྱི་སྤྱན་སྤང་འཇུགས་པའི་སྟོང་ དོན་ཡོད་རྒྱལ་ལོ་རིགས་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་  
 སྤྱ་མདོག་སྤང་ནག་བདེ་ཆེན་ཆགས་པ་རྒྱས་ གཟེ་བྱིན་འོད་དུ་འཇུགས་པ་ལྷར་མི་  
 བཟོད་ འབར་བའི་བྱག་གཉིས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་ ལྷན་བསྐྱམས་པ་རང་འོད་ཡུམ་ལ་  
 སྟོར་ དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀས་སྟེག་ བདེ་བའི་སྤྱ་ཅལ་དོ་རྩེ་བཟུར་  
 གསོར་ ཨ་ཏི་སྤྱ་འབྱེན་སྤགས་དང་མཆུ་འཛིན་རོལ་ བྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཁྱབ་  
 རྣམ་པར་དག་ རྩེས་ཆགས་རུས་པས་འཁོར་འདས་དྲངས་མ་འཛིན་ ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅི་

ཞལ་ཞུགས་སྐྱེ་དབྱེས་བརྒྱད་མཆོམས་ནས་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིན་  
 རྒྱན་མཁའ་གསང་བབས་པ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅིར་འདེས་ཅོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྤྲོད་  
 ཞིའི་བརྒྱད་ལས་ཀྱན་འབྱུང་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་གདབ་ལ་སྤྲུག་ཅི་ན་  
 མཆོམས་མཆོག་ལ་སྤྲུག་ཅི་ཏྲ་བཟོ་ཆོ་ན་མོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་དྲིལ་ག་ཏྲ་རྒྱེ་ར་རྒྱ་ལ་ཨ་  
 སེ་ལུ་ས་ལ་བྲ་བྲ་སྤྲ་ཤ་ཏྲ་ལ་ཨོ་ཨ་མྱི་ཏྲ་ཀྱུར་ལེ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏྲ་ཁྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་  
 རྒྱན་རྒྱན་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ད་ཏྲ་ད་ཏྲ་ད་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་གར་གར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སར་  
 བེལྱེན་བེ་རྒྱ་ལ་ཀྱ་ན་མ་རྒྱ་ག་ན་པ་ཏྲི་ཇི་བེ་ཏྲ་ཨ་ན་ཏྲ་ག་ར་ལ་སྤྲ་རྒྱ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏྲ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ཏྲགས་མཐོང་གི་བར་དུ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུང་བསྤྲུལ་བ་དང་བྱིན་འཕེབས་སོགས་ཀྱང་  
 རྒྱས་པར་བྱ་ཏྲགས་མཐོང་བ་དང་མོ་བྱང་ལས་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅོད་དོན་རྫོགས་ཁྲག་འབྱུང་  
 འདུས་པ་ཡི་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་འཁོར་འདས་དྲངས་མའི་  
 སེམས་ལ་རོལ་པའི་མཐུས་སྒྲོག་སྤྲུལ་རྫོང་རིག་འཛིན་གདུང་འཆོབ་ཤོག་ཨོ་སར་  
 བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏྲ་ཨ་མྱི་ཏྲི་ཏྲ་ཀྱ་ལ་སྤྲུག་ཅི་ཏྲ་ཨ་མྱི་ཏྲི་ཏྲ་ཨོ་ཨྱུ་རྒྱ་ཞེས་པས་རྒྱ་ཁ་ཁྲ་ཁ་ཁྲ་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་འབྱོར་སྤྲུལ་མཉམ་ལ་ཡང་སྤྱིན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཅི་མཐོང་བས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བེཾ་རྒྱུ་  
 བས་དག་གི་སྤྱོད་དང་སྤྱིབ་པ་འདག་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཞིང་ཞིང་དུ་སོང་བས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་དཔལ་ཆེན་  
 ཏྲི་ཏྲ་ག་དང་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་དེས་པས་མཉེན་དུ་བྱང་བའི་སྤྱིན་ལས་ཐབ་མོའོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བད་ཡིག་ཞོ་མོ་  
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྤྱི་མི་ལྷ་མོ་དགུག་པ་ནི་དར་རམ་ཤིང་ཤུན་ལ་འཁོར་ལའི་དབུས་སྤྱི་དགུག་བྱའི་གསུགས་  
 སམ་མིང་ཅིབས་ལ་གབ་པའི་སྤྲུག་དུག་མི་ཉེ་བར་སྤྱིང་མོ་འབྱུ་དགུ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་ཞོ་མོ་བརྟེན་སྤྲུགས་ཤམ་ཅན་མི་  
 སྤྲུག་ཆ་ནི་ཅན་ཀྱི་ཕྱེ་གྱའི་བྱས་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱག་ལེགས་པར་སྤྱིབ་ལ་དར་དམར་གྱིས་གཏུམ་མདུན་དུ་དལ་ཅིབས་  
 བརྒྱད་པའི་དབུས་སྤྱི་ཅན་ཀྱི་སྤར་པ་གསུགས་འཁོར་ལོ་ལག་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་བཅངས་སྤར་པ་ཞོ་མོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་  
 དུ་བསྐྱོར་ནས་ཨོ་བཟོ་མ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་བེ་ར་ལ་མ་རྒྱ་ས་མ་ལ་ཨོ་ཨྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་  
 ཀར་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཅི་ཏྲ་དགུགས་དགུགས་ཅོ་ཐེ་ཅོ་ཐེ་ཆགས་པ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ལ་རྫོང་རྫོང་ཞེས་འབྱུང་བསྤྲུག་པས་ཆངས་པའི་སྤྱོད་ལ་འགྲུགས་པར་དེས་ཤིང་ཏྲགས་མཐོང་  
 བའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་དབུས་བར་སྤྱོད་ཏྲི་སོང་ན་དེ་མཐོང་ཆད་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད་དེས་པའོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བད་ཡིག་ཞོ་མོ་སྤྱིབས་  
 མོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་དབབ་པའི་ལས་ཅོམ་ན་གཙང་མའི་གནས་སྤྱི་དལ་དབུས་སྤར་པ་བཞག་པ་ཞོ་མོ་སྤྱིབས་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་  
 ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱིན་ལས་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་ཞོ་མོ་བརྒྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་མདོག་དུད་  
 ཁ་ཞོ་རྫོང་འབར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མི་བཟད་པ་ག་ར་བེ་རའི་སྤར་པ་འདེལ་  
 གདུག་པའི་སྤྱི་ཡི་སྤྱིང་ལ་འདེབས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཆེན་རིགས་སྤྲུལ་བརྒྱན་འོད་ཐེར་སྤྱི་



ཆོགས་གཟུགས་སུ་བསྐྱེམ་ཅིག་པའི་སྒྲགས་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་བཟུང་ན་མཆོས་མཆོད་བྱུང་ཆེ་  
 གྲུ་ཡ་ལྷག་ཅི་ཏྲ་བརྩེ་ཆེ་ ཨོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ བཏ་བཏ་བཏ་ ཨོ་ལྷ་གྲུ་ལ་བྲ་ཏི་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ བཏ་  
 བཏ་བཏ་ ཨོ་ཏྲུ་ཏི་ནི་ར་ད་ན་ ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ བཏ་བཏ་བཏ་ ཨོ་མ་རྒྱ་བྲ་ལ་ཡ་སྒྲུ་རྒྱ་ ལས་ལ་  
 སྒྲུ་ར་བའི་ཆེ་མཆོའམ་ཆུ་མིག་གི་ཁར་སོང་ལ་ མདུན་དུ་བག་ཕྱེད་གཏོར་མ་མཐུན་རྩེས་རྣམས་བཤམ་ལ་ བྱིན་གྱིས་བཟུང་ཏེ་ ཏྲུ་  
 སྒྲུ་རྒྱལ་ཆུ་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ བདག་  
 གིས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར་ བན་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི་བཅོལ་ན་ སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་  
 མ་འདའ་བར་ ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ་ བརྩན་དུ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་  
 བསྐྱེ་ དབྱེས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་ བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛོད་ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ་ ཞེས་དང་ལྷ་སྒྲགས་གྱི་ཤམ་དུ་ ཨོ་སྟོ་ར་ཡ་སྟོ་ར་ཡ་ རྒྱ་ག་  
 ཏ་ལ་པར་ རྒྱ་ག་རྒྱ་ག་དུན་དུན་ ཅི་ད་ཡ་པར་ ཅེས་བཟུ་ཞིང་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྒྲུ་བསྐྱེལ་བར་སོས་  
 དེས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་སྒྲགས་ཤམ་ལ་ རྒྱ་ག་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ ཞེས་བཏགས་པ་དང་ཀ་ར་བེ་རའི་ཕུར་བ་སྒྲུ་ལ་གཟེར་བས་  
 དི་ལྟར་འདོད་པ་འབེབས་དེས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྩལིག ཅེས་ཐབས་པོ་མོ་ཉི་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་དན་བསྐྱོག་པའི་ལས་  
 བྱ་ན་ དག་པོའི་ཤིང་གི་ཕུར་བ་སོར་བཞི་ཅན་གྱི་མགུལ་དུ་ལུངས་ཐུན་ཀར་གདགས་ རྟུ་ས་དར་རྒྱུད་པ་ཅན་ལྷ་བྱངས་དང་མཉམ་པར་  
 བྱེ་ དབལ་ཅེར་རྩོ་སྒྲོག་དང་ འཆང་གཟུང་ལ་རང་སྒྲགས་སོ་སོར་དུག་ཁྲག་གིས་ཤི་ གཏོར་ཐོར་གྱི་མཐར་བཞོད་ལ་ཕྱིན་ལས་གཞུང་  
 བསྐྱེ་ བཟུང་པའི་རྩེས་གཏོར་འབྲུལ་ཕྱིན་བཅོལ་ ཕུར་བ་རྣམས་སྒྲུ་ལྷ་ཏུ་གསལ་བས་རང་སྒྲགས་ གཟར་གཟར་མཆོན་  
 ལྷས་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་སྟོ་སྟོ་སྒྲོག་སྒྲོག་ ཞེས་རེ་རེ་བཞེན་སྒྲུ་ར་ཡ་སྒྲུ་བུ་ དེའི་མཐར་ཕུར་བ་རྣམས་  
 ལུངས་ཀར་ནག་གིས་བབ་ རྟུ་ས་བན་ཞིང་གུ་གུལ་བདུག་ལ་ ཏྲུ་ སྟོལ་བྱེད་དབལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡའི་ ཡེ་  
 ཤེས་རང་སྒྲུང་ཁོ་རྒྱལ་བཅུའི་ ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ཕྱ་མེན་པོ་  
 མོ་ནི་ མི་ཡི་ལུས་ལ་དུད་འགྲེའི་གདོང་ མགོ་དང་ལུས་སུ་མི་འཆོམ་པ་ ལྷས་དན་སྒྲོག་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ ཞེ་སྒྲུང་རུས་མཐར་རྒྱས་པ་ཡི་ ལྷག་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་  
 གདོང་ འདོད་ཆགས་གཤོག་མཐར་རྒྱས་པ་ཡི་ བྱ་གོད་ལ་སོགས་འདབ་ཆགས་  
 གདོང་ གཏི་ལྷག་འཆོལ་བར་སྟོད་པ་ཡི་ མི་ཡི་ལུས་ལ་དུད་འགྲེའི་མགོ་ དུག་གསུམ་  
 ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཕྱིར་ ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་སྒྲས་སུ་བྱུང་ བྱེད་རྣམས་དབལ་གྱི་པོ་ཉ་སྟེ་  
 ལས་ལ་སྒྲུར་ཞིང་བར་ཆད་སྟོལ་ ཐུགས་རྩེ་མཐུ་ཅལ་རུས་པ་ཆེ་ དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་  
 དུས་ལ་བབ་ སྒྱ་ནི་གཅེར་བུ་གར་དང་བཅས་ འདིགས་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་

གཅིག་གསུང་། རྩམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བཟད་པས་། རྫོག་རྒྱུར་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས་།  
 ཕྱག་ན་རྫོག་གྲེད་ཕུར་པ་འདིལ་། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་སྤང་བའི་རྫོང་། མི་ཤེགས་མི་ཕྱེད་རྫོང་།  
 རྫོང་མདུད་། འཆང་ག་ཟུང་ཟུང་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་། ཐོ་ཉ་སྒྲོས་པས་དག་  
 བགེགས་གསོད་། ཟུར་གསུམ་དབལ་ལས་མཆོན་ཆར་འབེབས་། གང་ལ་དམིགས་  
 གྲང་མིང་མེད་བརྒྱལ་། བསྐྱེལ་བས་ལྷ་ཡང་འདུལ་གྲེད་ན་། བཏབ་པས་བགེགས་ལ་  
 སྒྲོས་ཅི་དགོས་། དེ་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱལ་དམག་དཔུང་གིས་། ཕུར་པའི་མཆོན་གྱིས་ལྷས་རན་  
 རྫོག་། དུར་བྱས་ཉ་ཁྱེར་མ་མོ་དང་། ལྷ་ཡི་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། བྱ་གསུམ་བར་སྤང་  
 སྤར་འཛིང་གྲེད་། ཕུང་སྤིང་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། རྫོང་བཞི་ག་ཤོག་འཛིང་གྲེད་པ་ཡང་།  
 གནམ་ལྷའི་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། མ་བྱས་མི་རོ་བ་བ་ཡང་། སྤིང་རྒྱལ་ལྷས་རན་དག་  
 ལ་རྫོག་། གནམ་ནས་བྱ་གསུམ་ཤ་གཅིག་འདྲད་། བདུད་རྒྱལ་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་།  
 འདབ་ཆགས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཞོན་། སྤི་ལངས་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། སྤིང་གི་སྤ་  
 མེན་བྱ་རྫོང་གཤོང་། ལ་སོགས་འདབ་ཆགས་མགོ་ཅན་གྱི་། འདབ་ཆགས་ལྷས་རན་མི་  
 འདྲ་རྣམས་། ཉི་ཤུ་དམ་སྤི་དག་ལ་རྫོག་། དོམ་གསུམ་མི་ཡི་རོ་གཅིག་ཁྱེར་། མ་མའི་  
 ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། དུག་སྤྱལ་ནག་པོ་ཕུར་དུ་རྒྱུག་། ལྷ་ཡི་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་།  
 སྤ་མོ་དུར་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་། དུར་སྤིང་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། རེ་ལུ་ལའི་ཁ་ནས་བྱི་རོ་  
 ཁྱེར་། རྒྱང་སྤིང་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། ཕུང་གསུམ་དུས་གཅིག་འོ་དོད་འབོད་། རྒྱལ་  
 བཅན་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། ཁྱི་ཡིས་སྤིང་ཁྱེར་ལྷ་ཡི་བདུད་། ཁྱོས་པའི་ལྷས་རན་དག་  
 ལ་རྫོག་། ཐོ་རངས་སྤོ་ཁྱི་དུ་ཟུག་གྲེད་། མ་བདུད་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། ཁྱི་བས་ཐོ་  
 མའི་སྤ་ནས་བཟུང་། གནམ་སའི་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། སྤིང་གི་སྤ་མེན་སྤ་གཤོང་སོགས་།  
 སྤར་ཆགས་མགོ་བོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་། སྤར་ཆགས་ལྷས་རན་མི་འདྲ་རྣམས་། ཉི་ཤུ་དམ་  
 སྤི་དག་ལ་རྫོག་། ཅང་ཤེས་བྱལ་བུམ་ཤེས་མིག་ཅན་། ཡ་བདུད་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་།  
 རེ་ལུ་སྤ་གསུང་མགོ་སྤོས་པ་ཡང་། ལྷ་བཅན་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། རྩ་མོང་མི་རོ་བཀལ་  
 བ་རྒྱུག་། ཕུང་གསུམ་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། ལྷ་བྱ་མགོ་བརྒྱན་ཅན་བྱུང་བ་། དག་སྤིང་  
 ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་། རེ་ལུ་འོ་སྤིང་དུ་བྱ་རྫོང་བབས་། དམ་སྤིང་ལྷས་རན་དག་ལ་རྫོག་།

མིང་སྲིང་སྲིད་པའི་བྱ་བུང་བུ་ གདབ་སྲིན་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ བོང་བྱ་སྒྲུལ་མ་ཐུར་  
 ཅན་བྱང་བུ་ མ་བདུད་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ བོང་སྒྲུག་མགོ་གསུམ་བྱང་བ་ནི་ མ་  
 ཡམས་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ འར་སྒྲེའི་སྤ་མེན་གཡག་གདོང་སོགས་ མིག་ཆགས་  
 མགོ་བོ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ མིག་སྒྲུལ་ལྟས་ངན་ཉི་ཤུ་ཡང་ དག་བགེགས་དམ་སྲིད་སྒྲིང་  
 དུ་སྒྲིག་ སྤེའུའི་ལག་ན་ཁམ་ཤིང་ཁྱེར་ ཐེའུ་རང་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ སྤེལ་གསུམ་  
 ལྟག་ཞོན་འགོ་བ་ཡང་ བྱང་གསུམ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ འདབ་ཆགས་བྲེད་ལ་ཞོན་  
 རས་རྒྱ་ རྒྱལ་སྒྲོན་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ རྒྱང་སྒྲུག་མི་རོ་བ་ནི་ མ་ཡམས་ལྟས་  
 ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ སྤལ་པས་ལག་ན་སྒྲུལ་ཁྱེར་བུ་ ས་བདག་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་  
 བྱད་མེད་འཐབ་འཛིང་བྲེད་པ་ནི་ བསེན་མོའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ བྲེད་མོང་སྤྱ་  
 འབལ་བྱང་བདུང་བུ་ མ་བདུད་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ ཐོ་མོ་ལྟ་མདུན་བསྒྲེལ་བྲེད་པ་  
 ལྟ་སྒྲུའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ མིགས་བྱ་ལ་སོགས་སྒྲིང་སྤྱོགས་ཀྱི་ སྤ་མེན་གདོང་ཅན་  
 རམས་ཀྱིས་ཀྱང་ གདོང་ཅན་ལྟས་ངན་ཉི་ཤུ་ཡང་ དམ་སྲིད་དག་བགེགས་སྒྲིང་དུ་སྒྲིག་  
 མཛོ་ལ་དུར་གྱི་བྱས་ཞོན་པ་ རྒྱལ་པོའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ སྲོད་ལ་དུས་མིན་བྱ་པོ་  
 འཆེར་ གཟའ་ཡི་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ རམ་གྱི་གྱང་དུ་ཏྲ་འཆེར་བ་ ཡུལ་འབྲེའི་ལྟས་  
 ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ ཐོ་རངས་སྒོ་ཁྱི་དུ་བ་ཡང་ དག་སྒྲུའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ ཐད་  
 རས་ཤིང་ཆག་ཤིང་འདུ་འབྲལ་ ཡུལ་སྒྲུའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ ཁྱིམ་དུ་བྱ་དང་རི་  
 དྲགས་འཇུ་ལ་ གཞོད་སྒྲིན་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ སྒྲུག་གདུང་ག་བ་ཆག་པ་ཡང་  
 ཁྱིམ་སྒྲུའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲིག་ སྒོ་བྱར་རི་ལས་རྒྱ་བོ་དོལ་ སྤེ་བརྒྱད་ལྟས་ངན་དག་  
 ལ་སྒྲིག་ བ་མི་ལ་སོགས་ལུས་གཅིག་ལ་ གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དུ་མ་ཅན་ སྤ་མེན་ཆེན་  
 མོ་མ་ངེས་པས་ ལྟས་ངན་དམ་སྲིད་དག་ལ་སྒྲིག་ མདོར་ན་ཉེན་འབྲེལ་ལོག་པ་ལས་  
 བྱ་མི་ཤིས་པའི་ལྟས་ངན་བྱང་ ཀྱན་ཀྱང་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་ སྤ་ཐབས་ཉི་ཤུས་  
 དབྱིངས་སུ་སྒྲིག་ རང་བྱང་ཡེ་ཤིས་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུར་ སྒྲིག་བསྒྱུར་བཅོལ་བའི་སྲིན་  
 ལས་མཛོད་ རང་སྤྱུགས་མཐར་ མ་རྒྱ་ཤུ་རི་རི་སྤྱད་དུ་ཕྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 སྒྲིག་ཅིག་ ཞེས་བཏགས་པ་བསྒྲུལ་ལ་གཡ་ཆེན་ཕུར་བྱ་ནམས་གཞོད་པའི་སྤྱོགས་སུ་འཕང་བས་འགལ་རྒྱུན་མིང་མེད་དུ་ཞི་བར་  
 བྲེད་དོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ བད་ཡིག སྒྲིག་པའི་ལ་བཞེན་ནས་ལས་བཞེན་སྤྱུང་བར་འདོད་པས་དྲག་པོའི་ཤིང་གི་ཅང་ཕུར་སྒྲུལ་པོ་



གྲུ་བཞིེ་ ལྷ་གམ་ ཟུར་གསུམ་བཅས་རྒྱ་མདུད་ཅན་བཞི་བྱེ་ རྡོ་རྗེའི་སྤྲལ་ས་མེས་ལ་གདགས་ རྩས་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་ཡུངས་ཀར་ རྒྱས་པ་  
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་ དབང་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ འག་པོ་ལ་དྲལ་སྤྲེ་ཐུམ་དུ་བྲིལ་བའང་སྐྱེད་པར་བཅིངས་ ཟོར་གྱི་སྤྲལ་ས་བཞིར་བཅུགས་ལ་  
 རྒྱུར་ནི་ རྩྱེ་ ཞི་བའི་བསམ་བས་ཞི་བ་སྟེ་ ཞི་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ གཞལ་ཡས་ཤར་  
 གྱི་སྒོ་སྒྱུར་བའི་ མ་མོ་ཆེན་མོ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཏྲ་གདོང་ཅན་ ཞི་  
 བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རྒྱ་བསྐྱམས་ བྲོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ དདུལ་ལམ་ཞི་  
 བའི་ཤིང་དག་ལ་ ཞི་བའི་རྩང་ཕྱར་ལྷུ་ལ་འབྲིལ་ དཀར་པོ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
 འོད་ལས་ཞི་བྱེད་ཆར་དུ་འབེབས་ འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་སྤྲལ་ས་ རྩས་  
 སྤྲལ་ས་ཏིང་འཛིན་འདི་ཡིས་སྒྲིག་ རོ་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲེ་རྩྱེ་ རྩྱེ་ རྒྱས་པའི་བསམ་བས་  
 རྒྱས་པ་སྟེ་ རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ གཞལ་ཡས་སྟོ་ཡི་སྒོ་སྒྱུར་བའི་ མ་  
 མོ་ཆེན་མོ་ཞགས་པ་མ་ སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཕག་གི་གདོང་ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་  
 ཞགས་པ་འཕེན་ བྲོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ གསེར་རམ་རྒྱས་པའི་ཤིང་དག་  
 ལས་ རྒྱས་པའི་རྩང་ཕྱར་གྲུ་བཞི་ལམ་ སེར་པོ་སྤྲེ་རྩས་ཆར་དུ་འབེབས་ འདོད་དགྲུ་  
 འབྲུབ་བྱེད་དཔག་བསམ་ཤིང་ འབྲོར་པ་དྲལ་སོགས་ལེགས་པའི་སྤྲལ་ས་ རྩས་  
 སྤྲལ་ས་ཏིང་འཛིན་འདི་ཡིས་སྒྲིག་ རྩྱེ་ཐུགྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོ་ རྩྱེ་ དབང་གི་བསམ་བས་དབང་  
 འབྲུར་ཏེ་ དབང་མཛད་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ གཞལ་ཡས་རྒྱབ་གྱི་སྒོ་སྒྱུར་བའི་ མ་མོ་  
 ཆེན་མོ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་སེང་གའི་གདོང་ དབང་མཛད་འཆིང་བའི་  
 ལྷགས་སྒྲིག་འཕེན་ བྲོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ཟངས་སམ་དབང་གི་ཤིང་དག་  
 ལས་ དབང་གི་རྩང་ཕྱར་ལྷ་གམ་མཛེས་ དམར་པོ་འོད་དམར་རྒྱུང་ཞགས་སྒྲོ་ ཟེར་  
 གྱི་ལྷགས་རྒྱས་གང་འདོད་འབྲུགས་ འགྲོ་ཀུན་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་ བ་མར་མོས་  
 བ་བཞི་ལ་སོགས་ སྤང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ རྩས་སྤྲལ་ས་ཏིང་འཛིན་འདི་  
 ཡིས་སྤྲལ་ བློ་སྤྲེ་ཤི་ཀྱ་རུ་རོ་ རྩྱེ་ འག་པོའི་བསམ་བས་འག་པོ་སྟེ་ འག་མཛད་ལས་  
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ གཞལ་ཡས་བྱང་གི་སྒོ་སྒྱུར་བའི་ མ་མོ་ཆེན་མོ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ སྐྱེ་  
 མདོག་ལྗང་མོ་སྐྱུང་གའི་གདོང་ སྤྲོས་མཛད་བྲིལ་བུ་འཁྲོལ་ཞིང་རྒྱག་ བྲོད་གྱི་ཐུགས་  
 དམ་དུས་ལ་བབ་ ལྷགས་སམ་འག་པོའི་ཤིང་དག་ལས་ འག་མཛད་རྩང་ཕྱར་ཟུར་  
 གསུམ་མཛེས་ མེ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་མཆོན་ཆ་འབེབས་ མདོན་སྒྲོད་ལས་ཆེན་བཅུ་

གཉེན་མེད་ལྷན་སྐྱེས་པ་ དབྱེ་བཞག་གསལ་བཤེས་པའི་སྤྱི་དུ་འཕེན་ རྒྱལ་སྤྱུག་གི་འཛིན་འདི་  
ཡིས་ཆོས་སྤྱི་ ཉམས་རྒྱལ་པ་ལྷན་ རྒྱུ་ དབྱེ་བཞག་གི་ཅང་ཚོན་ནི་ དམར་ནག་སྤྱི་མེད་  
དབྱེ་བཞག་འགྲོ་སྤྱི་ ཡར་ཅེ་སྤྱི་པའི་ཅེ་མོར་འགྲོ་ སྤྱི་དང་སྤྱི་སེར་ཤར་རྒྱུ་ མར་ཅེ་  
དཔུལ་བའི་གཏོང་དུ་འཕེན་སྤྱི་ ཁོ་ཆུའི་སྤྱི་སྤྱི་ཅེ་མི་མི་ སྤྱི་པའི་ཉེ་སྤྱི་བསྐྱོར་ཞིང་  
འགྲོ་ ཆ་གང་འབྱུང་བ་ནང་ནས་འཐབ་ ཡར་སྤྱི་འདབ་ཆགས་འབྱུགས་ཤིང་  
འཕེན་སྤྱི་ གཡུ་འབྱུག་རར་སྤྱི་ལྷན་ སྤྱི་ཆེན་གཤོག་འབྱུར་ལམས་སེ་ལམ་ རྒྱ་  
རྒྱུ་མཆུ་སྤྱི་དབྱེ་ལ་འདེབས་ མར་སྤྱི་གཅན་གཅན་གཏུག་པ་ཅན་ སྤྱི་གཅིག་  
དོམ་དེད་རར་ཞིང་འབྱུང་ ར་རོ་དབྱེ་ལ་འོ་དོད་འབོད་ མཆེ་བ་སྤྱི་མོ་གཅིངས་སེ་  
གཅིང་ སྤྱི་པའི་ཤར་ལས་མཁན་འབྱོར་ སྤྱི་གཅིངས་སྤྱི་མིག་ཁོ་གཉེར་ཅན་ སྤྱི་གི་  
མཆོན་ཆ་ཐོགས་ཤིང་སྤྱི་གི་ བསྐྱོར་པའི་དབྱེ་ལ་ཞེ་རེ་གནག་ བར་གྱི་རེ་ལྷན་མིག་རེ་རེ་  
ཡང་ མཆོན་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་ལྷན་ ཐོག་སེར་མང་པོ་ཤར་རྒྱུ་ གང་ལ་དམིགས་ན་  
མདའ་ལྷན་འགྲོ་ ཐོར་ཆེན་དམག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ ཁོ་སྤྱི་ལ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པའི་  
གནས་ ཐོར་མདའ་ཅང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔུང་ ཐོ་ཉེ་རམ་སྤྱི་གི་སྤྱི་གི་བཞིན་  
འབྱུགས་ གྱུན་ཀྱང་རང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོ་རྒྱུ་ དབྱེ་བཞག་སྤྱི་འབར་བའི་མཆོན་  
ཉམས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མས་བསྐྱོར་ ཐོག་གི་ཁ་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེ་སྤྱི་གཏུག་རྒྱུ་  
གཅིངས་སེ་གཅིང་ མཐུ་ཅེ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཆོས་ རྒྱུ་མི་བསྐྱོར་སྤྱི་མཆོན་ཆའི་  
དབལ་ སྤྱི་སྤྱི་རར་གདགས་ལྷན་དང་ལྷན་ ཉིང་འཛིན་དམོད་པས་སྤྱི་རྒྱུ་  
བསྐྱོར་སྤྱི་ བསྐྱོར་ལོ་བཞིངས་ཤིག་སྤྱི་རྒྱུ་ ལས་ལ་ཆོས་ཤིག་བར་མ་སྤྱི་ ལས་  
འདི་སྤྱི་དུ་འབྱུག་པར་མཛོད་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཅས་བསྐྱོར་བས་ལས་  
བཞི་གང་འདོད་འབྱུག་པར་རེས་སོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བཟུལ་ ལྷན་སྤྱི་དབང་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལ་བཞིན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཤིས་སྤྱི་སྤྱི་གཡོ་འབྱུགས་བསྐྱོར་བ་ནི་ ལྷན་ས་ལ་བཅོས་པའི་ཐོག་ཀོང་ལྷན་གསལ་བ་སྤྱི་རོ་སོལ་ཤིས་ནག་པོར་བྱུ་ རང་དུ་དུག་ཐོག་  
སྤྱི་ དབྱེ་བཞག་ཤིང་གཡོ་འབྱུགས་པ་དེའི་འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞག་ལ་ལས་ཤིག་གཞུང་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྱི་གསལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མེར་ནག་  
པོ་སྤྱི་ གཏོང་ལ་རོ་སོལ་དང་ཐོག་ཐོག་སྤྱི་ སྤྱི་སྤྱི་དཔུང་ལ་སྤྱི་པ་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཞུང་བཅས་ལག་ཏུ་ཀོང་ཐོར་ཐོག་གིས་བསྐྱོར་  
བ་ཐོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱི་བསྐྱོར་བའི་གར་དང་བཅས་འདི་སྤྱི་རྒྱུ་ སྤྱི་ སྤྱི་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་ ཡེ་  
ཤེས་སྤྱི་ལས་མ་གཡོས་པའི་ བཀོད་བ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྱུལ་ལས་ དཔྱིངས་ཤི་མ་མོ་  
བདེ་སྤྱི་འབྱུང་ རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱི་ བཟུག་གསལ་འབར་སོགས་རྒྱུ་

རྒྱལ་ལྷུང་ དེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། ཟེལ་གཞོན་མ་མོ་ཆེན་མོར་ཤར། ལྷང་  
 སྤེད་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལས་འབྱུང་། འཁོར་འདས་ཀྱན་ཐུབ་སྟོ་ཞིང་སྤྱད། འཛིག་ཉེན་  
 ལས་ཀྱི་མ་མོ་སོགས། ལྷ་ཆོགས་བཀོད་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་  
 རེས་གཅོད་མཁན། འདས་དང་མ་འདས་སོ་མཆམས་འཛིན། ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་  
 མོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་རན་སྐྱོང་མཛད་པའི། དབང་ལྷག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ལུར་  
 ལྷང་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་སོགས། འབུམ་ལྷག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོ་མ། ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་  
 ཤེས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ཆོས་ཉིད་ཐུབ་བརྟེན་  
 ཆེན་པོ་ལ། བཟང་ངན་ཐྱོགས་སྤྱང་བལ་ན་ཡང་། མ་ཆོགས་དུག་ལྲར་ཞེན་པའི་འགོར།  
 ལྷང་སྤེད་གཡོ་འཁྱུགས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་། སྤྱི་འབྱུང་ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་མཁའ། སྤེར་དང་སྤྱད་  
 པའི་ཆོ་འཕུལ་ལས། ས་གཡོ་རི་ཉིལ་ཤུ་ཅུད་དང་། ཐོག་སེར་མེ་ཐན་དག་པོའི་རྒྱང་།  
 སྟོན་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱད་པའི་རྒྱུན། བཅའ་སད་སྒྲིང་ག་ཤོང་མི་སྟོམ་ཤར། ཅང་འབྱུང་ས་  
 ག་ཤེར་བྱོད་དང་གཡོ། སུ་ག་སྟོང་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་། ཆ་མི་སྟོམ་པ་རྒྱང་མཁྲིས་  
 ཁྲག། བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་བྱང་། དེ་ལ་བཞེན་པའི་གདོན་གྱི་ཆོགས། རྒྱལ་  
 བཅོན་དལ་བདུད་སྤྱུ་ལ་སོགས། འཁྱུགས་འཁོན་སྟོ་བྱར་ཉེས་པའི་ཁམས། མི་བཟོད་  
 ཆོར་བས་ལུས་ངག་སེམས། གདུང་ཞིང་མནར་བའི་ཆོགས་ཀྱན་དང་། གསང་བ་བཟླ་  
 དང་མཉེན་བྱོད་ཡང་། གསལ་བ་ཡུམ་ལྷའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ། མ་ཆོགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་དུ། ཞེན་པས་གཟུང་འཛིན་མཐུ་བཟླས་ཏེ། གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གསུམ།  
 འཁྱུལ་པའི་ཐང་ལ་འཁྱུམས་པ་ཡང་། ཡུམ་གྱི་རྟ་ག་ཡངས་པའི་སྟོང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 བདག་ཉིད་དུ། ལྷང་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལས་བྱང་། བསྐྱོག་ཀྱང་སྟོང་པའི་སྟོང་དུ་  
 བསྐྱོག། བསྐྱར་རོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བསྐྱར། རྟ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ནི། རྒྱད་དུག་བསྐྱལ་  
 བ་ཆགས་པའི་མདངས། ལྷ་བ་རི་རབ་ཅམ་དུ་བཅེགས། ཐ་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་ཐུབ་  
 པར་འཕྱོ། ལྷངས་སྟོན་དམར་ནག་དུག་དུ་འཕྱར། མ་དང་མཁའ་འགོའི་སྐྱེམས་ཀྱི་  
 མཆོག། ལྷང་སྤེད་ལྷ་འབྲེའི་ཡིད་བསྐྱར་རྣམས། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་རྣམ་ཆེན་པོ།  
 ལུར་གསུམ་ཞེ་ཡི་སྟོང་དུ་འཁྱེལ། མི་ཉིད་བམ་རོ་ལང་ལིང་འཕྱོ། ལྷ་མེད་དམ་ཆོག་



[illegible]

ཨྱིེ སྒྲུང་བརྒྱད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས་ཅེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཕུར་བུའི་  
སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་ཅེ་གཉགས་ལོ་རྒྱ་བའི་ལུགས་སོ། །

ཨྱིེ བཅད་ཡིག ཅེ་དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོེ རྗེ་ཆེན་ལ་འབྱོར་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་  
མ་སྒྲོམ་ཆེ་རྟོག་པ་ཉིང་གསང་སྒྲུགས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པས་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཉི་རུ་ཀ་ལས་ཅེ་ཐབས་ཀྱི་  
རྗེ་ཆེ་གཞོན་ཏུ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་བདེ་བའི་ཡུམ་ཅེ་རྗེ་ཆེན་ལ་མ་ནས་བསྐྱོར་འབྱེལ་གཉིས་མེད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་ལོ་སྟོེ་ཞེས་པས་ཐབས་  
ཀྱི་ལམ་ཐབས་མོ་ལ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་  
དམེན་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཡི་དམ་ཀྱི་བརྒྱས་སྟོམ་སྟོང་ལོ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་  
ནི་རྩྱིེ་སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་རྗེ་སྒྲུ་མས་ཉོན་མོངས་གཙུག་ཅེ་ཅེ་བྱང་འབྲུག་  
རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རྩྱིེ་འབྲོ་འདུས་སྟོང་བརྒྱད་དབྱེངས་སུ་སྒྱུར་སྟེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྗེ་ཆེ་  
ཡི་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་པ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་སྒྲུ་ཀྱི་ལྷ་ར་གཟེངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མེ་  
རྒྱང་མ་མ་འབྲོེ་སྒྲུ་མཐེགས་རྗེ་ཆེན་རྒྱ་ལ་དུ་འབྱེལ་སྟེ་ཞོག་པ་སྟོང་པའི་སྟེ་བ་རུ་  
བདག་ཉིད་མ་བཙོས་རྩ་བའི་ལྷ་རྗེ་ཆེ་གཞོན་ཏུ་གནས་ལུགས་མདོག་གཞུགས་དཀར་  
སྟེག་ཅིང་གཡོན་དམར་གཤེ་དབུས་མཐེང་རྩམ་པའི་གཟེ་བྱེན་རྒྱས་ཕྱག་བྲུག་དང་  
པོས་རྗེ་ཆེ་ནི་ཅེ་དགྲ་བར་པས་ཅེ་སྒྲུ་ཕུར་གཡོན་པས་མེ་དབུང་ཁྱུ་གཞུག་ཐ་གཉིས་རི་  
རབ་ཕུར་པ་འདིལ་སྒྲུ་ལ་དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་ཆས་འབར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་མི་  
བྱུང་རང་བྱུང་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ཅེ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཁྱོ་མའི་ཆས་མཐེང་  
སྒྲུ་དུར་ཁྱོད་རུས་རྒྱན་ཅན་ལྷ་ལྷུང་དུང་ཞོག་བསྐྱམས་དང་སྟོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་  
མེད་པ་ཡི་རང་བྱུང་རྗེ་ཆེན་སྒྲུ་ཡི་དབྱེངས་གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་ཤེས་  
ཆོར་བ་འདུ་བྱེད་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཕུར་པོ་གྲི་ལ་རིགས་མཆོག་ལྷ་ས་མེ་མཁའ་མུ་རྒྱང་འབྲུང་  
ཁམས་དག་པའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་དཔལ་མགྱེན་སྟོང་ག་སྟེ་བའི་གོང་སྟེ་བ་  
གསང་གནས་དབུང་གཡས་གཡོན་བརྒྱ་གཉིས་མི་དགེ་བརྒྱ་དག་ཅིང་སྟོབས་བརྒྱའི་  
རང་གཟུགས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་པར་བྱེན་དག་པའི་ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་མཉམ་སྟོར་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་པ་མཐེང་ནག་ཕུར་འདིལ་སྒྲུ་ཐབས་སྟོེ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྟོམ་བཙུག་  
ཕུར་སྒྱུར་དམ་ཅན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོེ་ཞིང་སྒྱུད་སྟོང་སྟོང་གཉིས་མེད་  
ནས་མཁའི་སྒྲུ་མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དྲ་བར་རྗེ་གསུང་སྟོང་དང་རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་

གསུམ་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བདག་དག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐེག་ལེ་  
 ཉག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤར་ཞེས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 བརྒྱུ་ཅེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པུ་ཆུ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕུལ་དེ་བདེ་བ་དོན་རྒྱལ་ཞེས་ཅུ་ནི་སྟོང་  
 ཉིད་ཤེས་རབ་རྒྱས་འདེབས་སྟོར་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་ཏེ་རུ་ཀས་བདག་ཅག་སྒྲིབ་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ལུ་མ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་བདེ་བའི་སྒྲུབ་དང་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱངས་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཞུགས་ཀྱང་  
 ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་སྟེ་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བ་མཁའ་གསང་སྟོར་  
 མཆོམས་ནས་སྟོས་པ་བྱིན་དེ་ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་གསང་བ་ནི་ལྷག་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་རིང་བུ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཏེ་ཏྲུ་པ་བྲལ་བས་རོལ་ཅིག་བྱེད་  
 ཞེས་བྱིན་པས་དེས་ཀྱང་སྟོར་མཆོམས་ནས་ལེན་པའམ་ཡང་ན་མེ་ལོང་ལུ་བ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་ཏེ་རོལ་དེ་ཉིད་མགྱིན་པའི་  
 ཅུ་འཁོར་ནས་འཕེལ་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ཞུགས་ཞུ་བའི་བདེ་བས་ཏྲུ་པ་བྲལ་གྱིས་  
 མནན་པར་བསམ་ཞེ་ཤ་དང་བདུད་ཅི་ལྟའི་བཟའ་བཅའ་གཏད་ལེ་ཏོ་བུ་ཁྱིད་ཁག་འཐུང་ཆེན་པོ་སྟེ་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེའི་ལོངས་སྟོང་དེ་ནི་  
 གཙང་དཔེ་བྲལ་བས་རོལ་ས་མ་ཡ་ཏོ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ཀ་སྒྲུབ་ལ་ཁྱྱེ་ག་གཏད་དེ་ཏོ་དཔའ་བོ་  
 ཁྱིད་ཀྱི་དམ་ཆིག་ནི་བདེ་ཆེན་ཁྱྱེ་ག་འཆང་ཞིང་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན་  
 སྟོང་ཉིད་ལྷན་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོལ་པར་གྱིས་ཨེ་ལ་ལ་ཏོ་  
 དེས་ནི་ནང་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གང་ཟག་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་  
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་རང་ལུས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ་  
 ས་མ་ཡེ་དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལེ་དང་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ནལ་འཁྱོར་གོང་ལྟར་བསྟོམས་ལ་  
 བསྒྲུབ་པ་བྱེད་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བཏན་པོར་བསྐྱབ་ནམ་པ་གསལ་བར་བསྟོམ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆས་སོགས་དག་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཞུགས་  
 ལ་བསྐྱབ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་ལྷ་དང་དབལ་བ་སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སོགས་དབྱུང་བར་བྱེད་སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་  
 བསྒྲུབ་པའང་བྱེད་ལེགས་པར་གསལ་བཏན་དུ་གྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་རྒྱས་འཁྱོང་གང་ལོས་སྟོམས་དེའི་ཆེ་བསྒྲུབ་  
 པའི་རིམ་པའང་ཐོག་མར་བསྟོན་པ་གོང་ལྟར་བསྒྲུབ་གངས་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་བསྒྲུབ་དེ་ཐེམས་པ་དང་སྐབས་པའི་ཕྱགས་ནི་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་  
 ཉྱ་རྩྱུ་ཀྱ་རྩྱུ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཉྱ་བི་རྩྱུ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཉྱ་ལ་སྒྲུག་ཀྱི་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཉྱ་ཅ་  
 གྱི་ཤ་རྩྱུ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཉྱ་ཨ་མི་ཏྱ་ཀྱི་ཉྱ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཉྱ་ལ་དཔྱུ་རྩྱུ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཉྱ་  
 ལྷན་ཨ་ཅ་ལ་རྩྱུ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཉྱ་ཨ་པ་རྩྱུ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཉྱ་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་ཉྱ་ཨོ་



བཟླ་ཤོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱེ། ཁོ་མོ་བཅུ་ཡི་སྒྲགས་ནི། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་རྒྱ་ད་ལ་ཏི་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་  
 ཤོ་རྒྱེ་ལྷ་སྤྱ་གི་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་ལྷ་ཤུ་བ་ཏི་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་ཅན་ལི་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་  
 རྒྱེ་ཡོ་ལ་ཏི་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་ཏི་རྒྱ་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་སྤྱ་ད་ལ་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་ས་བྱ་  
 ཏི་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་སྤྱ་ར་ལ་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་ལུ་རྩེ་མོ་རྩྱེ། སྤྱ་ཐབས་ཉི་ཤུ་ནི། གཤམ་གཤམ་  
 རྩྱེ། ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ། པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྱེ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱེ། ཅི་རྩྱ་ཅི་རྩྱ་རྩྱེ། ད་ཏ་ད་ཏ་རྩྱེ། རྩྱ་  
 རྩྱ་རྩྱེ། ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ་རྩྱེ། རྩྱ་ལྷ་ལྷ་རྩྱེ། སྤོ་ར་སྤོ་ར་རྩྱེ། སྤྱ་ས་མཆོག་གི་སྒྲགས་ནི། ཡོ་བཟླ་ཤོ་  
 རྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ལ་རྩྱེ། སྤོ་མ་བཞི་ཏི་སྒྲགས་ནི། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་ཨ་རྒྱ་ཤུ་ཤུ་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་སྤྱ་  
 ཤུ་ཤུ་རྩྱེ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་སྤོ་ར་ལྷོ། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྒྱེ་གཞེ་ཏོ། སྤྱར་སྤྱར་གི་སྒྲགས་ནི། ཡོ་བཟླ་གྲི་  
 ལི་གྲི་ལ་ལ་མོ་ཏ་སྤྱ་ཏ་ལ་མ་མ་ཤི་ཤི་གམ་ག་ར་ཡེ་རྩྱེ་པརྩྱེ། ཁོ་བཅུ་ལ་བ་ལུ་མ་ནི་ལུ་མ་སྤྱ་བཞི།  
 སྤྱ་ས་མཆོག་གྱང་ལུ་མ་བཞི། སྤོ་མ་རྩམས་ལུ་མ་ལྷེ། སྤྱར་སྤྱར་ལ་ཁྱི་ལྷེ་ལྷེ་བཅས་བཟླ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱགས་ཡོངས་སྤྱ་མ་རྩོགས་  
 ཀྱི་བར་དུ་འདྲ་འབད་དེ་ལྷེ་ཆེ་དམིགས་པའི་ལྷེ་པའདྲ་འདྲེ་བྱ་སྤྱེ། བདག་ཉིད་སྤྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྷོ་  
 རྩོ་སེམས་དགར་གསལ་ཡོངས་སྤྱའི་ཆས་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ལ་བསྐྱམས་སྤྱེད་སྤྱེ་ལ་བཞུགས་ལྷོ་  
 ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་ལུང་བརྒྱད་དབུས་ན་བཞུགས་ལྷོ་ལི་སྤྱགས་  
 ཀར་ཅི་རྩྱ་ནི། མཐེང་སྤྱག་མཆོང་གི་གྱུར་ལྷུང་མཛེས་ལྷོ་བར་ཉི་སྤྱང་རྩོ་རྩོ་ནི། ཅེ་དགྲ་  
 རས་ཀྱི་འབྲུ་ཅམ་བསྐྱེདས་ལྷོ་རྩོ་ལྷོ་བར་རྩྱེ་མཐེང་ནག་ལྷོ་ཐམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འབྲུ་དགྲ་  
 འབར་ལྷོ་སྤྱགས་སྤྱེད་མཆོངས་སྤྱ་གསུང་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་མཐེང་དམར་པོས་བར་ཆད་སྤྱང་  
 འོད་ཟེར་སྤྱོ་བསྤྱས་དོན་གཉིས་བྱས་ལྷོ་དཔལ་ཆེན་སྤྱ་དང་གཉིས་མེད་གྱུར་ལྷོ་པར་  
 དུ་འདྲ་སྤྱོ་བསྤྱའི་ཏིང་ལྷོ་འཛིན་ནི། སྤྱགས་སྤྱེད་བདག་མདུན་ཞལ་དང་མཁའ་ལྷོ་སྤྱོར་  
 མཆོངས་ནས་བརྒྱད་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱ་དང་སྤྱག་མཆོན་མཆོན་ཆ་མེ། སྤྱོ་བསྤྱས་སྤྱང་  
 སྤྱིད་སྤྱ་དང་སྤྱགས་ལྷོ་ཤེས་རོལ་པར་འབྲམས་སྤྱས་ཏེ། སྤྱིད་པ་རྩོ་རྩོ་སྤྱར་པའི་སྤྱེ།  
 བཟླ་གཡོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་ཀུན་ལྷོ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་པའི་དལ་དུ་རྩོགས་ལྷོ་ཞལ་ནས་  
 སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱོགས་ཤིང་ཀུན་གྱང་གྲི་ལི་ལྷོ་རྩོ་སྤྱོགས་སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱག་ཀྱི་ཆེན་  
 པོའི་དབྱིངས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤུར་ལྷོ་པོའི་ཏིང་འཛིན་བྱེ་བྱག་དུ་བསྐྱོམ་ན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ནི། སྤྱང་ནག་མཆོན་ཆའི་ཟེགས་མ་འཛོལ་ལྷོ་ཀུན་  
 གྱང་མཛོན་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྐྱལ་ལྷོ་པོ་ཉི་ཟེར་དུ་ལ་ལྷུང་འཛུ་བས་མཆོན་ཆའི་ཆར་

བབ་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲོགས་མཁའ་དམིགས་པའི་དབྱ་དང་བགགས་མཛོན་སྦྱོང་དྲུག་གི་  
 སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་དབྱ་བོ་མིང་མེད་བརྒྱུག་པར་གྱུར་སྒྲགས་དང་དམིགས་པ་འདི་དག་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མ་  
 བྱེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ལྟ་སྒྲགས་ཁོན་ལ་རྒྱས་པ་ཆད་དུ་ཐོན་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་ས་མ་ཡུལ་བད་ཡིག རྒྱ་གསལ་རིམ་  
 སྒྲིང་བོའི་ཉམས་ལེན་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ར་གོང་ལྟར་བསྐྱོམ་  
 ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་ལྟ་ཡང་གསལ་བར་དམིགས་ཀྱི་ནང་ཨ་མ་རྩ་ཉིད་སྒྲིང་  
 ར་ཡང་བསྐྱོམ་ཟེ་ཟེ་ལས་གཞུ་ཅན་ལྟར་ཅ་གནས་སུ་བསྐྱོམ་རོ་རྒྱང་འཁོར་ལོ་ལྟ་  
 དང་བཅས་པ་ཡང་སྦྱི་ལྟར་དམིགས་རྩ་ཉིད་ཡར་སྒྲར་ཉེ་དུ་ཀ་ཉི་མར་སྒྲར་དབྱིངས་  
 སྒྲུག་མ་ཨ་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་དུ་སྒྲ་ལ་དྲངས་བར་གསལ་  
 ཅ་རྒྱམས་ཤེས་སྒྲུག་ལྟར་དྲངས་ལ་གསལ་བར་དམིགས་རྒྱང་དྲུག་བསལ་ཏེ་སྒྲུགས་  
 བྱེ་གདབ་རྒྱང་ཡང་བྱེ་དེ་ནས་དལ་བྱས་རྒྱབ་སྒྲེ་འོག་ཏུ་མནན་མི་སྒྱབ་པ་དང་  
 འཐེན་གཞོན་བྱེ་དེ་ནས་དལ་གྱིས་བཏང་ལ་སྒྲུག་མ་མེད་པར་འབྱུང་ལུས་ཀྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མོ་རྒྱང་ལེགས་པར་བྱང་བ་དང་སྒྲ་མ་ལྟར་  
 བྱམ་ཅན་དང་སྒྲར་ཉེ་རྒྱང་རྒྱབ་པས་སྒྲེ་བ་ནས་ཨ་ལས་འོད་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་རྟ་རྟ་  
 བརྒྱར་གཤམས་པའི་ཆད་ཅམ་འབར་ཏི་ལས་ཐེགས་མ་བ་ཐག་ཅམ་འཛག་མེ་ལ་  
 སེབ་ཀྱིས་ཐེམ་བདེ་ཉིང་གིས་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲར་ཡང་འབར་བ་ཤུགས་ཆར་  
 གཡོས་ཏི་ལས་བདུད་ཅི་འཛག་པས་མེ་ཡི་གསོས་བྱས་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་སྒྲིང་ག་  
 མགྱོན་པ་སྦྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་རྒྱམས་མེས་གང་སྒྲོག་སུམ་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཀྱན་བསྐྱེད་ཏི་ལས་འཛག་པའི་བདུད་ཅི་གང་བྱར་བཞུས་པ་སྦྱི་བོ་  
 མགྱོན་པ་སྒྲིང་ག་སྒྲེ་བ་རྒྱམས་ལ་བབ་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་བས་དགའ་བ་བཞི་སྦྱེས་  
 སད་མི་གཉིད་འཕྱག་སྒྲོམས་འཕྱག་གི་རྟོག་པ་བསལ་ཅ་རྒྱང་ཐེག་ལེའི་སྒྲོན་དང་  
 གེགས་མཐའ་དག་བསལ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་དུ་ཤར་བས་ལུས་  
 ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་བོའི་སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲིངས་  
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོག་སུམ་དུ་གྱུར་མཁའ་བྱེ་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་ལ་  
 རྒྱང་རིག་བསྐྱེ་བ་གཙོ་བོར་བྱེ་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་དང་ཅ་ཐམས་ཅད་མི་ཕྱེད་མར་

སྤྱད་པས་ས་ལམ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་  
 རྒྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ག་པས་གཞོམ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱ་དར་གྱུར་  
 བཏན་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་  
 བདེ་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལའི་དབྱིད་དུ་གྱུབ་  
 པས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་པའི་ཏི་ཀ་ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨེ་ཐིེ་ གྲུ་བྱེ་ བརྟ་ཡིག ེ  
 ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལའི་རྒྱས་པའི་རྩོད་ཐོབ་པ་དང་  
 ཐབས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཨེ་མེ་མཉམ་པར་  
 སྦྱོར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསང་བ་ཆེན་པོ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་  
 སྤྱང་དགོས་པས་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་རིམ་  
 པ་ནི་  
 སྤྱ་མ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་གདེང་ཐོབ་པས་དབེན་པའི་གནས་སྤྱད་གྱིལ་འཁོར་  
 བཞེངས་  
 བཞེས་པ་དང་བྱུང་པར་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་ ལྷ་སྤྱ་མི་ཡི་བྱ་མོ་མཆན་  
 དང་ལྷན་པ་ཐབས་གྱིས་དགྲུག་པར་བྱེ་ དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་ནི་རིགས་ཅན་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་  
 ཅ་ཆོད་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 འ་མདོག་དཀར་  
 ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་  
 མཁུར་ཆོས་དམར་ཐིག་གེ་ཡོད་པ་  
 མིག་དཀྱུས་རིང་  
 ཞིང་མིག་ཆེ་བ་  
 མཛེས་ཤིང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་  
 མཆན་གཡས་སྤྱ་སྤྱེ་  
 བ་དཀར་དམར་ཡོད་པ་  
 དབྱལ་བར་སྤྱེ་བའི་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་  
 བྱུང་པར་ལྷ་ག་རུབ་  
 ཅིང་འ་རྒྱས་པ་  
 སྤྱ་ཏུང་ཞིང་བྱ་ག་དོགས་པ་  
 གསང་བུབ་ཅིང་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ནི་  
 པརྒྱ་ཅན་མཆོག་ཡིན་པས་  
 སྤྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་རྩལ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བས་དགྲུག་ལ་  
 སྦོབ་མ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་  
 བདག་ནི་ཐིག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་  
 ཏག་ཏུ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོར་འདོད་  
 སྤྱ་མེད་ཐབས་གྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་  
 སྤྱིན་པའི་སྤྱལ་བཟང་མཛད་དུ་  
 གསོལ་  
 ལན་གསུམ་  
 སྦོབ་མ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་རྒྱར་གསལ་  
 ལུམ་རྒྱན་གོས་ཆགས་པའི་སྤྱ་ཅལ་དང་བཅས་ཏེ་གཏད་ལ་  
 ཨེ་མ་  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་རྡོ་རྗེ་སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་  
 བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་  
 བྱེད་དེང་གཏད་པས་  
 རྟོག་པ་བྲལ་བས་རོལ་ཅིག་བྱེ་  
 མ་རྒྱ་ས་སྤྱ་བྱ་རྟོ་  
 དེ་ནས་རིག་མ་བྱུ་ལ་  
 གཏད་  
 བདེ་བའི་གར་གྱི་བྱ་མོས་སྤྱ་  
 བྱ་གྱི་ང་ཡི་པརྒྱ་འདིས་  
 མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་  
 བྱེད་ནི་ཡང་དག་ལམ་འདོད་ན་  
 གྲུས་པའི་



ལྷ་ལ་གྲིས་བསྟེན་རྒྱས་སམ་གཤང་གཅི་ཁྱ་བ་ཁྱག་དང་བཅས་ཤོག་པ་བྲལ་བས་  
 རོལ་འདོད་དམ་ཅིས་པའི་ལན་དུ་སྟོབ་མ་ཡིས་ཨེ་མ་ཏོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་གསང་བ་བས་  
 །ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཤོགས་པར་དགའ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་བདག་གིས་འདོད་པས་ཁྱོད་ལ་གྲུས་གཙང་དང་དམེ་བ་ཏོག་པ་ཅམ་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རོལ་ལ་སྟོལ་ཞེས་བརྗོད་བ་དང་འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཀྱིས་པར་དུ་བྱོན་པར་བསམ་གཏད་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སུ་གསལ་མཁེ་མཁའ་གསང་དོན་ལྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱ་  
 ག་རྩྭ་གིས་བཀག་པ་བརྒྱ་ཨེ་ཡིས་མཆོན་པར་བསམ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མོས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་ལྟོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྦྱོར་སྟམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་  
 རྩམས་བརྗོད་པས་ཕྱག་ཞབས་བསྟོལ་ཏེ་འབྱུང་རྩྭ་གིས་པན་ཚུན་དམ་པར་བསྟམས་  
 བོ་གིས་དབང་པོ་གཉིས་སྟུང་ཏོ་མས་བསྟོད་ནས་རོལ་དུ་གཞུག་དབབ་ལྷོག་ངོས་  
 བབྱང་ལ་ངེས་ཤེས་བསྟོད་དོ་དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བྱ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་དོན་ཐེག་པ་སྒྲ་མེད་ལམ་  
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་ལས་མཛོན་སུམ་མཐོང་ཨེ་མ་ཏོ་སངས་  
 རྒྱས་མཛོད་པ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དངོས་སུ་གཏད་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པར་  
 ངེས་སྟུང་ན་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་གྲོགས་ལྷལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་  
 མེད་པ་ཞེན་པ་བྲལ་བས་སྟོད་པར་གྲིས་དོན་ལྟོན་གནས་དང་ལྷལ་དུར་ཁྱོད་ཐམས་  
 ཅད་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསང་བའི་ལམ་འདིས་རོལ་གྲིས་ལ་ངེས་པའི་དེ་ཉིད་  
 མཛོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་གཅིགས་སུ་གཏད་གཏད་རག་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་ནི་མཆོག་གི་ལམ་ངེས་གསང་  
 རོ་དེས་ནི་གསང་བ་ཤེས་རབ་མའི་ཚུ་སྟེས་སུ་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱང་སྟོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ལམ་  
 བསྟོལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་སྟོབ་མ་དེས་དབང་བསྐྱར་བའི་རིག་མ་  
 དེའམ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཞན་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགྲ་གཤམ་སྟོགས་སྤར་དང་  
 འབྲེ་དེ་ནས་བྱ་མོ་དེ་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མིན་གྱི་ཆོས་བཤམ་རྒྱུད་ལེགས་པར་  
 འབྱོར་སྟེ་ཞི་དུལ་དང་ལྷན་པར་བསྟམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་དང་རྒྱས་པ་མཉམ་པའམ་  
 ཡང་ན་རུང་བད་དམན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟོར་ཤོང་  
 བར་བྱ་དེ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབེན་པར་སོང་སྟེ་སྟངས་དཔལ་པན་ཚུན་བལྟ་བ་  
 དང་འཇུ་མ་པ་དང་ཆགས་པའི་གཏམ་སྟེ་བ་རྣམས་བྱ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་རེག་པ་

དང་ལག་པ་བཅང་བུ་སེན་མོས་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་དང་འོ་  
 བྱ་བུ་འབྱུང་ལྡེམ་ལྡེ་གཞིབ་པ་སོགས་བྱས་མཐར་ཕན་ཚུན་ལྷ་ཡབ་ལུས་མཁའ་  
 གསང་དོན་པར་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་མ་བུལ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་  
 བ་མ་སྐྱེས་པར་དོན་དལ་བྱས་སྐབས་བའི་བའི་ཆེན་མོ་སྐྱེད་པ་དལ་ཆུང་ན་སྐྱེ་ཅལ་སྐྱ་  
 ཆོགས་པས་སྐྱེད་པའི་ཁམས་གནས་སོ་སོར་གཡོས་པ་དང་དགའ་བ་བཞི་དོས་བཟུང་  
 ཐེག་ལེ་འོར་བུའི་ཅེར་སོན་ན་ལྷོག་དགའ་བས་ཅ་བ་ནས་བཟུང་ཆུང་གི་བྱས་པ་ཆེན་  
 ཅེ་མོ་ནས་སྐྱེད་ལྷོག་ཏུ་གཏུབ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་བར་ལྷོག་མི་འགྱུར་བའི་  
 བའི་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེས་ལ་རང་དོ་བཟུང་བའི་ཆུང་ན་སྐྱེད་པའི་ལྷོག་ལྷོག་སྐྱེད་  
 བཟུང་ཐེག་ལེ་ལྷོག་ཐེན་པའི་ཆེན་ཅེ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་པའི་བྱིར་ལུས་སྐྱེད་  
 བྱུང་ཡན་ལག་འཕེན་ཅིང་སྐྱེད་ཐེག་ལེ་འཛིན་དགའ་ན་རྒྱ་མཚོ་དེ་རབ་ལ་སྐྱེད་ཉི་ཟླ་  
 བྱེད་ཏུ་ལྷོག་མེད་བཞི་སྐྱབས་སུ་བཅུག་ཆུང་འཕྲེན་མང་ཏུ་བྱས་པས་བྱབ་པོ་དེ་  
 ལྷོག་གོམས་པ་ན་ཅེ་ཡི་མདུད་པ་གོམས་དབུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་ཞུགས་ཐེག་ལེ་  
 འཕོ་མེད་ཏུ་དག་སྐྱེད་བའི་ཆུང་ན་མ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེད་  
 དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་འདི་ནི་དོན་ཐེག་པའི་ནལ་  
 འབྱོར་པས་ཏྲག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ་སྐྱོ་སྐྱོས་ཆུང་ཞིང་དམན་པའི་དེགས་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་འང་གསང་བ་དམ་ཏུ་བྱའོ་ས་མ་ཡུང་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་གྲ་རྒྱ་ཁ་མི་བའི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མེ་མ་ལ་མི་ཏུས་མཛད་པ་བོད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བ་  
 གཉགས་རྒྱ་ན་གྲ་སྐྱ་ར་ལ་གཏད་པ་ལྷོ་བཟང་ཡིག་ལྷོ་མ་ལྷ་གྲ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མས་བོད་ཁམས་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་  
 བཟུབས་པའི་དོན་ཐེག་གནས་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་ལྷ་གི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བ་ཉི་ལྷ་ཅེ་ལྷ་ལས་སྐྱེ་ཡི་གསུང་གི་གནས་མཆོག་ལོག་མིན་གསལ་  
 དེ་ཞོལ་གྱི་གཞོལ་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོས་མཛོན་སུམ་ཏུ་གཏད་པའི་ཤོག་སེར་ལས་ཞག་འབྱུང་དཔལ་པོ་སྐྱོང་ཆེན་  
 ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་བཟུང་མདོ་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་རང་བྱུང་དོན་ཐེག་པའི་ཆུང་མེད་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེན་འབྱུང་བའི་གསལ་བའི་སྐྱེས་གནས་སུ་  
 དག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་གསྐྱེད་པའི་ཐེན་པའི་མེ་ལ་མི་ཏུས་སྐྱེན་བཟུད་ཏུ་གདམས་པའོ།།

ཨྱི་ སྒྲོན་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས་ཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་བུའི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་བཞུགས་ཅིག་གཏམ་ལོ་རྒྱ་བའི་ཕུགས་སོ། །

ཨྱི་ བཟ་ཡིག ཅེ་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཅིག་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་རྟོག་ཆོས་དབྱེད་ལས་ཅིག་ འབར་བའི་ཁོ་བོ་མི་བཟང་བའི་ སྒྲུབ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་དོ་  
 ཞེས་པ་ལྟར་གང་ཟག་སྒོ་སྒོས་ཆེ་ཞིང་ སེམས་བརྟན་པ་ རྟོག་པ་ཉུང་བས་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་དགོས་ཤིང་ དེའི་སྒྲོན་ཏུ་རིམ་བཤུ་དོ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཆེ་བའི་སང་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཕྱིན་ཏེ་ གླ་མས་སྤང་སྤྱོད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྒྲོམས་ལ་ཨ་ཁོན་བརྒྱུ་ སྒྲོབ་མས་ཕྱག་མང་དུ་འཆའ་ཞིང་བཤགས་པའི་ཆོག་མང་དུ་བརྒྱུད་ ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 པ་ཐོབ་ཏུ་བརྒྱུ་ མཐུལ་ཕུལ་ གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གླ་མ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ཏུ་བཟང་ སྤྱོད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ་ གླ་མེད་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ མཛོན་སུམ་བདག་ལ་བསྐུལ་  
 ཏུ་གསོལ་ སྒྲོབ་མས་མོས་གྲུས་བྱ་ཏུ་བྱུ་ བརྒྱད་པའི་གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བས་རྟོ་རྟེན་གད་མོ་  
 བསྐྱུགས་ཏེ་བགལ་བསལ་ལ་ གསུམ་པས་མཆོན་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོ་སྒྲུབ་པའས་ ཡང་ན་བཟ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གླ་མའི་  
 ཕུགས་ཀར་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ རྟོ་རྟེན་ཆོག་བསྐྱུག་པ་ནི་ ཨྱི་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྒྲོ་བུལ་འདི་ ཟང་ཐལ་གྱིན་  
 འབྲུབ་ས་ལེ་བ་ རིག་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་འདི་ དེས་དོན་རྟོ་རྟེན་གཞོན་ཅུ་ཡིན་ ཨ་  
 ཨ་ཨྱི་ ཏུས་གསུམ་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའི་ སྤྱི་འགག་གནས་བུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་  
 རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་ ཨེ་ཀ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་སོ་ ཨ་ཨ་ཨྱི་  
 རིག་ཅུལ་འབྲུབ་བཟའ་ཆེན་པོ་ནི་ ཁོ་བཟུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ཐབས་དང་ སྤྱི་མཆོག་སྒྲོ་མ་  
 དམ་ཅན་ཏེ་ གྱུན་ཀྱང་རང་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ ཨ་ཨ་ཨྱི་ རོ་བོ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོ་རྟེན་  
 སེམས་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ལ་ཡ་ ཕུགས་རྟོ་གྱུན་འབྲུབ་ལས་ཀྱི་ལྟ་ བདེ་  
 ག་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ བུ་ཁྱོད་སྤྱུལ་པ་བཟང་བས་མཐོང་ ལྟ་བདག་  
 གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་ རང་སྤྱང་རང་ཤར་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་ ཕུགས་འབྱུང་འགག་མེད་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ནས་རྟོགས་ དོན་འདི་རྟོགས་ན་སྤྱོད་ཞིའི་ཆོས་  
 གྱུན་ཀྱང་སྒྲོག་འདིས་དབང་བྱེད་པས་ དགོངས་པ་མི་འགྱུར་དོན་གྱི་གཟེར་ རྒྱུད་ཕུང་  
 མན་ངག་ཐམས་ཅད་འདུས་ ཨ་ཨ་ཨྱི་ རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་ཨ་ཏེ་ ཞེས་འཛིན་དེ་རིག་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་པུ་ཅེས་བརྒྱུད་ སྤྱང་ཡང་ཤེས་དང་མེ་ལོང་མ་བྱའི་སྒྲོ་མཛོད་སྤྱོད་རྣམས་བརྟན་ཏེ་ ཨྱི་ སྤྱོད་དབུས་ཡེ་  
 ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་ ཅི་ཏྲ་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཁང་ན་ འོད་གསལ་སྤང་བ་བསམ་མི་འབྲུབ་ སྤྱི་



གསུམ་སྒྲོན་མ་བད་འདིས་བསྟན་ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་མིག་ལ་སྟོན་ སྒྲོམ་ཁྲིད་སྒྲིན་པར་འཕོག་ སྒྲོབ་  
མས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་གཡེང་བ་སྤང་ལ་ཉམས་སྲུབ་རྒྱུ་ དེས་ནི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞི་བ་  
ཆོག་གི་དབང་གིས་དོན་དོ་སྤྲད་པས་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
དོན་བསྒྲུལ་བ་ལ་དབང་རྒྱུ་ སྐལ་མེད་ལ་གསང་རྒྱུ་ ལས་ཅན་ལ་བཅན་ཐབས་སྲུབ་ཅིག་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ བད་  
ཡིག་ རྩེ་ནས་ཉམས་སྲུབ་ལེན་པ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སྲུབ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་གིས་བོར་ ལྷས་  
རག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བསྐྱབ་ རྒྱུ་པར་དུ་སྒྲ་མར་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
བྲས་ལ་ ལྷས་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ མིག་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་  
བྲུ་ རག་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་བསལ་བར་བྲུ་ སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པར་  
རིག་པ་གཅེར་བྱར་སྟོངས་ རོ་བོ་རྗེན་པར་བསྐྱུངས་པས་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་  
ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ རང་གསལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སལ་ལེ་ གཉིས་སྲུབ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ མ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
པས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་སྐྱུངས་ འབྲུལ་རྟོག་གང་བྱུང་ན་རང་བྱུང་རང་ཤར་དུ་བསྐྱབ་  
བབ་གྱིས་བལྟས་ཤིང་བསྐྱུངས་པས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་རོས་ཟེན་པ་ལ་རར་  
འདོགས་ ཆོགས་བྲུག་གི་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡང་བཟང་པོ་ཆོད་དུ་མི་སྐྱབ་ རན་པ་སྤང་  
སྒྲོ་མི་བྲུ་ ཤར་བ་ལྟར་སྟོད་གྱིས་བཞག་ མ་བཅོས་པར་བསྐྱུང་ མི་གཡོ་བར་སོ་མར་  
བཞག་པས་རིག་པ་རང་ཚུགས་ཟེན་ སྤང་བས་སེམས་ལ་འབྲུལ་པ་མི་བསྐྱེད་ སེམས་  
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྲུབ་ཤར་བ་ལ་ཡེར་གྱིས་བསྐྱུང་ ཕྱི་རུ་མི་སྒྲོ་ ནང་དུ་མི་བསྐྱུ་  
བར་དུ་བར་ཐལ་ལེར་བལྟའོ་ དེའི་ཆེ་འདི་སྒྲོམ་གྱི་གཏད་སོ་མེད་ མི་སྒྲོམ་པར་ཕྱལ་  
བར་མ་ཤོར་ མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཏྱག་ཏུ་སྐྱུངས་ འབྲོན་རང་རོ་བལྟ་  
ཉལ་ན་འོད་གསལ་དུ་སྐྱུངས་ འབྲོན་བན་པས་རྒྱུ་སོ་བཅུགས་ བྱིང་ན་རིག་པ་རར་  
བསྐྱེད་ ཀྱན་ཏུ་འབྲུལ་པའི་འདུ་འགོད་མི་བྱ་བར་བལྟས་པས་བབ་གྱིས་སྟོང་རྒྱུ་ དེའི་ཆེ་  
སེམས་ལྷལ་ལ་མ་ཤོར་ ལྷལ་གྱིས་སེམས་མ་བསྐྱུར་ ཅི་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་སྤང་སྟོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མོར་དག་པ་ཞེས་བྲའོ་ དེའི་ཆེ་བོགས་  
འབྱིན་པའི་རིམ་པ་ནི་ སྒོ་ལྷལ་རྒྱུ་རིག་གི་གནད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅུན་ཏེ་ཉམས་སྲུབ་

[illegible]

ཨྲིཾ ལྷན་བརྒྱད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས་ཅུང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
 ལུས་དཔ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གནམ་ལུགས་འབར་བ་བཞུགས་ཅུང་གཉགས་ལོ་རྒྱུ་བའི་  
 ལུགས་སྟོ། །

ཨྲིཾ བད་ཡིག ཅུང་པལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ དེ་ཡང་དོན་མཁའ་ལས་ཅུང་དང་བཀའ་  
 ཉན་པོ་ཉེ་ཆོགས་ཅུང་གི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ཅུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་བཀའ་དང་གཏོར་སྤྱང་  
 མཆོད་གསོལ་ལ་བརྩོན་ན་ཐོན་ལས་སྤྱང་མཆོགས་ཆེ་བས་དེའི་ལས་རིམ་ནི་ དུར་ཁོད་ལ་སོགས་པ་དཔག་པོའི་གནས་སུ་རོ་སོལ་གྱིས་  
 ལྷགས་ཕུར་བྱག་པ་དཔག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལ་ཕུར་པ་ལུགས་སམ་དཔག་པོའི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་  
 བཅུགས་ཅུང་ཞིང་གི་བགས་པ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་འཁོར་ལོ་བྱིས་པའི་ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་རྩྭ་དང་གཡོན་དུ་རྩྭ་ གོང་རས་ལ་གྱི་  
 ལ་ཡའི་རྩ་སྒྲགས་ དེའི་ཕྱིའི་རྩེབས་བཅུ་གཉིས་ལ་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྒྲགས་ རྩེབས་མཆོན་ལ་གཞི་སྟོང་གཅིག་བྲིས་ ལུ་ལྷུང་དང་  
 པོ་ལ་དཔག་སྒྲགས་སྒྲུ་གྱི་ དེའི་ཕྱིའི་སྒྲུ་ལྷུང་ལ་དབྱངས་གསལ་ དེའི་ཕྱིའི་སྒྲུ་ལྷུང་ལ་རྟེན་སྟོང་འདོད་གསོལ་ཅན་ རྩྭ་མེ་རིས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱོར་ ལུགས་སྒྲུ་ལྷའི་ཕྱེ་མ་ ཁྱི་སྤྱང་འབར་བ་མ་བྲེལ་གྱི་ཁྲག་ནམས་ཀྱིས་བྱགས་ ལེགས་པར་ལྷེབ་ལ་ཆོན་སྤྱང་གྱིས་བཅིངས་པ་ཕུར་  
 བྱའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ ས་མི་ལོང་བྱ་དང་བྲག་ནག་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོ་ལས་སྤྱང་བའི་དོན་ནག་བྱ་གསུམ་དར་གྱིས་བཏམས་ཉེ་ཕུར་བྱའི་  
 མགུལ་དུ་བཏགས་ བབ་བདུག་བྱག་པས་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ་འོག་དུ་ཨེ་བྱིས་པའམ་བསྐྱོར་ཉེ་ལི་རྒྱ་སོག་ཡིག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་དུ་  
 གཞིར་ མཐར་མཆོད་པ་གཏོར་མ་སྤྲོན་རྟག་གིས་བསྐྱོར་ལ་ བདག་ཉིད་དཔལ་དོན་མཁའ་ལས་ཅུང་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་གྱི་ལ་ཡ་རུང་ཟད་  
 བསྐྱོར་ མཆོད་པ་སྤྲོན་རྟག་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོར་ རང་གི་མདུན་དུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་དཔག་པོའི་  
 བཀོད་པ་འཛིགས་ཤིང་རམ་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱས་པའི་དབུས་སུ་གནམ་  
 ལུགས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཟུར་གསུམ་པ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཁ་བད་ གནམ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་འདབ་ ཞིང་  
 ཆེན་གྱི་ཐོག་ཕུབ་ མ་རྩ་དེ་བའི་ཐོད་པས་བཀའ་པ་ཅི་རྩའི་ཉོག་དང་ རོ་སྤྱའི་ར་ཡབ་  
 ཞིང་ཐུན་གྱི་འཕན་གདུགས་ རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷེ་ བགས་པའི་སྒྲ་བྲེ་ རུས་པའི་དྲ་ཕྱེད་  
 སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ལྷེ་བར་གནམ་ལུགས་ཞུན་མའི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ ལྷེ་བར་བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་ སྒྲ་གམ་དང་རྩེབས་མཆོན་དམར་པོ་ཁྲག་  
 མཆོ་རྩ་རྒྱབས་འཁྱགས་པའི་ཨེ་ཡི་སྟོང་དུ་བད་ཉི་དམ་སྟེ་གདུག་འདྲེ་གན་རྒྱལ་དུ་  
 བསྐྱེལ་བའི་སྟོང་གར་རྩྭ་ཡིག་སྐར་ཆེན་ལྷུང་བ་ལྟར་བབ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟོན་ལས་མི་བཟད་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་བཞེངས་  
 པས་སྤྱི་མདོག་ལྷུང་ནག་འོད་དུ་འཆོར་བ་ འཛིགས་པའི་གདོད་པ་སེང་གའི་ཞལ་ཅན་ཁ་  
 གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལུགས་འཁྱགས་པས་རྟན་སྒྲ་སྟོག་པ་ ཐོད་སྐྱམ་ལུས་  
 དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་གཡུ་རལ་གནམ་དུ་གཞིངས་པ་ལས་སྤྱལ་པའི་སེང་རྒྱུང་སྟོ་བ་ སྤྱི་



ར་དང་སྒྲིན་མ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ལས་ཚྭ་ཚྭ་དམར་ནག་ཏུ་མཆེད་པུ། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བཅངས་གྱི་འཕྱར་བའི་ཅེ་ལས་སྒྲིན་ཐང་གི་བྱ་ཡུག་འཚུབས་པུ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཕྱར་ཏེ་ཞལ་དུ་རྩལ་པུ། སྐྱ་ལ་གསང་གོས་དཀར་པོ་ཐོད་ཆེན་ལྡང་བྱ་དར་ནག་གི་བེར་དབྱ་བཅེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། མགོ་སྤང་སྐྱལ་ཚུན་བེང་ཆར་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པུ། སྐྱ་སྤང་ཚུ་སྒྲིན་ཀྱི་ཁ་ལས་ཐོན་པའི་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བུའི་རྒྱ་དབལ་ཉམས་པའི་སྤྱང་དཀར་ནག་གི་མཆམས་སུ་གཟེར་ཞིང་བཞད་སྐྱ་འབྲིན་ཏེ་བུར་ཞལ་གཡོན་དུ་གཟིགས་པུ། རྩ་གམ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོལ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གཡས་སུ་བ་བྱེད་སེར་ནག་། གཡོན་དུ་འཛིགས་བྱེད་དམར་ནག་། རྩལ་ཏུ་རམ་བྱེད་སྒོ་ནག་གསུམ་ཀའང་མ་མའི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་། སྒྲིམ་རིད་མི་ཕྱག་སྒྲིན་མའི་གཟུགས་ཅན་། བོང་བྱ་གྲ་དམར་སྒོ་དཀར་གཞུག་མིག་ཅན་ལ་ཞོན་པུ། གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་གཡོན་ནལ་བུའི་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱང་ནག་འཚུབས་མའི་སྒྲོང་ན་རྒྱག་པུ། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་སྤང་སྤྱང་མ་མའི་དམག་ཆོགས་འབྱམ་ཕྱག་ཡངས་པ་སྦྱོར་པུ། ཤར་སྤྱོད་དུ་ཤར་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་ལ་ཞོན་པུ། ཤར་སྤྱོད་དུ་ཀྱི་ཏ་སྤྱུ་ཁ་བཅངས་ཀྱི་ཕ་མོ་ལ་ཞོན་པུ། ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་སྤྱུ་ཁ་གསེར་གྱི་འཕར་བ་ལ་ཞོན་པུ། སྤྱོ་སྤྱོད་དུ་བྱི་ག་སྤྱུ་ཁ་གཡུ་ཡི་བྱི་མོ་ལ་ཞོན་པུ། གཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཕུར་བུ་འབྲིལ་བུ། སྤྱོ་སྤྱོད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རེ་མ་ཏི་། སྤྱོ་བྱལ་ཏུ་རེ་མ་ཏི་། བྱལ་སྤྱོད་དུ་རེ་མ་རྩ་། བྱལ་སྤྱོད་དུ་རེ་མ་རྩ་། ཀྱན་ཀྱང་མ་མོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་བོང་བྱ་གྲ་དམར་ལ་ཞོན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱོར་བུ། གཡས་ཁམ་ཤིང་དང་གཡོན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བརྟེན་པུ། བྱལ་བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་ལ་བྱིན་ལྡང་ནག་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པུ། བྱང་སྤྱོད་དུ་རྡོ་རྗེ་དེ་བྱིན་དམར་ནག་གསེར་འབྱུག་ལ་ཞོན་པུ། བྱང་སྤྱོད་དུ་རྡོ་རྗེ་བསེ་བྱིན་སེར་ནག་སྒོག་ལ་ཞོན་པུ། བྱང་ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་པག་བྱིན་སྒོ་ནག་ཚུ་སྒྲིན་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་བྱད་མེད་མི་ཕྱག་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞིང་གཡས་ཞགས་པ་དང་གཡོན་ཕུར་བུ་འབྲིལ་བུ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་ཁྲག་མཆོ་དམར་ནག་དུག་གི་རྒྱངས་པ་འཕྱར་བའི་སྒྲོང་དུ་བསེ་ལྷགས་དུང་གི་སྤྱེས་བུ།

དཔལ་པོ་གིང་ཆེན་བརྩ་གཉིས་༥ ས་བདག་འབྱུང་པོ་སེར་པོ་སོགས་རང་རང་གི་རྒྱན་  
 དང་ཐུག་མཆན་རྫོགས་པ་༥ དེའི་སྤྱི་ཡི་ཐུ་བྱུང་ལ་ཤར་དུ་ལྷ་༥ ལྷ་རུ་གཤེན་རྗེ་༥ ལུ་བ་དུ་  
 མ་མོ་༥ བྱང་དུ་བདུད་༥ ཤར་ལྷོར་བཅན་༥ ལྷོ་ལུ་བ་དུ་རྒྱལ་པོ་༥ ལུ་བ་བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་༥  
 བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་ཡི་མགོན་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་སྦྱལ་བ་ལས་བྱེད་བྱེ་བས་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཅི་བགྱིས་བཀའ་འོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་༥ པོ་བྱང་གི་སྤྱི་རོལ་ལ་དབང་ཐུག་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་༥ དམ་ཅན་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་༥ གིང་ལང་མཁའ་འགོ་འབྱུང་སྡེ་ལ་  
 སོགས་པ་སྦྱང་སྤྱིད་དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་གནམ་ས་བར་སྦྱང་གི་ཁྱོན་ཀྱན་དུ་གང་  
 ཞིང་དག་པོའི་སྤོན་ལས་ལ་རྩམས་ཏེ་རོལ་བས་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་བས་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་དངས་པར་གྱུར་༥ ཆོལ་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་  
 ཀྱང་སྤྱིང་དང་ཐོད་རྩས་བསྐྱེད་༥ ཞིང་གི་ཉ་སྟས་གཡལ་ལ་༥ ལྷོ་ལྷོ་༥ འོག་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་༥ རིག་པ་  
 རང་སྦྱང་དཔལ་ཆེན་པོ་༥ རྫོ་རྫོ་ཁྱོས་པ་བསྟན་སྦྱང་ཚུལ་༥ མ་རྩ་ཀླ་ལ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་༥ དེ་ཡི་ཡུམ་མཆོག་དཔལ་ལྷ་མོ་༥ འདོད་པའི་ཁམས་ན་དབང་བསྐྱུར་བའི་༥ མ་  
 གཅིག་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི་༥ བྱང་ཤར་མཆོ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ ལྷམ་དལ་ཁྱོས་  
 པའི་རང་མདངས་ལས་༥ དཔལ་ཆེན་བརྩ་གྲི་ལ་ཡའི་༥ བྱན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་  
 ཆོགས་༥ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ ལྷོ་ལྷོ་༥ རང་སྦྱང་རོལ་བ་ཁག་  
 འབྱུང་ཞིང་༥ འབར་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས་༥ བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་༥ འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་༥ ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་༥ ལྷོ་ལྷོ་༥ སྤོན་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཏེ་  
 རུ་ཀ་༥ དཔལ་ཆེན་བརྩ་གྲི་ལ་ཡ་༥ སྦྱོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་དུ་༥ ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ལ་ཡུམ་  
 དང་༥ གཉགས་ཀྱི་ལོ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་༥ སྤོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་སོགས་༥ རིག་  
 འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྦྱ་མ་ཡི་༥ སྦྱོན་སྦྱར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་བཞེན་༥ རྫོ་རྫོའི་ཡལ་གམ་  
 ཐུབ་པར་གྱིས་༥ ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་ཨ་མི་ཏི་ད་ཀ་ཐ་ལྷོ་༥ ལྷོ་ལྷོ་༥ དཔལ་ཆེན་རོལ་བ་ནག་པོ་  
 ཆེ་༥ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཏེ་རུ་ཀ་༥ རང་སྦྱང་རང་ཤར་འཁོར་དང་བཅས་༥ གཉིས་མེད་  
 རང་དུ་གྱུས་པས་འདུད་༥ ན་མོ་ན་མ་མི་༥ ལྷོ་ལྷོ་༥ ཀྱན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་གར་༥ སྤྱི་  
 ལྷར་ཉར་སྦྱོད་རྣམ་པ་ལྷ་༥ ནང་དུ་མི་སྦྱག་དག་པོའི་གཞུགས་༥ ལ་སོགས་འདོད་པའི་

ཡོན་ཏན་དང་། གསང་བ་དམ་ཆས་སྒྲན་གཏོར་རུ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་  
དངོས་དང་ཉིང་འཛིན་དག་པའི་འབྲུལ་། བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་། མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་  
སེང་གའི་གདོང་། དུམ་གསུམ་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོགས་། བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་  
བཅས་ཀྱན་མཆོད་། དགེས་པར་རོལ་ལ་སྤོང་ལས་མཛོད་། ཚི་བཟླ་ཨ་ཁྲི་ནས་འབྲེལ་  
མི་ཏ་ར་ཏྲ་བ་ལོ་ཏ་ཉིམ་རྒྱ་ཏུ་བྱུང་རྟོ་རྩེ་ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཉིད་རྟོག་བྲལ་  
ཡང་། ཆོས་ཅན་རོལ་པ་མི་སྤྱད་སྤོང་པའི་གཟུགས་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྤོང་ལས་  
མགོན་པོ་ཆེའི་། དག་ཤུལ་རོལ་པའི་སྤྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་། ལྷ་དུ་ལྷ་ལ་འབར་བའི་སྤྱུ་  
མདོག་རྩམ་ལ་འཆོར་། འཛིགས་པའི་སེང་ཞལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གདངས་། ཞེ་  
སྤང་ཅད་གཅོད་མཆེ་གཅིགས་རྟན་སྒྲ་དེབ་། ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས་པའི་གསུང་ལ་  
བསྟོད་། ཉམས་པ་གནད་ནས་གཅོད་པའི་གྲི་གྲུག་གདོངས་། འཁོར་བ་ལྷགས་བརྟུང་  
ཐོད་ཁག་རྩམས་ཤིང་འབྲུང་། འབར་བ་ཆེན་པོའི་རལ་བ་ནམ་མཁའ་གཟེངས་། རིགས་  
ལྷའི་ཐོད་སྐྱམ་བཅིངས་ཤིང་བརྒྱན་ལ་བསྟོད་། སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་གསང་  
གོས་དཀར་། དག་པོའི་ལས་མཛོད་མདུང་མ་ལྷ་དུ་ལྷ་དང་། བདུད་བགོགས་ཡིད་ལ་  
བརྟག་པས་བེར་ནག་གསོལ་། འཛིགས་རུང་ཆས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན་ལ་བསྟོད་། སྤྱུ་  
སྤང་ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཕུར་བུའི་དབལ་། བདུད་བཞི་ཅད་ནས་གཅོད་སྤྱིར་དག་  
བགོགས་ཀྱི་། སྤྱིང་ལ་གཟེར་ནས་དགེས་པའི་གད་རྒྱུངས་སྟོགས་། གར་དགུས་ས་  
གསུམ་གཞོན་མཛོད་མཆོག་ལ་བསྟོད་། སྤྱུ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བུའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་  
འདོད་ཆགས་ཅད་གཅོད་བུར་ཞལ་ཡུམ་ལ་གཟིགས་། བསྐྱལ་པའི་ཕུན་ཆེན་འཕྲིགས་  
པའི་དུག་སྤོང་དང་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་དབྱས་སུ་འགྱུང་ལ་བསྟོད་། གསང་བའི་དགེས་སྤེ་  
མ་གཅིག་གཉན་གྱི་ལྷ་། ཟ་བྱེད་རྩམ་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་མི་བསྟན་པ་། སྤང་སྤྱིང་མ་མོ་  
ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་། ནད་རིམས་ཡམས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེན་པོར་བསྟོད་།  
དབལ་གྱི་བཀའ་ཉན་མི་བསྟན་མ་མོའི་གཙོ་། སྤང་སྤྱིང་དབང་བསྐྱར་སྤོང་ལས་ཐོགས་  
མེད་བདག་། སྤྱུ་མཆོག་རྩེས་སྟོང་ཉམས་པ་ཅད་ནས་གཅོད་། དམ་ཅན་མ་མོ་བཅུ་  
གཉིས་སྟོན་ལ་བསྟོད་། སྤ་མེན་ཆེན་མོ་ཤུ་ན་མ་བཞི་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རེ་ཉི་



མཆེད་སྒྲེ་བཞིམ། གཟའ་བཙན་ས་བདག་སྤྱི་ཡི་བྱ་མོ་བཞིམ། ལྷམ་དཔལ་མིང་སྤྱིང་འཁོར་  
དང་བཙས་ལ་བསྟོདམ། བྱིད་རྣམས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱངམ། རྣམ་པ་སྤྱོད་  
མཆོག་རྗེས་སྤྱོད་བ་དངམ། གདུག་ཅན་ཅད་གཅོད་རྣམ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་སྟོནམ། ཐིན་  
ལས་ཐོགས་བ་མེད་ལ་བྱག་འཛལ་བསྟོདམ། རྩྱུ་རྩྱེམ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཤ་བ་མེད་གཤི་  
གདོངམ། ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དཔག་པོ་ཕྱར་བྱའི་མཁུགམ། ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཆོ་འབྱུང་  
ཕྱར་སྤྱང་ཆོགསམ། ཁྲག་འབྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དབྱེངས་ནས་བཞེངསམ། དཔག་པོའི་  
གཞལ་ཡས་ཨེ་ཡི་པོ་བྱང་ནསམ། མི་བསྐྱུན་བསྐྱལ་བའི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལམ། སྤྱིད་ཅ་  
ཅད་གཅོད་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་འབརམ། བད་ཉི་དག་བགགས་བསྟོལ་བའི་གདན་ཁྲི་  
བཅེགསམ། བདུད་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་མགོ་བོའི་ཅིག་པ་རུམསམ། ཞིང་གི་སྤྲ་བྲེ་ཞིང་ཆེན་ཐོག་  
ཕུབ་བརྗེདམ། རྒྱ་སྐར་དུ་བྱེད་རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷེ་འབྱངམ། མགོ་ལག་དབང་པོའི་རྒྱན་སྤེང་ཆར་  
དུ་བསྟརམ། བསྐྱལ་བའི་མེ་རྒྱང་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་འབྲིལམ། ཤ་བ་གཅན་གཟན་དུར་བྱའི་  
བུ་ཡུག་འཇུ་བསམ། ཕྱོགས་མཆོམས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རྐང་གི་སྤྱིངམ། ཆོལ་གསུར་དུད་  
སྤྱིན་ཁྱེན་མའི་སྤྱང་གསལ་མརྗེསམ། ཤ་རི་ཁྲག་གི་ཞལ་སྤྱེམས་དུག་རྩའི་རྗེངམ། སྤང་ཞིང་  
སྤྱགས་བ་རུས་བའི་རྒྱན་དུག་དངམ། འབར་བ་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་ལ་སོགས་བམ། ཉེ་རུ་  
ག་དཔལ་རོལ་བའི་དམ་ཆོག་རྗེསམ། རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་བྱབ་བ་འདིསམ། ཡེ་  
ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཙས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངམ། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
མཆོ་འབྲིལམ། དམར་ཆེན་རྟའི་བ་སྟོང་མཁའ་ལ་འབྱུགསམ། འདོད་འབྱུང་གཏོར་མ་ལྷན་  
པོ་ལྷར་བཅེགས་བའིམ། བདེ་ཆེན་དམ་ཆོག་རྗེས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངམ། བདེ་ཆེན་  
དབྱེས་མར་སྤྱོད་བས་དགའ་བཞི་འབྲེནམ། ཐབས་མཆོག་སྤྱིང་རྗེས་གདུག་པ་ཤུགས་  
ཀྱིས་སྟོལམ། གཉིས་འཛིན་རུ་ཏུ་འཛོམས་བྱེད་སྤྱོད་སྟོལ་གྱིམ། གསང་བ་སྤྲ་མེད་ལམ་  
ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངམ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་དབྱེངས་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱངམ། རྣམ་པ་སྤྱོད་  
འབྱུང་བཀོད་བའི་ས་མ་ཡམ། ཉེན་མཆོག་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྲ་དོ་འཁོར་ལོ་སོགསམ། གསང་བ་  
གཏའ་རུ་བཅུགས་བས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངམ། གདོད་ནས་མི་འགྱུར་རང་རིག་རོལ་བའི་  
ཅལམ། འགྱུར་མེད་བསྟན་བ་སྤྱང་བའི་ཐ་ཆོག་ཅནམ། གཉིས་མེད་མཆོག་གི་སྤྱགས་དམ་

དགྲེས་བསྐྱངས་ནས་ཡིད་བཞིན་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་མཛད་གསོལ་ཅེས་དང་ཡི་གེ  
 བརྒྱ་པ་བརྒྱུ་རྩྱུ་མེད་ཅུ་བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་  
 དུས་འདིར་དགོངས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟོང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིའི་མིང་ཅ་མ་འཛིན་ཀྱང་  
 སྲུང་སྟོབ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཞལ་བཞེས་དཔལ་ཆེན་སྟུན་སྲར་བོ་བོར་ལྟར་སྟོང་ནས་  
 བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག་ཡང་དག་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིན་ཆེན་འདི་  
 རྩོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་དེ་འཛིན་སྟེས་བྱ་བར་ཆད་ལས་  
 རྒྱལ་ནས་སྟེ་ཆེ་ཐོན་ལས་མཐའ་རྒྱས་བརྟན་པར་མཛོད་མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་  
 དཔལ་གྱིས་འབྱོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་གྱས་མཐར་ཐུག་  
 བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་མ་ལྟན་བར་ཆེ་དཔལ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད་བསྟན་  
 ལ་འཆེ་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད་བྱེད་རིགས་ཐོན་ལས་དག་པོའི་ཚེ་སྦྱར་དུས་སུ་སྟོན་  
 རྩོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྟུན་པའི་རུ་མཆོན་ཕྱོར་མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་  
 དབྱིངས་སུ་སྟོལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་དངོས་བྱུང་  
 རྒྱ་མཆོ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཡིས་ཉེ་  
 རུ་ཀ་དཔལ་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་མཛོད་དེ་དམིགས་སུ་བསམ་པའི་ལས་བསྐྱལ་ན་དམར་གཏོར་ཤ་ཁྲག་གིས་  
 བརྒྱན་པ་བཤམས་དམ་བཅོམ་གསུགས་བསྟོམ་དག་ཏུ་བྱེད་ཞིང་གིས་གཡལ་བ་ཅིང་གདུང་བས་བསྐྱལ་རྩྱུ་མེད་ཅུ་བཀའ་  
 རལ་གྱིའི་གྱར་ཁང་ནས་མཆོན་ཆའི་བྱ་ཡུག་ཚུབས་སེ་ཚུབ་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཤར་  
 ར་བསྐྱལ་བའི་རྒྱང་ནག་ཏུ་རུ་རུ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ལྷབས་སེ་ལྷབ་དུག་གི་རྒྱ་མཆོ་  
 མེ་རེ་རེ་རྩོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་འབྲིགས་པ་ནས་སྟུན་ནམས་ཀྱན་གྱི་དམག་དཔོན་  
 བེ་སྟུས་མཆོག་མགོན་པོ་ནག་པོ་བཞེངས་ཁྱེད་གྱི་སྟུ་ཡི་གཡལ་གཡོན་མདུན་  
 དགྲེས་པའི་མ་མོ་མཆེད་སྟེ་གསུམ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་དེ་རིང་  
 ཉམས་པའི་དགའ་ལ་བཞེངས་ཁོར་ཡུག་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟོང་ནས་སྐྱབ་པའི་གནས་  
 སུ་སྟོན་གྱི་ཆེ་འཛིགས་གཟུགས་བསྟན་པའི་མ་མོ་བེ་དམ་ཅན་དབང་མོ་བཙུ་གཉིས་  
 བཞེངས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ནས་མཆོགས་དབང་ཐུག་ཉིར་བརྒྱད་དང་  
 བོད་སྟོང་བརྟན་མ་སྟོང་མའི་ཆོགས་དགོ་བསྟོན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཞེངས་སྟོང་གསུམ་

འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་མཆམས་ནས་མི་བསྐྱུན་ལས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་འཇིགས་བྱེད་  
 དེགས་པའི་དམག་དཔོན་ཆེ་མཐུ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་བཞེངས་སྡེ་སྡོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་  
 སྐྱུན་སྡེ་རུ་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཐ་ཆིག་བཞེན་རྡོ་རྗེའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པའི་དགྲ་ལ་ཆོས་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདིས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྦྱང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འཆེ་སྡེ་གཉིས་འདུ་  
 བའི་སྒོ་འཕྲོག་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་རྟག་ཏུ་མི་དགོ་བཅུ་ལ་  
 སྦྱོང་སྦྱོང་བཅུད་མངའ་ཐང་ཐབས་ཀྱིས་བཅོམ་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་མེད་རྒྱམས་ལ་སྤང་  
 བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཡོངས་སུ་ཆང་ཉམས་པ་བདུན་གྱི་ལས་ངན་འདི་མངོན་སྦྱོང་  
 སྤོན་ལས་ཡུལ་གྱུར་པས་བྱེད་རྒྱམས་མཐུ་དང་རྩལ་སྤྱངས་ལ་ལས་ལ་རུམས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་སྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་མི་བཟད་པས་དེ་རིང་དམག་གི་གོ་ཤོམས་ཤེགས་  
 ལས་མཁན་ཤུག་པ་གདུག་པའི་ཆོགས་དེ་རིང་མཆོན་ཆའི་སོ་སྤྱངས་ཤེགས་སྒྲ་  
 འགྲུགས་ལས་བྱེད་མ་ལུས་པས་དེ་རིང་དགྲ་ཡུལ་གཟན་ཆོལ་ཅིག་བྱེད་མ་གདུག་  
 པའི་ཕྱ་མེན་གྱིས་དེ་རིང་མཆོན་གྱི་གྲ་གྱ་སྒྲིལ་མ་མོ་མི་སྐྱག་ལས་བྱེད་མས་དེ་རིང་  
 རྟན་གྱི་རྒྱལ་པ་བྱེས་བདུད་གཤེན་ཆེ་སྤང་དམག་ཆོགས་གྱིས་དེ་རིང་དགྲ་བོ་ཁམ་  
 ལ་ཐོབ་ཐེུ་རང་མོན་པ་སྦྱོང་སྡེ་ཡིས་དེ་རིང་དགྲ་ལ་ཤུ་རྗེལ་སྒྲིལ་རྒྱལ་བཅན་  
 འབྱུང་བོ་མ་རུངས་པས་དེ་རིང་དམག་གི་ལམ་སྤྱོད་རྒྱ་བཟུངས་གཟུང་བདུད་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཏུ་  
 ལས་སྦྱང་ནས་རྒྱ་སྐར་རོལ་དུ་ཁྲིད་སྤྱོད་བདུད་གདུག་པ་མི་བཟན་པས་ས་འོག་ཐུན་  
 པའི་དམག་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྦྱོང་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱན་  
 རས་དམག་ལ་ཏུར་ཐམས་ཅད་འབར་བའི་རུ་མཆོན་སྦྱོང་གི་བསྐྱོ་ཆ་སྒྲ་དེ་རིང་སྡེ་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དེ་ཉི་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་ཤུགས་སྤྱངས་དགྲ་བོའི་ཁོག་པ་ཁ་  
 བྱེས་ལ་ཅི་ཏུ་དམར་པོ་བྱེར་ལ་ཤེགས་སྦོག་གི་རྩ་ནས་རྒྱང་ཞུགས་ལ་སྦྱང་རྒྱང་བྲག་  
 པོ་སྦྱོངས་ལ་ཤེགས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕྲོག་ལ་ཤེགས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་ཉམས་ལ་  
 ཤེགས་རིགས་རྒྱད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ཆུག་དོ་རྒྱབ་ནས་གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ་སྒྲ་  
 རྟགས་མངོན་སྤྱུ་སྦྱོན་ལ་ཤེགས་ཁ་ཕྱང་རྗེས་མེད་བརྒྱགས་ནས་ཀྱང་འདོད་པའི་ལས་



ཀུན་ད་སྐྱབས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ཐུན་གཏོར་དབྱ་ལ་འཕང་། དུལ་མོ་བརྟམ་ཅིང་གཤམ་མོ་བྱ། བསྟན་པ་སྤང་བའི་ལྷགས་རི་  
 རུམ་ཞོ་སྤྱར་སྤང་མའི་ཐིག་ལས་ཟབ་། ས་མ་ཡ། བརྟམ་གྱི། རེ་ནས་སྤང་མ་བསྟན་པ་ལ་གནད་ཤེས་པ་གཅེས་པས་། ཐོག་མར་གཅེས་  
 པ་འདི་ཡི་དབང་ཐོབ་པ་དགོས་། གདམས་རག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་དགོས་། དད་བརྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནད་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་  
 དགོས་། ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུ་གྱུར་པ་འཕམ་བཞུས་གངས་ཆོད་ལ་འཁྱེལ་བ་དགོས་། དམ་ཅན་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་ཐོག་གི་རྟོན་  
 རྣམས་ཆོགས་པ་དགོས་། དམ་ཅན་འགོ་བ་ལ་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དགོས་། དམ་ཅན་དབྱེས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་  
 བསྐྱང་ཆས་དགོས་། དམ་ཅན་གནད་དུ་གཞུགས་པ་ལ་སོག་གི་སྤྱགས་བཞུ་དགོས་། ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་གསོལ་གདབ་  
 དགོས་། དམ་ཅན་འགྲུབ་པ་ལ་སྤང་མ་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པ་དགོས་། ས་མ་ཡ། རེ་ནས་སྤང་མའི་སོག་དབང་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 གཉན་པས་ཀུན་ལ་མི་སྤེལ་། སྟོད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཤུ་ཅུ་ལ་བསྐྱར་ན། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་མཆོང་མའི་ཆར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཤམས་། ཡི་དམ་དང་སྤང་མའི་ལས་གཞུང་བསྟངས་། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པར་བསྟེན་ལ། ལུས་བྱ། བགོགས་ཀྱང་བསྐྱང་།  
 སྤང་འཁོར་བསྟོམ་། ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་བརྗོད་དེ། མཐུལ་ཕུལ་། ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྲུལ་མ་རྗེ། གཉིས་མེད་དབྱེས་  
 པས་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། བཙེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 དུ་གསོལ་། ཡན་ལག་བདུན་པས་བསགས་སྤང་བྱ། སྟོམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བཟུང་། སྟོབ་མ་སྤྲུལ་བྱས་ཉིད་པལ་ཆེན་  
 བོར་བསྐྱེད་། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་ཡང་བསྟོམ་བརྟན་པར་བྱ། རེ་ནས་ཐོག་མར་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ལ།  
 རྩྱེ་སྤང་བ་རྣམ་དག་བུམ་པ་རུ། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་བསྐྱར་བས་། སྤང་ཁམས་ལྟ་རུ་འཆར་བར་ཤོག། ཀྲ་ཡ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་ཨོ། སྤྱ་རྣམས་  
 གཏང་ལ། རྩྱེ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨེ་སྟོང་ལས་། འབར་བའི་སྐུ་ནི་རྩམ་ཁིང་བརྗོད་། རག་  
 པོ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་། མོ་རྒྱད་ལས་ལ་འབྱེད་རུས་ཤོག། ཀྲ་ཡ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་  
 ཨོ། རྩྱེ་སྤྱ་གམ་ལེ་བཀྟན་འབར་བ་ནས་། སྟོར་སྟོལ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གསུམ་། མ་  
 མའི་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་། མོ་རྒྱད་སྟོར་བས་དབང་བྱེད་ཤོག། ཀྲ་ཡ་ཨ་ཟླ་  
 ཤི་རྩུ་ཨོ། རྩྱེ་མཐིང་ནག་འཁོར་པོའི་རྩི་བས་སྟོང་ནས་། དམ་ཅན་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་  
 ཞེས་། སྤང་པའི་སྤང་མས་དབང་བསྐྱར་བས་། དམ་ཅན་བཅན་དུ་ཁོལ་གྱུར་ཅིག། ཀྲ་ཡ་  
 ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་ཨོ། རྩྱེ་ཁོར་ཡུག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་རན་ནས་། དབང་སྤྱག་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་  
 ཅེས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོས་དབང་བསྐྱར་བས་། རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྟོང་གྱུར་ཅིག།  
 ཀྲ་ཡ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་ཨོ། བཞུས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་རྣམས་སྟོན་། ཐོག་ནས་འཕྲོ་རྩུལ་ཞལ་ལས་ཤེས་། ཐུགས་རྟོན་རྣམས་གཏང་  
 དེ་རྩྱེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། རོ་རྗེའི་གི་གྲུག་གཟུང་འཛིན་གཅོད་། ཐོད་ཁག་  
 འཁོར་བ་ཆགས་པས་འཛིན་། བརྟམ་དོན་རྟགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཅི་རྟ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་  
 རྩྱེ་རྩྱེ་ ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་སྟེ་རྒྱན་གཅོད་། ཐོད་ཁག་བདུད་རྩིས་འཆི་བདག་འཛོམས་།

མེད་པ་རང་གོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། དབང་བསྐྱར་དོན་གྱི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཅི་ཏྲ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ འབར་བ་མི་བཟད་རམས་པའི་མ་ཐུ། ཐིན་ལས་མཆོན་ནོན་གྱི་ལ་ཡ། རྣམ་པ་བརྟ་  
 གཉིས་དབང་བསྐྱར་བས། བདོན་དོན་རྒྱ་ཉིར་དག་གྱུར་ཅིག། ཅི་ཏྲ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 དམར་ཆེན་རྟ་འབྲུག་ས་པ་ནི། ཟུར་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པར་རྫོགས། ཐུགས་རྩེ་  
 ཆགས་པས་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅི་ཏྲ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་གཏད་ལ། རྩྱུ་ མཐིང་ནག་དར་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱན། མགོ་ཐིང་སྤྲེལ་ཚུན་  
 དཔལ་གྱི་ཆས། ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་མངའ་གསོལ་བས། ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་དོན་  
 རྟོགས་ཤོག། གྲུ་ཏྲ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱི་རྩྱུ་ཨོ། མཆོན་ཆ་གཏད་དེ། རྩྱུ་ གདུག་པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་  
 བེ། དག་ཤུལ་རོལ་པ་ལས་གྱི་གཟུགས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དག་  
 བགེགས་བདུད་རྣམས་འཛོམས་པར་ཤོག། ཀམ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱི་རྩྱུ་ཨོ། གཏོར་མས་ལས་གྱི་བཀའ་བསྐྱོབ་  
 བེ། རྩྱུ་ དཔལ་གྱི་དམ་རྩལ་བ་ལོ་ཏ། ཡོན་ཏན་བྲད་པར་མ་ལུས་རྫོགས། དམ་ཅན་ལྷ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོངས། དབང་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་  
 ཡི། དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། གྲུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་སར་སི་རྩྱུ་པ་ལ་ཏོ། གནས་  
 གསུམ་དུ་བཞག་ལ་བདུད་ཅི་ཡང་སྤྱིན། བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་སྤྱི་དང་བྲད་པར་གྱི་དམ་ཆིག་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག། མཆུལ་འབྲུལ་ཞིང་དགེ་བ་  
 བསྟོ། འདི་ནི་བཀའ་གཉན་པས་སྤྲེལ་པ་ལག་ལེན་ལ་འགྲུལ་བུས་ངེས་པ་ལས་ཀུན་ལ་སྤྱིན་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བས་དམ་པར་བཟུང་བར་  
 གཅེས་སོ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་དམ་ཅན་བསྟན་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཟབ་གནད་དུ་བྱིས་པ་འདི་ནི་ནག་པོ་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་མན་  
 ངག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བེ་མ་ལ་བདག་གིས་བྲིས་ཤིང་གཉགས་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་རྫོ་ན་གྲུ་ལྷ་ར་བྱི་མེད་རྒྱ་ཤར་ཅལ་ལ་གཏད་པ་དུས་གྱི་ཐ་མར་  
 སྦོན་ལས་དབང་གིས་སྤང་བར་ཤོག་ཅིག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ིཨཐེ། བརྟ་ཐེམ། མ་རྒྱ་གྲུ་བ་སྤྲེ་སི་རྩྱུ་ཐུས་བོད་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་  
 འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྫོང་འཛིན་གནས་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་རྒྱ་གི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་སྤྱི་གསུང་གི་  
 གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཀམ་འི་གཞོལ་འཛིན་ཉིན་དབང་ཐུག་པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱིས་ལྷག་པར་གནས་  
 པས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་སྤང་ལོར། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་  
 དམ་རྟེན་གྱི་མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་མས་དངོས་གྲུབ་དུ་ཐོབ་  
 པ་བཞིན་ལྷགས་ཡོས་ཁྲུམ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ནང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབུ་བཙུང་པ་དང་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་མེད་དག་པོ་བྱུང་བ་སོགས་  
 གཉན་པའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མ་དང་བཅས་ལྷ་གཉན་གངས་གྱི་ར་བ་ལུལ་སྦྱོང་མ་རྒྱལ་རྫོང་གཡུང་དྲུང་གཟེ་འབར་ཅལ་གྱིས་སྤང་བའི་ཤར་  
 ཕྱོགས་གཙང་སྟོད་སྤང་གྱི་ནེའུ་གསེང་དུ་དཀར་པོའི་ཆོས་གྱིས་འབྱུང་བའི་བརྟ་ཡི་དུས་ཆེན་ཉིན། ཁྲག་འཐུང་སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་  
 གསལ་ལ་སྤྲེ་མདོ་ཐུགས་སྤིང་པ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཅལ་གྱིས་རྫོགས་པར་ཐབ་པ་ཀ་སྤིང་འི་སྟོབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་སྟན་བརྒྱུད་དུ་  
 གདམས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོག་གི་རྟེན་འབྱུང་དུ་གྱུར་ཅིག། །སར་བྱེ་རྩེ་  
 ཡུམ། །

༡༡། །གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སྤང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱད་ལ་འབྲེན་བྱེད་པ་ལེ། །  
རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་ཀྱན་གྱི། །  
འཆོས་སློབ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལས། །  
མཆོག་གྲུར་གསུང་གི་མཛད་པ་མད་བྱང་ཅེས། །  
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མིག། །  
བྱིན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བཟང་མི་བད་འབྲུལ། །

བསམ་སྒྲོར་དག་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཡིད་བཅངས་ནས། །  
དག་གཙང་གསར་སྤེལ་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་གྱིས། །  
པན་བདེའི་རང་བཞིན་ལུང་རྟོགས་སྤིད་མཐའི་བར། །  
མི་རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་གྲུར་ཅིག། །

ཅེས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བོད་རབ་གནས་སྤྲུགས་  
སྤང་སྤྲོན་སྤྱི་ཆོས་བཅུ་གྲུ་རུའི་དུས་ཆེན་ལ་རབ་འབྲུམས་སྤྱི་མིང་པ་འབྲུར་མེད་ཆོས་མེད་ནས་མིས་བཞོ། །

ཡ་རྗེ་རབ་གསལ་སྤྱི་བ་མཆོག་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་བཅོ་པའི་རྗེས་

དམ་དུ་ཞི་གྲུ་འབྲུར་མེད་ཀླུ་ནས་འབྲུལ་ལམ་ཐོག་ཆོས་སྤྱིན་དུ་སྤེལ།

འབྲེལ་ཡོད་ཁ་བྱང་” dlod11k@gmail.com

